



光州日報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시민건강강좌** <81>

심장판막질환, 수술해야 하나?

박중춘 순환기내과 교수

호남순환기학회 이사장
대한노인병학회 호남지회 이사장
한국 심초음파학회 회장
대한고혈압학회 감사



약물치료에도 심기능 저하 땀 수술해야

평균 수명 증가로 퇴행성 환자 급증

과로·고염식 피하고 수분섭취 줄여야

심장에는 판막이 4개가 있다. 이들은 각각 방의 여닫이문과 같은 역할을 하는데, 문이 열리면 피가 지나가고 다 지나가면 닫혀져 한쪽 방향으로만 피가 흐르게 해준다.

이러한 판막들이 망가져 좁아지면(협착증) 혈액이 잘 지나갈 수 없게 되고, 잘 닫히지 않으면(폐쇄부전증) 판막을 지나간 혈액이 일부는 다시 되돌아가게 된다.

예전엔 승모판막, 대동맥판막, 삼첨판막, 폐동맥판막의 순으로 고장이 잘 났으나 요즘엔 대동맥판막의 고장이 더 늘어나고 있다. 여러 판막이 같이 망가지는 경우도 흔하고, 협착증과 폐쇄부전증이 같이 나타나는 경우도 흔하다.

경증의 경우에는 평생 치료하지 않고도 천수를 누릴 수 있으나 질환의 상태가 심하거나 합병증을 갖고 있을 때는 급사하는 경우부터 3년내 사망률이 50%가 넘는 경우까지 그 결과가 다양하다.

판막질환은 예전엔 어렸을 때 소위 열병과 비슷한 류마티스를 앓은 후에 발생하는 경우가 많았는데, 20여년 전부터 우리나라에선 새로운 류마티열 환자는 보기 어려워졌다. 지금은 평균 수명이 증가해 오래 사용해야 하는 퇴행성 질환이 급속히 증가하고 있다. 기타 선천성이나 심내막염, 심근경색증, 외상 등 심장에 영향을 미칠 수 있는 모든 질환에서 생길 수 있다.

근본적으로 판막질환은 차츰차츰 진행되는 병이다. 아주 초기엔, 치료가 필요 없으나 주기적으로 검진하고 심내막염 예방만 해도 된다. 그러나 더 진행하면 약물치료를 시작해 증상을 가볍게 하고 심기능이 나빠지는 것을 예방해야 한다. 더 진행하는 경우엔 시술, 또는 수술을 해야 한다. 이렇게 판막질환을 고혈압이나 당뇨병처럼 평소 잘 관리하는 것이 중요하다.

◇판막질환의 일반적인 증상·치료

질환이 중등도 이상 진행될 때까지는 대개 증상이 없다. 판막이 나빠지면 활동할 때 숨이 가빠거나 가슴이 아프며, 두근거려거나 자주 피로를 느끼게 된다. 때로는 어지럽거나 졸도할 수도 있고 점차 심해지면 각혈, 전신 부종, 색전증(뇌졸중, 하지나 장색전증) 등도 나타날 수 있다. 대부분 류마티스성 열을 앓은 후 세월이 가면서 판막의 손상이 점차 심해지기 때문에 증상이 서서히 나타난다. 그러나 질환이 급성이거나 원인이 심근경색증, 심내막염, 대동맥 박리증, 외상 등에 의한 경우는 증상이 갑자기 나타나는 경우가 많다. 같은 질환이라도 하더라도 임신, 폐렴, 과로, 심한 스트레스 등이 동반되는 경우 증상이 급격히 악화할 수도 있다.

경증인 경우에는 심내막염 및 류마티스성 열을 예방하면서 추적 관찰만 해도 된다. 그러나 2~5년마다 심초음파검사 등 추적검사를 해서 악화되는 지 여부를 확인하는 것이 필요하다.

증상이 나타나기 시작하면 병의 정도에 따라 육체 활동을 줄여야 한다. 운동량은



전남대병원 순환기내과 박중춘 교수가 심장판막 수술과 생활 속 주의 사항에 대해 설명하고 있다.

담당 의사와 상의하는 것이 필요하고 특히 다른 사람과 경쟁하는 스포츠는 피하는 것이 좋다. 산보, 달리기, 수영 등 가벼운 육체 활동은 일반적으로 권장하고 있다. 식사는 싱겁게 먹고 수분 섭취도 줄이는 것이 좋다. 고기 종류를 포함해 골고루 음식 섭취를 해야 한다. 술, 담배를 피하고 과로, 과식도 피해야 한다.

중등도 이상의 증상이 있는 경우에는 정도에 따라 염분 섭취 제한이나 약물요법을 실시해야 한다. 때로는 부정맥 치료나 혈액이 응고되는 것을 예방하기 위해 항혈전제를 사용해야 하는 경우도 있다.

◇수술과 주의 사항

▲**경피적 풍선도자 확장술**=혈관을 통해 풍선도자를 좁아진 판막에 설치하고 몸 밖에서 풍선을 키워 수술을 하지 않고 판막을 넓히는 치료다. 일반적으로 폐동맥관 협착증의 경우는 가장 좋은 치료 방법이고, 승모판 협착증이나 삼첨판 협착증의 경우엔 판막의 비후나 변형이 심하지 않는 선택적인 경우에 좋은 치료법이다.

▲**경피적 대동맥판 이식술(TAVI)**=대동맥판 협착증의 경우엔 전신상태가 나빠 수술을 할 수 없거나 본인이 원하는 경우 인공판막을 수술하지 않고 혈관을 통해 협착이

일어난 대동맥관 내부에 설치하는 방법도 점차 많이 시도되고 있다.

▲**판막 성형술**=판막의 병변이 심하지 않아 인공판막을 이식하지 않고 자기 판막을 수선해 기능을 유지할 수 있는 경우에 실시한다. 판막 치환술보다 수술 사망률이 작고 수술 후 항응고제를 사용하지 않아도 되는 장점이 있다. 승모판, 삼첨판폐쇄부전증의 경우에 많이 사용한다.

▲**인공 판막 대체술**=자기 판막이 너무 두꺼워지고 석회화가 심하게 되는 등 수선해 다시 사용할 수 없는 경우엔 자기 판막을 뜯어내고 인공판막으로 바꾸어 준다. 인공판막에는 소나 폐지의 판막으로 만든 조직 판막과 금속 등으로 만든 기계 판막이 있다. 심한 판막질환이 있거나 심기능이 많이 떨어진 경우가 아니라면 대부분 임신도 가능하다. 그러나 임신을 원하는 경우는 담당 의사와 꼭 상의해 임신이 가능한 상태인지 확인해야 하고, 필요하면 임신하기 전에 수술을 하거나 임신에 해로운 약물을 조정해야 한다.

다른 과(치과, 한방치료 포함)에서 검진을 받을 때는 반드시 심장 질환의 상태나 복용 중인 약물(처방전)을 다른 의사에게도 알려주는 것이 좋다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



선한영향력 봉사단이 이번 활동에 앞서 지난 5월 미안마 양근지역을 방문해 사진 담사를 했다.

아름다운 나눔에 재능 더하기

선한영향력봉사단, 미안마서 의료봉사

사단법인 선한영향력(이사장 정성현) 봉사단이 지난 27일 미안마 양근지역에 도착, 5박6일의 일정으로 의료봉사와 재능기부를 통한 다양한 활동을 펼치고 있다.

이번 봉사활동은 병원수술·오지진료·환경조사·요리활동·이미지활동·종이공예팀으로 나뉘어 활동을 펼치며, 여기에는 각 영역의 전문가(25명) 및 광주지역 고등학생(18명)도 참여한다.

병원수술팀은(조선대병원 신호 교수) 양근 노동병원에서 수술받지 못하고 있는 환자들을 대상으로 수술하며, 수술 후에는 양근지역 의사들을 대상으로 특강도 실시해 도움을 줄 예정이다. 오지 진료팀(KS병원 정성현 원장팀)

은 시골의 결핵병원, 보건진료소 등에서 600여명의 환자를 볼 예정이다.

환경조사팀은 방문 지역의 식수 및 물관찰 등을 통해 학생들과 함께 양근지역 물 환경에 대한 조사활동을 펼칠 계획이다. 요리활동팀은 고아원과 빈민 학교를 방문, 양근지역의 재료를 이용해 한국적인 맛을 선보일 예정이다.

또한 이미지활동팀도 고아원과 빈민 학교 등에서 어린이들의 머리카락을 해줄 계획이며, 종이공예팀은 이들 시설에서 실내 인테리어를 꾸며준다.

특히 봉사단은 오는 30일 빈민지역 학교에서 '책상 만들기' 행사를 진행한다. 또한 아이들에게 필요한 공책, 연필 등 학용품 기부도 결연해 진다.

보리안과병원-전남경찰청
진료지정병원 협약 체결식



보리안과병원과 전남지방경찰청은 최근 보리안과병원 문화센터에서 진료지정병원 협약 체결식(사진)을 가졌다.

두 기관의 결연식은 김정용 보리안과병원 원장, 노재호 전남경찰청장경무과장, 경찰청 간부 및 보리안과병원 임직원들이 참석한 가운데 이뤄졌다. 이번 협약을 통해 보리안과병원은 민생치안을 담당하는 전남지역 경찰관들의 건강 증진과 복지증진을 위한 다양한 지원을 한다.

보리안과병원은 지난 2009년 광주지방경찰청과 협약을 통해 2010년, 2012년 두 차례에 걸쳐 우수 경찰관 무료라식수술을 시행하는 등 경찰관들의 복지에 힘쓰고 있다.

밝은안과21병원 윤길중 원장
美 연수 마치고 8월부터 진료



밝은안과21병원 윤길중(사진) 원장이 1년간의 미국 연수를 끝마치고 8월부터 진료에 들어간다.

윤길중 원장은 미국 듀크대의에서 난치성 질환인 녹내장과 시력교정(라식 라섹 ICL)을 포함한 각막 분야 연수를 마치고 귀국했다.

듀크대의 안과센터는 최신기법을 통한 안질환 치료·연구 결과·교육 프로그램·환자 만족도 등 여러 분야를 평가해 안과 순위를 결정하는 미국내 안과 순위에서 매년 Top 10 안에 드는 명문대학이다.

특히 윤 원장은 녹내장의 교과서를 집필한 Bruce Shields, David Epstein, R. Allingham교수를 포함한 세계적인 녹내장의 석학들과 한국계의 자랑스런 각막분야 대가 Terry Kim, Alan Carson 교수 등으로부터 지도를 받았다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

삼희 공인중개사

부동산 빠른매매
(~ 50억가능)

급매매상담
(건물,상가,아파트,주택,기타)

법인소유부동산

지분부동산매매

미준공건물매매

경매진행중인물건

금융상담

복잡한 권리관계에 있는 경우에도 말소후 책임중개합니다.

부동산 매수자 상담환영

법률/금융상담 동구 불로동 삼희빌딩 3층
062)234-1199
010-8730-3340
신뢰할 안내자를 만나면 인생이 즐겁습니다.

태영부동산공인중개사

★매 매★

- * 영암 도포면 선산리(아산) 입매44,470㎡ 계획권리지역 (과수원,전 개간적합매매)4억원
- * 남구 방림동 순환도로점 지하1층 지상6층 대지344㎡ 건평1576㎡ 매매가11억(병원적합)
- * 동구 용산동 도시철도공사 뒤편 입매 32,231㎡ 매매가㎡당 4천5백원
- * 북구 오치동 먹자골목내 원룸촌 내대지 407㎡ 3억 2천 만원 (고시텔, 원룸신축적합)
- * 화순읍 율리 공인빌라 4층 132㎡ 매매가 1억5천만원
- * 백운동 사강중 인근 2층상가주택 대지137㎡ 1층점포3칸 2층주택 임대중 매매가1억7천만원
- * 문흥지구 현대아파트 후문 맞은편 지상3층 상가주택 대지 249㎡ 건물474㎡ 1층점포3곳 임대 2.3층 주택4곳 임대 (용8천 전1억2천만원) 매매가13억7천만원

★임 대★

- * 동구 윤림동 중심사 버스중점 아문도어 매장 뒤편 2층 레스토랑 198㎡ 료원비 보증금3천만원 월70만원 시비권있음
- * 남구 봉선동 삼익사거리 인근 2층 노래방225㎡ 룸6개 (룸 현성업종 보2천만원 월1백70만원 시비권있음)
- * 북구 오치동 먹자골목 입구 지하 노래하는 호프 7080 현성업종 132㎡ 보증금1천만원 월80만원 시비권있음
- * 서구 박진동 순환도로 사광주역 진입 도로점 대지1270㎡ 건평 198㎡ 보5천만원 월200만원 시비권있음 (식당적합, 모든업종가)

부동산 매도,매수 물건 성실히 상담하여 드립니다.
※법원경매 물건 상담전문

상담 번호 010-6636-0114
010-3627-3896

다와부동산 재테크컨설팅

(주다와옥션건설링부, 매수신청대리업체(법원인가)
상가 주택임차서 명도, 등기, 양도신고(무료상담)

상가 주택

- ▷ 동구 충장로5가 중심상업 7층상가사무실 대지579㎡ 건평2929㎡ 감정가43억 최저가24억
- ▷ 광산구 운남동 2중주거 3층상가주택 대지221㎡ 건평440㎡ 감정가75억 최저가3억5천만
- ▷ 광산구 신가동 3층상가주택 대지429㎡ 건평561㎡ 감정가16억9천만 최저가14억8천만

단독주택

- ▷ 서구 화정동 2중주거2층주택 대지159㎡ 건평184㎡ 감정가1억3천만 최저가19천만
- ▷ 서구 화정동 2층단독주택 대지154㎡ 건평196㎡ 감정가1억6천만 최저가19천만
- ▷ 광산구 송정동 2중주거단독주택 대지252㎡ 건평131㎡ 감정가1억3천만 최저가19천만

공장및창고

- ▷ 광산구 지족동 준공업지역2층공장 토지1914㎡ 건물1379㎡ 감정가15억 최저가8억3천만
- ▷ 광산구 용동 일반공업 2층공장 토지3305㎡ 건물2711㎡ 감정가130억 최저가121억
- ▷ 담양군 창평면 단층창고, 사무실 토지3279㎡ 건물1560㎡ 감정가4억7천만 최저가3억2천만

토지매매

- ▷ 동구 내남동 1중주거 전원주택부지 주거환경최상 대지750㎡ 상담후 가격조정
- ▷ 무안군 해제면 덕산리 관리지역 전, 원, 약 3642㎡ 매매3,500만

문의 010-4911-4989
(팩스 062-226-3607)

급매매

신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평
토지 151평

평당 토지 가격
600만원 정도

토지 가격 만도
9억정도

매매가격
9억 4천만원

라멘도 총별
100평 정도

조건은 전세,
월세 안고 구입

010-3215-9969

동원공인중개사 (상무지구 전문)

상가건물

- 상무지구 중심상업지 (7층) 보5944천,월3500만 매46억원
- 상무지구 중심상업지(3층) 보2억원, 월1200만원 매24억원
- 상무지구 중심상업지(10층) 보25억, 월6500만원 매130억원
- 광산구 수원지구(5층) 보2억천, 월1390만 매27억원
- 광산구 신창동(5층) 보2억,월1040만 매19억원

대지/답

- 금호동 계획도로점 자연녹지 3,400㎡ 매32억원 (병원, 차고지, 대형기든, 정례 예식장, 투자최적)
- 상무지구 중심상업지 960㎡ 매 36억(병원,사육)
- 치평동 광송간도로 395㎡ 매14억(병원,사육,전시장)
- 쌍촌동 운천역부근 상업지 845㎡ 매725억 (사육,전시장,병원,도시형)
- 상가건물, 내대지 급구.

010-3753-0033

공 장 매 매

장흥군 장평면
장평농공단지내

【 토 지 】
4,864㎡
【 공 장 】
375㎡
【 사무동 】
161㎡
기계장치 포함

【 용 도 】
특수시멘트
(물탈 등)제조공장

매매가액
3억원

조성중인 장평농공단
지 토지분양가 평당
239천원

017-602-1948