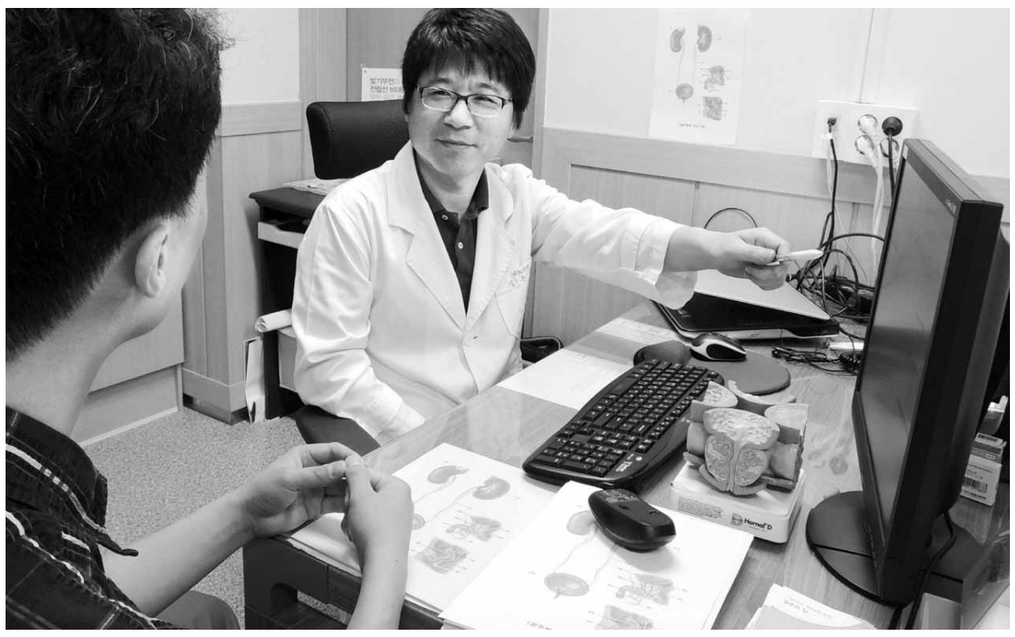
여름철 성병 관리

광주병원 비뇨기과 김근수 원장

끙끙 앓다 미루면 더 큰 禍 부른다



김근수 광주병원 비뇨기과 원장이 소변보는 데 불편을 느끼는 30대 회사원과 상담하고 있다.

배우자아닌 부적절한 관계 자신도 모르게 감염

미심 쩍다 싶으면 검진… 발 빠른 치료가 해답

해가 갈수록 여름이 길어지고, 더욱더 심해지는 무더위와 장마철이 시작되고 있다. 무더위에 지친 사람들에게 여름철 휴가란 사막의 오아시스나 다름없다. 탁 트인 휴가지에서 자유로운 영혼으로 시원한 술과 함께 멋진 이성과의 로맨틱한 밤을 보냈지만, 일상으로 돌아온 후에 나타나는 성병의 증상들은 휴가지에서 생긴 로맨스를 잊고 싶은 기억으로 만들어버린다.

◇성병이란?

성병은 일반적으로 성관계로 전염되는 질환을 의미한다. 성병하면 요도염, 질염, 매독, 에이즈만 생각하기 쉬운데 이외에도 연성하감, 성병성 임파육아종, 클라미디아, 서혜육아종, 개선(옴), 사면발이, 첨규형콘딜로마(곤지름), 헤르페스 음부포진 등이 있다.

반대로 전염성은 없지만 성관계로 인해 발생할 수 있는 흔한 질병에 여성 방광염이 있다. 요도염이나 질염과는 다르게 여성 방광염의 경우는 질내상재세균(질안에 정상적으로 존재하는 세균)이 성접촉으로 인해 요도를 타고 방광으로 들어가 염증을 일으키는 질환으로 전염되지는 않는다. 이런 이유때문에 콘돔을 사용하더라도 여성의 방광염은 발생할 수 있다. 성관계후에 바로 소변을 보는 것과 물을 많이 마시는 것도 여성 방광염의 예방법 중 하나이다.

◇성병의 문제점

성병의 문제점 중 하나는 한 명이 여러 명에게 전염시킬 수 있고, 증상이 없거나 미미해서 걸린 줄 모르고 있다가 다른 사람에게 전염시킬 수 있다는 것이다. 여성의 경우에 증상이 없는 경우가 남성에 비해 많고, 비임균성 요도염 같은 병은 절반 정도에서 증상을 느끼지 못하기 때문에 아무런 의식없이 성접촉이 늘어나 상대방에게 감염시킬 수 있다.

클라미디아 감염의 경우는 여성에서 난관염, 불임, 자궁외 임신, 만성 골반통을 일으킬 수 있는데 남성의 경우는 증상이 없는 경우가 많다. 따라서 여성 클라미디아 감염증 환자가 항생제 치료로 완치됐다고 해도 남성 파트너를 동시에 치료하지 않으면 재감염이 일어난다.

◇여성에서의 성병

성병은 일반적으로 남자보다도 여자들이 더 위험하기 때문에 여성들은 더욱 각별히 성병에 주의를 기울여야 한다. 여성은 남성에 비해 생식기관이 복잡하기 때문에 성병에 더욱 취약하다. 예를 들어 임균성요도염(임질)의 경우 콘돔없이 한 번 성관계를 통해 여자에게 옮길 확률은 80%, 남자에게 옮길 확률 20% 정도이다. 또한 여성은 성병이 불임을 유발할 수도 있고 자궁외임신, 유산 등으로 이어질 수 있다는 점에서도 성병으로부터 자신의 몸을 더욱 철저히 보호해야 한다. 첨규형콘딜로마의 경우 전염되면 자궁경부암의 원인이 될 수 있다.

◇임신과 성병

성병에 걸렸어도 임신이 가능하지만 성병이 걸렸을 때 그것을 모르고 출산을 하는 경우가 문제가 된다. 태아가 자궁에 있을 때는 성병으로부터 보호가 된다. 하지만 출산 과정에서 산도를 통해 감염이 일어날 수 있다. 클라미디아는 신생아에게 각막염을 일으키고, 첨규형 콘딜로마는 드물게 신생아 호흡기에 재발성 호흡기 유두종을 일으키며, 매독은 자궁내의 태아에게 전염돼 선천성 매독을 일으켜 태아에게 씻을 수 없는 후유증과 큰 고통을 안겨 준다.

따라서 임신을 계획하는 여성은 산전 진단을 꼭 받아야 하며 임산부가 성병이 의심된다면 산부인과 전문의와의 상의를 통해 적절한 조치를 취해야 한다.

◇성병의 예방

성병을 예방하는 방법은 예방접종, 콘돔 사용, 건강한 성생활이 핵심이다. 첨규형 콘딜로마나 자궁경부암, 구강암, 음경암 등을 일으키는 인두유종 바이러스는 예방접종만으로도 큰 예방 효과가 있다. 바이러스 질환인 헤르페스, 간염, 에이즈나 대부분의 세균성 성병은 콘돔의 바른 사용으로 예방할 수 있다.

옴이나 사면발이의 경우는 성관계를 통해 전염이 되지만 민박집이나 찜질방, 사우나 등의 침구류, 수건, 옷을 통해서도 전염될 수 있다. 침구류는 밖에서 깨끗이 털어주고 햇볕에 말려두면 전염가능성을 낮출 수 있고, 수건이나 옷 등은 미리 준비해가는 것이 좋다. 성관계 직후 물을 많이 먹고 배뇨를 하면 예방에 도움이 되기도 한다. 그러나 무엇보다 중요한 것은 낯선 상대나 여러 파트너와의 부적절한 성관계를 갖지 않는 것이다.

일상으로 돌아온 후 물집이나 사마귀, 반점이 생기거나, 가려움이 있거나, 분비물이 나오는 등의 증상이 나타나는 경우, 증상이 없더라도 콘돔을 사용하지 않았거나 미심쩍다면 병원에 가서 검사를 해봐야 한다. 치료를 하는 것이 귀찮거나 두려워 미루게 된다면 자신도 모르는 사이에 병이 커지게 될 것이고, 그 동안 다른 사람에게 전염을 시킬 수 있게 된다.

대부분의 성병은 초기에 간단히 치료를 할 수 있으나 병을 숨기면서 오래 진행하면 불임 등의 합병증이 발생하므로 초기치료가 특히 중요하다. 요도염이나 질염의 경우 항생제 치료로 완치가 가능하며, 매독의 경우도 페니실린 주사로 거의 대부분 치료가 가능하다. 에이즈는 걸리면 대부분 사망하는 질병이 아니라, 요즘은 많은 치료제의 개발로 인해 간염과 같은 만성질환으로 인식되고 있다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

기독병원, 응급진료 환경 크게 개선

소아전용·질환별 환자 구역 따로 배치

응급실 확장해 환자 편의 신속성 높여

광주기독병원(병원장 박병란)이 응급실 확장을 비롯해 환자 진료 및 치료의 편의·신속성을 크게 높여 응급진료 환경을 개선했다.

광주기독병원은 14일 응급실 확장 공사를 마치고 16일부터 본격적인 운영에 들어간다고 밝혔다.

새로 확장된 응급실은 응급환자 분류소와 진료 스테이션을 연계해 최단시간 응급치료를 할 수 있도록 구성했다. 또 음압기와 독립 배기 시설을 설치한 격리 병실을 갖춰 감염의 우려로부터 환자를 보호할 수 있도록 하였다.

이와 함께 모든 응급 침상에 콘솔(의료가스 시설, 간호사 콜벨 시스템, 방송시설 네트워크 일체화)을 설치해 고객 만족도를 극대화했다. 더불어 신속하고 질 높은 응급환자 진료를 위해 질환별 환자 진료 구역을 분류해 뇌졸중과 심근경색·외상환자에 대한 치료를 강화했고 CT 촬영실·방사선 촬영실·소응급 수술실 등의 시설을 연관 배치해 응급환자에 대한 진료 편의를 높였다.

특히 소아환자 및 질환별 환자 구역을 각기 따로 배치해 환자들에게 정신적인 안정과 쾌적한 진료 환경을 제공하도록 했고, CC-TV를 적재적소 설치해 환자 안전을 확보하는 한편 30개의 응급 병상을 갖췄다.

그동안 불편사항으로 지적됐던 구급차량의 접근성 문제를 개선하기 위해 응급실 출입구 전용도로를 주차장에 인접하도록 위치를 변경, 구급차가 환자 이송 후 신속하게 빠져 나갈 수 있는 구조로 개설했다. 여기에 고객전용주차장을 신축하면서 주차장을 응급실과 바로 연결해 시간을 다투는 응급환자와 보호자들의 신속한 이동이 가능하게 했다.

박병란 광주기독병원장은 "광주기독병원 응급진료체계는 건강보험심사평가원 평가에서 뇌졸중 평가 4년 연속 1등급, 급성 심근 경색증 우수 기관 평가를 받는 등 중추적인 역할을 수행해 왔으나 늘어나는 응급환자들을 모두 수용하기에는 미비점이 있었다"고 밝혔다. 박 병원장은 표출된 문제점을 개선하기 위해 "응급실 확장으로 질환별 환자 진료구역을 확보해 뇌질환이나 심장질환, 외상환자 등 중증질환에 대해 보다 전문적인 진료가 이뤄지도록 조치했다"고 말했다.

광주기독병원은 지역 거점 응급의료센터로서 자리매김하기 위해 조만 응급의학과 전문의 인력 충원 및 응급실 전용 CT 도입 등을 준비하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

M 의료 라운지 Medical lounge

더블유여성병원 여성 근로환경 개선

광주 수완지구의 더블유여성병원(대표원장 한수)이 광주·전남지역 여성들의 취업과 근로 환경 개선에 앞장선다.

더블유여성병원은 최근 광주여성새로일하기센터와 협약을 체결하고, 현판식을 가졌다.

협약에 따라 더블유여성병원은 여성들이 자신의 잠재력을 마음껏 펼칠 수 있도록 여성인력을 적극 채용함과 동시에 여성근로자가 일하기 좋은 일터를 만들기 위해 다양한 노력을 기울일 계획이다.

한수 더블유여성병원 대표원장은 "모성보호와 일·가정의 양립이 가능하도록 근무 여건을 개선하고, 채용·승진·임금 등의 차별 해소를 위해 최선을 다하겠다"고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 중앙아시아 시장 개척

화순전남대학교병원이 중앙아시아 의료시장을 개척하기 위해 적극 나서고 있다.

정신 원장직무대행과 핵의학과 범희승 교수, 신경외과 장우열 교수, 박숙령 간호부장 등 의료진은 지난 9일부터 13일까지 중앙아시아 카자흐스탄의 옛수도이자 경제중심지인 알마티시를 찾아 의료설명회를 가졌다.

방문기간 중 알마티시 최대병원인 1000여병상의 NO.7병원을 방문, MOU를 체결하고 현지 네트워크를 강화키로 했다. 또한 환자 무료진료·상담과 함께 언론매체를 통한 화순전남대병원의 의료서비스 경쟁력 홍보도 벌였다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

삼희 공인중개사

부동산 빠른매매

(~ 50억가능)

급매매상담

(건물,상가,아파트,주택,기타)

법인소유부동산

지분부동산매매

미준공건물매매

경매진행중인물건

금융상담

복잡한 권리관계에 있는 경우에도 말소후 책임중개합니다.

부동산 매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층
062)234-1199
010-8730-3340
신뢰할 안내자를 만나면 인생이 즐겁습니다.

태영부동산공인중개사

★매 매★

* 영암 도포면 성산리(야산) 임야44,470㎡ 계획관리지역(과수원,전 개간적합)매매가4억원
* 남구 방림동 순환도로접 지하1층 지상6층 대지344㎡ 건평1576㎡ 매매가11억원(병원적합)
* 동구 용산동 도시철도공사 뒤편 임야 32,231㎡ 매매가 ㎡당 4천5백원
* 북구 오치동 먹자골목내 원룸촌 나대지 407㎡ 3억 2천만원 (고시텔, 원룸신축적합)
* 화순읍 훈리 공간빌라 4층 132㎡ 매매가 1억5천만원
* 백운동 서강중 인근 2층상가주택 대지137㎡ 1층점포3칸 2층주택 임대중 매매가1억7천만원
* 문흥지구 현대아파트 후문 맞은편 지상3층 상가주택 대지 249㎡ 건물474㎡ 1층점포3곳 임대 2,3층 주택4곳임대 (융8천 전1억2천만포함) 매매가3억7천만원

★임 대★

* 동구 운림동 증심사 버스종점 아웃도어 매장 뒤편 2층 레스토호프 198㎡ 룸완비 보증금3천만원 월70만원 시비권있음
* 남구 봉선동 삼익사거리 인근 2층 노래방225㎡ 룸6개(큼) 현성업중 보2천만원 월1백70만원 시비권있음
* 북구 오치동 먹자골목 입구 지하 노래하는 호프 7080 현성업중 132㎡ 보증금1천만원 월80만원 시비권있음
* 서구 벽진동 순환도로 서광주역 진입 도로접 대지1270㎡ 건평 198㎡ 보5천만원 월200만원 시비권없음 (식당적합, 모든업종가)

부동산 매도,매수 물건 성실히 상담하여 드립니다.
※법원경매 물건 상담전문
상담번호 010-6636-0114 010-3627-3896

영 천 부동산

상가건물
대지·임야
전원주택·묘지

급히 파실분

부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다.

비밀보장

매수자·매도자·매도물건에 대하여 비밀보장하여 드립니다.

▶전남여고 건너편◀

영천공인중개사
010-4610-3763
062)222-5105

임대·급매매

웨딩홀
상설뷔페
임대 2,824㎡
(854평)
주차 500대
보2억 / 월1,500만
매매가15억

돌잔치전문점
키즈카페
임대 2,479㎡
(750평)
주차 500대
보2억/월1,200만
매매가10억

급매인수 11억
건물5,700㎡
(1,740평)
보증금4억
/월2,700만
감정가 78억
급매가 25억
융자액 14억

☎010-3605-7814

급매매

신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평
토지 151평

평당 토지 가격
600만원 정도

토지 가격 만도
9억정도

매매가격
9억 4천만원

라멘조 층별
100평 정도

조건은 전세,
월세 안고 구입

010-3215-9969

동원공인중개사 (상무지구 전문)

상가건물

• 상무지구 중심상업지 (7층) 보.5억4천,월3500만 매46억원
• 상무지구 중심상업지(3층) 보3억원, 월1200만원 매24억원
• 상무지구 중심상업지(10층) 보25억, 월 6500만원 매130억원
• 광산구 수완지구(5층) 보2억천, 월1390만 매27억원
• 광산구 신창동(5층) 보2억,월1040만 매19억원

대지/답

• 금호동 계획도로접 자연녹지 3,400㎡ 매32억원 (병원, 차고지, 대형가든, 장례예식장, 투자최적)
• 상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억원(병원,사옥)
• 치평동 광송간도로 395㎡ 매14억원(병원,사옥,전시장)
• 쌍촌동 운천역부근 상업지 845㎡ 매가25억 (사옥,전시장,병원,도시형)
• 상가건물, 나대지 급구 •

010-3753-0033

공 장 매 매

장흥군 장평면
장평농공단지내

【 토 지 】
4,864㎡
【 공 장 】
375㎡
【 사무동 】
161㎡
기계장치 포함
【 용 도 】
특수시멘트
(몰탈 등)제조공장

매매가액
3억원

조성중인 장흥농공단지 토지분양가 평당 239천원

017-602-1948