



여름철 눈 관리

밝은광주안과 조철웅 원장

강렬한 자외선 노출때 안질환 '위험'

조만간 장마가 지나고 불볕더위가 시작되면 더 나 할 것 없이 바닷가나 계곡, 수영장 등 물놀이 시설을 찾게 될 것이다. 이때 주의해야 할 점은 강한 자외선으로 인한 안구손상과 각막염, 전염성 눈병 등 눈 질환을 예방하는 것이다. 즐겁고 건강한 여름을 위한 눈 관리법에 대해 알아본다.

◇물놀이 시설에선 '유행성 각결막염' 주의보 = 여름 휴가철에는 수영장이나 해수욕장, 워터파크를 찾는 일이 잦다. 그러나 많은 사람들이 모이는 물놀이 장소에서는 세균이 번식하기 쉬워 전염성 눈병에 걸리기 쉽다. 여름철 눈 질환의 대표주자는 '유행성 각결막염'으로 전염성이 강하기 때문에 가족 중에 한 사람이 걸리면 거의 전 가족에게 전염돼 각별한 주의가 필요하다.

주로 아데노바이러스가 원인으로 약 1주일의 잠복기를 거쳐 급격한 출혈, 이물감, 눈곱, 가려움증, 눈꺼풀의 부종 등의 증상이 나타난다. 턱 아래의 입파선이 붓거나 진득진득한 안 분비물이 자주 나오기도 한다. 어린이의 경우 고열, 인후통, 설사를 비롯한 전신 질환의 증세를 보일 수 있기 때문에 특히 주의를 기울여야 한다. 유행성 각결막염은 이차적 세균감염을 방지하기 위한 광범위한 항생제를 투여하는 것 외에 특별한 치료법이 없다. 전문가들이 치료보다는 예방이 더 중요하다고 강조하는 까닭이다.

급성 출혈성 결막염인 '아폴로 눈병'도 여름철에 나타나는 흔한 눈병 중 하나이다. 지속시간이 유행성 각결막염 보다는 짧지만 1~2주 정도 간다. 대개 한쪽 눈에 먼저 나타나서 다른 눈으로 옮겨간다. 눈이 붓고 충혈되며 눈물과 눈곱이 심한 것이 특징이다. 치료는 역시 특효약이 없기 때문에 예방에 주의해야 한다.

◇자외선은 피부뿐 아니라 눈에도 치명적 = 여름철 강렬한 자외선은 피부 노화와 피부암 등 각종 피부 질환의 주범으로 잘 알려져 있지만 사실은 눈에 더 치명적이다. 눈이 자외선에 오랜 시간 노출될 경우 백내장, 망막부종 등 여러 가지 안질환을 일으킬 수 있기 때문이다. 최근에는 짧은 층의 야외 여가활동이 증가하면서 30~40대에서 생기는 조기 백내장도 증가하고 있다. 연령대에 상관없이 햇빛이 강한 날 외출할 때는 자외선 차단에 적극적으로 신경을 써야 하는 이유다.

특히 라식, 라섹 수술을 받은 환자가 장시간 자외



조철웅 밝은광주안과 원장이 눈이 붓고 충혈된 환자를 진찰하고 있다.

에어컨 바람 장시간 쬐면 안구건조증 유발할 수도

사람의 눈이 들어다보일 정도가 적당하다. ◇에어컨 바람에 직접 건조해지는 눈 = 습하고 무더운 날씨로 인해 각 가정과 사무실에서 에어컨 사용이 증가하고 있다. 에어컨이 병방병을 유발하고 실내 공기를 탁하게 만든다는 사실은 잘 알려져 있지만 우리 눈에 미치는 영향에 대해 알고 있는 사람은 그리 많지 않다.

창문을 모두 닫은 밀폐된 실내에서 에어컨 바람을 장시간 쬐 경우 눈은 평소보다 더 쉽게 건조해지고 빨리 피로해진다. 특히 냉방이 잘된 지하철이나 버스 등 대중교통에서 스마트폰이나 태블릿PC를 보는 사람들도 주의를 요한다. 따라서 에어컨 바람을 정면에서 쬐지 않도록 바람을 등지고 앉고, 자주 창문을 열어 실내 공기를 바꿔주는 것이 좋다.

◇예방 및 전염 방지 방법 = 여름철 안질환 중 가장 주의해야 할 것은 유행성 안질환이며, 이를 예방하기 위해서는 무엇보다 청결이 중요하다. 손을 자주 닦고 손으로 눈을 비비는 것을 가급적 삼가야 하고, 주위에 눈병 환자가 있다면 물건을 함께 사용하지 않아야 한다. 치료하기 위해서는 반드시 안과 전문의 지시에 따라 염증을 억제하는 안약을 사용해야 하며, 다른 세균의 2차 감염을 예방하기 위해 광범위 항생제 안약을 점안해야 한다.

사람들은 흔히 색상이 진할수록 자외선을 많이 차단한다고 생각하지만 색상의 진한 정도와 자외선 차단 정도는 상관이 없다. 색상이 진하면 강한 햇빛을 막는 효과는 있지만 자외선 차단을 위해서는 반드시 자외선차단코팅이 되어 있어야 하며 98% 이상을 차단할 수 있어야 한다.

자외선차단코팅이 되어 있지 않고 단지 색만 진하게 들어간 불량선글라스를 착용하면 동공만 커져서 햇빛이 더 많이 들어가게 돼 오히려 눈에 해롭다. 색상의 농도는 75%에서 80% 정도로 렌즈 쓴

사람의 눈이 들어다보일 정도가 적당하다. ◇에어컨 바람에 직접 건조해지는 눈 = 습하고 무더운 날씨로 인해 각 가정과 사무실에서 에어컨 사용이 증가하고 있다. 에어컨이 병방병을 유발하고 실내 공기를 탁하게 만든다는 사실은 잘 알려져 있지만 우리 눈에 미치는 영향에 대해 알고 있는 사람은 그리 많지 않다.

창문을 모두 닫은 밀폐된 실내에서 에어컨 바람을 장시간 쬐 경우 눈은 평소보다 더 쉽게 건조해지고 빨리 피로해진다. 특히 냉방이 잘된 지하철이나 버스 등 대중교통에서 스마트폰이나 태블릿PC를 보는 사람들도 주의를 요한다. 따라서 에어컨 바람을 정면에서 쬐지 않도록 바람을 등지고 앉고, 자주 창문을 열어 실내 공기를 바꿔주는 것이 좋다.

◇예방 및 전염 방지 방법 = 여름철 안질환 중 가장 주의해야 할 것은 유행성 안질환이며, 이를 예방하기 위해서는 무엇보다 청결이 중요하다. 손을 자주 닦고 손으로 눈을 비비는 것을 가급적 삼가야 하고, 주위에 눈병 환자가 있다면 물건을 함께 사용하지 않아야 한다. 치료하기 위해서는 반드시 안과 전문의 지시에 따라 염증을 억제하는 안약을 사용해야 하며, 다른 세균의 2차 감염을 예방하기 위해 광범위 항생제 안약을 점안해야 한다.

특히 라식, 라섹 수술을 받은 환자가 장시간 자외

세계소아치과학회 학술대회 성료

조대치과병원 이상호 교수 견인

제24차 세계소아치과학회(IAPD) 학술대회가 3박4일 일정으로 최근 서울 코엑스에서 성공리에 막을 내렸다.

이번 학술대회에서 조대치과병원 소아치과 이상호(사진) 교수는 조직위원장을 맡아 대회 성공



했다.

이번 대회기간에는 한국을 알리기 위해 홍보와

을 겸임했다.

'New visions in Pediatric Dentistry'란 슬로건 하에 개최된 제24차 세계소아치과학회에는 대회 등록자 1700여명, 일반 연재발표 700여건이란 역대 대회 사상 최고의 기록을 수립

정책적인 행사, 사회행사를 많이 준비했는데, 그중 권총 광주미래아동병원장이 수집한 소아치과 관련 텍스트북 160점이 전시돼 참석자들의 관심을 끌었다. 조대치과병원에서는 전공의 6명이 구원 및 포스터 발표에 참여했다.

이상호 교수는 이번 세계학회를 3년여간 준비하면서 틈틈이 연구를 진행, 올해에 SCI급 국제전문 학술지에 4편의 논문을 게재했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

M 의료 라운지 Medical lounge

조대병원, 완도 청산면 주민 대상 의료봉사

조선대병원(병원장 민영동) 의료봉사팀이 최근 1박 2일간 완도 청산면에서 주민 약 300여명을 대상으로 의료봉사 활동을 펼쳤다.

이날 의료봉사는 한국전력 광주전남지역본부와 협력하여 도서지역 노인을 대상으로 조선대병원과 한국전력, 전남과학대 안경학과, 이·미용협회 등 사람의 봉사활동을 합동으로 실시했다.

조선대병원은 양은석 진료부장을 비롯해 내과·가정의학과·정형외과·마취통증의학과·간호사·물리치료사 등 20여명의 의료진이 참여했으며, 초음파기계와 자동혈압계, 심전도기계, 물리치료기, 당뇨측정기 등 의료장비를 준비해 진료료 지원했다.



또한 안경맞춤 봉사과 미용 봉사활동, 장수사진 촬영 등 행사를 통해 완도 청산면 주민들에게 큰 호응을 얻었다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전대병원 독거노인 암예방 교육

화순전대병원과 전남지역암센터가 지역 내 의료소외지역을 대상으로 '찾아가는 진료'를 펼쳐 큰 호응을 얻었다. 봉사단장인 문재동 교수를 비롯한 23명의 병원 임직원들이 최근 고흥군 도양읍 농어촌복합체육관에서 의료봉사활동을 펼쳤다.

의료장비를 갖춘 대형버스와 함께 내과·재활의학과·직업환경의학과·진단검사의학과·정형외과 의사 9명을 비롯한 의료진이 대거 참여했다. 군 보건소에서는 치과검사와 인지기능검사를 병행했다.

이날 6시간 동안 진행된 의료봉사에는 120여명의 주민들이 다녀갔다. 특히 고령의 독거노인들에 대해 집중적으로 무료검진과 암예방교육이 이뤄졌다. 병원 측에서는 정밀진료가 필요한 대상자들은 2차병원에



치료의뢰하고, 수술이 필요한 환자는 사회복지단체와 연계해 무료수술을 추진할 예정이다.

의료봉사단장인 문재동 교수는 "불편한 몸에도 불구하고, 자녀들의 보살핌을 적절히 받지 못하는 농촌 어르신들이 많다. 건강 유지에 도움을 드릴 수 있어 큰 보람을 느낀다"고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

건보광주본부, 곡성 주민 무료 진료

국민건강보험공단광주지역본부 '사랑실은 건강천사' 의료봉사단과 광주기독병원 봉사단은 지난 22일 곡성군 곡성을 오지리 를 찾아가 지역주민을 대상으로 무료의료봉사를 펼쳤다.

이날 행사는 광주기독병원 의료진과 최첨단 의료장비기 탑재된 건보공단의 진료전용 차량을 이용해 내과,치과,재활의학과,정형외과,이비인후과,소아과 분야를 진료했다.

국민건강보험과 함께하는 의료 봉사



또 끝밀도 측정, 수치침, 구강보건교육도 운영했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

동아병원 개원 18돌 발전전략 선포

동아병원(대표원장 서승권)이 개원 18주년을 맞아 발전전략 'Q-2020'을 선포하고 보다 나은 고객서비스 실현방안의 일환으로 블루엔젤, 안심진료 서비스 등을 시행한다고 밝혔다.

블루엔젤 서비스란 '전문가를 상징하는 색-블루와 천사(도움을 줄 수 있는 사람)를 상징하는 엔젤의 합성어'로 동아병원 각 부서의 전문성을 갖춘 중간관리자급 이상 직원들로 구성, 고객을 대상으로 보다 신속

하고 폭넓은 병원이용 서비스를 제공하게 된다.

동아병원 발전전략 Q-2020은 ▲고객과 구성원 모두 안전한 병원 ▲신뢰받는 병원 ▲친절한 병원 ▲구성원이 행복한 병원 ▲사회적 역할을 다하는 병원 ▲홍보강화 등 6가지의 항목으로 구성 되어있는 동아병원 2020년까지의 발전전략을 말한다.

서승권 동아병원 대표원장은 "최상의 의료서비스를 제공하고 구성원 모두 행복한 병원을 만들기 위해 지속적으로 노력하겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

선암동 전원 주택용지 분양

자연과 함께 하는 **어등산 빌리지**

광산구 선암동 414-17번지 일원
분양면적 **7008㎡**(11가구)
분양가격 전용면적 **평당 130만원**
각 필지 면적 **약90평~280평**(분할·합병가능)
현 토목공사 **80%진행중**

단지설명 **자연속 힐링 주거단지**

1. 분양면적은 전체가 쓸 수 있는 **전용면적**입니다.
2. 각 필지별 **상·하수도관려 연결공사 완료**
3. 각 필지별 **건축허가 완료**(각종세금 납부완료)
4. 각 필지별 **6m도로 접**

찾아오시는길: 선운지구, 영광, 호남대학교, 어등산골프장, 어등산 빌리지

도심속 친환경 명품주거 타운

선운공인중개사 010-5166-0013 / 010-2475-0933

행복한 부자를 위한 자산관리 전문회사

주식회사 에셋코리아

부실채권(NPL) 매각

광산구 우산동 웨딩홀
대지권 1345㎡ 건물 2974㎡
감정가격 **78억4천만원**
채권매각 **25억원**

여수시 울촌면 가스충전소
대지 2610㎡ 건물 2974㎡
감정가격 **10억1천만원**
채권매각 **6억원**

화순도곡 무인텔
대지 3198㎡ 건물 1107㎡
감정가격 **41억9천만원**
채권매각 **24억**

부실채권매각은 매수희망자 현장실사후 선착순 수의계약으로 진행합니다.

상담 010-7570-7525
광주광역시 동구 자산동 714-73 (2층)
(법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

부동산 성공 투자 하늘땅 공인중개사가 함께합니다

상가건물

- ▶첨단 중심상권 상가건물 18억, 21억,30억 외 다수
- ▶월산동 일반상업지역 6층건물 매 14.7억
- ▶두암동 5층 상가 건물 8.5억
- ▶지산동 5층 사무실 건물 16.5억
- ▶동천동 공장·창고 임대 (대1300㎡, 건400㎡) 보2천 월3백만

대지/전답

- ▶나주시 평산동 446-7 일대 배아수원 13,727㎡(4,150평) 매매기 협의
- ▶담양군 금성면 5,500㎡(1,670평) 개발허가,기반시설 완비,팬션,모텔 적합
- ▶장성군 서삼면 추임리 토지 1,050평 1.8억(팬션 요양시설 적합)
- ▶장성군 삼계면 대지 외 4130㎡(1,250평) 1.7억
- ▶장흥군 정평면 전일주택(660㎡, 전3,165㎡ 포함) 3.5억
- ▶신항동 창고용지(생산복지) 1980㎡(600평) 매매기협의
- ▶수원지구 월북부지 323㎡(98평)

기타

- ▶첨단 메인대로변 구분점포 150㎡ 매매8.5억
- ▶첨단 중심대로변 1층 상가 578㎡(175평) 임대 보10억 월 1,200만
- ▶전남 나주시 문평면 국도1호변 주유소 7억
- ▶전남 소재 골프장 1,000억

부동산과 관련된 모든 문제 친절히 상담해드립니다.
◎광주 전남권 매도 매수 물건 접수 환영합니다.◎

부동산 투자의 새로운 패러다임
하늘땅 공인중개사 사무소
062)973-0045 010-5536-0382

다외부동산 재테크컨설팅

(주)다외부동산컨설팅, 매수신청대리업체(법인인가)
상가 주택입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

상가 주택

- ▶동구 충장로5가 중심상권 7층상가사무실 대지579㎡ 건평2929㎡ 감정가43억 최저가24억
- ▶광산구 운남동 2층주거 3층상가주택 대지221㎡ 건평440㎡ 감정가5억 최저가3억3천만
- ▶광산구 신가동 3층상가주택 대지429㎡ 건평561㎡ 감정가6억9천만 최저가4억8천만

단독주택

- ▶서구 화정동 2층주거2층주택 대지159㎡ 건평184㎡ 감정가1억3천만 최저가9천만
- ▶서구 화정동 2층단독주택 대지154㎡ 건평196㎡ 감정가1억6천만 최저가1억2천만
- ▶광산구 송정동 2층주거단독주택 대지252㎡ 건평131㎡ 감정가1억3천만 최저가9천만

공장 및참고

- ▶광산구 지족동 준공업지역2층공장 토지1914㎡ 건물1379㎡ 감정가15억 최저가8억3천만
- ▶광산구 용동 일반공업 2층공장 토지3305㎡ 건물2711㎡ 감정가30억 최저가21억
- ▶담양군 창평면 단층창고,사무실 토지3279㎡ 건물1560㎡ 감정가4억7천 최저가3억2천만

토지매매

- ▶동구 내남동 1층주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750㎡ 상당후 가격조정
- ▶무안군 해지면 덕신리 관리지역 전,임야 3642㎡ 매매3,500만

문의 010-4911-4989 (팩스 062-226-3607)

영천 부동산

투자자 초청

1억5천만원 투자하시면 3개월 이내에 2억원드립시다. (방문상담바람)

영천공인중개사 010-4610-3763 / 062)222-5105