

## 한국지방신문협회 공동 칼럼 光日春秋



옥 성 수  
부산경제진흥원 경제동향분석센터장

### '원화 한류'를 기다리며

에 대한 원화 가치는 가파르게 치솟고 있다. 6월 이후 5개월간 달러, 엔, 위안화 등에 대해서는 약 10% 상승하고, 인도네시아 루피는 20% 가까이 상승하고 있다.

달러 환율이 1155원 수준이었던 6월 24일 미주지역으로 100만 달러의 수출계약을 체결한 한국의 한 자동차부품업체는 11억 5500만 원의 수입을 올릴 수 있다. 그러나 이 업체가 달러 환율이 10600원인 11월 8일 100만 달러의 대금을 수령하여 원화로 환전한다면 손에 쥐는 돈은 10억 6000만 원으로, 약간 차이에서 5 개월 만에 수출대금의 거의 10%에 달하는 9500만 원의 평가손이 발생하는 것이다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

우리나라는 최근 인도네시아(100억 달러), UAE(54억 달러), 말레이시아(47억 달러)와 통화 스와프 협정을 맺었고, 호주와 조만간 통화 스와프를 추진하고 있다. 종전 까지 통화 스와프가 위기에 대비해 달려들

확보해 두려는 목적이 강했던 데 반해 이번 통화 스와프는 서로 자국 통화로 교환하는 LC(Local currency) 통화 스와프 방식을 통해 무역 결제 기능을 지원하는 데 초점이 맞춰져 있다. 2008년 12월 중국과 체결한 560 억 달러 상당의 한·중 통화 스와프도 위안화와 원화 간 스와프 방식이다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

한국은행 김종수 총재는 지난달 25일 공식석상에서 "중국이 23개국과 스와프를 맺어 위안화 시장을 만든 것처럼 최근 3건의 통화 스와프 체결은 원화 국제화란 큰 길에서 작은 걸음을 펼 것"이라는 입장을 공개적으로 전망한 바 있다.

하기 위해서는 그 원화를 투자할 수 있는 국제시장이 획기적으로 확대되어야 한다.

미국 달러화의 경우 발행액의 40~60% 가량이 외국에서 국제화폐로 수요되고 있다고 한다. 원화발행액 중에서 국제화폐로 통용되는 금액이 증가하는 만큼 국제시장이 확대되는 효과가 발생한다. 국제시장에 외국투자자의 수요가 늘어나는 만큼 국내 자본시장에 유동성이 공급되는 것이고, 국제시장에서 발생한 유동성은 각 단계의 금융시장으로 과급되어 전체적인 금리인하를 가져오는 '원화 국제화 특수'가 기대된다. 이것을 전문용어로는 '시뇨리지(Seigniorage) 효과'라고 한다.

외국인들이 가치지장 수단, 지급결제 수단으로 널리 인정하여 원화의 국제화가 나날이 확대되기 위해서는 보다 낮은 인플레이션과 보다 낮은 환율변동성이 필수적이다. 이 또한 정책당국에는 쉽지 않은 과제가 될 것이지만 국민들에게는 좋은 선물이 될 것이다. 덜불여 원화의 국제적 통용으로부터 오는 국민적 자부심은 그 가치를 얼마나 세울 것인가?

2013년 11월, 세계 경제는 새로운 균형을 모색하며 시계가 불투명하다. 불투명은 극복하고 위기를 기회로 삼는 '원화 한류'를 기대한다.

## 의료칼럼

### 겨울철에 알맞은 실외 운동법



강 채 미  
박달나무한의원 원장

장한다. 관절에 무리가 없고 갑작스럽게 땀에 젖지 않는 운동이기 때문이다. 땀을 많이 흘리면 급격히 체온이 떨어지는데, 달리기를 한 후 숨이 차면 찬 공기를 그대로 들이마시게 되는데 호흡기에도 좋지 않다.

바깥 온도와 체온의 차이 때문에 겨울에 운동할 때에는 옷에 많은 신경을 써야 한다. 우선 청바지와 면바지는 입지 않는 게 좋다. 청바지의 냉기가 그대로 느껴질 뿐 아니라 눈에 젖으면 쉽게 마르지 않아 체온을 떨어뜨린다. 가벼운 옷을 여러 벌 입는 게 체온을 유지하는 데 좋다. 옷과 옷 사이의 공기가 단열재 역할을 해주어 운동 중에 땀이 많이 나오면 체온은 조절이 자연스럽게 되기 때문이다. 단, 옷은 너무 많이 입으면 활동이 부자연스러울 뿐 아니라 땀이 많이 나 마르면서 오히려 체온이 떨어질 수 있기 때문에 주의해야 한다.

꾸준히 운동해온 사람이라면 실외 운동도 큰 문제는 없다. 단 주운 새벽공기만은 피할 것. 새벽공기가 상쾌하다고 생각할 수 있지만 이를 관절에 무리가 없도록 적당히 옷을 입을 위험이

더 높아진다. 그리고 겨울철에는 다른 계절보다 근육 이완을 위한 준비운동을 더 많이 해야 한다. 적어도 경기 1시간 정도 전부터 땀이 맷길 정도로 충분히 몸을 풀어야 한다. 축구는 다리를 많이 쓰는 운동이기에 특히 다리 관절과 근육을 풀고, 상체도 빠짐없이 근육을 이완시킨다. 준비운동만 철저히 하면 공이나 사립과 부딪쳐 생기는 부상을 제외하고 근육이나 뼈에 이상이 생길 위험이 확실히 줄어든다.

이와 함께 바람과 추위 앞에 완전히 노출되는 골프야말로 겨울에는 가장 혹독한 스포츠다. 이때는 가볍고 얇으면서 방한이 잘되는 골프 의류를 껴입는 게 좋다. 평소 하던 대로 골프를 치다가는 예상치 못한 부상을 입을 수 있다. 특히 지면이 얼어 있는 경우 볼이 아닌 지면을 치면 몸에 충격이 그대로 전달된다. 따라서 겨울에는 찍어 치는 동작을 자제하고 지면을 빗자루로 쓰는 듯한 동작이 권장된다. 골프는 야외에 있는 시간이 길기 때문에 겨울철에는 적당하지 않다.

## 기고

### 고객 감동 행정서비스 시대를 열자



최 영 열  
전남도 종합민원실장

일반 기업의 특정화된 계층을 상대하는 서비스와는 달리 민원인, 관광객, 투자자, 기업인 등 매우 다양하다. 지방자치단체는 이들 고객에게 질 좋은 행정서비스를 제공함으로써 만족하거나 감동하도록 만들어 나가야만 한다.

일방적으로 제공하는 서비스가 아니라, 고객이 원하는 것을 주어 자치단체에 가치 있는 고객이 되도록 만들고 자연스럽게 자치단체의 발전을 이끌어 주는 고객에 의한 순환관계를 만들 수 있어야만 한다.

그렇지 않으면 주민이나 기업들은 행정서비스가 좋은 자치단체로 삶의 터전을 찾기거나, 투자를 끌어기 때문이다. 따라서 지방자치단체는 행정서비스를 제공함으로써 만족하는 고객에게 질 좋은 서비스를 제공하는 것이다.

행정서비스의 고객이 누구인가? '주인이 누구인가?'를 항상 생각하면서 변화하는 환경 속에서 경쟁의 선도자가 되어 지방행정을 향상적으로 혁신하기 위해서는 바로 지금부터, 나부터, 고객의 입장에서 실천하는 자세를 가져야 한다.

또한 변화하는 고객의 욕구에 부응해 보다 신속하고 정확하게 행정서비스를 제공했

다 하더라도 사람의 온기가 제대로 전달되지 않는다면 진정으로 도민을 섭간다고 할 수 없을 것이다.

고객의 만족 없이 기업이 성공할 수 없듯이 행정에 있어서도 주민을 고객으로 대하고 고객의 욕구에 맞는 행정을 펼쳐야 한다.

항상 열린 마음으로 고객인 주민들의 의견을 겸허히 듣고 수렴된 의견을 신속하게 반영할 수 있는 행정시스템 구축과 수시 교육을 통한 공직자의 행태와 의식변화 등을 선행되어야 할 것이다.

전남도가 매년 '고객만족도조사'와 '전화친절도조사'를 실시하는 것도 자기반성을 통한 질 좋은 서비스를 도민들에게 제공하기 위하여.

올해 말 평가에서 보다 향상된 결과가 나오기를 기대하는 이유도 전라남도와 공무원의 존재 가치는 고객인 도민에게 있고 우리들의 최종 목표는 도민을 행복하게 하는 데 있기 때문이다.

그리고 양왕은 장신에게 대책을 물었다. 이에 장신은 '토끼를 발견하고 머리를 둘어가며 사냥개를 시켜도 늦지 않는다는 말이 있습니다. 그리고 옛날에 당

## '비만의 주범' 스마트폰, 청소년 적절한 관리 필요

이 스마트 기기를 사용하고 있다. 그러나 오랜 시간 스마트 기기를 이용하는 습관은 심신 건강에 결코 좋지 않다. 컴퓨터와 달리 스마트 기기는 휴대가 간편한 편리성 때문에 스마트 기기를 들여다보는 시간이 많이 늘었기 때문이다.

예를 들어 스마트 기기를 잡고 한번 시작을 하게 되면 쉽게 손을 떼지 못한 채 장시간 만지작거리게 된다. 이는 청소년의 운동 시간마다 빼울음을 물론, 가정에서 청소년들이 이 빙듯게 잡들게 만드는 요인이 되기도 한

다. 그 때문에 아침에 일찍 일어나기 힘들고, 늦게 일어남으로써 밥맛을 끊어 하여 아침 식사를 거르게 된다.

그러나 완성한 식욕과 성장기에 아침 식사를 안 했으니 점심과 저녁식사를 포기하게 만들고 이것이 결정적인 비만의 원인이 되는 것이다. 또한 늦게 일어나고 아침 식사를 못해 생활 리듬이 깨지면서 몸이 비만뿐만 아니라 각종 질병에 취약한 상태가 된다.

광주시내 각 학교와 가정에서 학생들의 스마트 기기 사용에 대해 적절한 관리와 시간적 제한을 둬야만 이런 저런 부작용과 비만, 건강해침을 막을 수 있을 것이다.

▲나재필·광주시 서구 벽진동

### 독자투고 환영합니다

독자투고를 기다립니다. 주변의 작은 이야기들, 생활의 경험 등 어떤 내용의 원고나 사건, 민원, 만평도 환영합니다. 채택된 원고는 고료를 지급합니다. 원고를 보내실 때는 이름, 주소, 전화번호를 함께 적어 주십시오.

501-711 광주광역시 동구 금남로 27  
20-2 광주일보 오피니언 담당자  
전화 062-2200-684 팩스 062-222-4918  
e-mail opinion@kwangju.co.kr

### 無等鼓

질장보단(絶長補短)이란 고사성어가 있다. 사람과 사물에서 장점으로 단점을 보완하면 좋았고, 소중한 존재가 된다는 의미에서 유래했다.

이는 전국책(戰國策)에 나오는 고사로 조나라에 장신이라는 충신이 있었는데 그는 어느 날 양왕에게 간언을 했다. "대왕께서 궁 안에 있을 때 죄 주후, 우 하후를 대리하고 있습니다. 그리고 궁을 나갈 때는 언릉군과 수근군을 대동합니다. 이 네 사람은 간신으로 국가에 큰 해를 끼치고 있으니 더 이상 그들을 가까이하시면 나라가 위태로워질 것입니다.

양왕은 그들의 행위를 좋아하지 않았지만 그들이 대신하고 있으면 좋겠다는 마음이었다. 그래서 양왕은 장신이 최근 개발한 새로운 표면처리 기술이 도입된 부품 전용 생산라인이라는 것이다. 광주에서 TV 관련 부품을 생산하는 것은 처음이라는 점에서 고무적이다.

이렇듯 광주사업장은 새 부품라인으로 신설되는 것은 안정된 기술력이 뛰어난 것이다. 그동안 광주 사업장은 제품의 해외공장 출시에 앞서 시생산을 하는 프리미엄 제조 기술 허브 기지로

무가 백리 땅에서 나라를 일으켰고, 결왕과 주왕은 천하가 너무 넓어 멸망했습니다. 현재 조나라가 비록 작더라도 긴 것을 잘라 짧은 것을 기우면(絶長補短) 수천 리가 되는 땅이라 희망이 있을 것입니다."고 말했다.

이때부터 질장보단은 "자신의 장점으로 단점을 보완한다"는 의미로 쓰였다.

프로야구 감독들 중 애신(野神)으로 일컬어지는 김성근 감독은 "야구도 드리진 장점이 있다면 그걸 살리는 것이 우선이다. 단점을 고친다, 또 그 단점이 미워 쓰지 않는다면 장점도 묻히게 된다"고 윤인술에 대해 말했다.

조직이나 국가를 경영하는 리더들이 귀담아 들어야 할 고사성어다. 또한 이제 입시라는 큰 선을 넘은 수험생들은 조만간 성공과 실패의 결과를 받게 된다.

임시에 실패했다고 모든 것이 끝난 것 아니었다. 자신의 부족한 점을 메우려 노력하기 보다 자신이 제일 잘 할 수 있는 것이 무엇인지를 찾아서 그 분야에서 매진해 남들보다 더 매력적인 장점을 갖는 것도 인생을 풍요롭게 하는 방법이다.

/최재호 경제부장 lion@kwangju.co.kr

### 光州日報

사장·발행·편집·인쇄인 金汝松	논설주간 申港樂
1952년 4월 20일 创社 1980년 11월 29일 등록번호 광주11일간	광주광역시 동구 금남로 27-2 우편번호 501-711
대표전화 222-8111~2200-551	광고문의 062-227-9600
면집국내내 222-4918	경제부 2200-663
면집국내내 2200-649	문화생활부 2200-661
정치부 2200-612	여론조사부 2200-621
면집국내내 222-4918	체육부 2200-697
면집국내내 222-4918	사회부 2200-536
면집국내내 2200-616	사진부 2200-693
면집국내내 222-4267	서부 2200-555
	광고문의 062-227-9335
	※ 구독료 월정 10,000원 1부 500원
	본지는 신문윤리 강령 및 그 실천강요를 준수합니다