



겨드랑이 땀냄새

뷰티스마트는피부와 신삼식 원장

# 수술하지 않고도 다한증 액취증 탈출

날씨가 더워지면서 가만히 있어도 땀이 쫄쫄 흘러내리는 사람들에게 여름은 '고통의 계절'이다. 더구나 올 여름은 낮 최고기온이 36도를 웃돌아 잠시 건물 밖에만 서 있어도 견디기 힘든 무더운 날씨다. 땀이 많은 사람은 사회생활을 하다보면 곤란한 상황을 많이 겪는다. 과도한 땀 때문에 피부염이 생기고, 새 옷을 입고 출근해도 금방 땀에 젖고, 오후가 되면 새콤한 냄새가 나서 버스나 지하철타기가 망설여지기 때문이다.

땀냄새 때문에 고민인 사람들은 데오드란트나 향수를 뿌려보지만 효과는 미약할 수밖에 없다. 암내라고 불리는 액취증은 보통 겨드랑이 부위의 옷 색깔을 누렇게 변하게 하고 악취를 유발한다. 이런 액취증 환자의 50~60%는 다한증까지 동반하고 있어 고민은 깊어만 간다. 심한 경우 대인기피증이



여름철만 되면 겨드랑이 땀과 냄새 때문에 직장생활마저 어려운 20대 여성이 신삼식 뷰티스마트는피부과 원장으로부터 미라드라이 시술을 받고 있다.

극초단파 이용한 미라드라이 시술

땀샘 파괴로 지속적인 땀 감소 효과

통터 없고 '겨뎀' 고민 말끔히 해소

나 우울증에 시달리기도 하는 겨드랑이 다한증과 땀 냄새, 과연 해결책은 없는 걸까?

◇겨드랑이 냄새없애기

겨드랑이 다한증과 액취증에 대한 치료는 보톡스 시술과 외과적 수술 방법이 대표적이다. 보톡스 시술은 땀의 분비를 촉진하는 신경을 마비시키는 방법으로 시술 후 1~2주째부터 효과가 나타나고, 6개월 정도 지속되므로 직장인에게 편한 치료방법이다. 하지만 매년 2회씩 반복적인 치료가 필요하다는 단점이 있다. 외과적 수술은 효과가 반영구적이지만 수술 후 회복을 위해 입원을 하거나 일상생활에 복귀하는데 시간이 오래 걸리고, 수술흔터가 남기 때문에 수술에 대한 환자의 부담감이 높은 편이다.

작년부터 국내에 도입된 미라드라이 시술은 이

러한 단점들을 해소시키면서 불쾌한 겨드랑이 땀 냄새를 제거하는 겨드랑이 다한증 치료의 새로운 장을 열었다. 즉 수술을 하지 않고도 겨드랑이 제모 시술을 받는 것처럼 해당부위에 극초단파를 쏘아내서 땀샘을 제거하여 겨드랑이 다한증을 치료하는 원리이다.

미라드라이 시술은 과다하게 분비하는 겨드랑이 땀샘부위에 극초단파가 열에너지를 발생시킨다. 피부 속에 전달된 열은 피부 속 물 분자의 진동을 일으켜 60도 정도의 열 손상으로 땀샘세포가 파괴된다. 이와 동시에 피부표피와 진피부분에는 냉각 기능을 적용, 피부손상을 방지하기 때문에 피부에 안전하다.

◇수술하지 않고 땀샘 제거

2012년 미국피부과학회의 보고에 의하면 미라드라이 시술환자를 2년간 추적 조사한 결과, 평균 82%의 땀 감소효과를 보이고 조사기간 동안 지속적인 땀감소 효과를 나타냄으로써 한번 파괴된 땀샘은 재생되지 않아서 지속적인 시술효과가 있는 것으로 보고되고 있다.

땀은 정상적으로 체온조절을 위해 분비되기 때문에 완전히 없애는 것은 오히려 피부건조증을 일

으킬 수 있다.

미라드라이 시술은 수술이나 절개를 하지 않고 땀샘을 제거하는 안전한 시술로 미국과 일본의 임상치료 결과 90%의 높은 치료효과와 만족도를 나타내고 있다. 그렇지만 땀이나 냄새가 너무 많은 사람은 땀샘의 위치가 넓게 분포해 한번 치료로 부족한 경우가 있으며, 이런 경우는 수술한 사람과 마찬가지로 재발할 수 있으며 필요한 경우 재시술이 필요하다.

치료 후에 일부 쓰라림과 붓기 호소, 불편감, 통증을 호소할 수 있으나, 시술후 영구적인 부작용은 거의 없다. 하지만 시술직후에는 사우나나 목욕탕 등 습한 환경은 피해야하고 격렬한 팔 운동이나 스포츠는 삼가는 것이 좋다.

겨드랑이 다한증과 땀냄새를 단순히 체질 때문이라 생각하고 생활의 불편을 감수하는 사람들이 많은데, 대인관계에 지장을 주고, 냄새를 유발하는 겨드랑이 다한증은 이제 간단한 시술로도 완치가 가능하다. 술술이 번거롭고 사회생활에 지장이 많을 수 있지만 환자에게는 특히나 반가운 소식이라 하겠다.

/질리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 국내여성 폐경 나이 49세

질병관리본부 '폐경기여성 건강 실태' 조사

기억력 저하·얼굴에 털 나는 증상까지 겪어

우리나라 여성들은 평균 49세 정도에 생리가 멈추는 폐경을 맞고, 폐경에 접어들 무렵 공통적으로 기억력 저하와 심한 피로, 심지어 얼굴에 털이 나는 증상까지 호소하는 것으로 조사됐다.

여성들이 평균 수명(2012년 84세)을 기준으로 삶의 3분의 1 이상을 폐경 상태로 살아가야하는 만큼, 폐경을 볼 보다 건강하고 슬기롭게 극복하는 방법을 보건당국이 적극적으로 교육·홍보해야한다는

지적도 나오고 있다.

11일 질병관리본부 국립보건연구원 연구진이 작년부터 최근까지 진행된 '폐경기 증상'에 대한 행동양식과 여성건강관련 실태조사' 연구결과에 따르면, 지난해 각급삼성검진센터를 방문한 44~56세 여성 2204명 가운데 33.2%는 폐경이 진행되는 '이행기', 30.0%가 폐경이 이미 끝난 폐경 '후기'에 해당했다.

폐경 상태인 663명 가운데 40세 이전 조기 폐경을 경험한 여성을

제외하고, 나머지 524명의 평균 폐경 연령은 48.8세로 집계됐다. 이는 지난 2011년 건강보험공단 통계상 우리나라 여성 평균 폐경 연령인 49.4세와 비슷한 나이이다.

조사 대상자들에게 폐경 전후에 나타나는 주요 증상을 묻자(복수 응답) 대부분 '피부가 건조해진 다'(84.7%), '자주 피곤하고 지친다'(84.1%), '외모와 피부결·색·탄력이 변한다'(82.6%), '기억력이 떨어진다'(82.2%)고 답했다.

이보다는 드물지만 적지 않은 여성들이 '밤에 땀이 난다'(33.1%), '땀이 많이 난다'(39.0%), '얼굴에 털이 난다'(27.7%) 등의 변화도 겪는 것으로 나타났다. /연합뉴스

광주보건대

건강검진 질 향상

실무자 교육 고급 과정 큰 호응

광주보건대학교(총장 김양혁)가 국민건강보험공단으로부터 위탁을 받아 시행중인 '2013년도 건강검진실무 고급과정 교육'이 참가자들로부터 호응을 얻었다.

국민건강보험공단 직원의 역량강화 및 검진의 질 향상을 위해 실시하는 이번 교육은 국민건강보험공단 건강검진 담당자 76명이 참가한 가운데 2주간 광주보건대와 첨단병원에서 진행됐다.

교육은 기본교육과 전문교육을 합해 22과목(68시간)으로 구성된 건강



관련 교양교육에서부터 검사업무지침, 검진기관 관리 및 평가, 검사실습에 이르는 포괄적인 내용이 포함되어 있다.

광주보건대학교 김양혁 총장은 "최근 3년 동안 국민건강보험공단 광

주지역본부의 검진담당자 교육을 시행해왔는데, 이번 프로그램을 통해 대상 범위를 전국적으로 확대하게 되어 큰 보람을 느낀다"며 "앞으로도 보건료계열 특성화 대학으로서 만족도 높은 교육프로그램을 실시하겠다"고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## M 의료 라운지 Medical lounge

함평성심병원, 혈액 투석실 설치

'나의 허리둘레 알기' 건강 캠페인

함평성심병원이 만성신부전환자 치료환경 개선을 위해 최근 혈액투석실을 열었다.

함평성심병원이 11일 이번호에 안정성이 입증된 FMC사의 최신의 온라인 고효율투석기 FMC5008S를 혈액투석실에 설치, 쾌적하고 편안한 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠다고 밝혔다.

특히 병원측은 이번에 혈액투석실과 함께 입원실(호선터)을 마련해 움직임이 불편한 환자분들이 투석을 받으려 마면 지역밖의 병원으로 오가는 불편함을 줄였다. 투석치료 문의는 061-324-5007. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

한국건강관리협회 광주전남지부(본부장 강선규)는 최근 광주 효령노인복지타운에서 노인회원을 대상으로 비만예방을 위한 '나의 허리둘레 알기' 건강캠페인을 실시했다.

이번 캠페인에서는 대상증후군 예방과 관리에 대한 강의, 허리둘레측정, 혈압, 체성분석사 등을 실시했다.

'나의 허리둘레 알기' 건강캠페인은 비만예방 방법, 허리둘레와 비만과의 상관관계 등 유용한 정보를 제공, 어르신들에게 비만관리의 중요성과 적극적인 건강생활실천을 유도하기 위해 마련됐다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 세계로병원 박상진 원장 '마르퀴즈 후즈 후' 4년 연속 등재

세계로병원 박상진(정형외과) 원장이 '마르퀴즈 후즈 후' 2014년 판에 등재, 2011년부터 4년 연속 등재되는 기록을 세웠다.

마르퀴즈 후즈 후 인더월드지는 미국인명정보기관(ABI), 영국 케임브리지 국제인명센터(IBC)와 함께 세계 3대 세계인명사전을 발행하는 곳으로 정치, 경제, 사회, 종교, 과학, 예술 등

각 분야에서 두각을 나타내는 세계적 인물을 선정, 프로필과 업적을 소개하고 있다.

박상진 원장은 전년대 의대를 졸업, 화순전남대병원 관절센터에서 스포츠 의학 및 무릎관절 분야에서 임상교수로 재직하며 많은 해외 학술지 논문 출판 및 국제 학회에 발표했다. 특히 2011년에는 미국하버드 의대 정형외과에서 연



수한 바 있다. 현재 세계로병원에서 무릎과 어깨관절에 관절경 수술과 인공관절 수술 분야에서 활발한 진료 및 연구를 계속하고 있다. 특히 로봇을 활용한 인공관절 수술분야 연구에 주력, 이 지역에서는 명실상부한 관절분야 전문가 자리매김하고 있다. /채희종기자 chae@

행복한 부지를 위한 자산관리 전문회사  
주식회사 에셋코리아  
ASSET KOREA since 2005

### 부실채권(NPL) 매각

광산구 우산동 웨딩홀  
대지권 1345㎡ 건물 2974㎡  
감정가액 78억4천만원  
채권매각 24억원

화순도곡 무인텔  
대지 3198㎡ 건물 1107㎡  
감정가액 41억9천만원  
채권매각 23억

화정동 예식장  
대지 1094㎡ 건물 4489㎡  
감정가액 41억5천만원  
채권매각 20억원

부실채권 매각은 현재 경제진흥증거나 정치중인 물건을 유통화·자산매각 전문회사인 에셋코리아를 통해 선착순 수익계약으로 채권을 매입하는 유용한 제테크 방법입니다.

상담 010-7570-7525  
광주광역시 동구 지산동 714-73 (2층)  
(법인 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법인 쪽으로 20m)

## 선암동 전원 주택용지 분양

자연과 함께 하는  
어등산 빌리지

광산구 선암동 414-17번지 일원  
분양면적 7008㎡(11가구)  
분양가격 전용면적 평당 130만원  
각 필지 면적 약90평~280평(분할·합병가능)  
현 토목공사 80%진행중

단지설명 자연속 힐링 주거단지

1. 분양면적은 전체가 살 수 있는 전용면적입니다.
2. 각 필지별 상·하수도관 연결공사 완료
3. 각 필지별 건축허가 완료(각중세금 납부완료)
4. 각 필지별 6m도로 접

찾아오시는길  
선운지구 영광 →  
어등산골프장 호남대학교 어등산 빌리지

도심속 친환경 명품주거 타운

선운공인중개사 010-5166-0013  
010-2475-0933

대한민국 명품 부동산 월간지  
굿부동산저널  
Goodboodongsan

## 부동산 전문지 굿부동산저널 창간!

시시종횡월간 굿뉴스피플이 발행하는 굿부동산저널은 전국 부동산중개업소와 일반 시민들에게 매호 10,000부씩 무료로 배포하고 있습니다.

부동산 정보의 모든 것!  
대한민국 명품 부동산 월간지  
굿부동산저널에서 만나보십시오.

지사모집

굿부동산저널과 함께 성장해나갈 부동산공인중개사 여러분을 모집합니다.

- 모집분야 : 본부장, 지사장, 기자
- 지역 : 전국을 비롯 광주 전남 각 시·군·구
- 자격 : - 부동산중개업 경력 3년 이상  
- 언론에 관심이 많은 분
- 인원 : 00명
- 제출서류 : 이력서, 등본, 사진
- 기간 : 2013. 7. 16 ~ 8. 20까지
- 특전 : 각 지사 지면 2page 배정

문의 : (062) 673-5255 / FAX : 674-5255 / E-mail : cws2344@hanmail.net  
광주광역시 남구 독립로 40 www.goodboodongsan.com

## 부동산 성공 투자

### 하늘땅 공인중개사가 함께합니다

상가건물

- ▷ 첨단 월계동 건물 매 27억(보증금 2억8천.월 1,600만)
- ▷ 첨단 월계동 건물 매 34억
- ▷ 월산동 6층 건물 매 14억5천(보증금 2억8천.월810만)
- ▷ 두암동 5층 건물 매 8억5천
- ▷ 첨단 구분점포 105㎡ 매 8억6천(보증금 8천.월430만)

대지/전답

- ▷ 신기동(수완지구) 원룸부지 323㎡(98평) 매 3억
- ▷ 광산구 신창동 생산녹지 1,980㎡ 매 6억5천(창고,공장 적합)
- ▷ 완도군 약산면 11,000㎡ 매 10억(펜션용지,귀농지,전원주택 적합)
- ▷ 장흥군 장평면 13,165㎡ 매 3억5천(대 660㎡,신축주택 포함)
- ▷ 장흥군 용산면 101,851㎡ 매 6억(연수원,펜션,관광농원등 다용도)
- ▷ 여수 들산읍 전 1,874㎡ 매 2억(바다전망,전원주택,펜션 적합)

기타

- ▷ 나주시 문평면 국도 1호선변 주유소 매 7억(용 4.5억 포함)
- ▷ 전남 소재 골프장 1,000억

◎광주 전남권 매도 매수 물건 접수 환영합니다.◎

부동산 투자의 새로운 패러다임  
하늘땅 공인중개사 사무소  
010-5536-0382 Fax 062) 974-0449