



가슴 성형

SM美 성형외과 이상혁 원장

불필요한 지방 모아 '작은 가슴' 고민 없앤다

폭염이 지나고 선선한 날씨가 시작되면 누구나 운동하고 싶은 마음이 저절로 생긴다. 특히 젊은 여성이든 주부든 명절때 불어난 뱃살과 군살을 없애고, 연예인들처럼 완벽한 S라인을 꿈꾸는 이들은 운동은 기본이고 '뭘 좋은 거 없냐'하는 심정으로 몸매를 위한 다양한 것들을 찾는다. 이 때문에 S라인을 갈망하는 여성들을 노린 수많은 다이어트 및 몸매 가꾸기 프로그램들이 매일 홍수처럼 쏟아져 나온다. 또한 공원이며 헬스클럽은 이미 아름다운 몸매를 원하는 여성들로 북적이고 있다.

복부·허벅지 등서 채취 지방 이식술로 볼륨감 높여 생활속 몸매 관리 계단오르기 등 곧은 체형에도 도움

◇몸매의 핵심은 가슴 라인
무조건 살을 빼는 것만으로는 S라인을 완성하기는 쉽지 않다. 여성적인 매력이 물씬 풍기는 몸매의 완성에는 볼륨감이 돋보이는 몸매가 기본이다. 적당히 볼륨이 있는 가슴라인이 매력있는 몸매의 핵심이라고 할 수 있다.

하지만 마른 몸매와 볼륨있는 가슴을 함께 유지하기란 정말 쉽지 않다. 작고 빈약한 가슴을 가진 여성들이 가슴 성형에 관심을 가지는 이유일 것이다.

가슴 성형의 방법으로 지금까지 대부분 보형물을 이용한 가슴성형을 주로 해 왔지만 수술에 대한 부담도 크고 회복기간이 충분치 않은 여성들에게는 결점이 쉽지 않았다.

그래서 최근에는 본인의 지방조직을 이용한 지방이식술에 대한 관심이 나날이 커지고 있다. 지방이식은 본인의 몸에서 불필요한 지방을 모아 가슴볼륨을 채우므로 수술에 대한 부담이 적고 회복기간이 짧으며 형태와 촉감이 자연스럽다. 무엇보다 가장 주목 받는 점은 필요없는 지방을 없앨 수 있어 일석이조의 효과를 볼 수 있다는 점이다.

◇이물질 대신 자신의 지방 이용, 수유에도 영향 없어
자가지방 가슴성형은 지방의 생착율이 얼마나 높은 지에 따라 성공여부가 달려 있는데 최근에는 '하베스트'장비로 물 분사를 이용해 빠른 시간에 지방세포의 손상을 최소화한 순수 지방을 채취, 세포 생착율을 최소 70~50%까지 높일 수 있게 되었다.

하베스트는 가슴 성형의 가장 큰 장점은 복부나 허벅지 등 자신의 신체에서 불필요한 지방이 많은 부위의 지방으로 가슴라인을 살릴 수 있다는 점이다. 또한 모든 과정을 국소마취로 시행하기 때문에 전신마취로 인한 부담이 없고 최소 절개로 흉터 걱정이 없다는 것이다.

본인의 지방이므로 본래 가슴의 촉감과 거의 차이가 나지 않으며 회복기간이 짧아 일상생활에 지장이 없으며, 유선을 손상시키지 않으므로 수유에도 영향을 없다.

몸에 적당한 지방이 있어 일석이조의 효과를 얻는 분들과 달리 몸이 평균보다 말랐더라더라도 불가능한 것은 아니다. 같은 양의 지방이라도 하베스트를 이용해 지방을 채취한다면 생착율이 높기 때문에 지방 양 확보에 들어가는 시간과 노력을 아낄 수 있다.

그래도 부족한 지방은 3개월 후에 추가 시술이 가능하며, 이때까지 지방을 늘리기 위해 약간의 노력이 필요하다.

S라인의 완성을 위해 가슴성형에 관심이 있지만 보형물 삽입을 원하지 않는 사람, 출산 후 모유수유로 인해 가슴이 처진 주부, 가슴 크기가 짝짝인 여성 등에 적합하다. 이와 함께 현 재보다 조금 더 탄력있고 풍만하기를 희망하는 여성이나 하체나 복부지방도 제거하면서 가슴 확대도 원하는 사람, 유방암 및 유방종양 수술로 인해 한쪽 가슴이 작거나 변형이 생긴 여성들까지도 자가지방 가슴수술로 자연스럽게 풍만한 가슴을 만들 수



불필요한 허벅지 지방으로 가슴라인을 살리는 '하베스트' 장비, 이상혁 SM美 성형외과 원장이 먼저 허벅지에서 지방을 추출하기 위해 해당 부위에 소독하고 있다.

하되 올라 갈 때 계단 걸기를 하면 효과적이고, 내려올 때는 무릎에 무리를 줄 수도 있다.

또한 쇼핑이나 가방을 들 때에는 양손에 비슷한 무게로 드는 것이 균형 유지에 좋고, 곧은 체형을 만드는 데 도움을 준다.

이와 함께 타는 대로 목을 천천히 돌리고 기저귀를 펴거나 몸통, 또는 옆구리 등 상체 운동을 하면 예쁜 허리 라인에 도움이 된다. 다리는 꼬지 않은 것이 좋고, 골반이 비틀어지지 않게 하기 위해서는 짝다리를 짚는 자세나 걸음걸이는 삼가야 한다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

* 진료 문의 및 상담
062-376-4114, 376-2100

'광주FC 팀 닥터' 조선대병원 정형외과 이준영 교수

대한민국 축구대표팀 돌보는 '팀 닥터' 됐다

축구협 의무분과위원 임명

조선대병원 정형외과 이준영 <사진> 교수가 대한축구협회 신임 의무분과위원에 임명됐다.

광주FC 팀닥터로 활동중인 이준영 교수는 최근 서울 신문로 축구 회관에서 열린 대한축구협회 신임 의무분과위원 임명장을 받았다.

이준영 교수의 의무분과위원 선임은 지역에서 유일한 사례로 꼽히고 있어 눈길을 끈다. 정몽규 축구



협회장은 이날 이준영 교수 및 임영진 의무분과위원장(경희의료원 장)를 포함한 16명의 의무분과위원에 대해 임명장을 전달했다.

이준영 교수가 소속된 의무분과위원회는 기존의 대표팀 경기의 주치의 파견은 물론, 축구 선수의

의료 혜택 확대를 위한 정책입안 및 축구의학 관련 각종 프로젝트를 수행하게 된다.

한편 이준영 교수는 현재 광주 FC 프로 축구팀 팀닥터이며 '2011 U20 콜롬비아 월드컵'대한민국 축구팀 팀닥터와 '2012 킹스컵 올림픽' 축구 대표팀 팀닥터로 활약하고 대한정형외과학회 정회원, 대한스포츠학회 정회원 등으로 활발한 활동을 펼치고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

의료 라운지 Medical lounge

조선대병원 근로자건강센터, 환경미화원 건강관리 나서

조선대병원 광주근로자건강센터(센터장 이철갑)가 광주지역 환경미화원의 근골격계질환, 뇌심혈관질환사과위험, 호흡기질환 등에 관한 직업건강예방사업을 진행한다.

환경미화원은 현장에서 주로 쓰러지거나 유리조각에 찔리거나 베이는 사고, 음식물 수거 운반 중 량물을 반복적으로 운반하는 과정에서 떨어지거나 넘어지는 등 무리한 힘 사용으로 근골격계질환이 주로 문제가 되고 있다.

또한 먼지, 매연노출, 높은 흡연율, 비위생적 환경으로 인한 호흡

기감염 등으로 인해 폐질환의 위험도 높을 것으로 예상 돼 조사와 건강관리가 필요하다.

이번 직업건강예방사업은 광주 지역 환경미화원 1000 여명을 대상으로 건강상태 설문조사, 뇌졸중 및 심근경색 위험도 평가와 의사상담, 근골격계 증상 평가와 의사상담, 폐기능검사 및 상담 등을 11월까지 광주근로자건강센터에서 진행된다.

광주근로자건강센터 이철갑 센터장은 "환경미화원은 다양한 직업건강 유해와 위험요인에 노출돼 있고 환경미화원 안전보건에 대한

사회적 관심이 부족했다"면서 "이번 직업건강예방사업으로 근로자들에 대한 직업예방 상담과 산업재해 감소를 이룰 수 있는 전화점이 될 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

한편 광주근로자건강센터는 지역사회에 기여하기 위해 모든 서비스를 무료로 제공하고 있으며, 특히 50인 미만 소규모 및 비정규직 근로자 등 주로 건강관리에 취약한 근로자들을 대상으로 하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 환자·보호자 위한 '1004 day' 큰 호응

조선대병원(병원장 민영돈)은 지난 4일 오후 병원로비에서 '1004 day' 행사를 열었다.

매년 10월4일은 '1004 day'로 지정해 봉사활동은 물론 다양한 행사를 하는 조선대병원 간호부는 이날 '당신의 혈당은 정상인가요?' 주제로 병원을 방문한 고객들에게 혈압, 혈당, 당뇨측정, 영양상담 등을 실시해 큰 호응을 얻었다.



조선대병원 '1004 day' 행사는 매년 다양한 의학상식을 흥미롭게 전달하는 것은 물론 건강까지 챙

겨주는 다양한 행사로 환자와 보호자 및 외래 환자들을 위해 실시

하고 있다.
/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

사정상 "급매"

순천법원 정문, 농협 뒷 건물

- ▶ 대지148평, 건물 480평, 신축건물
- ▶ 5층 건물(1층 82평, 2~5층 각 100평)
- ▶ 감정가/시세 - 23억원
- ▶ 임 대 - 보증금 3억원에 월 1,400만원 예상(임대중)
- ▶ 대 출 - 14억원(이자 월 560만원)
- ▶ 매매가 - 22억원
- ▶ 수 입 - 5억원 투자에 월 840만원

주인직매 010-4667-9300

경매 투자

경매 비법 배우면서 투자 하실 분을 모십니다.

단독/공동투자 가능하고 NPL과 특수물건만 전문 취급하고 주1회 3개월 스터디 합니다.

교육비는 1,200만원이고 경매로 부자 될 수 있는 방법을 확실하게 알려 드립니다.

단, 상담 후 본사가 결정합니다.

주식회사 오천경매 최 선규 드림
문의 : 010-3605-5000

오천경매 대부

광주 동구 제029호
(동구청 경제과 062-608-2504)
월3.25%이하, 연39%이하
(연체 및 추가비용 없음)
광주 동구 천변우로 339-2001호

돈

놀분/쓸분!

문의
010-3605-5000