



부중

동아병원 2내과 정균호 원장

# 유난히 몸이 잘 붓는다면 만성질환 의심

전신 또는 신체의 어느 한 부분이 부어 병원을 찾는 사람들이 많다.

부중은 혈관 외 부분의 수분량이 정상보다 많아지는 상태로써, 손가락으로 누르면 다리나 발등에 자국이 남거나 몸무게가 늘어난다.

정상 상태에서는 염분이나 수분이 많아도 소변으로 충분히 배설되기 때문에 부중이 생기지 않지만 신장 기능이 감소해 있거나 심부전, 간경화, 갑상선 기능저하증의 질병이 있을 때는 신장을 통한 염분과 수분 배설이 줄어 부중이 잘 생긴다. 따라서 전신 부중이 반복된다면 반드시 내과적 진료를 받아야 한다.

부중의 원인=병적 부중의 가장 많은 원인은 만성 신질환이며, 특히 당뇨와 고혈압 합병증으로 신장 기능이 감소되어 있는 것이 부중의 주요 원인이다. 다음으로 많은 원인은 약제 유발성 부중으로 고령의 여성에게 많다. 약제 유발성 부중의 경우 환자의 약 70%가 고혈압을 갖고 있으며, 40%는 만성 신질환의 병력이 있다. 고령에 고혈압, 당뇨, 만성 신질환등의 위험요인을 가진 환자가 약물 부작용에 취약하다할 수 있다.

특별한 원인 없이 인체에 수분이 축적되어 나타나는 특발성 부중도 20%에 달하는데 비교적 젊은 여성에게 많다.

병원 내원환자를 분석해보면, 병적부중이 아닌 다른 외적 원인에 의한 부중으로 관장되는 경우가 많다. 진통소염제, 항고혈압제, 당뇨병약제, 항우울증제, 한약제, 여성 호르몬 일부에서 일시적으로 부중을 일으킬 수 있으며 짜게 먹는 식생활 습관을 가진 사람 또는 장시간 서서 일하시는 사람에게 부중은 나타날 수 있다.

부중의 진단과 치료=최근엔 체중이 증가한 사람들이 부중을 호소하는 일이 많다. 이러한 원인들에 의한 부중은 생활습관 교정으로 충분히 해결할 수 있다.

싱겁게 먹는 습관, 비만 관리, 심장보다 높게 다리를 올리며 휴식을 취하는 행동, 탄력스타킹 착용 등을 일상화하는 것도 큰 도움이 된다. 약물 연관성이 의심되면 다른 약제로 변경하는 등의 조치로 부



동아병원 정균호 원장이 손과 다리가 자주 붓고 몸무게 변화가 심한 여성을 진료하고 있다.

## 간경화·갑상선질환 있으면

## 염분·수분 배설 안돼 잘 발생

## 심장질환자 부중의 호흡곤란 동반

## 생활 습관만 고쳐도 충분히 해결

중을 감소시킬 수 있다.

부중을 진단하기 위해 가장 중요한 것은 실제로 부중이 존재하는 지에 대한 여부이며, 부중이 있을 경우 자세한 병력 청취 및 이학적 검사(진찰)와 혈액, 뇨검사 및 영상학적 검사를 시행해 원인을 찾는다.

심장질환의 경우는 부중 외에도 호흡곤란, 흉통, 빈맥 등이 동반되는 경우가 많고, 간장질환은 대부분 몸 전체가 붓기 전 복수가 먼저 나타나며, 신장질환인 경우에는 몸 전체가 붓게 되는 경우가 많다.

부중의 치료는 원인질환의 교정, 염분섭취 제한, 적절한 이뇨제 사용등이다.

폐부중이 발생된 경우는 생명에 위험이 되므로 빨리 부중을 감소시켜야 하지만 다른 원인에 의한 부중은 이뇨제 사용에 의한 부작용이 나타나지 않는지 자주 모니터링하면서 서서히 줄여가는 것이 좋겠다.

검사상 원인을 발견할수 없는 특발성 부중은 주로 기립기 여성에서 발생하며, 정상적으로 기립 자세에서 하지로 체액이 이동돼 0.5~1.5kg 정도 체중 증가되는데 이경우에는 아침과 저녁의 체중변화가 5kg에 이른다.

여성호르몬과 연관돼 모세혈관 투과성의 증가로 발생한다고 생각한다. 이러한 분중에 이뇨제를 남용한다든지 식사를 과다하게 줄이는 경우가 있다. 일시적으로 부중감소가 나타나겠지만 이뇨제에 의한 부작용 발생 및 만성적인 부중의 원인이 될 수 있기 때문에 반드시 전문의와 상의해야 한다.

젊은 여성은 수시로 부중이 나타난다면 월경전 증후군을 의심해 보아야 하며, 하지에 국한되면서 정맥이 확장돼 있다면 하지정맥류를 의심하고 전문의 진료를 받는 것이 좋다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 중증외상환자 매년 늘고 있다

## 전남대병원 최근 3년간 분석

## 교통사고·50대가 가장 많아

중증외상환자가 매년 늘고 있으며, 환자 중 교통사고와 50대 환자가 가장 많은 것으로 나타났다.

전남대병원 외상외과 박찬용 교수가 최근 3년간(2010~2012년) 전남대병원으로 이송된 중증외상환자 1425명을 분석한 결과 2010년 413명, 2011년

491명, 2012년 521명으로 환자 수가 해마다 증가하고 있는 것으로 밝혀졌다.

특히 자동차·오토바이·보행자 사고 등 교통사고로 인한 중증외상환자는 2010년 259명, 2011년 291명, 2012년 303명으로 매년 늘고 있는 추세이다.

세부적인 외상 원인별로는 3년간 자동차 사고 환자가 310명(22%)으로 가장 많았으며 추락 260명(18%), 보행자 사고 244명(17%), 오토바이 사고 195명(14%) 순이었다.

또 연령별로는 50대(50~59세)가 255명으로 가장 많았고 60대 246명, 70대 231명, 40대 218명으로 조사됐다. 특히 가정에선 가장으로, 사회에선 중추적으로 활발한 활동을 펼치는 40~50대 환자가 다른 연령층에 비해 많았다.

지역별로는 전남지역 환자가 819명(57.7%), 광주 519명(36.3%), 전북 70명(4.8%)이었으며, 경남 등 타 지역 환자가 늘고 있어 전남대병원 중증외상센터에 대한 신뢰와 의존도가 높아지고 있는 것으로 나타났다. 시기적으로는 5월과 10월에 중증외상환자가 특히 많이 발생했는데, 이는 연휴와 농사일이 바쁜 시기가 맞물려 교통사고가 잦은 것으로 분석됐다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 조선대 병원 '하이브리드 혈관센터' 개소

## 마취시설·무균실 시스템 갖춰

## 진료·수술 한 곳에서 가능

조선대병원(병원장 민영돈)은 12일 응급환자에 대한 원스톱 진료와 시술 및 수술이 한 곳에서 가능한 '하이브리드 혈관센터'를 개소했다. <사진>

하이브리드 혈관센터는 센터 내에서 검사와 시술 뿐만 아니라 직접 수술 치료도 결합할 수 있도록 마취시설과 무균실 시스템을 도입했다. 이 센터는 최고의 시설과 최신 기종의 혈관 활영기 등을 갖춰 타 병원과 차별화된 업그레이드된 모습을 갖추게 됐다.

이 센터에는 신경외과, 혈관외과,



영상의학과 등의 의료진들이 24시간 상주하고 있어 응급환자 처치와 수술이 한결 신속·유이해졌다. 특히 뇌혈관 활영기 등을 갖춰 타 병원과 차별화된 업그레이드된 모습을 갖추게 됐다. 이 센터에는 신경외과, 혈관외과,

이날 개소식에서 민영돈 병원장은 "하이브리드 혈관센터의 개소로 보다 나은 의료서비스를 환자들에게 제공하게 돼 기쁘다"면서 "지역사회와 환자들을 위한 다양한 노력들을 지속하겠다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 조선대병원 근로자건강센터 하남공단 3번로로 이전

조선대병원(병원장 민영돈) 광주근로자건강센터가 최근 하남근로자복지회관 1층에서 근로자 접근성이 용이한 하남공단 3번로로 이전했다.

광주근로자건강센터(센터장 이철갑)는 지역사회에 기여하기 위해 모든 서비스를 무료로 제공하고 있으며, 50인 미만 소규모 및 비정규직 근로자 등 주로 건강관리

에 취약한 근로자들을 대상으로 하고 있다.

주요 서비스는 건강 위험요인을 사전에 예방하고 근로자 스스로 건강관리를 지원하기 위해 뇌심혈관계질환 및 근골격계질환, 직무스트레스, 작업환경 개선 등으로 직업환경의학전문사, 심리상담사, 산업간호사 등이 전문적인 직업건강 서비스를 제공한다.

광주근로자건강센터는 2012년 약 4000여명이 센터를 이용했으며 전체 이용자 중 50인 미만 사업장에 소속된 자는 2912명(75.1%), 50인 이상 사업장 소속은 968명(24.9%)이 이용돼 광주·전남지역 중심으로 소규모 사업장 근로자의 주치의로서 역할을 담당하고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# M 의료 라운지 Medical lounge

## 전대치과병원 '치아사랑' 수상작 전시

전남대학교치과병원(원장 김재형)은 오는 17일까지 광주시치과의사회(회장 고정석)가 치아의 날을 기념하기 위해 진행한 '2013 어린이날 기념 치아사랑사생대회' 수상작을 전시한다.

치과의사회는 치아의 날을 맞아 유치원·초등학교들에게 생활교육의 일환으로 '건강한 치아'를 유지하기 위한 올바른 구강보건 습관에 도움을 주기 위해 사



생대회를 개최했다. 대회 결과 유치부 대상 조한결 등 10점, 초등부 대상 박희연 등 20점의 수상자를 선정해 표창장과 부상을 전달했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 전대병원, 최순임 작가 '고양이전' 개최

전남대병원(원장 김재형)은 오는 30일까지 최순임 작가의 '의기양양 고양이'를 전남대병원 갤러리에서 개최하고 있다. 이번 전시회는 고양이를 소재로 인간의 생노병사 등 다양한 영감을 표현한 테라코타 작품 30여점이 선보인다.

광주에서 '빠꼼삼이 미술교실'을 운영하고 있는 최

순임 작가는 테라코타 작업을 통해 휴과 여인의 파스함과 부드러움을 표현하고 있으며, 특히 고양이와의 만남 등 인간미 넘치는 작업의 세계를 보여주고 있다.

한편 전남대병원은 환자들의 정신적 안정과 스트레스 해소를 위해 지난 1월부터 매달 1동 1층 갤러리에서 지역 유명작가들의 작품을 전시하고 있으며, 내원객들로부터 큰 호응을 얻고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 선암동 전원 주택용지 분양

자연과 함께 하는 **어등산 빌리지**

광산구 선암동 414-17번지 일원  
분양면적 **7008㎡**(11가구)  
분양가격 전용면적 **평당 130만원**  
각 필지 면적 **약90평~280평**(분할·합병가능)  
현 토목공사 **80%진행중**

단지설명 **자연속 힐링 주거단지**

1. 분양면적은 전체가 쓸 수 있는 **전용면적**입니다.
2. 각 필지별 상·하수도관려 **연결공사 완료**
3. 각 필지별 **건축허가 완료**(각종세금 납부완료)
4. 각 필지별 **6m도로 접**

찾아오시는길: 선운지구, 영광, 호남대학교, 어등산 빌리지

도심속 친환경 명품주거 타운

선운공인중개사 010-5166-0013 / 010-2475-0933

## 행복한 부자를 위한 자산관리 전문회사 주식회사 에셋코리아

ASSET KOREA since 2005

### 급매매

두암타운사거리 대로변

대지 **495㎡** (150평)  
건물 **2205㎡** (667평)

지하1층	주차장
1층	치킨호프
2층	PC방
3층	독서실
4층	학원
5층	골프존
6층	주택

매매가격 **23억**  
대출 **10억**  
보증금 **4억3천**  
현금인수 **8억 7천만**

대출이자 공제후 월 1,000만원수익  
사정상 급매

상담 010-7570-7525  
광주광역시 동구 자산동 714-73 (2층)  
(법원 앞에서 70m 변종사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

## 부동산 성공 투자 하늘땅 공인중개사 가 함께합니다

### 상가건물

- ▶첨단 중심상권 상가건물 18억, 21억,30억 외 다수
- ▶월산동 일반상업지역 6층건물 매 14.7억
- ▶동천동 공창·창고 임대 대1300㎡, 건4400㎡) 보2천 월3백만보2천 월3백만

### 대지/전답

- ▶나주시 평산동 446-7 일대 배과수원 13,727㎡(4,150평) 매매가 협의
- ▶담양군 금성면 5,500㎡(1,670평) 개발허가,기반시설 완비,펜션,모텔 적합
- ▶장성군 서삼면 추암리 토지 1,050평 1.8억(펜션 요양 시설 적합)
- ▶장성군 삼계면 대지 외 4130㎡(1,250평) 1.7억
- ▶장흥군 장평면 전원주택(660㎡, 전13,165㎡ 포함) 3.5억
- ▶산청동 청고용지(생산녹지) 1980㎡(600평) 매매가 협의
- ▶수원지구 원룸부지 323㎡(98평)

### 기타

- ▶첨단 메인대로변 구분점포 150㎡ 매매8.5억
- ▶첨단 메인상권 1층 구분상가 370㎡ 매매 35억(임대가)
- ▶첨단 중심대로변 1층 상가 578㎡(175평) 임대 보10억 월 1,200만
- ▶전남 나주시 문평면 국도1호변 주유소 7억
- ▶전남 소재 골프장 1,000억

부동산과 관련된 모든 문제 친절히 상담해드립니다.  
◎광주 전담 매도 매수 물건 접수 환영합니다.◎

부동산 투자의 새로운 패러다임  
**하늘땅 공인중개사 사무소**  
062)973-0045 010-5536-0382

## 다외부동산 재테크컨설팅

(주)다외부동산컨설팅, 매수신청대리업체(법인인가)  
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지 (무료상담)

### 상가 주택

- ▶북구 신안동 상업지역 6층의류시설 대지1026㎡ 건물2890㎡ 감정가29억 최저가20억
- ▶광산구 쌍암동 상업지역 3층근린시설 대지3238㎡ 건물3090㎡ 감정가72억 최저가20억
- ▶서구 쌍촌동 2중주거 4층상가주택 대지280㎡ 건물198㎡ 감정가5억5천만 최저가3억8천만
- ▶영광읍 녹사리 7층근린시설 대지5111㎡ 건물3290㎡ 감정가25억 최저가17억

### 단독주택

- ▶동구 내남동 전원주택 대지952㎡ 건물203㎡ 감정가4억3천만 최저가2억4천만
- ▶동구 산수동 2층단독주택 대지186㎡ 건물70㎡ 감정가2억 최저가1억4천만

### 공장 및 창고

- ▶광산구 월전동 평동산단 일반공업2층공장 토지5289㎡ 건물3587㎡ 감정가26억 최저가15억
- ▶강진읍 송덕리 공장및창고 토지33650㎡ 건물11762㎡ 감정가94억 최저가11억

### 토지 매매

- ▶회성을 연양리 자연녹지 답121㎡ 감정가4,600만 최저가3,200만
- ▶담양군 담양읍 상업지역 대지811㎡ 감정가2억2천만 최저가1억2천만
- ▶동구 내남동 1중주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750㎡

문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

## 영천 부동산

### 상가건물 대지·임야 전원주택·묘지

### 급히 파실분

부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매, 임대 하도록 하겠습니다.

### 비밀보장

매수자·매도자·매도 물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다.

### ▶전남여고 건너편

영천공인중개사  
010-4610-3763 / 062)222-5105