

전남제일고 “수구 왕좌, 올해도 우리 것”

전국체전 총 13회 우승…올 4연패 도전

13명 선수들 물 속 지구력 기르기 맹훈

인천 전국체전 D-4

전남제일고등학교(교장 곽종월) 수구부가 전국체전 4연패에 도전한다.

전남제일고 수구부는 지난 2010년부터 2012년까지 3년 연속 전국체전을 제패한 데 이어 올해도 전국 최강 실력을 이어가기 위한 마지막 담금질을 마쳤다. 올해 대회는 전국 고교 12개 수구팀이 참가해 일전을 펼친다.

지난 1991년 창단한 전남제일고 수구부는 1994년 전국체전 준우승을 시작으로 전국 규모대회를 잇달아 석권하고 전국체전 우승만 13차례에 이르는 등 전국 최고 전력의 고교팀으로 자리매김했다.

‘물속의 핸드볼’ 또는 ‘워터 폴로’(water polo)로 불리는 수구는 7명(골키퍼 포함)의 선수가 20m×30m 크기 경기장에서 물에 뜨는 방수 공을 이용해 상대방 골문(너비 3m×높이 0.9m)에 공을 넣어 승부를 겨룬다. 경기는 8분씩 4쿼터(또는 피리어드)로 진행된다.

창단때부터 팀을 지도해 온 이남현 코치(전남도 수영연맹 전무)는 “수구는 머리를 제외한 신체의 대부분이 물에 잠긴 상태에서 격렬한 몸싸움을 벌이기 때문에 수영 기술 못지않게 힘과 지구력이 필요한 종목”이라고 말했다.

13명의 선수들은 3학년 6명, 2학년

3명, 1학년 4명으로 구성돼 있다. 이 가운데 나승현·최현석·진수인(이상 3년) 등 3명이 국가대표 상비군이다.

특히 수구 선수들은 일반 수영선수와 달리 순간적이고 폭발적인 영법(泳法)을 사용하기 때문에 웨이트 트레이닝 등을 통해 체력을 강화해왔다. 때문에 수구뿐만 아니라 수영 종목에도 출전해 입상하기도 한다.

지난해 은메달 2개를 목에 걸 김민웅(3년)은 올해 이현우(1년)와 함께 접영 50·100m 종목에 출전한다.

주장 최현석(3년)은 “수영은 단순한 반복 훈련이지만 수구는 여러 가지 변수가 있는 팀 플레이 있어서 재미 있게 운동하고 있다”면서 “우승은 당연한 목표지만 어떻게 우승하는지가 더 중요하다. 그동안 훈련했던 대로 최선을 다하겠다”고 강조했다.

무엇보다 선수들은 현재와 같은 남고부 최강 실력을 유지하고 전남도 수구발전을 위한 조건으로 전용 수영장 건립과 함께 실업팀 청단을 손꼽았다. 현재 수구팀은 무안군 일로읍에 위치한 전남체육관 수영장을 빌려 훈련을 진행하고 있는 실정이다.

한편 이번 전국체전에는 전남제일고 수구부에서 활약한 유병진(26·전남도체육회 수영선수)·변욱(23·한국체대 4년) 형제를 비롯해 전남출신으로 구성된 전남도체육회 수구 일반팀도 출전해 우승을 노린다.

/글·시진=송기동기자 song@



전남제일고 수구부 선수들이 지난 11일 전남체고 수영장에서 전국체전 4연패를 꿈꾸며 막바지 훈련에 열중하고 있다.

“명승부를 위하여…” 광주·전남 전국체전선수단 결단식

광주·전남 선수단이 18일부터 24일까지 인천에서 열리는 제 94회 전국 체육대회 결단식을 갖고 선전을 다짐했다.

광주시 체육회와 전남도 체육회는 지난 11일 염주 종합체육관과 전남도체육회관 1층 다크체육관에서 각각 선수단 결단식을 가졌다.

광주시 선수단은 블러, 세파티크로, 수상스키를 제외한 43개 종목에

총 1227명(임원 259명·선수 968명)이 출전하고, 전남도는 46개 종목에 1663명(임원 425명·선수 1238명)이 출전한다.

지난해 대구 전국체전에서 육상 등 육성종목의 득점 향상 속에 제84회 전국체전(2003년) 원정 대회 이후 8년 만에 종합순위 13위에 올라선 광주는 올해도 순위유지를 위해 전력을 기울일 계획이다. 전남도 지난해 순

/송기동기자 song@

10월 29일(화)

▲광주끼차신야회 10월 29일(화) 가야산 소나무비암 암릉 자연가야산 매화산, 봉래마터월드컵주차장 06:30~11:00 603 329, 010 8627 9945

▲광주수사원야회 10월 29일(화) 불화 청강산 단풍, 해미마을 05:10, 낙구의회 05:20, 염주체육관 05:30, 무각사 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장 07:00~09:00

※다음카페 미네랄카페 한을 011 525 5234, 010 4328 7700

▲광주철도수산야회 10월 29일(화) 일진각 제3평광 010 3005 3009, 010 3603 2021

▲광주세무서수련야회 10월 29일(화) 경북 문경시 주제전 단풍, 백운봉 부일공원 07:00, 광주여행 07:30~09:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 29일(화) 광성 한반은 가비야 할 주왕산 단풍, 염주체육관 05:30, 광주여행 05:45, 구암 06:00 ※다음카페 광주희망토요산야회 010 9602 3925, 010 7750 7210

▲광주진주동산야회 10월 29일(화) 서산 황금산과 미어카페 트레킹, 진월동 산진로 07:00, 염주동 모아페트조연 07:15, 삼공회의소 맞은편 07:20, 광원체육회관 07:25, 문예회관 후문 07:30, 각화동 10월 29일(화)

▲광주끼차신야회 10월 29일(화) 월악산 월악3봉 만수릿단 단풍 암릉, 봄터마터월드컵주차장 05:20, 통영 어원봉 05:30, 교원공제 05:40, 문예후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00

※다음카페 광주끼차신야회 010 4913 7897

10월 30일(수)

▲광주끼차신야회 10월 30일(수) 전남 장성 백암산 07:30~09:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주철도수산야회 10월 30일(수) 해인사 단풍 대장정 07:30~09:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주세무서수련야회 10월 30일(수) 해인사 단풍 대장정 07:30~09:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

※다음카페 광주희망토요산야회 010 3608 4267, 010 3611 5667

10월 16일(수)

▲블랙아크 명산탐방 10월 16일(수) 내장산 05:30~06:30 ※다음카페 빛고을을빛

▲광주철도수산야회 10월 16일(수) 광주 남성호 05:30~06:30 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 16일(수) 광주여행 05:30~06:30 ※다음카페 010 3619 5024

10월 17일(목)

▲블랙아크 명산탐방 10월 17일(목) 주왕산 05:00~06:00 ※다음카페 빛고을을빛

▲광주철도수산야회 10월 17일(목) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 17일(목) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 18일(금)

▲광주철도수산야회 10월 18일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 18일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 19일(금)

▲광주철도수산야회 10월 19일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 19일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 20일(금)

▲광주철도수산야회 10월 20일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 20일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 21일(토)

▲광주철도수산야회 10월 21일(토) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 21일(토) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 22일(일)

▲광주철도수산야회 10월 22일(일) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 22일(일) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 23일(월)

▲광주철도수산야회 10월 23일(월) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 23일(월) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 24일(화)

▲광주철도수산야회 10월 24일(화) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 24일(화) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 25일(수)

▲광주철도수산야회 10월 25일(수) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 25일(수) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 26일(목)

▲광주철도수산야회 10월 26일(목) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 26일(목) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 27일(금)

▲광주철도수산야회 10월 27일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 27일(금) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 28일(토)

▲광주철도수산야회 10월 28일(토) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 28일(토) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 29일(일)

▲광주철도수산야회 10월 29일(일) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

▲광주희망토요산야회 10월 29일(일) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 9715 1000, 062 515 7788

10월 30일(월)

▲광주철도수산야회 10월 30일(월) 광주여행 05:00~06:00 ※다음카페 010 971