

한국지방신문협회 공동 칼럼
光日春秋



혜문 스님
문화재 제자리찾기 대표

2012년 7월 청남대에서는 '건국의 대통령 이승만을 만나다'라는 특별전이 열렸었다. 이 전시회에선 그분과 관련된 희귀 사진들이 대거 공개되었다. 우연히 이승만 대통령의 희귀 사진들을 살펴보다가 나는 뜻밖에 사진 하나를 발견했다. 대통령이 창덕궁 정자에서 프란체스카 여사와 낚시질을 하는 사진이었다. 호기심이 발동한 나는 이승만 대통령과 관련된 우스갯소리 중 그 유명한 "각하 시원하시겠습니다"란 아부도 낚시 중 일어난 일이 있다고 한다.

이승만 대통령의 일생은 1950년 6·25 전쟁이 발발한 날도 낚시를 하고 있었다고 한다. 당시 아침 오전 8시경 대통령은 창덕궁 후원에서 낚시를 하던 중, 황급히 달려온 국방부장관으로부터 북한의 남침사실에 대해 보고 받았다고 알려져 있다.

그 분을 대통령직에서 물려나게 했던 4·

경복궁에 세워진 이승만 대통령 낚시터를 말한다

고 한다.

화진포에 있는 이승만 대통령 별장도 낚시와 뛸 수 없는 장소이다. 이 대통령이 휴양을 위해 찾았던 화진포 별장에는 생전의 유품들을 복원해서 생동감 있게 전시하고 있다. 여기에는 유족들이 기증한 것으로 알려진 대통령이 사용하시던 낚싯대가 전시되어 있다. 이곳 화진포 별장에서 즐겨 낚시를 하던 것을 기념하기 위해 전시하고 있는 듯했다.

이승만 대통령은 1950년 6·25 전쟁이 발발한 날도 낚시를 하고 있었다고 한다. 당시 아침 오전 8시경 대통령은 창덕궁 후원에서 낚시를 하던 중, 황급히 달려온 국방부장관으로부터 북한의 남침사실에 대해 보고 받았다고 알려져 있다.

1960년 4대 대통령 후보로 입후보한 이 대통령을 소개한 당시 유력 신문기사의 첫머리도 낚시 이야기였다. "시를 강물에 끌어뜨리고 몇 10분이 흘러도 움직이지 않고 앉아 있는 분, 낚시 '얼레'를 바라보고 있는 동안 아무런 말도 입밖에 내놓지 않는 분, 고기는 일어설 시 반드시 물에 다시 놓아 주는 분". 이승만의 낚시 취미는 유유자적한 대통령을 연상시키는 일종의 정치적 이미지로 까지 발전해가고 있었던 듯한 느낌을 주는 기사였다.

그 분을 대통령직에서 물려나게 했던 4·

19 의 거에도 낚시가 있었다. 1960년 3·15 부정선거로 전국민의 분노가 폭发作기 시작한 4월 11일. 부정선거 규탄 시위 도중 사라진 17살의 남학생의 주검이 발견됐다. 어떤 낚시꾼이 마산항 앞바다에서 건져 올린 시신은 시위 중 실종되었다고 알려진 마산항 1학년 김주열군이었다.

당시 김주열군의 주검은 오른쪽 눈에 죄로 탄이 박혀 있는 참혹한 상태였다. 그의 죽음은 부평한 정권에 대한 분노의 폭발점이 되어, 마침내 4·19를 통해 12년간 장기 독재 하던 이승만 정권의 숨을 끊었다. 이 대통령은 하와이로 망명한 뒤 병사할 때까지 낚시로 소일했다고 한다.

최근 나는 이승만 대통령의 낚시 취미 때문에 문화재청과 논쟁 중이다. 경복궁 경회루 옆 하향정이란 정자가 있는데, 이 정자는 조선시대 지어진 정자가 아니라 이승만 대통령의 낚시질을 위해 지은 정자란 소문이 있다. 설마 그러기야 하겠냐는 반신반의 심경으로 문화재청에 사실 확인을 요청했다.

결과는 충격적이기도 사실이다. 경회루 옆 하향정은 조선시대 지어진 건축물이 아니라 대한민국 건국 이후 이 대통령의 여가와 휴양을 위해 지은 정자로, 이곳에서 대통령이 낚시질을 했던 것이 사실이라고 했다. 나를 더욱 의아하게 만든 것은 아직도 하향

정이 철거되지 않고 남아 있는 현실이었다.

경복궁 복원과 보존에 대한 문화재청의 행정원칙은 1894년 경복궁 중건 당시를 기준으로 하고 있다. 그렇다면 아무런 고증자료 없이 경복궁의 원형에 일방적으로 손상을 가한 대통령의 낚시터는 마땅히 철거되어야 할 것이 아닐까? 게다가 하향정이 마치 조선시대 궁궐의 일부였던 것처럼 아무런 설명 없이 자리하고 있다는 사실도 이해할 수 없는 일이었다. 100보를 양보하더라도 대한민국의 초대 대통령이 경회루에서 낚시질하기 위해 정자를 지었다는 것은 그다지 훼손한 일은 아닌 듯싶다.

어떤 이들은 말한다. 그동안 경복궁 경회루 옆에 잘 있었으니 그 또한 역사의 일부이고, 소중히 보존해야되는 것 아니냐고? 그도 그럴법하다. 그렇다면 썩은 이빨은 왜 뽑고, 보기 싫은 흉터는 왜 성형수술을 해야하는 걸까? 썩은 이빨과 보기 싫은 흉터도 자신의 몸의 일부이고 인생의 자취일진데, 의사들은 제 몸을 함부로 뽑고 고치려고 하는 것일까?

경복궁의 하향정은 우리 시대에게 무거운 질문을 던진다. 이른바 헌법 전문에 규정한대로 '3·1운동으로 건립된 대한민국 임시정부의 법통과 불의에 항거한 4·19 민주이념을 계승'해서 세워진 대한민국은 과연 어떤 선택을 내릴 수 있을지. 꺽데기는 가라!

의료칼럼



김석원
조선대병원 척추센터 교수

서거나 걸을 때 아픈 허리병

불가능할 수도 있다.

척추전방비증의 경우 심하지 않다면 수술을 하지 않고 보존요법으로 치료가 가능하나, 협착증이 동반된 경우 정상적인 생활에 지장을 주기 때문에 수술적 치료가 필요하다.

척추체 유합술은 척추 고정기를 삽입, 보다 안정적으로 척추를 고정시켜주는 치료법이다. 신경을 누르면서 통증을 유발하는 뼈 또는 인대를 제거하고, 통증 원인을 없애는 것은 물론 척추 고정기를 통해 보다 확실하게 척추를 고정시킨다. 통증완화와 척추 불안정을 동시에 해결할 수 있는 효과적인 치료법이다.

기존 치료법은 척추뼈를 광범위하게 자르고 근육 및 인대, 신경을 염으로 제친 상태

에서 수술하기 때문에 정상 조직인 척추 근육, 척추 관절뼈, 척추 신경막, 척추 혈관 등에 손상을 줄 위험이 높았다. 이로 인해 과다 출혈, 신경 유착 같은 합병증이 생길 수 있고 수술 회복이 늦어 노약자나 당뇨병 환

자에게 시술하기 어려웠다.

하지만 최근에는 최소로 4~5cm만의 피부절개를 이용한 경피적 수술법으로 후유증 및 합병증을 최소화할 수 있는 수술법이 나와서 수술시간이 짧고, 감염 및 합병증을 줄일 수 있게 되었다.

이는 기존의 배를 열고 앞에서 하고, 또 뒤에서 기구고정술 하는 두 번수술의 불편함을 줄일 수 있다.

이 치료법은 출혈이 거의 없어 수술이 필요 없고 나사못 고정을 위해 척추체 빗면 대부분을 노출시키는 기존수술법과 달리 척추 신경근이나 척추 후판절 건드리지 않아 수술시간이 짧고, 감염 및 합병증 발생이 적어 평균 입원 기간이 7일에 불과하다.

튼튼한 척추를 위해서는 바른 자세보다 중요한 게 없다. 의자에 앉을 시에는 엉덩이를 깊숙히 붙이고 허리를 꽂아 편 자세를 유지해야 하며, 바르게 앉는 것이 어렵다면 수시로 자세를 바꿔 주는 것이 필요하다. 특히 습관적으로 다리를 꼬는 사람이라면 적어도 5~10

분마다 꼬는 다리를 바꿔주는 것이 좋다.

그리고 바른 자세만큼 중요한 것이다. 바로 규칙적인 운동이다. 일상생활 시, 배 근육과 허리 균형운동만으로도 충분히 예방이 가능하므로 규칙적인 스트레칭이나 걷기운동을 통해 허리 건강을 지키는 노력이 필요하다. 수영 또는 실내 자전거타기 등은 허리의 유연성을 기르고 허리 근육을 강화하는데 도움이 된다.

또한 허리를 무리하게 구부리거나 엎드리는 일을 자제하고, 주로 쪼그리고 앉아서 일하는 사람들은 수시로 허리를 펴서 척추의 긴장을 풀어주는 등 평상시의 자세 습관을 체크하고 올바른 자세 유지를 신경써야 한다.

무엇보다도 여성들의 경우 과중한 가사노동 및 하이힐을 자주 신거나 슬더백을 메는 동작들이 몸의 균형을 깨뜨리고 척추의 만곡을 무너뜨리게 된다는 것을 명심해야 한다. 음식조절도 필요하다. 과체중일 경우 척추전방비증이 더 심하고 빠르게 진행되기 때문이다.

무엇보다도 여성들의 경우 과중한 가사노동 및 하이힐을 자주 신거나 슬더백을 메는 동작들이 몸의 균형을 깨뜨리고 척추의 만곡을 무너뜨리게 된다는 것을 명심해야 한다. 음식조절도 필요하다. 과체중일 경우 척추전방비증이 더 심하고 빠르게 진행되기 때문이다.

우리나라에 복지시설 설치가 시작된 것은 1980년대 후반 들어, 영구임대주택단지 내에 복지관이 설립되면서라고 할 수 있다. 이제는 학교나 공원 주변 등 집을 나서기만 하면 어느 곳에든 다양한 운동기구 등 복지시설을 많이 볼 수 있다. 그런데 가까운 공원이나 마을 빗장을 다니다 보면 고장 난 체 방지되었거나 낡고 노후화된 흙풀스러운 시설들이 많이 눈에 띤다.

복지시설을 필요한 곳에 설치하는 것도 중요하지만 설치된 시설들을 잘 관리할 때가 된 것 같다. 설치 중심의 양적 성장보다는 설치되어있는 복지시설들을 잘 관리하고 정비하여 이용자들이 편리하게 사용할 수 있도록 질적으로 성숙된 복지시설 관리가 필요한 것 같다.

복지시설을 필요한 곳에 설치하는 것도 중요하지만 설치된 시설들을 잘 관리할 때가 된 것 같다. 설치 중심의 양적 성장보다는 설치되어있는 복지시설들을 잘 관리하고 정비하여 이용자들이 편리하게 사용할 수 있도록 질적으로 성숙된 복지시설 관리가 필요한 것 같다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면 그를 기용했다. 또 대통

령 당선 후 노예제도 폐지 절차 문제를 놓고, 정치적 견해가 상반됐던 정적 프

랑하면 더 좋은 결과를 낳았다.

미국의 16대 대통령 링컨은 인재를 등용할 때 사람의 좋고 나쁨에 따라 판단하지 않았다. 그는 자기에게 악의를 품고 있는 사람조차 어떤 직위에 적합한 사람이라면