



‘회음 성형’

벨라주 여성의원 기다린 원장

# 부부질환 개선해야 ‘행복한 성’ 누린다

출산·노화로 인한 질 이완증 치료  
성기능 장애 극복·성 만족도 증가  
감춰진 자심감 찾고 부부금슬 회복



벨라주 여성의원 기다린 원장이 출산후 요실금에 시달리는 주부와 상담하고 있다.

많은 여성들이 이제는 스스로 행복을 되찾기 위해 회음성형 수술을 선택하고 있다. 여성 삶의 질을 한 단계 업그레이드 시켜주는 회음성형 수술은 고도의 기술을 필요로 하는 만큼 병원 선택시에는 보다 전문적인 시스템과 차별화된 서비스, 수준 높은 의료기술, 풍부한 경험을 지닌 전문의가 있는 병원을 찾는 것이 현명하다. 또한 무엇보다 환자의 만족도가 얼마나 높은 지를 세심하게 따져 보아야 한다.

여성 외성기에 대한 관심은 시대적 변화와 아울러 다양한 영상 미디어의 발달과 정보의 융합이 습득을 통해 점차 증가하는 경향을 보이고 있다. 이러한 여성들의 변화는 자신의 감추어둔 아름다움과 내면에 잠재된 자신감을 강조하고자 하는 최신의 경향으로 볼 수 있다.

검증된 전문 클리닉을 방문하는 것이 가장 중요하다. 참고로 대한여성회음성형연구회는 국내 유일의 회음성형 전문연구단체로 이곳의 자료를 열람하면 주위의 가까운 병원에 대한 정보를 얻을 수 있다.

◇수술이 필요한 이유= 요즘은 병원들이 특화되고 전문화되면서 진료가 예전에 비해 그 범위가 광범위하게 변모해가고 있다.

회음성형은 여성의 다양한 욕구에 부합해 비정상적인 외형에 미적, 기능적인 교정을 통해 상대에 대한 관심을 높이고 보다 나은 성생활을 영위할 수 있도록 해준다.

◇수술 후 주의사항= 먼저 사위의 경우 수술 당일도 가능하지만 점질방은 적어도 2주 후, 탕 목욕이나 사우나는 가급적 4주 이후에 하는 것이 좋다. 좌욕은 대개 수술 다음날 진찰 후 결정한다. 수술 직후는 냉마사지부터 하고 다음엔 끓인 물에 소독액을 타서 가급적 매일 2~3회 이상 실시한다.

회음성형은 기본적으로 여성의 골반구조에 대해 정확히 알고, 또 해당 분야에 대한 진료 경험이 풍부한 산부인과 전문의들이 취급하는 것이 마땅하다. 또한 출산과 노화로 인해 골반으로 인해 발생하는 여성 요실금, 질 이완증, 변비 등 여러 가지 부인과 질환의 근본 원인은 그 맥을 같이한다.

또한 여성의 성기능 장애와 성 만족도 증가를 얻어내기 위한 일을 하는 데 있어 회음성형의 필요성과 역할이 있다.

배변 후에는 가능한 약한 수압과 병원에서 제공하는 순한 세정제를 사용하도록 하고, 특히 잘 건조하는 것이 중요하다.

이러한 질환이 나타나면 그와 관련해 발생할 수 있는 다양한 증상까지 연계해 치료할 수 있는 전문 병원을 찾아야 질병을 보다 효과적으로 치료할 수 있을 것이다.

◇회음성형 수술이 필요한 분야= 분만손상, 노화 등으로 인한 질 이완증 개선, 비만증에 동반된 대음순 비대 교정, 소음순 과증식 및 비대칭에 의한 미용학적·위생학적 이상, 음핵 성형(과소 음핵, 음핵 포피 증식증), 복압성 요실금, 방광류, 직장류 등의 골반 이완증 관련 질환이 있는 경우에 알맞다. 또한 회음부 지방 이식을 통한 성치료적·미용학적 시술, 처녀막 복원술, 성감 향상 시술, 골반 미용(음모 이식, 음모 제모), 선천성 기형의 교정(질 결손, 무공 처녀막, 질 격막 등), 성전환 수술 등에 필요하다.

무리한 운동은 4주간 삼가고, 규칙적으로 하던 운동이 있다면 수술 2주 후부터 의사와 상의 후에 실시한다. 성관계는 4~6주 후, 수술 후 일정 기간 동안은 콘돔이나 질 윤활제를 사용한다.

여성의 경우 회음성형을 원할 때는 무엇보다도 전문의와 충분히 상담이 필요하다. 특히 성생활 문제로 병원을 찾는 경우에는 수술 대상인지, 아니면 약물치료나 심리치료를 대신할 수 있는 지를 먼저 판단하는 것이 중요하기 때문이다.

회음성형은 일반부인과 질환과는 달라 가급적이면

식사 시의 경우는 특별히 제한은 없지만 식이섬유, 요구르트, 기타 유제품 등 배변에 효과적인 음식을 섭취하는 것이 도움이 된다.

이 행사는 현대삼호중공업 사장이 있는 푸른

회음성형은 일반부인과 질환과는 달라 가급적이면

향상제 복용은 약 1주일간, 봉합사 제거는 보통 수술 1주일 후면 가능하고, 직장 근무는 특별한 경우를 제외하고는 수술 다음날부터 가능하다.

# 라식·라섹수술 어려운 사람도 시력 교정

광주 밝은안과 김재봉·조철웅 원장  
ICL보다 개선된 ‘hole ICL’ 도입·시술



〈김재봉 원장〉 〈조철웅 원장〉

호남 최대 ‘ICL렌즈삽입술’ 시술 경험을 갖고 있는 밝은안과(시술: 김재봉·조철웅)가 기존 ICL보다 개선된 ‘hole ICL’을 도입·시술에 들어갔다.

ICL은 고도근시 및 원시의 시력교정을 위해 개발된 시력교정술로 각막은 그대로 보전된 채 특수 고안된 렌즈를 수정체 앞에 삽입해 시력을 교정하는 방법이다.

지금까지의 ICL렌즈삽입술은 렌즈가 삽입될 경우, 방수의 흐름에 문제가 생길 수 있기 때문에 홍채절개술이 반드시 필요했던 번거로움이 있었다. 방수는 눈의 모양을 유지하고 안구 내부에 영양을 공급하는 역할을 하는 데, 이것의 흐름이 원활하지 못할 경우 안압을 상승시켜 녹내장 등의 부작용으로 이어질 수도 있다. 따라서 렌즈삽

입수술 과정에서 눈 안쪽 방수의 흐름이 문제없도록 별도의 구멍을 뚫는 홍채절개술이 필요했던 것이다. 하지만 이번에 도입한 ‘hole ICL’은 홍채절개술을 하지 않더라도 시술이 가능하다는 것이 큰 특징이다. 렌즈 중앙에 360μm의 미세한 구멍이 있어 각막 표면에 산소와 포도당 등 영양 공급을 더욱 수월하게 하고 과도한 방수의 흐름 속도를 조절하는 역할을 한다. 또한 홍채절개술에 따른 흰머리 현상 발생을 차단한다는 장점이 있다.

터에서 최대 -18디옵터까지 교정이 가능하다고 밝혔다.

밝은안과과에 따르면 hole ICL은 고도근시를 보유하고 있거나 각막두께가 비정상적으로 얇아 라식·라섹수술이 어려운 사람들의 마지막 수술법으로 잘 알려진 안내 렌즈삽입술의 하나이며, ICL의 업그레이드 버전으로 최소 -0.5디옵

터에서 최대 -18디옵터까지 교정이 가능하다고 밝혔다. 시술을 담당한 김재봉·조철웅 두 원장은 “hole ICL은 ICL의 사소한 단점까지도 완벽히 보완한 렌즈로 평가받고 있어, 더 많은 분들이 효율적인 시력교정을 받는 데 도움이 될 것”이라고 말했다.

한편 밝은안과과 김재봉·조철웅 원장은 국내에 ICL수술이 공인된 2002년부터 광주·전남 최초로 ICL수술을 시행했으며, 호남에서는 유일하게 5가지 모든 렌즈삽입술이 가능해 이 분야 권위자로 평가받고 있다.

# 광주병원 등 광주 9·전남 3곳 혈액투석 1등급

건강보험 심사평가원 평가

건강보험심사평가원(이하 심평원)의 혈액투석 진료 적정성 평가에서 광주지역 병·의원 9곳과 전남지역 병·의원 3곳이 최고 등급인 1등급을 받았다.

광주지역에서는 광주병원, 광주수완병원, 두암내과의원, 운안한국병원, 재단법인 광주기독병원, 전남내과병원, 조규웅 내과의원, 조민석 내과의원, 조선대학교병원 등 9곳이 1등급을 받았다. 전남에서는 광양사랑병원·성모 이복삼내과의원·순천성가톨릭병원 등이다.

(혈액투석을 전문으로 하는 의사 비율, 의사·간호사 1인당 1일 평균 투석 회수 등)과 장비(인공신장실 등급장비 보유여부 등), 시설(수질검사·실시주기 충족률)에 대한 기관별 보유수준 7개 부분을 평가했다.

혈액투석 환자는 뇌졸중, 심질환, 감염 등으로 인해 사망이나 각종 합병증이 발생할 가능성이 높고 치료기간 중 삶의 질 문제가 크기 때문에 투석을 받고자 하는 환자는 병원 선택에 신중을 기해야 한다.

심평원은 동일 의료기관에서 외래 혈액투석을 월 8회(주 2회)이상 실시한 만 18세 이상의 환자를 대상으로 조사했다.

진료영역은 혈액투석환자에서 동반질환 이환률과 합병증 등의 관리를 체계화하고, 삶의 질과 생존율을 높여 가는데 필요한 혈액투석 적절도와 혈관관리, 정기검사, 무기질 관리 등 6개 지표를 선정해 의료서비스 수준을 평가했다.

## 화순전대병원 소아암·백혈병 환자 여름캠프

어린 암환자와 가족들에게 힘을 주기 위한 1박2일간의 여름캠프가 열렸다. 화순전대병원 여미사랑병원학교는 지난 20~21일 화순랜드에서 ‘광주전남 소아암·백혈병 환자 캠프’를 열었다. 환아와 가족 200여명과 의료진, 후원단체와 자원봉사자 20여명이 참가

했다. 환아들은 숲속체험, 물놀이, 레크리에이션 등을 통해 활력 충전은 물론 어울려 함께하는 삶의 소중함을 새삼 깨달았다. 의료진과 환아·보호자들과의 마음을 여는 소통도 이어져 큰 호응을 받았다.

세상 동호회의 후원과 봉사활동이 더해져 더욱 훈훈함을 자아냈다. 현대삼호중공업 동호회는 12년째 소아암·백혈병 환아와 가족들을 적극 돕고 있다. 한국백혈병소아암협회, 광주전남소아암환아부모모임 등도 후원에 참여했다. 화순전대병원은 환아들에게 대자연 속 심신치료를 물론 사회복귀를 위한 교육과 후원단체·자원봉사자와의 결연 기회를 제공하기 위해 매년 캠프를 열고 있다.

## 조선대병원-굿네이버스 아동 정신건강 업무협약

조선대병원(병원장 민영돈)이 최근 굿네이버스와 지역 사회 아동의 정신건강과 복지증진을 위해 업무협약을 체결했다. 이 협약은 우울, 학교폭력, 자살 등의 정서적 문제를 안고 있는 아동에게 조선대병원의 전문적인 진료와 굿네이버스의 심리치료를 제공해 정서적 문제를 해결하고 건강하게 성장할 수 있도록 지원한다. 더불어 아동의 가족 역할과 기능을 회복하는데 초점을 두는 사회복지서비스



도 함께 제공한다. 민영돈 병원장은 “조선대병원과 굿네이버스의 유기적인 협력을 통해 지역사회의 아동들의 미래가 더욱 밝아질 것으로 기대한다.”고 말했다.

# 2013학년도 후기 광신대학교 대학원 신입생 추가모집

【 주요일정 】

1. 일반전형

- ① 원서접수 : 2013. 8. 5(월) - 8. 16(금)
- ② 전 형 일 : 2013. 8. 20(화) 오전 10:00
- ③ 합격자발표 : 2013. 8. 26(월) 오후 2:00
- ④ 등 록 기 간 : 2013. 8. 27(화) - 29(목)

▼ 대학원 과정별 모집정원 현황

대학원	과정	학과	모집정원	전공
일반대학원	박사	목회학과(D.Min.)	○	-
	석사	신 학 과(Th.M.)	○	구역, 신약, 조직, 기독교윤리, 역사, 설교예배, 선교, 목회상담, 주경
신학대학원	석사	신학연구과(M.A.T.)	○	-
	석사	신 학 과(M.Div.)	○	-
교육대학원	석사	교육학과(M.Ed.)	○○	유아특수교육, 초등특수교육, 상담교육

정통보수신학의 요람  
59년 전통의 기독교명문대학!



300-710 광주광역시 북구 양산택지소 36

# 건물매매

## 순천법원 정문, 농협 뒷 건물

- ▶ 대지 143평, 건물 480평, 2012년도 신축
- ▶ 5층 건물(1층 82평, 2~5층 100평)
- ▶ 감정가/시세 - 24억원
- ▶ 임대 - 보3억원에 월1,600만원(임대 중)
- ▶ 대출 - 14억원(이자 월560만원)
- ▶ 매매가 - 24억원
- ▶ 수입 - 7억원 투자에 월 1,040만원
- ▶ 주인 직매함, 010-3605-5000

