



건강한 임신·분만을 위한 검사

시열병원 산부인과 정효영 원장

# 습관성 유산, 부부 염색체 검사로 예방

35세 B씨는 결혼 후 바로 임신에 성공했다. 그러나 그 기쁨도 잠시 매번 임신 8주째에 태아의 성장이 멈춰버린 상태로 계류유산을 2차례나 반복, 이들 부부는 상심이 커 자신감마저 잃은 상태였다.

게다가 가사를 전담하면서 1시간거리 지방으로 매일 출퇴근해야 하는 직장생활을 병행해야 하는 현실이 더욱 여성의 심신을 약하게 만들었다. 시력의 권유로 약해진 자궁과 냉증이 있는 몸을 보호하기 위해 보약도 먹어보고 마음을 더욱 단단히 잡고서 3번째 임신을 시도해 다행히 매번 자연유산이 초래됐던 임신 8주를 무사히 넘겼다. 하지만 임신 12주째 또 다시 계류유산 판정을 받아 습관성 유산 클리닉을 방문했다.

3회 이상 유산, 부부염색체 검사 도움돼=부부의 상심한 마음을 어루만져주면서 전문적인 상담 후 유산아의 염색체검사를 권유했다. 결과는 태아 염색체 이상소견(다운증후군)이었다. 물론 유산아의 염색체 결과는 50%정도에서 이상소견이 발생하지만 대부분 염색체 분열 과정에서 돌연변이로 초래되기 때문에 다음 임신 시도에서 90%정도는 문제없이 건강한 아이를 임신할 수 있다. 그렇지만 이들 부부처럼 반복유산은 3회 이상 경험한 경우에는 부부염색체 검사를 시행하는 것이 유산 원인 규명에 도움이 된다.

이들 부부의 염색체 검사 결과에서 부인은 정상이었으나 남편의 염색체 일부가 비정상적인 전위(translocation) 소견을 보였다. 비록 이들 부부처럼 염색체 이상소견이 나올 확률은 3~5%로 낮지만 특히 부부 중 염색체에 구조적 이상이 있는 경우에는 불가피하게 태아염색체 이상에서 다운증후군이나 터너증후군의 발생빈도가 아주 높다. 그렇지만 이들 부부는 정확한 염색체검사 후 정밀 상담을 받으면서 이제까지 자연유산을 초래할 수 밖에 없었던 위험도를 충분히 이해하게 되었다. 이후 내내심을 가지고 적절한 배란 유도후 임신에 성공해 임신 9주째에 음모막 검사를 시행해 바라던 건강한 아이를 출산할 수 있었다.

태아기형 진단을 위한 산전검사는 부부에게 아이가 생긴다는 건 누구도 대신 못할 돌이킬 수 없는 사명이다. 매달 만나는 정기검진에서 돌이킬 수 없는 채 스마트폰으로 동영상을 담고, 산모수첩에 쓰인 그들만의 덧글을 보고 싶다면 산부인과 의사로서의 가슴 뛰는 즐거움을 느낀다. 아마도 산전검사부터 초음파, 기형아 검사와 당뇨검사, 분만전 검사에 이르는 과정에서 알 수 없는 긴장감과 안도감을 느끼는 건 당연한 일일 것이다.

초음파검사는 태아의 머리부터 발끝까지 체계적으로 접근하는 검사법으로 실시간으로 태아의 모습을 확인할 수 있어 간편하고 실용적이다. 그러나 산모의 비만 정도와 태아의 자세, 양수 과소증이 있는 경우는 정확한 진단이 어려울 수 있다. 이를 보완하기 위해 산모의 위험 정도에 따라 혈액검사를 통한 기형아검사를 임신 1분기(10~14주)와 2분기(15~20주)에 시행해 이를 보완하고 있다.



정효영 시열병원 원장이 유산되는 경우에 대해 설명하고 있다.

## 반복 유산엔 태아 기형 빈도 높아

## 임신 15~20주 사이 양수검사 '안전'

## 주기적인 검진, 건강한 아이 출산

임신 1분기 기형아검사는 초음파로 목덜미 두께를 측정하고 혈액으로 임신관련 혈장 단백질 A와 인간용모성 생식샘 자극호르몬을 검사하는 것이다. 2분기 기형아검사는 알파-태아단백질, 인간용모성 생식샘자극호르몬, 에스트라디올과 인허빈A를 측정하는 것으로 주로 임신주수와 태아의 수, 임신부 체중에 의해 영향을 받는다.

문제는 이런 검사에서 이상이 나타나지는 경우 이들에게 타치는 불안감이다. 침습적인 검사에 대한 막연한 불안감이 산모에게서 이러한 기쁨을 일순간 빼앗아 가는 것이다. 의학의 발달로 진단적인 검사는 굉장한 속도로 진보하고 있고, 이를 극복하는 방법도 빠르게 발전하고 있다. 그러나 침습적이라는 것에 대한 막연한 두려움을 극복할 수 있는 방법은 아직까지 부부와 아이에게 주어진 숙제이다.

혈액검사에서 이상이 있을 경우 임신 1분기에 시행하는 양수검사와 양모 채취와 임신 2분기에 시행하는 양수검사를 시행해 정확한 진단이 필요하다. 양모 채취는 임신 1분기에 진단을 위한 최상의 선택이다. 주로 임신 9~12주 사이에 시행하는데 태반 조직의 일부를 채취해 염색체 검사를 시행하게 된다. 특히 임신 14주 이후에는 탈락막의 융합으로 조직이 채취되기 어려우므로 정확한 시기에 진행하는 것이 좋다. 질경부를 통한 시술 후에는 첫 24시간 동안 약간의 질출혈이 있을 수 있다.

다음으로 양수검사는 임신 2분기에 시행하는 것으로 산모 양수에 있는 태아세포에서 DNA와 염색

체를 추출해 태아 염색체의 수적, 구조적 이상 여부를 확인하는 검사법이다. 양수검사는 주사 바늘이 초음파 유도하에 임신부 복부를 통해 태아를 둘러싸고 있는 양막 주머니에 삽입돼 양수를 채취하는 것으로, 시술 후에 약간의 복부불편감이 있을 수 있다.

주로 산모 나이가 35세 이상인 경우나 염색체 이상이 있는 아이를 분만한 적이 있는 경우, 혹은 부모 중 염색체 이상이 있는 경우에 주로 시행한다.

최근에는 난임증 부부와 반복유산 경험한 부부들이 늘어나면서 원인 불명의 반복유산은 3회 이상 경험한 부부에게 태아기형의 빈도가 늘어나므로 산모 나이가 35세 이전이라 하더라도 선별적으로 양수검사를 시행하기도 한다. 다만 양수검사는 너무 이른 시기에 하면 양막과수와 같은 합병증이 생길 수 있어 임신중기로 분류되는 15~20주 사이에 시행하는 것이 좋다.

임신 중기 양수검사=최근 국내 유명대학 산부인과 연구팀에 의하면 임신 중기에 양수검사를 받은 단태임신 산모 4356명에 대한 후향적 연구를 실시한 결과 임신 중기 양수검사 후 유산율이 0.1%에 불과한 것으로 조사됐다고 밝혔다. 이번 발표는 기존 보고보다 임신 중기 양수검사가 안전하다는 결과여서 주목된다. 이는 미국 산부인과학회가 2007년 산모 300~500명중 1명꼴로 유산한다는 연구 발표보다 낮은 수치다.

이처럼 임신 중기 양수검사는 태아 염색체 이상을 확인할 수 있는 일반적인 검사법이지만 막연한 두려움으로 산모들이 꺼리는 경우가 있었다. 그렇지만 양수검사는 경험이 많은 병원에서 전문의에게 시행한다면 안전한 검사법이다.

태아의 염색체 이상은 태아의 건강과 향후 하나의 인격체로 사회인이 되기까지 삶의 질을 결정할 수 있다는 점에서 철저한 산전검사를 통해 태아의 상태를 정확히 파악해야 한다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 광주수완병원, KIA 타이거즈 부상선수 재활 책임

### 지정병원 협약 체결

광주수완병원(대표원장 고길석)과 KIA 타이거즈는 26일 오전 공식 재활지정병원 협약을 체결했다.

앞으로 광주수완병원은 KIA 타이거즈 부상 선수들의 재활을 책임지는 역할을 담당하게 되었다. 고길석 대표원장은 "기아타이



타이거즈 선수들의 부상은 기아타이거즈 구단의 성취에 많은 영향을 미친다"며 "공식지정병원으로서 선수들의 빠른 복귀를 위해 최선을 다하여 치료하도록 노력하겠다"고 말했다.

한편 고길석 대표원장은 야구협회 부회장이자 엘리트 야구선수들의 후원도 아끼지 않는 등 지역 야구발전을 위해 다양한 노력을 기울이고 있다.

재희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 비타민D, 당뇨병 환자의 고혈압·우울증 완화에 도움

비타민D가 2형(성인)당뇨병 환자의 고혈압과 우울증세를 완화하는데 도움이 된다는 연구결과가 나왔다. 미국 시카고 로올라 대학교 간호대학의 수 권코보 박사가 비타민D가 부족한 여성 당뇨병 환자 46명(평균연령 55세)을 대상으

로 실시한 임상시험 결과, 이 같은 사실이 밝혀졌다고 사이언스 데일리가 지난 25일 보도했다.

그의 연구팀은 당뇨병 평균병력 8년인 이들에게 비타민D를 매주 5만 국제단위(IU)씩 6개월동안 복용하게 했다. 그 결과 임상시험 전

혈중 비타민D 수치가 평균 18ng/ml이던 것이 38ng/ml로 크게 높아지면서 우울증세가 크게 호전됐다.

우울증세는 20개 문항으로 된 우울증검사(최고 60점)에서 임상 시험 전의 평균 26.8점에서 6개월 후 12.2점으로 호전됐다. 연합뉴스

## M 의료 라운지 Medical lounge

### 조대병원 이영희 간호사 '음식물 공급장치'로 4번째 특허

조선대병원 이영희 간호사가 '혈압측정용 컵', '스마트 3-way 스톱 폭', '일회용 주사기'에 이어 '가열수단이 구비된 음식물 공급 장치'로 4번째 특허를 받았다. 이번 특허 등록한 '가열수단이 구비된 음식물 공급장치'는 원하는 시간 동안 적절한 온도(36.5 ± 2°)의 물과 미음, 그리고 약이 자동으로 공급되도록 세팅이 가능한 뿐만 아니라 UV 살균 램프가 용기를

소독한다. 이 간호사는 "간호현장에서 불편함을 시정하려는 노력이 아이디어로 결실을 맺게 돼 환자의 안전과 간호현장의 개선을 위해 꾸준히 노력하겠다"고 말했다.



재희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 건강관리협 광주·전남지부, 초등생 건강 그림 공모전 시상

한국건강관리협회 광주전남지부(본부장 강신규)는 지난 25일 협회 보건교육관에서 제2회 초등학생 건강증진 그림 공모전 시상식을 가졌다. 이번 그림 공모전은 초등학생들이 유해한 환경 속에서 건강을 어떻게 지켜갈 것인가를 생각하고 표현함으로써, 학생 스스로 건강한 생활을 위해 노력하도록 하는 계기가 되었다.

이번 공모전에서 대상은 계수초 6년 박다운 학생이 금상은 유안주(학강초 3년), 안채원(화정남초 2년)학생이 각각 수상했다. 대상 1명, 금상 2명, 은상 1명, 동상을 받았다. 이 밖에도 50명이 특선, 100명이 입선했다.

재희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 적십자사 광주·전남지사 내달 2일 적십자 회비모금 유공자 표창

대한적십자사 광주·전남지사(회장 최상준)는 오는 7월 2일 오후 3시 전남도청 4층 왕인실에서 적십자 봉사원, 전남도 모금위원 및 공무원 등 관계자 300여명이 참석한 가운데 2013년도 적십자 회비모금 유공자에 대한 표창수여식을 개최한다고 밝혔다. 이번 행사는 예년과 달리 적십자회비 모금운동에 적극적으로

활동한 전남지역 이봉장, 공무원 및 행정기관을 2013 희망을 지키는 사람들로 정한 뒤, 이들에게 유공표창을 전달하기 위해 마련됐다.

수상자는 적십자 총재 기관표창(감사제) 9곳, 적십자 총재 개인표창 22명, 전남도지사 표창 15명 등에 표창을 전달한다. 재희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 삼희 공인중개사

모든 부동산 급매매

- 급매처분상담
- 법인소유물건
- 지분소유물건
- 미준공건물
- 경매중인물건

복잡한 권리관계에 있는 부동산 말소와 동시에 일괄매입

### 매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동(구)그랜드호텔 3층  
(062) 234-1199 010-8730-3340  
신뢰할 안내자를 만나면 인생이 즐겁습니다.

### 신한공인중개사

신축 원룸 매매 전문

- ★북구 전대 상대·농대 1분, 신축 4층, 톨, 147개(주택있음) 월수익 500만, 매가 5억 9천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 톨 16개 (주택 40평) 월수익 750만, 매가 8억 4천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 톨 21개 (주택전환) 월수익 750만, 매가 8억 8천만 (엘리베이터, 벽돌시공, 대리석시공)
- ★서구 쌍촌동 운천역 2분, 신축 3층, 톨 8개(주택있음) 월수익 280만, 매가 5억 2천(보 2천, 용 1억 2천)
- ★서구 쌍촌동 신축 4층, 원·투룸 14개(주택있음) 매가 6억 9천만
- ★북구 삼각동 신축 4층, 원·투룸 11개 (주택있음) 코너, 최고 위치 월수익 330만 (보 2500만, 용 1억 2천) 매가 15억 5천만

상가매매

- ★상가 임대 1층, 수원지구, 대방 5차 후문 59㎡ (보 3천, 월 130만) 모든업종가능
- ★상가 임대 3층, 수원지구, 모아엘가APT 150㎡ (보 1천, 월 90만) 즉시입주, 시비없음
- ★상가매매 1층, 수원지구 롯데마트, 영화관 300세대 대방 5차 APT 후문 59㎡ 매가 3억 6천, 임대중 (보 3천, 월 150만)
- ★상가 매매 1층, 수원지구 신한은행 뒤 300세대 모아엘가 APT 후문 3층 280㎡ 매가 3억 2천 (보 2천만, 월 200만, 용 2억 5천만) 학원, 병원, 사무실적합
- ★상가매매 1층 4칸, 수원지구 대방 1차 APT정문 대지 304㎡ 매가 6억 3천 (보 8천만, 월 360만, 용 2억 5천만)
- ★상가매매 1층, 수원지구 대성베르힐 대지 304㎡ 매가 7억 (보 1억 3천만, 용 4억)

독서실 급매

수원지구 3천세대 모아엘가APT 앞 2층, 총 91석 신축, 최신키 시설, 최고위치 (보 5천만, 월 250만, 시비약간있음)

상담 문의 ☎(062)527-7600 H.P. 010-6670-9800  
광주광역시 광산구 수완동(국민은행 .LG전자 옆)

### 저렴한 고급별장

정남진 장층, 특량만 해변가 환상적인 드라이브코스 해수욕장과 선착장 그리고, 최고의 위락시설이 어우러진 절경의 별장지

토지 4,900㎡(1,485평) 건물 245㎡(75평)

캐나다산 수입목 목조건물(100%)에 수입 창호등 최고급자재 및 내부 공기 자동배출방식의 숨쉬는 집. 자세한 문의는 사무실로 내방바랍니다

매매가 : 협의

최고의 도심속 전원주택지  
지산동 2차순환도로 인근 도심속의 전원주택지 전 3,700㎡(1,120평) 매가 3억9천만원

자세한 문의는 사무실로 내방바랍니다.  
전원주택단지, 공장, 항교부지 등  
나주시 송촌동 동신대 인근 2차순환도로 접 자연 녹지 전 16,200㎡ 매가 9억 8천만원 점근성면 리,투지적합

저렴한 전시판매장  
주월동 상가 풍암지구 입구 대로변 코너 대지 512㎡ 건물560㎡ 매매가7억9천(가구, 전자, 자동차, 아웃도어 등)전시판매장 최적

행운공인중개사사무소 (구, 대창공인) 011-642-7777

### 임대·급매매

웨딩홀 상설뷔페 임대 2,824㎡ (854평) 주차 500대 보2억 / 월1,500만 매매가15억

돌잔치전문점 키즈카페 임대 2,479㎡ (750평) 주차 500대 보2억/월1,200만 매매가10억

급매인수 11억 건물5,700㎡ (1,740평) 보증금4억 /월2,700만 감정가 78억 급매가 25억 용지역 14억

☎010-3605-7814

### 급매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너 6층 상업지역 건물 건물 600평 토지 151평

평당 토지 가격 600만원 정도 토지 가격 만도 9억정도

매매가격 9억 4천만원

라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

### 동원공인중개사 (상무지구 전문)

상가건물

- 상무지구 중심상업지 (7층) 보5억4천,월3500만 매46억원
- 상무지구 중심상업지(3층) 보3억원, 월1200만원 매24억원
- 상무지구 중심상업지(10층) 보25억, 월 6500만원 매130억원
- 광산구 수원지구(5층) 보2억2천, 월1390만 매27억원
- 광산구 신창동(5층) 보2억,월1040만 매19억원

대지/답

- 금호동 계획도로접 자연녹지 3,400㎡ 매32억원 (병원, 차고지, 대형가든, 정례 예식장, 투지적합)
- 상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억원(병원,사옥)
- 차평동 광송간도로 395㎡ 매14억원(병원,사옥,전시장)
- 쌍촌동 운천역부근 상업지 845㎡ 매22억 (사옥,전시장,병원,도시형)
- 상가건물, 내대지 급구

010-3753-0033