



先報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시민건강강좌** <80>

진드기에 물린 것 같아요

박경화 감염내과 교수

대한감염학회
대한화학요법학회
미국감염학회
감염질환·후천성면역결핍 증후군 진료



SFTS 바이러스 감염률 0.5%... 지나친 걱정 금물

<중증열성혈소판감소증후군>

일명 살인진드기 5~8월 숲·풀밭에서 주로 서식 등산 등 야외 활동때 긴 옷 입고 피부노출 삼가야



전남대병원 박경화 감염내과 교수가 진드기 감염 예방 관리에 대해 설명하고 있다.

중국과 일본에서 100여명이 넘는 사망자를 발생시킨 '살인 진드기' 바이러스가 국내에서 발견돼 그 공포감이 전국 곳곳으로 확산하고 있다.

순천진남대병원에서는 최근 살인진드기 바이러스 감염에 의심돼 시행한 검사에서 양성으로 확진된 첫 번째 환자를 보고했다.

광주·전남지역은 많은 인구가 농사를 짓고 있으며, 삼림지역이 또한 많아 진드기관련 질환에서 안전한 지역이 아니다. 살인진드기에 대해 잘 모르기 때문에 감염에 대한 막연한 공포가 나날이 심해지고 있다.

진드기에 물렸을 때는 대처 요령 등 진드기에 대해 살펴보고자 한다.

진드기 활동시기 5~8월

중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 바이러스 감염으로 인한 국내 첫 사망자 발생 이후, 지난 달 2일 질병관리본부는 국내에서도 SFTS를 일으키는 바이러스가 국내에서 서식 중인 '작은소참진드기'에서 발견됐다고 밝혔다.

이 SFTS 바이러스를 보유한 이 진드기는 숲이나 풀밭에 서식하며 주로 5월부터 8월에 주로 활동한다. 진드기에 물리면 진드기에 있는 SFTS 바이러스가 사람몸에 들어와 감염되며 38도 이상의 고열이 나고 설사, 구토를 동반하게 된다. 더불어 출혈을 막는 혈소판 기능을 떨어뜨리면 장기부전을 일으키고 심하면 사망에 이르게도 한다.

2011년 중국에서 SFTS(중증열성혈소판감소증후군) 바이러스가 발견된 후 살인 진드기의 치사율이 30%라는 보고가 나고, 올해 SFTS 환자가 확인된 일본은 현재까지 15명 중 8명이 사망했다고 한다. 그러나 살인 진드기라는 이름에 맞게 치사율이 매우 높은 것처럼 보이지만 많은 전문가들은 '바이러스 발견 초기의 착시현상'이라고 한다. 알려지지 않은 질병이 처음 발견되는 과정에서는 사망자부터 따지기 때문에 치사율이 높게 나올 수밖에 없다. 치사율이 지나치게 과장되어 있는 것을 말한다.

중국 질병관리본부 발표로는 환자 2047명 중 129명이 사망해 치사율은 6%로 집계됐으며, 이는 들쥐 배설물을 통해 퍼지는 유행성출혈열의 치사율(5%)과 엇비슷하다. 질병관리본부가 최근 작은소참진드기를 수거해 조사한 바로는 작은소참진드기의 SFTS 바이러스 감염률은 0.5% 정도로 낮았다. 살인 진드기 100개 중 SFTS 바이러스를 가진 개체가 1개도 안 된다는 뜻으로 진드기에 물렸다고 너무 걱정할 필요는 없다는 뜻이다.

살인진드기 치료제가 없다는데?

살인진드기의 공포감이 더욱 극대화되는 것은 바로 치료제가 없다는 사실인데, 치료제가 없다는 말이 곧 치료할 수 없다는 말은 아니다. 바이러스를 죽일 수는 없지만 감염으로 혈소판이 떨어지면 혈소판을 투여하고 호흡부전이 오면 인공호흡기를 다는 등 증상치료가 중요하다.

감염이 되면, 많은 경우는 감기처럼 스스로 낫기 때문에 그 기간에 합병증이 생기지 않도록 도와주면 완치율은 높아지므로 너무 무서워하지 말고 유사 증세가 있을 경우에 병원에 가서 확인하고 치료받는 것이 최선이다.

진드기에 물렸을 때 걸릴 수 있는 또 다른 병으로 쯤쯤가무시증이 있다. 참진드기에 물리고 오리엔트 쯤쯤가무시라는 세균이 사람몸에 들어와 1~2주가 경과하면 고열, 두통, 근육통 등을 일으킨다. 몇 일이 지나면 몸에는 붉은 발진이 생기며, 특징적으로 참진드기에 물린 자리는 개양이 생겼다가 후에 까만 딱지(가피)가 생긴다. 이 가피와 몸에 난 발진은 SFTS와 구별되는 특징이다. 국내에 매년 5000건 이상이 발생하고 있으며, 이 쯤쯤가무시증은 치료제를 쓰면 3일 이내에 대부분 좋아진다.

진드기 감염 예방법

진드기가 번식하는 여름, 가을철에는 진드기에 물리면 진드기가 보유하고 있는 세균, 바이러스가 진드기가 물린 자리를 통해 인체에 들어

와 병을 일으킨다. 그러므로 중요한 것은 사전에 진드기에 물리지 않도록 예방하는 것이다. 특히 기온이 높아지면서 5월에서 8월 사이, 진드기 활동이 집중 발생하는 만큼 될 수 있으면 인적이 드문 숲에는 들어가지 말고, 풀밭에서 야외활동을 할 때에는 긴 옷을 입어 피부 노출을 줄여야 한다.

기피제를 함께 사용하는 것이 도움이 될 수 있다. 또한, 옷을 벗는 과정에서도 감염될 수 있는 만큼 작업복을 잘 털어내고 야외활동 후에는 샤워, 목욕을 해 늘 청결을 유지하는 게 필요하다. 만약 진드기가 몸에 달라 붙어 있을 때는 진드기의 머리부분을 핀셋으로 잡고 직각으로 잡아 당겨서 제거해야 하고, 진드기의 부속물이 몸에 남아 있지 않지 잘 살펴야 한다.

살인진드기로 인해 많은 사람들이 진드기에 대한 관심이 많아졌다. 야외 활동이 많아지는 요즘, 이번 기회에 진드기와 관련된 인체감염병을 알고 예방법을 잘 숙지한다면 많은 도움이 될 것이다. /정리·채희종기자 chae@kwangju.co.kr

M 의료 라운지 Medical lounge



작업치료사들이 어깨를 다친 환자의 재활치료를 지도하고 있다.

효인 재활 요양병원 월산동으로 확장 이전

8년전 광주 남구 주월동에 처음 문을 열었던 효인요양병원이 최근 월산동 대남대로 효인재활요양병원(원장 조태현)으로 확장·이전했다.

효인요양병원은 지난 2006년 개원 당시 병상가동률이 30%밖에 되지 않았으나 수익보다는 환자 중심의 진료에 역점을 두고, 무료진료 및 기부 등을 통해 지역 주민과의 관계형성에 노력해 2011년 이후에는 90% 이상의 병상가동률을 유지해왔다.

이후 병원측은 중증 환자에 대

한 의료적 혜택과 입원 환자들의 쾌적한 환경을 위해 2012년 월산동에 부지를 매입, 지난 28일 효인재활요양병원으로 탈바꿈했다. 효인재활요양병원은 외형적 규모는 주월동의 2배지만 병상수는 30%밖에 증가하지 않은 300병상에 불과하다.

조태현 원장은 "처음의 마음, 당시 약속했던 병원다운 병원, 환자 중심의 병원을 만들어 환자에게 최고인 요양병원으로 우뚝 서겠다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 유소년 축구 선수 심장 검사

조선대병원(병원장 민영돈)이 대한사협회와 대한축구협회 공동 추진하는 '유소년 축구 선수 심장검사 사업'에 참여한다.

대한축구협회는 2008년부터 시행해온 유소년 축구 선수 심장 검사에 조선대병원을 올해 심장 검사 지정병원으로 선정했다. 이에 따라 조선대병원 광주 광덕중학교 축구부 16명 등을 대상으로 검진을 실시하게 된다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



시엘병원 최범채원장, 불임치료 전문의 대상 '배란유도' 강연

시엘병원 최범채원장이 오는 3일 서울 코엑스 인터컨티넨탈 호텔에서 전국 불임치료 전문의사를 대상으로 시험관아기기술과정에서 새로운 배란유도 방법을 소개한다.

시험관아기기술 전문병원인 시엘병원 불임센터는 1회 배란주사로 7일간의 배란유도 효과가 있는 배란유도 약제를 사용해 2년 동안 시험관아기기술을 시행, 착상률이 47%에 달하는 높은 임신성공률을 기록했다. 시험관아기기술을 받는 여성들중에는 매일 배란 주사를 맞아야 하

는 힘든 과정 때문에 스트레스와 고통을 받고 있다. 매일 배란주사를 맞는 방법이 아닌 1회 배란유도 주사요법만으로도 난자 성숙을 순조롭게 할 수 있는 방법에 대해 설명한다. 이 새로운 배란유도방법은 시엘병원에서 국내 첫 도입해 지난 5월까지 세계 유명불임센터들과 함께 임상연구 프로젝트를 수행한 바 있다.



채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원, 中 중앙병원과 인적교류 등 MOU체결

화순전남대병원(원장장무태행 정선)은 지난 28일 중국 료녕성중앙병원(원장 라야홍)과 MOU를 체결했다.

양 병원은 앞으로 의료인 등 인적 교류와 공동학술연구, 정보와 자료교환 등을 통해 유대관계를 더욱 강화해나갈 예정이다. 화순전남대병원은 기존의 연변중앙병원, 갈강대학부속병원과의 MOU에 이어 중국내 협력병원 거점을 더욱 넓혀나가는 계기를 마련했다.

이날 방문 일행은 국제의료기관평가위(JCI)

재인증을 받은 화순전남대병원의 의료시스템과 첨단장비, 치유의 숲 등 자연치유환경을 둘러보고 근교 투어도 겸했다.

료녕성중앙병원은 중국 동북3성의 중심지인 심양시에 자리하고 있다. 1975년 개원했으며, 1500병상을 갖추고 있다.

인구 4300만명의 요녕성 내에서 유일한 성급 중앙예방병원이며, 선진 의료·연구 역량을 갖춘 첨단종합병원으로 이름 높다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대 치과대학 동창회, 동문 초청 강연회

조선대치과병원(병원장 안종모)과 조선대치의학전문대학원(원장 김수관)·조선대치과대학 총동창회(회장 김규탁)는 최근 치대 1층 대강당에서 제9회 동문 초청 강연회를 개최했다.

이날 강연은 서울대병원 구강악안면외과 외래교수이며 현재 예방부부처와 오층원 원장(조선치대 11회)이 '좋은 치과 의사 되기 위한 여러 가지 노력'이란 주제로 진행했다. 오 원장은 자신

이 개원하고 있는 병원의 입지특성부터 진료 예약부, 내원환자의 진단과 진료방법 등을 설명하면서 환자의 만족도를 높이는 술식, 경영노하우를 공개했다.

오 원장은 "경쟁력 있는 치과 의사가 되려면 먼저 다양한 임상 경험을 통한 진료의 스펙트럼을 넓히는 것과 치과계 친구 뿐만 아니라 사외인 친구를 많이 사귀는 것도 중요하다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

삼희 공인중개사

모든 부동산 급매매

- 급매 처분 상담
- 법인 소유물건
- 지분 소유물건
- 미 준공 건물
- 경매 중인물건

복잡한 권리관계에 있는 부동산 말소와 동시에 일괄매입

매수자 상담 환영

법률/금융상담 동구 불로동(구)그랜드호텔 3층
(062) 234-1199 010-8730-3340
신뢰할 안내자를 만나면 인생이 즐겁습니다.

신한공인중개사

신축 원룸 매매 전문

- ★북구 전대 상대·농대 1분, 신축 4층, 톨, 147개(주책있음) 월수익 500만, 매가 5억 9천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 톨 16개 (주책 40평) 월수익 750만, 매가 8억 4천만 (벽돌시공, 대리석시공)
- ★북구 전대 정문 1분, 신축 4층, 톨 21개 (주책전환) 월수익 750만, 매가 8억 8천만 (엘리베이터, 벽돌시공, 대리석시공)
- ★서구 쌍촌동 운천역 2분, 신축 3층, 톨 8개(주책있음) 월수익 280만, 매가 5억 2천(보 2천, 용 1억 2천)
- ★서구 쌍촌동 신축 4층, 원·투룸 14개(주책있음) 매가 6억 9천만
- ★북구 삼각동 신축 4층, 원·투룸 11개 (주책있음) 코너, 최고 위치 월수익 330만 (보 2500만, 용 1억 2천) 매가 5억 5천만

상가매매

- ★상가 임대 1층, 수원지구, 대방 5차 후문 59㎡ (보 3천, 월 130만) 모든업종가능
- ★상가 임대 3층, 수원지구, 모아엘가APT 150㎡ (보 1천, 월 90만) 즉시입주, 시비없음
- ★상가매매 1층, 수원지구 롯데마트, 영화관 300세대 대방 5차 APT 후문 59㎡ 매가 3억 6천, 임대중 (보 3천, 월 150만)
- ★상가 매매 1층, 수원지구 신한은행 뒤 300세대 모아엘가 APT 후문 3층 280㎡ 매가 3억 2천 (보 2천만, 월 200만, 용 2억 5천만) 학원, 병원, 사무실적합
- ★상가매매 1층 4칸, 수원지구 대방 1차 APT정문 대지 304㎡ 매가 6억 3천 (보 8천만, 월 360만, 용 2억 5천만)
- ★상가매매 1층, 수원지구 대성베르힐 대지 304㎡ 매가 7억 (보 1억 3천만, 용 4억)

독서실 급매

수원지구 3천세대 모아엘가APT앞 2층, 총 91석 신축, 최신식 시설, 최고위치 (보 5천만, 월 250만, 시비약간있음)

☎(062)527-7600
H.P. 010-6670-9800
광주광역시 광안구 수완동(국민은행 .LG전자앞)

저렴한 고급별장

정남진 장흥, 특량만 해변가 환상적인 드라이브코스 해수욕장과 선착장 그리고, 최고의 위락시설이 어우러진 절경의 별장지

토지 4,900㎡(1,485평) 건물 245㎡(75평)

캐나다산 수입목 목조건물(100%)에 수영 창호등 최고급자재 및 내부 공기 자동배출방식의 숨쉬는 집. 자세한 문의는 사무실로 내방바랍니다

매매가 : 협의

최고의 도심속 전원주택지

지산동 2차순환도로 인근 도심속의 전원주택지 전 3,700㎡(1,120평) 매가 3억9천만원

자세한 문의는 사무실로 내방바랍니다. **전원주택단지, 공장, 창고부지 등** 나주시 송촌동 동신대 인근 2차순환도로 접 자연 녹지 전 16,200㎡ 매가 9억 8천만원 점근생원리,투지적합

저렴한 전시판매장

주월동 상가 풍양지구 입구 대로변 코너 대지 512㎡ 건물560㎡ 매가7억9천(가구, 전자, 자동차, 아웃도어 등)전시판매장 최적

행운공인중개사사무소 (구, 대창공인)

011-642-7777

임대·급매매

웨딩홀 상설뷔페

임대 2,824㎡ (854평)
주차 500대
보 2억 / 월 1,500만
매매가 15억

돌잔치전문점 키즈카페

임대 2,479㎡ (750평)
주차 500대
보 2억/월 1,200만
매매가 10억

급매인수 11억

건물 5,700㎡ (1,740평)
보증금 4억 / 월 2,700만
감정가 78억
급매가 25억
용지역 14억

☎010-3605-7814

급매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평
토지 151평

평당 토지 가격 600만원 정도

토지 가격 만도 9억정도

매매가격 9억 4천만원

라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

동원공인중개사 (상무지구 전문)

상가건물

- 상무지구 중심상업지 (7층) 보 5억 4천, 월 3500만 매 46억 원
- 상무지구 중심상업지 (3층) 보 3억 원, 월 1200만 매 24억 원
- 상무지구 중심상업지 (10층) 보 25억, 월 6500만 매 30억 원
- 광안구 수원지구 (5층) 보 2억 2천, 월 1390만 매 27억 원
- 광안구 신창동 (5층) 보 2억, 월 1040만 매 19억 원

대지/답

- 금호동 계획도로접 자연녹지 3,400㎡ 매 32억 원 (병원, 차고지, 대형가든, 정례 예식장, 투지적합)
- 상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억 원 (병원, 사옥)
- 차평동 광송간도로 395㎡ 매 14억 원 (병원, 사옥, 전시장)
- 쌍촌동 운천역부근 상업지 845㎡ 매 25억 (사옥, 전시장, 병원, 도시형)
- 상가건물, 내대지 급구

010-3753-0033