車로 떠나는 휴가길, 차량 응급처치 알면 든든

장마와 무더위가 기승을 부리는 여름에도 나름의 묘미가 있다면 시원한 바다와 계곡으로 떠나는 여름 휴가다. 그러나 갑작스러운 차량 고장이나 미숙한 대처로 자칫 황금과 같은 휴가를 도로 위에서 보내는 경우가 발생하기도 한다. 휴가철을 맞아 갑작스런 차량 고장에 대비한 자동차 응급 처치법을 소개한다.

갑작스런 고장 당황 말고 배터리·퓨즈 먼저 확인을

타이어 손상 됐을땐 안전지대 견인후 교체해야

◇운전자는 상비약, 자동차는 비상공구=일반적으로 운전자들은 트렁크에 무거운 짐짝처럼 공간을 차지하고 있는 공구함이나 비상장비의 필요성을 크게 느끼지 않는다. 그러나 휴가길은 지리적으로 낯설어 비상시 대처하기 쉽지 않고, 사소한 고장 때문에 견인차로 정비소를 오가다 보면 자칫 즐거운 휴가를 망치기 십상이다. 따라서 휴가길에 오르기 전에는 규격과 용도에 맞는 비상장비를 구비하는 것이 바람직하다.

◇자동차 응급처치의 첫 단계, 안전한 장소로 이동=위급상황 발생 때 가장 우선적으로 고려할 사항은 운전자와 승객의 안전이다. 삼각대를 이용해 운행 중인 주변 차량에 고장 및 정지 상태를 알리고 견인차를 불러 안전한 곳으로 이동해야한다.

사설 견인 서비스는 자칫 과도한 요금을 부과하는 경우가 있으므로, 가급적 가입한 보험사의 서비스를 이용하는 것이 좋다. 보험사의 무료 견인 서비스 이용 횟수를 초과한 경우, 한국도로공사에서 운영 중인 긴급견인서비스를 이용하는 것도 한 방법이다. 이 서비스는 사고나 고장 차량을 가까운 휴게소나 영업소, 비상주차대로 무료 견인해 준다.

◇자동차 응급처치의 기본, 배터리와 퓨즈=갑작스러운 차량 전기계통의 고장은 배터리 방전이나 퓨즈 단락으로 인한 경우가 많다. 운전자로서 간단한 배터리, 퓨즈 등 차량 전장시스템에 관한 상식은 알아두면 도움이 된다.

배터리 방전은 운전자들이 흔히 겪게 되는 어려움 중 하나로, 엔진 점화를 위한 전기공급이 이루어지지 않아 시동이 걸리지 않는 상황을 야기한다.

배터리 방전 때에는 새 제품으로 교체하거나, 흔히 '점프'라고 부르는 타 차량의 배터리를 통해 시동 전류를 공급하는 방법 등이 있다.

또 조명이나 와이퍼, 오디오 등 각종 전자장치가 갑자기 작동하지 않는다면 퓨즈박스를 먼저 확인해 보는 것이 좋다.

◇터진 신발 갈아 신기, 스페어 타이어 교환=대도시를 벗어나 자동차를 운행하다 보면, 요철이나 도로 위의 이물질 등으로 인해 타이어가 손상되는 경우가 발생한다.

타이어 손상으로 공기압이 떨어진 경우 사고 방지를 위해 즉시 차량을 안전한 지역으로 이동시켜야 한다. 직접 이동이 어려운 경우, 견인차 등 비상 조치를 통해 안전 지대로 견인한 후 예비용 타이어로 교체하도록 한다.

타이어를 교체할 때는 반드시 평지에서 작업해야 하며, 버팀목 등을 이용해 차가 움직이지 않도록 단단히 고정해야 한다.

김민 보쉬 자동차부품 애프터마켓 사업부 상무는 "최근 보험사들의 긴급출동 서비스가 잘 갖추어져 있으나, 운전자들도 간단한 자동차 응급처치 요령을 알아두면 보다 신속히 대처할 수 있다" 고 설명했다.

/시민기자=김정미

■ 2013 여름 휴가철 자동차업계(국내 완성차) 특별 무상점검 서비스 운영소

업체	종합상황실 번호	구분	서비스코너(고속도로·휴게소·방향순으로 기재)
현대자동차 (9개소)	080-600-6000	고속도로 휴게소	**경부 망향**(부산방향), **경부 추풍령**(부산방향), **호남 정흡**(순천방향), **중부내륙 충주**(마산방향), **영동 횡성**(강릉방향), **중앙 치악**(대구방향), **서해안 대천**(목포방향)
		휴양지	**전북 무주 덕유산국립공원 구천동 휴양지, 충남 태안 안면도 꽃지해수욕장**
기아자동차 (9개소)	080-200-2000	고속도로 휴게소	**경부 기흥**(부산방향), **경부 칠곡**(부산방향), **중부내륙 충주**(마산방향), **영동 평창**(강릉방향), **남해 함안**(순천방향), **서해안 화성**(목포방향)
		국도 휴게소	**44번 춘천**(화양강)
		휴양지	**전북 무주 덕유산국립공원 구천동 휴양지, 충남 태안 안면도 꽃지해수욕장**
르노삼성 (4개소)	080-300-3000	고속도로 휴게소	**영동 문막**(강릉방향), **서해안 대천**(목포방향)
		휴양지	**전북 무주 덕유산국립공원 구천동 휴양지, 충남 태안 안면도 꽃지해수욕장**
쌍용자동차 (5개소)	080-500-5582	고속도로 휴게소	**경부 망향**(부산방향), **영동 여주**(강릉방향), **서해안 화성**(목포방향)
		휴양지	**전북 무주 덕유산국립공원 구천동 휴양지, 충남 태안 안면도 꽃지해수욕장**
한국 GM (2개소)	080-3000-5000	휴양지	**전북 무주 덕유산국립공원 구천동 휴양지, 충남 태안 안면도 꽃지해수욕장**

■ 내리쬐는 여름 햇살 두피관리 이렇게

두피 진정 샴푸·에센스 주기적 사용을 푸석푸석해진 머리카락 촉촉하게 보호

여름철 내리쬐는 햇볕에 피부만 고생하는 게 아니다. 머리카락과 두피는 더 상처를 받는다. 휴가철 자외선에 한순간 방심하면 탈색, 손상, 두피염증 등 후유증에 시달려야 한다. 여름철 머리카락을 손상시키지 않기 위한 모발관리 요령을 알아본다.

비행기나 자동차를 타고 장시간 여행할 때 건조한 실내공기 때문에 모발이 쉽게 손상될 수 있다. 모발전용 미스트 제품을 수시로 뿌려 수분을 공급하면 모발을 촉촉하게 보호할 수 있다.

자외선에 노출된 머리카락은 곧바로 푸석거린다. 자외선이나 바닷가 소금물이 머리카락 윤기를 유지시켜주는 보호막인 큐티클층을 파괴하기 때문이다. 또한 강한 햇빛은 머리카락의 멜라닌 색소를 파괴해 탈색 건조시키고 머리카락 내의 단백질을 약화시켜 모발이 끊어지는 원인이 되기도 한다. 오랫동안 뜨거운 햇살에 노출되는 경우에는 두피와 모발에 앰플과 세럼을 발라 영양분을 공급하는 것도 중요하다.

특히 잦은 염색과 파마로 모발과 두피가 약해진 여성은 휴가철 바닷물의 염분과 수영장의 소독액 때문에 모발이 더 가늘어져 탈모로 이어질 가능성이 큰 만큼, 세심한 관리가 필요하다.

안병범 광주신세계 화장품매장 판매책임자는 "야외활동이 많아지는 여름철에 두피는 자외선이 가장 닿기 쉬운 부위이기 때문에 세심한 관리가 필요하다"며 "자외선에 의해 모발이 손상되는 경우가 대부분이므로 두피 진정 샴푸를 주기적으로 사용해주는 것이 좋고, 자외선 차단 관련 헤어제품을 사용하면 모발 보습 및 자외선으로부터 두피를 보호하는데도 도움이 된다"고 설명했다.

휴가에 앞서 두피 보습 및 자외선 차단 효과가 있는 모발용 미스트 제품을 준비하는게 필수. '아베다'에서 선보이고 있는 '선케어 프로텍티브 헤어 베일'의 가격은 3만2000원(100mL)이고, '더바디샵'의 모발용 자외선 차단 제품인 '레인포레스트 레디언스 디탱글링 스프레이'는 2만1000원에(250mL)에 구입할 수 있다.

수영장의 소독약과 바닷물 염분은 머리카락의 최대의 적이다. 물놀이에서 돌아오면 곧바로 모발관리에 들어가야 한다. 머리를 깨끗이 감아 두피에 쌓인 노폐물이나 피지를 제거해야 한다.

향기와 모발관리 기능을 두루 갖춘 샴푸와 에센스를 사용하는 것도 좋다. 최근에는 이를 단번에 해결하는 제품이 출시되고 있다. 머리카락에 향수를 뿌린 것처럼 향이 오래가는 다양한 상품이 나왔다.

머리를 말릴 때는 드라이어 사용은 자제하고 헤어 에센스를 발라준 뒤 자연건조시키는 것이 바람직하다.

자외선이나 바닷물, 수영장 물로 인해 푸석푸석해진 머리카락은 클렌징 후 영양과 수분을 충분히 공급해 주어야 한다.

머리칼이 약해져 쉽게 끊어지고 머리 숱이 적어질 수 있으므로 머리카락 끊어짐 현상을 막을 수 있는 헤어케어 제품을 선택해 관리해 주어야 한다. 손상된 머리칼을 회복시켜주는 트리트먼트나 앰플을 적절하게 사용해 머릿결을 부드럽게 가꿔줄 필요가 있다.

/시민기자=최혜인

힐링 쥬얼리 '앰버케이' 광주 상륙

앰버코리아, 북구 일곡동에 매장 열고 본격 영업

미아방지와 숙면용 호박(amber) 목걸이 등으로 국내에 잘 알려진 ㈜앰버코리아가 치유 보석(힐링 쥬얼리) 제품 '앰버케이'(amberK)를 광주에 선보였다.

㈜앰버코리아는 지난 24일 광주시 북구 일곡동에 매장을 열고 치유보석 제품에 대한 본격적인 영업에 들어갔다.

㈜앰버코리아는 최영선 대표가 프랑스에서 아이를 키우며 알게 된 발트해산 호박 목걸이를 2010년 초부터 국내 육아커뮤니티에 알려 화제가 된 국내 최초의 발트해 호박 쥬얼리 전문 기업이다.

유럽에서 수 세기 동안 천연항생제로 사용돼 온 발트해 호박으로 만든 목걸이와 팔찌 등은 아이뿐만 아니라 온 가족이 착용할 수 있는 치유보석으로 유럽 스타일을 선호하는 소비자로부터 사랑을 받고 있다.

이번에 선보이는 앰버케이 제품에는 어린이 숙면을 위한 제품, 미아방지용 목걸이, 직장인과 중장년을 위한 건강 팔찌와 목걸이, 갑상선 수술 환자의 흉터를 가려주는 목걸이, 수험생 팔찌와 목걸이 등이 있다. 문의 1661-6603.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

작은만남 큰 기쁨!! 친절한 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

광주일보

개업·성업

구독신청 및 배달사고는 — 독자서비스국 062-220-0551

박당화랑
동구 궁동 51-18번지 예술의 거리
한국화,서양화 매매 및 감정
고미술품 전문
대표 박환승
☎(062)222-6866

석당화랑
동구 궁동 36-6번지 예술의거리
병풍,액자,족자,표구일체
고서화 위탁판매
대표 이석재
☎(062)222-3118

신신예술의집
동구 궁동 예술의거리
기념품 전문판매점
대표 서태석
☎(062)222-1936

광주화랑
동구 궁동 예술의 거리
동·서양화 매매 및 무료감정
고급표구 제작판매
☎(062)232-4784

노다지식당
방림2동 73-10 방림식육식당앞
닭발구이,꼬다리찜,돼지양념불고기 전문
대표 : 이금주
☎(062)651-4563

이건마루인테리어
화정동 723-12번지 벧엘교회앞
건축자재 인테리어 전문
대표 김진환
☎(062)433-6685

영양갈비
임동 35-18 일신방직사거리 서림초교후문쪽 10m우측
연탄구이 전문점
흙돼지 목살구이, 소갈비구이
☎(062)525-2225

주)렛츠고허니문
동구 불로동 122-3번지 두성빌딩 7F
허니문 전문 여행사
☎(062)222-2170

정통일식미도
동구 학동 750-71 삼익세라믹정문입구
성실·서비스
☎(062) 228-010

김정문알로에
서구 농성동 644-12번지 한림빌딩 7층
건강에 대한 올곧은 약속
김정문 알로에 책임·정신으로 만듭니다
무등총국지사장 : 정옥임
☎(062)526-3636

서원식당
동구 중앙로196번길 28 구)동구청후문
백반전문, 예약환영
(옻닭, 옻오리, 백숙)
☎(062)227-9769

경남이네사랑방
북구 오치동 955-7 우체국뒤 매일국밥맞은편
간제미찜,생선모듬찜
묵비빔밥 전문
☎(010)2271-9709

퍼스트네팔(충장로점)
동구 불로동 109-5번지 2층
네팔, 인도 커리스토리, 레스토랑
☎(062)225-8771

광주음향
북구 오치동 1034-20번지
칠순잔치, 지역가수 섭외등
☎(062)351-2785

항하식당
월산동 374-8번지 동신대한방병원건너
묻지마 삼계탕전문
☎(010)2093-2927

YONAMJA(충장로점)
충장로 2가 128번지 다이소 2F
파스타,피자,필라프,샐러드
스테이크전문점
☎(062)229-5252

화순민물추어탕
학동 901-45 뽕뽕다리앞
100% 자연산
민물고기 취급
☎(062)233-7045

보화당한약방
남구 월산동 328-2 양동시장,월산동쪽닭전머리입구
한의약,중의약연구소
☎(062)365-2875

생태한마리
금호동 723-14 일신APT 건너
생태탕 전문
☎(017)633-8642

수퍼니쳐(북구점)
북구 오치동 북부소방서에서 문흥지구쪽 100미터 지점 좌측
씽크대,인조대리석,붙박이장
각종수납장,사무용 가구
☎ (062)973-4934

금산인삼홍삼
광산구 월계동 763-5번지
금산에서 직접생산,순수홍삼 100%추출
홍삼액 50포 >68,000
☎(062)973-4934

영암마트진월점
남구 진월동
청과,야채,정육,공산품,양곡
산지직송판매 구매전화시 신속배달
대표 : 김세종
☎(010)8610-3560

영암마트주월점
남구 주월동
청과,야채,정육,공산품,양곡
산지직송판매 구매전화시 신속배달
대표 : 오종복
☎(062)681-1127

황금대지꿈
북구 일곡동 827-1 일곡지국 광주은행 뒤 먹자골목
국내산 암퇘지
한우 전문점
☎(062)573-8100

동네식당
월산동 돌고개 사거리 신한은행 옆
유황오리,동태탕,추어탕
☎(062)361-0107

한씨네대가추어탕
서구 쌍촌동 광명하이츠 정문 맞은편 먹자골목
통추어탕+돌솥밥,추어탕+돌솥밥
추어전골,고추야채튀김, 추어튀김
추어만두 단체예약손님환영
☎(062)383-5666