



릴렉스 스마일 라식

밝은광주안과 김재봉 원장

안구건조증·빛 번짐 등 부작용 해결

라식·라섹으로 대변되는 시력교정술 시장에 기존 시술의 단점인 안구건조증과 빛 번짐을 해결한 새로운 시술이 등장했다.

밝은광주안과가 최근 광주·전남 최초로 도입한 ‘릴렉스 스마일라식(ReLEx Smile:Small Incision Lenticule Extraction)’이 바로 그 시술이다.

라식과 라섹 등 시력교정술이 도입된 지 벌써 20년이 되었다. 의술과 장비의 발달로 부작용이 상당 부분 줄었다고 하지만 여전히 안구건조증, 원추각막, 각막혼탁 등의 우려가 있는 것은 사실이다.

‘릴렉스 스마일라식’은 독일에서 개발돼 미국과 유럽 등에서 각광을 받고 있는 시력교정술로 각막표면을 투과해 각막 실질에만 레이저를 조사할 수 있는 신기술을 이용, 정확히 교정량만큼만 분리해내는 선진 시력교정술로 평가받고 있다.

◇라식과 라섹의 차이

시력교정수술은 크게 라식과 라섹수술로 나뉘져 있다. 라식수술은 각막 절편을 생성한 후 각막실질에 레이저를 조사해 시력 교정이 이뤄진다. 그러나 각막절편을 만드는 과정에서 각막에 분포하는 신경이 같이 절단되어 손상되게 된다. 신경이 손상되면 각막의 민감도가 떨어져 눈의 건조 상태를 감지하지 못해 안구건조증, 빛 번짐 등의 부작용이 생길 수 있다.

또한 라섹수술은 각막상피를 제거 후 각막표면에 직접적으로 레이저를 조사하므로 많은 자극이 가해진다. 각막표면은 외부자극에 대한 세포활동이 활발한데 많은 자극이 가해지면 자칫 심한 조직 반응을 일으켜 각막이 뿌옇게 되는 각막혼탁이 발생할 수 있다. 또한 수술 후에 각막 상피는 다시 재생되지만 이 과정에서 심한 통증이 발생하게 된다. 라섹수술은 이러한 통증 때문에 최소 3일에서 1주일 동안의 회복기간이 요구되기 때문에 바쁜 현대인들에겐 불리한 수술이다.

◇릴렉스 스마일라식의 원리와 장점
릴렉스 스마일라식은 각막표면을 투과해 각막 실질에만 레이저를 조사할 수 있는 신기술을 통해 각막절편을 생성하지 않고, 오직 최소 절개로



김재봉 밝은광주안과 원장이 각막이 얇아 라식수술시 원추각막 같은 부작용이 염려되는 환자를 상대로 릴렉스 스마일라식 시술을 하고 있다.

각막표면 투과하여 실질각막에만 레이저 시력교정술 중 각막·신경 손상 가장 적어

만 수술을 진행한다. 이로 인해 각막과 신경에 가해지는 손상이 현존하는 시력교정술 중에서 가장 적어 안구건조증과 빛 번짐 등의 부작용 예방에 탁월하다.

▲안구건조증 차단=안구건조증은 눈이 시리거나 이물감을 느낄 수 있는 증상을 유발한다. 라식에서 반드시 필요한 각막절편 생성을 위해 각막을 절개하면서 각막의 신경 줄기 다발이 함께 절단된다. 그로 인해 민감도가 떨어진 각막은 눈의 건조 상태를 감지하지 못해 각막 표면이 마르면서 안구건조증이 일어난다.

릴렉스 스마일라식은 각막절편을 생성하지 않고, 오직 최소 절개로만 수술을 진행하기 때문에 각막과 신경에 가해지는 손상이 없다. 그 결과 각막의 민감도가 그대로 유지되어 안구건조증을 막을 수 있다.

▲원추각막 예방=원추각막은 라식 수술 시 각막을 절삭하는데, 과다

한 양의 각막을 절삭해 잔여 각막이 너무 많아지는 경우에 발생한다. 그로 인해 심각한 부정난시가 발생할 수도 있다. 선천적으로 각막이 얇거나, 교정량이 많은 고도근시 환자에게 각별히 주의되는 사항이다.

그러나 릴렉스 스마일라식은 절삭하는 방식이 아니라 최소 절개 부분을 통해 교정량 만큼 분리된 각막실질만 꺼내면 되므로 잔여각막이 충분히 남게 된다. 그러므로 원추각막을 막을 수 있을 뿐만 아니라 주의가 필요한 각막이 얇은 환자나 초고도근시 환자들도 걱정없이 받을 수 있다.

▲각막혼탁 해결=각막혼탁은 주로 라섹수술에서 발생하는 부작용이다. 라섹은 각막상피를 제거 후에 각막표면에 레이저를 조사하므로 각막표면에 상당한 자극을 준다. 각막표면은 외부자극에 대한 세포 반응이 활발하므로, 라섹수술시 레이저의 자

극은 각막에 심한 조직 반응을 일으킬 수 있다. 그 결과 각막이 뿌옇게 돼 시야가 흐려지는데, 이를 각막혼탁이라고 한다.

릴렉스 스마일라식은 각막표면에 자극을 주는 라섹과는 달리, 각막표면을 투과해 각막실질에만 레이저를 조사하므로써각막표면에 자극을 주지 않아 각막혼탁을 막을 수 있다. 또한 각막상피를 제거하지 않아도 되어 수술 후 1시간 내 일상생활이 가능하다.

이러한 장점들 때문에 릴렉스 스마일라식을 도입한 서울의 한 안과에서는 시력교정수술을 원하는 60% 이상 이 릴렉스 스마일라식을 선택해 수술 받고 있을 정도로 인기가 대단하다.

밝은광주안과 김재봉 대표원장은 “라식, 라섹수술보다 회복이 빠른 스마일라식은 기존라식, 라섹수술보다 높은 수준의 기술력과 최첨단 장비를 능숙하게 다루는 실력이 요구되므로 시력교정수술의 경험이 많아야 가능하다”면서 “의료진의 기술력도 중요하되 수술 전 의료진의 수술횟수, 최첨단의료시설등 수술경력을 꼼꼼히 살피는 것이 좋다”고 조언했다.

/정리=채희종기자 chae@

전남대병원, 융합형 연구사업 선정

향후 6년간 60억 정부 지원... 산·학·연·병 공동연구



전남대병원의 ‘심혈관계 융합 연구센터(센터장 정명호·사진)’가 보건복지부의 융합형 산·학·연·병 공동연구 사업에 선정됐다.

보건복지부는 최근 의료기술 및 치료제 개발을 위한 기업·대학·연구소·병원의 공동 연구사업 공모 결과, 신청한 25개 대학병원 중 전남대병원을 비롯한 5개 대학이 최종 선정됐다고 밝혔다. 특히 이번 공모에서 전남대병원은 지방대학병원에선 유일하게 통과했다.

이로써 전남대병원은 향후 6년간 매년 10억원씩 지원받아 전남대공대·경북의대·한국기계연구원·조선대·바이오알과 등 산학연과 연계해 심혈관 질환 관련 스텐트와 융합기술 개발 공동연구를 진행한다.

심혈관계 융합형 연구센터는 향

후 협동연구 결과에 대한 기술이전과 임상활용을 목표로 3개의 총괄과제로 구성됐다. 제1총괄과제는 심혈관 질환 치료를 위한 차세대 약물방출 스텐트 개발 및 제품화, 제2총괄과제는 심혈관 질환 글로벌 치료제 후보물질 발굴, 제3총괄과제는 성장인자 적용 융합기술 개발 등을 목표로 한다.

이번 사업은 전남대병원 정명호 순환기내과 교수가 총괄책임자로, 앞으로 6년간 연구센터를 이끌어 가게 된다.

정 교수는 최근 3년간 논문 304편을 국내외 학회지에 게재했고 특허 20건, 저서 14편, 국제학회 발표 및 강의 339회의 대기록과 함께 지난해 대한민국 노벨의학상으로 알려진 대한의학회 분취의학을 수상한 국내 심장학 최고의 명이다.

또한 지난 2005년 부터 ‘한국인 급성심근경색증 등록연구’를 진행하고 있는 정 교수는 지금까지 5만여명의 환자를 등록하는 세계적인 등록연구업적을 남겼으며, 2010년에는 장성에 한국 심혈관계 스텐트 연구소와 공장을 설립해 심혈관계 스텐트 국산화에 주력하고 있다.

이번 정부 사업에 선정된 이후 정 교수는 “심혈관계 융합연구센터는 국제적 경쟁력을 갖춘 글로벌 심혈관 질환 관련 치료기술 및 치료제를 개발하고, 고령화 사회에 발생되는 보건복지 향상을 위해 개발된 치료제를 통한 의료비 절감에 크게 기여할 것으로 기대하고 있다”고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

심미적 악안면 수술 새 패러다임 모색

광주서 대한악안면성형재건외과학회 종합학술대회



제52차 대한악안면성형재건외과학회 종합학술대회(학술대회장 오희균·전남대 치전원 구강악안면외과·사진)가 최근 3일 동안 광주과학기술원 오희관에서 열렸다.

전남대학교 치의학전문대학원 구강악안면외과학교실 주관으로 열리게 되는 이번 학술대회에는 ‘심미적 악안면 수술의 새로운 패러다임’이라는 주제로 미국, 일본, 중국, 대만 등 700여명의 악안면성형재건외과 전문의들이 참가해 심포지엄, 교육 및 초청강연 등 다채로운 강연으로 진행됐다.

이번 학술대회에서는 특히 영상-유도 수술과 악안면 재건, 구순구개열 환자에서의 치료 전략·심미수술·악관절 질환이 있는 환자에서의 악교정 수술에 대한 최신

학술지견이 집중적으로 논의됐다. 또 교육강연과 특별강연에서는 선수술, 안면 심미수술과 악골 재건에 관한 세계적인 석학들의 경험과 노하우를 논의하는 기회를 가졌다.

첫날 교육강연에서는 Adrian Hsieh 교수(대만 Hsieh's center)는 미용성형에 대해 강연했으며, 황현식 교수(전남대 교정교과)는 성공적인 선수술을 위한 치료전략에 대해 발표했다. 이어 다음 날 특별강연에서는 Peirong Yu 교수(미국 MD Anderson 암센터)는 하악의 방사선골괴사와 구강인두결손을 가진 환자의 재건에 대해 강연했다.

또 세차레의 심포지엄을 통해 ‘영상-유도 수술’, ‘악안면 재건’,

‘악안면 미용수술’등에 대해서도 최신 연구들이 발표됐다.

마지막 날 전공의를 위한 심포지엄에서는 악교정 수술, 구순구개열 수술 등 크게 두가지 주제에 대한 강연이 이어졌다.

오희균 학술대회장은 “우수한 강연 프로그램 및 최신 기자재 전시와 더불어, 문화와 예술의 도시 광주의 참모습을 즐길 수 있는 학술대회가 되도록 준비했다. 연구와 진료 등으로 바쁜 일정 속에서도 참석해주신 회원들에게 큰 보람을 드릴 수 있어 기쁘다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

(주)오천경매투자

직통,010-3605-5000 T,525-5000

광주광역시 동구 천변우로 339,2001호

상담예약 필수 / 전화상담 사절

1.경매 비법 배우면서 투자 하실 분을 모십니다.

단독/공동투자 가능하고
NPL과 특수물건만 전문 취급하고
주1회 3개월 스터디 합니다.

교육비는 1,200만원이고
실제 낙찰 사례 교육이며
1대1 개인 전수입니다.

단, 상담 후 본사가 결정합니다.

실전고수, 최 선규 드림

2.경매 물건에 돈 빌려 주실 분을 모십니다.

담보는 입찰 할 물건
또는 경매 받은 물건입니다.

이자 는 년 15% 이상이며
기간은 대략 1년 정도입니다.

채권 보장은 등기 또는 제1순위
근저당으로 설정합니다.

최대한 높은 이자와 채권 확보에
최선을 다하고 있습니다.

관리이사, 김 제우 드림

3.부동산을 경매로 사실 분을 모십니다.

원하는 물건을 싸고
안전하게 낙찰 받아 드립니다.

법적 비용(낙찰가 1.5%)외는
일체 받지 않습니다.

입찰부터 매매까지
처음부터 끝까지 함께 합니다.

제 물건을 사는 것과 똑같이
최선을 다하겠습니다.

공인중개사, 최 숙경 드림