

# 가을이 좋다

## 전어 풍어, 올해 싸게 맛보겠네

가격 예년 절반 수준... 1주일정도 빨리잡혀

가을 별미인 전어가 일찍 돌아왔다. 여수 등지에서 지난해보다 1주일가량 빠르게 전어가 잡히고, 양식 전어 출하 시기를 맞아 가격도 예년의 20~50% 수준이다.

22일 서울시농수산물공사에 따르면 20일 가락시장에서 자연산 활전어는 중등급 기준 1kg당 1600원에 도매로 거래됐다. 지난해 도매가격이 kg당 2900원이었던 것과 비교하면 81.2%나 떨어진 것이다.

전어 가격이 가장 비쌌던 2010년에는 kg당 5300원까지 나갔었다.

올해 들어서는 지난 16일 kg당 750원까지 가격이 하락, 가장 낮았다.

여수 등이 지역 산지 시세도 지난해보다 20%가량 낮게 형성된 것으로 전해진다.

업계 관계자는 "가을이 제철인 전어는

빨라야 8월말부터 시장에 나오는데 올해는 시기가 일주일 가량 당겨졌다"며 "어획량이 늘면서 가격도 최근 5년사이에는 가장 저렴하다"고 전했다.

유통업체들도 예년보다 빨리 등장한 전어 판매에 들어갔다.

이마트는 주요 60여개 점포에서 이날부터 전어를 매장에 선보였다. 지난해보다 일주일여 가량 이르다. 가격은 마리당 900원 안팎이다. 지난해의 경우 8월말 기준으로 마리당 1100원 안팎이었다.

현대백화점도 21일부터 햇전어를 4마리당 2500원에 판매 중이다. 23일부터 25일까지는 수도권 8개점에서 서해안 산지 직송 전어를 20% 할인해 5마리당 2000원에 판매한다.

/여수=김창희기자 chkim@연남뉴스

## 숲에 가면 스트레스 풀리겠네

나주병원·전남산림연, 산림체험 치유효과 확인

마음이 허전할 때는 숲집이 아니라 숲으로 가야 할 것 같다.

국립나주병원과 전남산림자원연구소는 22일 "일반인과 정신과 입원환자 등을 대상으로 한 연구에서 숲에 자주 가서 숨 쉬고 활동하면 우울과 스트레스가 뚜렷하게 줄어드는 것으로 나타났다"고 밝혔다.

이 연구는 지난해 5월 2주 동안 일반인 10명, 정신과 입원환자 10명 등 20명을 대상으로 연구소 내 수목원에서 산림체험 프로그램을 진행했다.

프로그램 참가자들은 숲 속에서 공기를 호흡하고 꽃·나뭇잎으로 작품을 만들며 생활했다.

이 결과, 설문을 통해 측정된 우울척도(BDI)의 경우 프로그램에 참여하기 전 9.2였던 일반인 10명의 평균값이 프로그램을

거친 뒤 4.0까지 떨어졌다. 정신과 입원환자군 역시 BDI가 평균 16.73에서 14.55로 감소했다.

프로그램을 통한 생리적 변화도 관찰됐다. 일반인의 수축기 혈압과 맥박이 프로그램 참여 후 전반적으로 떨어졌고, 특히 정신과 환자의 경우 스트레스를 받으면 늘어나는 코티졸 호르몬 농도가 4.11에서 2.75로 급감했다.

일반인의 스트레스 척도(GARS)도 21.30에서 11.20으로 크게 낮아졌다.

정효성 국립나주병원장은 "자연 친화적 치료가 일반인은 물론 정신과 환자들에게도 효과적이라는 사실을 확인할 수 있었다"며 "앞으로 지역 기관들과 함께 자연 친화적 치유 환경을 갖춰나갈 것"이라고 밝혔다.

/오광록기자 kroh@kwangju.co.kr



# 한빛 6호기 고장 이어 1호기 발전정지

예방정비 위해 26일부터... 전력수급 차질 우려

이틀 연속 전력수급경보 2단계인 '관심' 발령

한빛 6호기의 고장으로 전력 공급능력이 저하된 가운데 한빛 1호기가 예방정비를 위해 발전을 정지할 것으로 보여 전력난에 대한 우려가 커지고 있다.

한국수력원자력 한빛원자력본부는 오는 26일 한빛 1호기(95만kW급)의 계획예방정비에 들어갈 예정이라고 22일 밝혔다.

한빛 1호기는 25일 오후부터 자동 갑발(발전출력을 낮추는 현상)에 들어가 26일 모든 발전이 정지된다.

계획예방정비 기간 원자력안전법에 따른 법정검사를 수행하고 원전연료 교체, 비상디젤발전기 정밀점검 등 주요 기기와 계통에 대한 점검 작업을 벌일 예정이다.

계획예방정비는 1년 6개월마다 실시하며 60일가량 소요된다.

현재 설비용량 100만kW급인 한빛 6호기가 전날 오후 2시44분께 원자로 냉각재 펌프 고장으로 발전을 정지한 상태다.

공급력 100만kW가 갑자기 빠져나서 이를

에 걸쳐 예비전력 350만kW가 붕괴돼 전력수급경보 2단계인 '관심'(예비력 300만~400만kW)이 발령됐다.

원전 당국은 고장 원인을 파악한 뒤 복구와 재가동 시점을 결정할 예정이다. 그러나 고장 난 부분을 복구해 재가동 승인을 받더라도 다시 출력을 내기까지 수주일일 걸릴 것으로 보여 수급계획에 상당한 차질이 예상된다.

한빛원전의 한 관계자는 "전력 공급 상황이 심각해 정비 연기를 검토 중"이라며 "그러나 정기적으로 수행하는 필수 점검인 만큼 발전소 정상 운영을 위해서라도 늦추는 게 힘들다"고 설명했다.

/박정렬기자 halo@kwangju.co.kr

# 亞문화전당 내 광주항쟁 유적 보존방안 모색

아문단-5월단체 자문위 검토

아시아문화중심도시 추진단(이하 추진단)과 5월 관련 단체들이 국립아시아문화전당(이하 문화전당) 건립 부지 안에 있는 광주항쟁 유적 보존방안 등에 대한 협력방안을 모색하고 있어 주목된다.

추진단과 5월 관련 단체들이 최근 대립각을 세웠던 옛 전남도청 별관·수위실 철거문제 등을 포함한 5·18민주화운동 유적보존 현안을 논의하는 자문위원회 구성을 검토하고 있는 것이다.

5·18구속부상자회 등 5월 단체는 지난 21일 김중을 아시아문화중심도시 추진단장을 만나 "추진단이 최근 철거한 옛 전남도청 수위실 복원, 옛도청 별관 철거 잔해물 보존 등을 포함한 5·18민주화운동 유적 관리·보존방안을 논의할 자문위원회를 구성하자"고 제안했다. 이는 5월 단체들이 추진단에 제안한 14개 요구안에 포함돼 있다.

이는 진화적인 제안으로 받아들여진다. 최근 5월 관련 단체들은 광주항쟁 당시 시민군이 계엄군에 맞서 전남도청을 지키려고 보초를 서던 옛 전남도청 정문 옆 수위실이 철거되고 역사적 가치가 있는 잔해물이 폐기됐다며 반발했었다.

김공휴 5·18구속부상자회 부회장은 "철거된 건물 보다는 현재 남아있는 건물 잔해물을 바탕으로 건물복원 등을 논의하는 게



문화수도 특별법 철회 간담회

광주시의회 문화수도특별위원회, 광주문화도시협의회 등 시민·사회단체 관계자들이 22일 광주시의회에서 간담회를 열고 문화부의 '문화중심도시 조성사업 특별법 개정안' 철회를 위한 대책기구를 구성했다. 이 기구는 '문화중심도시 특별법 개정안 철회를 위한 범시민 연석회의'로, 국회와 국회의원 등을 상대로 국립아시아 문화전당 법안 위탁운영을 골자로 한 특별법 철회운동을 벌일 예정이다.

/나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

1면 '원전 비상계획구역'서 계속

수적으로 늘고, 부산시청 등이 이 구역에 포함돼 시민들이 불안해할 수 있다는 이유로 부정적이다. 또 구역을 확대할 경우 새롭게 비상계획구역에 포함되는 지자체들도 '지역 이미지가 나빠진다'며 반발하고 있는 것으로 알려졌다.

전문가들 사이에서도 비상계획구역 확대에 대한 의견이 분분하다. 무작정 거리를 늘리면 혼란만 빚을 수도 있어 5km 이내, 5~8km, 8km 이상 등 구역을 세분화해 상황에 맞

게 대처할 수 있는 효과적인 방안을 먼저 마련해야 한다는 것이다.

이에 원자력안전위원회도 용역 결과에 따라 비상계획구역을 늘리더라도 6개월에서 1년여 동안 예산과 장비를 확보한 뒤 법률을 개정한다는 방침이다.

전남도 관계자는 "비상계획구역 지정은 종합적이고 신중하게 검토할 필요가 있어서 발표회 당시 반대 의견을 낸 것이 지도의 최종 입장 아니다"고 설명했다.

### 혈당조절 때문에 걱정되시죠?

유인메디카 식후혈당 상승억제에 도움을 줄 수 있는 **고시형 건강기능식품 클리코엔(N) 골드**

식후혈당 상승억제에 도움을 줄 수 있음 / 고시형 건강기능식품입니다 / 당의 흡수를 억제시켜 Glucose를 조절합니다

식후 2캡슐씩 하루 2번으로 혈당조절 OK!!

#### 식후 혈당상승 억제!!!

- 식후혈당상승억제에도움을주어 혈당조절이 잘 되지않을때 혈당조절을 개선시켜줍니다.
- 기능성과 안전성을 인정받은 원료로 제조한 고시형 건강기능식품입니다.
- (주)유인메디카에서 "혈당조절"에 어려움을 겪고 계신분들에게 도움을 드리기 위해 정성된 마음으로 완성된 건강기능식품입니다.

전화주시면 책, 자료, 무료로 우송해 드립니다.

**d&M NAVER** 백세생활건강 을 검색하세요

☎ 1899-3975 H.P 010-3598-7080

지난 15년간 9,000명이 수강한 명강의

## 불황기 성공전략!! 부동산 실전경매강의

전임강사 정영수 경영학박사(부동산마케팅전문)

평생교육공로 교육부장관상 수상 / MBC-TV 방송국 특강, KBC-TV 아침마당 출연강의 등 건설교통부장관 초청 세미나토론자 참여

13년 9월~12월 선착순 70명 마감

|     |   |
|-----|---|
| 장소  | 교육대 평생교육원                                 |
| 일시  | 매주(화) 주간: 10시 야간: 19시                     |
| 연락처 | 062)520-4243                              |
| 장소  | 전남대 평생교육원                                 |
| 일시  | 기본반 매주(수) 15시/ 19시<br>실전경매 매주(목) 14시/ 19시 |
| 연락처 | 062)530-3873~5                            |

강의료 12만~18만 (4개월 강의료)

특전 : 공인발당관리사, 부동산경매분석사, 부동산 권리분석사 자격취득 하도록 책임지도

## 고혈압과 고지혈증 동반 질환자 대상 임상시험 참여자 모집

국내 주요 종합병원에서 고혈압과 고지혈증 동반질환자를 대상으로 복합제 임상시험에 참여할 자원자를 모집합니다.

- 참여대상**  
만 18세 이상 만 80세 이하의 성인 남녀로  
- 고혈압, 고지혈증 동반 질환자로 고혈압 약물, 고지혈증 약물을 복용 중이신 분  
- 또는 고혈압, 고지혈증 약물 미복용시 혈압(수축기 혈압/이완기 혈압)이 130mmHg / 80mmHg 이상에서 180mmHg / 110mmHg 미만, LDL-콜레스테롤 100mg/dl 이상, 중성지방 400mg/dl 미만이신 분  
- 또는 그 외 진료를 통해 기타 조건이 만족되시는 분
- 참여에 따른 제공사항**  
- 혈액 및 뇨검사 / 신체검사 / 심전도 검사 / 24시간 혈압 검사  
- 임상시험용의약품 제공  
- 진료비 및 검사비 제공 / 정규 방문시 소정의 교통비 지급
- 참여 기간 및 방문횟수**  
선별검사로부터 임상시험 종료시까지 총 14주이며, 이 기간 동안 총 7회 병원 방문 (경우에 따라 참여 기간 및 방문 횟수 변경됨).
- 연구기관** : 국내 주요 종합병원
- 연락처** : 본 임상시험에 참여 의사가 있으시거나, 문의사항이 있으신 분은 아래로 연락주시요.

상담원(콜센터) 연락처 : 070-4495-1096