



줄기세포 이용한 자가지방이식

2030미라인외과 이호영 원장

자연스러움은 기본... 처지고 탄력없는 피부에 생기

TV를 보다보면 예전에 한참 유명했던 배우가 오랜만에 나오는 경우가 있다. 오랜 세월이 지났음에도 나이를 전혀 먹지않은 듯 예전 그대로의 모습을 보여 감쪽 놀라곤 하는데, 이런 경우엔 그 배우 자신이 특별해서가 아니라 무언가 성형을 한게 아닌 가하는 생각이 먼저 든다. 이 경우 가장 많이 하게되는 시술이 바로 안면 자가지방이식이다. 자가지방이식을 하게되면 노화로 조금씩 줄어드는 얼굴의 피하지방이

하지만 이 시술의 가장 큰 문제는 주입한 지방의 생각물로서 시간이 지날수록 점차 지방이 줄어드는 현상을 어떻게 해결하느냐가 가장 큰 관건이다. 어떤 경우엔 주입한 지방이 2주만에 거의 남지않고 다 꺼져버리는 경우도 있어 힘들어 수술한 의사나 환자가 모두 난감한 입장에 처하는 경우가 많다. <지방 감소 해결 위해 줄기세포 이용한 자가지방이식>은 주입한 지방이 줄어드는 문제를 개선하고자 하는 노



이호영 2030미라인외과 원장이 부족한 볼 살 때문에 고민하는 20대 여성에게 줄기세포를 이용한 자가지방이식수술에 대해 설명하고 있다.

지방 생착률 높이고 부작용은 감소 시술 적합한지부터 잘 따져보아야

다시 보충되어 예전처럼 부드럽고 탱탱한 모습을 유지하게된다. 실제 노화를 이루는 메카니즘을 보면 나이가 들수록 피부 밑의 지방이 조금씩 퇴화돼 없어지고, 이와함께 피부의 진피층이 얇아지고 탄력도 떨어져 점차 피부가 얇아지고 느슨해지는 현상이 오게 된다. 이렇게 노화된 피하지방층에 지방을 조금 주입하게되면 마치 시들어가는 꽃에 물을 뿌려주는 것 같은 탄력을 다시 얻게 된다. <지방이식의 효과는 볼륨감과 생기>=지방이식은 꺼진 볼륨을 채워주는 역할을 하게되어 마르고 빈약한 부위에 볼륨을 넣어주는 시술이지만 처지고 탄력이 없는 피부에도 생기를 불어넣어주는 역할을 한다. 실제 지방주입만으로도 10년은 젊어보인다는 말을 많이 듣게 되는데 젊고 건강해 보이는 얼굴을 연출하는데 이만한 방법이 없는 것 같다.

력의 일환으로 최근 줄기세포를 이용한 시술을 많이 하고 있다. 우리 몸은 60초 이상의 성체세포로 구성되어 있는데, 이 성체세포가 되기 전단계인 뿌리가 되는 원세포가 바로 줄기세포이며, 우리 몸의 각종 기관을 만드는 여러 세포로 분화해 나갈 수 있다. 최근에는 이 줄기세포를 배양해 척추 신경세포를 복원하고 손상된 피부조직이나 각종 기관들의 재생에 활용되고 있는데, 성형외과 분야에서도 자가지방 이식 수술을 이 줄기세포를 이용해 그 효과를 높이고 있다. 자가지방 이식술은 우리 몸의 불필요한 부위의 지방을 채취해 지방이 필요한 부위에 이식해 심어 넣어주는 시술을 말하는데, 이론적으로는 훌륭하지만 실제로 있어서 그 이식된 지방의 생존이 어려운 게 가장 큰 문제이다. 자가지방이식시 이식된 지방이 잘 생존해 주변 조직과 조화를 이루는 것

이 바로 생각인데, 시술하는 병원마다 차이가 있지만 대략 30~50% 정도의 생착율을 보이고 있는 현실이다. 그래서 지방이식술은 한번으로 잘 끝나지않고 2차, 혹은 3차 시술을 통해 그 생착율을 조금씩 높여가고 있다. 하지만 이 줄기세포를 이용하게 되면 기존의 시술보다 훨씬 더 지방의 생착률을 높일 수 있는데, 채취한 지방에서 특수 공정을 통해 추출한 줄기세포를 지방과 같이 혼합해 이식할 경우 생착율을 20~50% 더 높일 수 있다는 연구 보고가 있다. 자가지방이식은 이식후 2주 이내에 가장 많이 소실되는데 이때 줄기세포가 지방의 성장세포 역할을 해서 손실을 최소화 할 수 있는 것이다. 실제 분원에서 이 줄기세포를 이용한 이후 지방의 생착률이 많이 증가해 1차 시술만으로도 자가지방이식을 마무리 하는 경우가 많아졌다. <이마나 볼, 유행이 가장 효과 좋

아=줄기세포 자가지방이식을 이용해 큰 효과를 보는 부위는 여성의 유행과 안면(특히 이마나 볼살) 그리고 빈약한 엉덩이 등이며, 또한 기존의 잘못된 지방흡입으로 인해 몸의 표면이 울퉁불퉁해진 경우에도 이러한 시술이 아주 효과적이다. 특히 자가지방을 이용한 가슴확대술은 기존에 보형물에만 의존하던 시술에서 최근 이러한 자가지방이식술로 많이 옮겨가고 있는데, 이전에 비해 더 높은 생착률과 견거히 감소한 부작용으로 그 비중이 점차 커지고 있는 추세이다. 자가지방이식은 보형물이나 필러에 비해 모양이 더 자연스럽고 부드러우며 이물감이 없다는 장점이 있고 무엇보다도 자신의 불필요한 지방을 제거하는 효과가 있어 일석이조의 시술이라 할 수 있다. 자가지방의 생착율을 높이기 위해서는 이러한 줄기세포의에도 섬세한

지방의 흡입이 필요하며, 풍성한 자가지방이 있어야하고 시술후에 주입한 지방을 잘 보존하고자 하는 여러 가지 노력이 필요하다. 최근에는 PRP라는 자가혈에서 추출한 혈소판 증식인자를 함께 첨부하는 PRP줄기세포법을 이용해 자가지방이식의 생착률을 극대화하고 있어 기존에 자가지방이식술로 실망했던 사람들이라도 다시한번 시도해 볼만하다. 단 이런 시술을 받기위해서 반드시 위생적인 줄기세포 추출 시스템이 완비 되어있는 병원을 찾아야하며 총 분력 양의 줄기세포를 추출하는지, 기존 환자들의 생착률이 높은지 등의 세심한 확인이 필요하다. 특히 수술 희망자는 경험이 많은 전문의를 찾아 자신이 시술에 적합한 지를 정확히 따져보아야 한다. 상담 및 문의 062-368-2007. /정리=채희중기자 chae@

M 의료 라운지 medical lounge



2013년 정기운영위원회, 사업계획·예산편성 심의

한국건강관리협회 광주전남지부(지부장 배용태)은 최근 광주 프라도관광호텔 라일락홀에서 운영위원회를 개최했다. 전남도 배양자 보건복지여성국장은 “광주·전남 시도민의 건강과수준 역할을 하고 있는 건설 일직원의 노고에 감사드린다”며 “한국건강관리협회 광주전남지부가 더욱 발전하고, 지역민에게 봉사할 수 있도록 함께 노력해 나가자”고 말했다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

대한적십자사 광주·전남, 연탄나눔 성금 전달

대한적십자사 광주·전남지사(회장 최상준)는 최근 지사 대강당에서 사랑의 연탄나눔 성금 전달식을 가졌다. 기부한 성금은 연 말 어려운 이웃에게 따뜻한 온기로 전달된다. 이날 성금을 전달한 송의고등학교 교사 송용성(사진 오른쪽)씨는 청소년적십자 지도교사협의회장에 올 초 선임돼 RCY단원과 함께 지역사회 취약계층과 복지 시설을 대상으로 각종 봉사 활동을 추진하고 있다. 특히 박교사는 전가족이 적십자 후원회



월으로서 가족 차원에서도 매일 일정을 지속적으로 후원하고 있다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

건보 광주본부, 화순 차리2구 마을과 자매결연

국민건강보험공단 광주지역본부(본부장 김태백)는 지난 15일 화순군 청풍면 차리2구 마을과 농촌사랑 1사촌 자매결연을 체결했다. 청풍면 차리2구 마을은 마을전체 주민이 고령화로 인해 노동력이 부족해 공단 봉사단이 적극적인 지원을 하기로 했다. 또 마을에 필요한 CCTV와 스탠드형 자동혈압기를 기증했으며 ‘사랑실은 건강천사’의료봉사단의 무료 진료 봉사활동을 진행했다. 이날 의료봉사는 조선대병원, 조선대치과병원, 화순군보건의료진과 연계해 실시했다. 최철 단 의료장비가 탑재된 공단의 진료용 차량을 이용해 가정의학과, 치과, 재활의학과, 안과, 이비인후과, 한방과 진료를 실시했다. 김태백 광주지역본부장은 “1사1촌 자매결연을 통해 농촌이 도시와 함께 발전할 수 있도록 농촌일손돕기와 농산물직거래 등 다양한 교류활동을 통해 농촌사랑을 실천해 나가겠다”고 말했다.

대한결핵협회 광주·전남지부 창립 60년 무료건강검진

18~22일 빛고을노인건강타운, ‘크리스마스 썸’ 전시도
대한결핵협회 광주·전남지부(회장 김용영)는 18일부터 22일까지 광주시 빛고을노인건강타운 문화관

원 인쇄물과 세계의 크리스마스 썸도 볼 수 있는 즐거움도 전시회를 찾는 재미를 더한다. 또한 행사 첫 날인 18일에는 썸 전시회가 열리는 문화관 앞 광장에서 무료건강검진이 실시된다. 이날 검진에는 One-Stop 이동검진차량(현장에서 결핵검사 조치 가능)을 배치해 고령층에서 발병하기 쉬운

질병인 결핵, 골밀도, 혈당, 건강상담 등이 진행되며 누구나 참여 가능하다. 김용영 광주·전남지회장은 “협회 창립 60주년을 기념해서 크리스마스 썸 전시를 관람하는 모든 분들께 과거를 회상 할 수 있는 작은 추억 선물이 되길 바란다”고 밝혔다. /채희중기자 chae@

신도시 공인중개사 사무소
■ 상가건물이나 땅 삽니다 ■
금매로 팔아야할 상가나 땅이 있으시면 저희 부동산에 전화 주십시오. 최대한 빠른 시일에! 높은 가격에! 바로 처분에 드립니다.
상가건물 매매
주월동 대지 2,000㎡, 건물 2,020㎡. (수익률 10%) 대출 16억5천포함. 매매가 38억.
쌍촌동 대단위아파트단지 내 대지 350㎡, 건물 996㎡ 매매가 16억.
신창동 대지 488㎡, 건물 966㎡ 매매가 15억 (공실없음)
풍암동 상업지역내 위치 좋은 신축상가 대지520㎡, 건물 3,135㎡ 대출28억 포함. 매매가 42억.
토지 매매
남구 주월동 대지 3,768㎡ 도시형생활주택, 소형빌라 신축적합 매매가 32억.
광산구 수완동 수완자동차매매단지 입구. 전 2,230㎡ 광고효과 최고. 물류센터, 타이어 적합. 매매가15억.
화순군 동면 오동리 전, 임야. 계획관리지역 17,730㎡ 매매가 2억9천만원.
나주시 부덕동 2차선 도로접 제1종일반주거지역 내 전 2,350㎡ 건축가능. 투자적합 매매가 1억9천만원 (금매)
비즈니스더라도 대면해서 상담하는 걸 원칙으로 하고 있습니다. 귀한 시간 내주시만 만큼 보답하는 부동산이 되었습니다.
☎ 062-513-4985, 010-2338-3113

원룸전문(전대1분)
★전대 상대 농대1분★
룸11개(1층 상가) · 월수익 420만, 준공완료
매가 5억9천(보증금 2000, 용 1억2천)
★전대 정문 1분★
룸18개(만실) · 월수익 600만
매가 6억9천(보증금 2억, 용 1억2천)
★전대상대2분 용봉지구★
룸19개(1층 상가, 주택1개)
월수익 850만 · 매가 12억(용 4억)
★화정동 APT 입구 코너★
1층 상가, 2층상가, 3층룸9개, 4층룸9개
월수익 1300만 보3억 · 매가 19억
★남구 백운동 ★
룸15개(주택1개) · 매가 8억8천
★전대정문 1분 ★
룸15개(만실) · 매가 6억3천 (보증금 4천 월510, 용 1억2천)
신한공인중개사
H.P. 010-6670-9800

급매매
신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평 토지 151평
평당 토지 가격 600만원 정도
토지 가격 만도 9억정도
매매가격 9억 4천만원
라멘조 총별 100평 정도
조건은 전세, 월세 안고 구입
010-3215-9969

환상의 섬
단독(해군군소재)
평수 약 2000평
계획관리
차량진입, 가로등, 선착장, 방파제 설치됨
100%개발가능 (주택, 펜션, 기타 등)
주변 별장, 단독주택, 민가, 펜션있음
매가 평당 30만원 (협상가능)
◎주인 직매◎
010-9247-9240

신축원룸
(전대·상대·농대 쪽문앞)
원투룸
14개를 ▶11개로 최고위치!
1층상가 (2~4층 원투쓰리룸)
등기완료 (전면대리석, 벽돌집)
보증금 3천 월435 (연 5천2백)
매가 5억9천 (용1억3)
수완지구 상가
1층매매(17.5평) 3억5천
3층매매(85평) 3억2천
1층임대(18평) 보3천 월130만
3층임대(86평) 보3천 월190만
☎062)527-7600

공장매매
전남 장흥군 장평면 장평농공단지내
토지: 4,864㎡
공장: 375㎡
사무동: 161㎡
기계장치일체
용도 특수시멘트(물탈등) 제조공장
매매가액 3억원
조성중인 장평2농공단지 (2014년 6월입주가능)
토지분양가 평당 222만원
연락처: 017-602-1948