



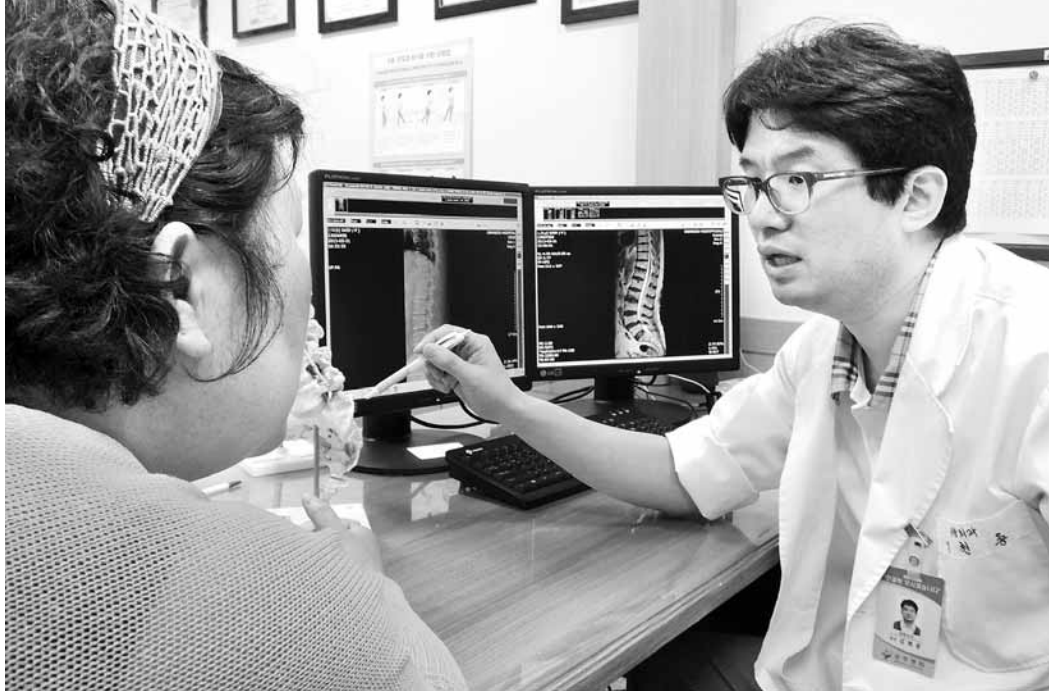
수핵 성형술

광주병원 정형외과 김현중 원장

디스크 초기엔 수술 않고도 말끔히 해결

30세 허모씨는 갑자기 시작된 다리통증으로 정형외과 병원을 찾았다. 평소엔 허리가 간헐적으로 아픈 했지만 특별히 다친적도 없었고 서비스업이라 오래 서있는 것 때문에 다리가 아프지 않을까 생각했지만, 자기공명영상 검사결과는 경증의 허리디스크였다. 의사는 급성이고 경증인 경우라 수술적 치료보다는 약물치료와 재활치료 등의 적극적인 보존적 치료를 권유했다. 이후 약간의 호전이 있었지만 2~3주 이상의 약물치료에도 더 이상의 호전이 없었다.

대부분의 경우 흔히 디스크라는 추간관 탈출증은 약물치료와 재활치료의 보존적 치료만으로도 만족할 만한 결과를 얻을 수 있다. 그러나 허세처럼 적극적인 치료에도 치료효과가 떨어지는데 빠른 회복 및 일상생활과 직장생활로의 복귀를 원하는 경우, 비수술적 치료를 고려할 수 있다. 또 최근 고령화와 휴대용 전자기기 사용 증가 등 여러 환경 변화로 디스크 관련 병이 점점 늘면서 늦게 진단을 받게 되면 적극적인 치료하러는 환자가 많아지고 있다. 손상 부위가 아직 디스크 내부에 머물러 있는 초기 증상의 경우 수술은 물론 약도 쓰지 않고 물리적인 방법으로 해결할 수 있다. 수핵성형술이 바로 그것이다.



광주병원 김현중 원장이 디스크 초기 증상을 보이는 환자에게 척추의 상태와 수술 방향에 대해 설명하고 있다.

허리·목 디스크 수핵 남아 있고

MRI 상 퇴행성 변화 적을때 시술

손상 부위에 주사바늘 직접 삽입

고주파 열로 비정상적인 신경 제거

목디스크 시술후 당일 퇴원 가능

◇수핵성형술이란? =외상을 입거나 오랫동안 앉아서 일하거나, 무거운 걸 들었다 놓았다 하는 동작을 반복하는 등 척추에 무리가 가는 상황이 지속 되면 디스크 즉 추간관의 가장자리를 둘러싸고 있는 섬유륜이 찢어지거나 갈라지는 균열이 생긴다. 그러면 수핵내의 수분이 빠져나가 수핵이 점점 푸석푸석하고 건조해지며 탄력을 잃게 된 수핵의 변성으로 인한 디스크 내장증이 생기게 된다. 균열 부위가 작을 때는 섬유륜과 주변 혈관에서 공급되는 영양물질로 어느 정도까지 복원이 되기도 하지만, 그대로 두면 균열은 계속 커지게 마련이다. 이렇게 커진 균열에 아예 섬유륜 자체가 터지거나 비정상적으로 밀려나오는 추간관탈출증(흔히 디스크라고 불리는 척추질환)으로 이어질 수 있다.

수핵 성분이 점점 빠져나가 디스크의 높이가 낮아지면 관절이나 인대 등 척추뼈 주변 조직이 주저앉게 되고, 이런 부위가 두꺼워지면 척추관협착증이 생기기도 한다. 균열된 틈을 통해 수핵이 비집고 나오는 탈출증이 생기게 된다.

섬유륜에 생긴 균열이 작고 아직 디스크 내부에 머물러 있는 경우 시도할 수 있는 치료가 수핵성형술이다. 쉽게 말해 디스크 내부를 더 이상 손상이 진행되지 않도록 직접 정리해주는 것이다.

주된 대상 환자는 허리디스크나 목디스크에 수핵이 어느 정도 남아있어서 MRI상에서 퇴행성 변화가 적은 경우, 디스크가 파열되지 않은 경우, 허리통증보다는 다리나 엉덩이에 당기는 증상이 심한 경우, 요추관 협착증이나 척추 불안정성이 없는 경우, 물리치료나 운동치료를 호전이 없는 경우가 된다.

은 목 디스크를 수핵성형술로 치료했을 때 허리보다 환자의 예후가 조금 더 좋은 편이다. 1박2일 정도의 입원이 필요한 경우도 있으나 대부분 당일 내원해 시술후 당일 퇴원이 가능하며, 시술후 1~2시간후에는 보행 및 일상생활이 가능하다. 국소마취로 이뤄지기 때문에 전신마취가 부담이신 분들도 걱정없이 시술이 가능하다. 시술시 절개된 근육을 손상시키지 않으므로 흉터가 없고 통증이 적으며, 최소침습시술로 인해 약10분에서 15분 정도의 시간에 시술이 가능한 장점이 있다.

◇시술 후 주의 사항= 주의해야 할 점도 있다. 수핵성형술을 받은 환자의 경우에 시술 이후에도 디스크 자체는 남아있는 상태이기 때문에 앞으로 나 빠지거나 재발할 수 있다는 사실을 정확히 인식해야 한다. 통증이 호전됐다고 완전히 생각하고 척추에 무리가 가는 행동을 하게되면 급속도로 증상이 재발, 악화될 수 있다.

또한 모든 디스크 손상환자에 이러한 수핵성형술이 적용되는 것은 아니며, 특히 수핵이 너무 많이 빠져 나갔거나 섬유륜이 튀어나와 이미 넓은 부위의 신경을 누르고 있는 등 손상 부위가 디스크 밖으로까지 확대된 경우에는 수술적 치료가 최선의 방법이다.

비수술적 치료법(수핵성형술)을 고려 중인 환자라면 시술 전에 반드시 MRI검사를 통해 디스크의 진행 정도를 확인하고 시술에 대해 담당 의사와 충분한 상담을 해야 한다. 의뢰된 또한 정확한 관측 및 세심한 관찰과 충분한 설명을 통해 시술에 적합한 대상에게만 시술해야 한다.

/채희기자 chae@kwangju.co.kr



화순전남대병원, 암 정복 속도 낸다

독일 프라이호퍼IZI와 공동연구소 개소 기념 심포지엄

‘화순전남대학교병원·독일 프라이호퍼IZI 공동연구소’가 암 면역치료법과 세포치료제 연구 개발을 위해 속도를 내고 있다.

공동연구소는 최근 화순전남대병원 대강당에서 양국 의료·연구진이 참석한 가운데 ‘제3차 한·독 국제심포지엄’을 열었다.

올해 공동연구소 개소를 기념하는 의미를 담은 이날 행사에는 7

명의 독일 강연자를 포함 총 19명의 강연자가 대거 초청돼 연구성과 발표와 함께 열린 토론을 벌였다. 암 면역세포제 개발과 임상적 응용, 첨단치료기 개발 분야에 관한 학술교류도 활발히 진행됐다.

이날 화순전남대병원 이재중 혈액종양내과 교수는 수지상세포를 활용, 다발성 골수종을 치료하는

데 획기적인 효과를 보이는 새로운 면역세포치료를 소개해 눈길을 끌었다. 요그 레만 박사는 프라이호퍼가 자랑하는 다양한 의료용 제품의 생산기준과 기반을 소개해 관심을 모으기도 했다.

한편 아시아권에서는 유일한 화순전남대병원-프라이호퍼IZI(세포치료 및 면역학) 공동연구소는 지난 3월18일 병원내에 문을 열었다.

/채희기자 chae@kwangju.co.kr

시엘병원, 우즈벱 불임여성 임신 돕는다

우즈벱 현지서 배란 유도후

시험관 아기시술은 광주서

불임 전문클리닉과 MOU

산부인과 의사들 연수 돌입

우즈벱키스탄 최고의 산부인과 의사들이 시엘병원(병원장 최범채·사진 오른쪽)에서 불임 치료 및 수술을 배우기 위해 시엘병원에서 1개월간 연수를 받는다.

타슈켄트 국립의학 아카데미 소속 산부인과 의사 굴살탐과 현지 불임전문개인병원장 사크노자(사진 왼쪽)는 최근 불임치료와 복강경수술 의료연수를 목적으로 시엘병원에서 1개월 과정의 연수에 들어갔다.

이들은 우즈벱 현지에서 유명한 불임전문의로 활약하고 있는데 지난 2월 타슈켄트 국립메디칼 아카데미에서 시엘병원 최범채 원장의 불임증 강의를 듣고 시험관 아기시술의 전 과정과 복강경수술을 전수받기 위해 초청장을 받아 연수차 방문했다.

이들은 과거 독일과 일본에서



불임증 연수를 수료했으나 이론적 배경만으로는 실제 우즈벱 불임환자 치료에 어려움이 있었다. 이미 시엘병원 최범채 원장은 불임증치료와 복강경수술에 관해 해외에서 많은 강좌와 20여명에 달하는 해외의사들의 연수를 성공리에 마무리한 상태다.

특히 시엘병원은 5개 국어(영어, 중국어, 일어, 러시아, 몽골어)가 자유롭게 통용될 수 있도록 해외 의주여성을 병원 코디네이터로 채용해 해외 의료인과 환자의 언어문제를 해결했다.

그래서 중앙아시아, 몽골, 러시아, 중국, 우즈벱키스탄 등에서는 시엘병원에서의 연수가 불임의사

들의 꿈(dream)으로 알려져 있다. 우즈벱키스탄 의사들은 이번 시엘병원에서 연수를 계기로 현지로 돌아가면 시엘병원과 원격진료시스템을 활용, 시엘병원의 도움을 받아 시험관아기시술 환자의 배란 유도를 담당하며, 최종적으로 시험관아기시술은 시엘병원에서 받도록 상호 의료협력 체계를 구축하게 된다.

이는 우즈벱키스탄 불임환자들이 다른 나라에서 시험관아기시술을 받을 경우 체류기간이 1~2개월이지만 시엘병원에서는 10일 정도의 프로그램으로 가능한 데 따른 것이다.

/채희기자 chae@kwangju.co.kr

삼희공인중개사

모든부동산 급매매

급매처분상담

경매 공매 압류 미준공건물

복잡한 권리관계에 있는 부동산 말소와 동시에 일괄매입

매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층 234-1199 / 010-8730-3340 신뢰할 안배자를 만나면 인생이 즐겁습니다

신한공인중개사

신축 원룸 매매 전문

- ★북구 전대 상대·농대 1분, 신축 4층, 룠, 14개(주택있음) 월수익 500만, 매가 5억 9천만 (벽돌시공, 대리석시공)
★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 룠 16개 (주택 40평) 월수익 750만, 매가 8억 4천만 (벽돌시공, 대리석시공)
★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 룠 21개 (주택전환) 월수익 750만, 매가 8억 8천만 (엘리베이터, 벽돌시공, 대리석시공)
★서구 쌍촌동 운천역 2분, 신축 3층, 룠 8개(주택있음) 월수익 280만, 매가 5억 2천(보 2천, 용 1억 2천)
★서구 쌍촌동 신축 4층, 원, 룠 14개 (주택있음) 매가 6억 9천만
★북구 삼각동 신축 4층, 원, 룠 11개 (주택있음) 코너, 최고 위치 월수익 330만 (보 2500만, 용 1억 2천) 매가 15억 5천만

상가매매

- ☆상가 임대 1층, 수원지구, 대방 5차 후문 59㎡ (보 3천, 월 130만) 모든업종가능
☆상가 임대 3층, 수원지구, 모이엘가APT 150㎡ (보 1천, 월 90만) 즉시입주, 시바임음*
☆상가매매 1층, 수원지구 롯데마트, 영화관 300세대 대방 5차 APT 후문 59㎡ 매가 3억 6천, 임대중 (보 3천, 월 150만)
☆상가 매매 1층, 수원지구 신한은행 뒤편 300세대 모이엘가 APT 후문 3층 280㎡ 매가 3억 2천 (보 2천만, 월 200만, 용 2억 5천만) 학원, 병원, 사무실적합*
☆상가매매 1층 4칸, 수원지구 대방 1차 APT정문 대지 304㎡ 매가 6억 3천 (보 8천만, 월 360만, 용 2억 5천만)*
☆상가매매 1층, 수원지구 대성베르힐 대지 304㎡ 매가 7억 (보 1억 3천만, 용 4억)*

특실실 급매

- 수원지구 3천세대 모이엘가APT앞 2층, 총 91석 신축, 최신식 시설, 최고위치 (보 5천만, 월 250만, 시바역간있음)

상담 문의

062)527-7600 H.P. 010-6670-9800

광주광역시 광산구 수완동(국민은행 .LG전자빌)

저렴한 고급별장

정남진 장층, 특량만 해변가 환상적인 드라이브코스해 해수욕장과 선착장 그리고, 최고의 위락시설이 어울린 절경의 별장지 토지 4,900㎡(1,485평) 건물 245㎡(75평)

매매가 : 협의

최고의 도심속 전원주택지 지선동 2채순환도로 인근 도심속 전원주택지 전 3,700㎡(1,120평) 매가 3.3억 3500만

공장, 창고, 전시장 등

매물동 서광주역 인근 2차순환도로 접 지면적 1.620㎡(493평) 매가 2200만원 조정 개지동차관련시설, 전시장, 창고 등 특적적합

저렴한 전시장매장

주월동 상가 풍양지구 입구 대로변 코너 대지 512㎡ 건물560㎡ 매가 7억 9천(가구, 전차, 지등차, 이웃되어 등전시매장 최적

행운공인중개사사무소 (구, 대창공인) 011-642-7777

급매매

신인동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평 토지 151평

평당 토지 가격 600만원 정도

토지 가격 만도 9억정도

매매가격 9억 4천만원

라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

임대

양산동

6차선 도로변

3층 건물(영업중)

1층, 2층 식당

3층(가정집)

대형 주차장 완비

토지 366평

건물 207평

1층 92평

2층 72평

시설완벽!

권리금 없음

모든업종가능

010-3701-4767

중앙공인중개사

건물매매

총창로 총창 피초소 인근 대지 700㎡

건물 3,000㎡

매매가

상당후 결정

대형 브랜드 매장 적합

대지, 전, 답

서구 세하동

2차선 도로접

주거지역

답 12,522㎡(763평)

매매가 평당 150만원 (물류창고 공장 적합)

전원주택지

담양군 대전면 평장리

한재골 입구 저수지 위

전망 아주 좋음

대지 1,333㎡(약 403평)

매매가 평당 65만원

062-374-5945 010-3162-4989

동원공인중개사 (삼우지구 전문)

상가건물

- 삼우지구 중심상업지 (7층) 보 5억 4천, 월 3500만 매 46억 원
• 삼우지구 중심상업지 (5층) 보 3억, 월 2500만원 매 39억 원
• 삼우지구 중심상업지 (3층) 보 3억 원, 월 2000만원 매 23억 원
• 삼우지구 중심상업지 (5층) 보 5억, 월 4100만원 매 80억 원
• 광산구 수완지구 (5층) 보 2억 2천, 월 1390만 매 27억 원
• 광산구 신항동 (5층) 보 2억, 월 1040만 매 19억 원

대지/답

- 금호동 계획도로접 자연녹지 3,400㎡ 매 31억 원 (병원, 사육, 정려예식장)

- 삼우지구 중심상업지 960㎡ 매 36억 원 (병원, 사육)

- 삼우지구 중심상업지 408㎡ 매 8억 5천 (식당, 유흥노래방)

- 차평동 광충간도로 395㎡ 매 14억 원 (병원, 사육, 전시장)

- 마북동 생생농지 도로접 895㎡ 매 71억 원 (식당, 사육)

- 쌍촌동 운천역부근 상업지 845㎡ 매 125억 (사육, 전시장, 병원, 도시형)

- 세종시 중심상업지 1715㎡ 매 62억 원 (상가, 분양, 투지종)

- 상가건물, 나대지 급구

062-381-6001 010-3753-0033