



光州日報·전남대병원 공동주최 **테마가 있는 시민건강강좌 <85>**

최인성 재활의학과 교수



국제재활의학회
대한재활의학회
대한뇌신경재활학회
대한스포츠의학회

뇌졸중 환자를 위한 전문재활치료

심각한 후유증 남기는 '뇌졸중'... 재활 기본은 운동

뇌졸중은 우리나라에서 단일 질환으로 사망 원인 1위이며, 성인 장애 원인의 1/3을 차지하는 중증의 질환이다. 또한, 뇌졸중 환자의 약 70%는 평생 동안 크고 작은 장애를 갖고 살아야 하게 된다.



뇌졸중으로 인해 손상된 뇌는 주변의 자극이나 학습, 반복 훈련 등 재활 치료를 통해 지속적으로 적응하고 변화를 거쳐, 기능 회복을 유도하게 된다. 따라서 뇌졸중으로 인해 감소한 여러 기능(운동, 언어, 인지, 삼킴 등)의 회복을 위해 반드시 재활치료가 필요하다.

최인성 전남대병원 재활의학과 교수가 뇌졸중의 증상과 병의 진행 단계 및 상태에 따른 치료·검사 방법에 대해 설명하고 있다.

단일질환 중 사망원인 1위... 환자 70% 장애 발생
자극·학습·반복훈련 등 재활치료 통해 기능 회복

주방일과 기타 가사 노동 훈련 등을 포함하고 있다.

반복 훈련이 감소돼 있거나, 경직이 있는 뇌졸중 환자는 '수처리'와 '수중 보행 훈련'이 유용하게 적용된다.

따라 개별화된 식이 변형, 영양 튜브를 이용한 장관 식이, 보상적 연하기법 훈련, 연하운동치료, 인두부 근육 등을 시행하고 있다.

뇌졸중 만성기에는 많은 환자들이 경직을 호소한다. 팔, 다리 가 뻣뻣해지고 잘 퍼지지 않는 경직은 통증이나 관절 구축을 유발하거나 피부 위생관리의 어려움 등을 초래할 수 있으므로, 이에 대한 예방과 치료가 필요하다.

뇌졸중 환자는 마비측의 시리거나 후끈거리는 통증, 아랫배 통증, 손의 부종과 통증, 무릎 통증, 손 저림 등 시간의 경과에 따라 다양한 부위에서 다양한 원인에 의해 통증이 발생한다. 따라서, 통증의 원인에 대한 정확한 검사 및 진단평가가 필요하다.

뇌졸중 환자는 마비측의 시리거나 후끈거리는 통증, 아랫배 통증, 손의 부종과 통증, 무릎 통증, 손 저림 등 시간의 경과에 따라 다양한 부위에서 다양한 원인에 의해 통증이 발생한다. 따라서, 통증의 원인에 대한 정확한 검사 및 진단평가가 필요하다.

뇌졸중 환자는 마비측의 시리거나 후끈거리는 통증, 아랫배 통증, 손의 부종과 통증, 무릎 통증, 손 저림 등 시간의 경과에 따라 다양한 부위에서 다양한 원인에 의해 통증이 발생한다. 따라서, 통증의 원인에 대한 정확한 검사 및 진단평가가 필요하다.

뇌졸중 환자는 마비측의 시리거나 후끈거리는 통증, 아랫배 통증, 손의 부종과 통증, 무릎 통증, 손 저림 등 시간의 경과에 따라 다양한 부위에서 다양한 원인에 의해 통증이 발생한다. 따라서, 통증의 원인에 대한 정확한 검사 및 진단평가가 필요하다.

뇌졸중 환자는 마비측의 시리거나 후끈거리는 통증, 아랫배 통증, 손의 부종과 통증, 무릎 통증, 손 저림 등 시간의 경과에 따라 다양한 부위에서 다양한 원인에 의해 통증이 발생한다. 따라서, 통증의 원인에 대한 정확한 검사 및 진단평가가 필요하다.

뇌졸중 환자는 마비측의 시리거나 후끈거리는 통증, 아랫배 통증, 손의 부종과 통증, 무릎 통증, 손 저림 등 시간의 경과에 따라 다양한 부위에서 다양한 원인에 의해 통증이 발생한다. 따라서, 통증의 원인에 대한 정확한 검사 및 진단평가가 필요하다.

'미용목적 성형시 부가세 부과' 국민 63% 반대

의협 설문, 78% 내용도 몰라... 방침 취소 요구

피부미용치료 시술 등에 부가세를 부과하는 세법개정안에 대해 국민 10명 중 8명은 모르고 있으며, 아예 6명은 반대하는 것으로 나타났다.

대한의사협회(회장 노환규)는 지난 29일 "한국갤럽을 통해 전국 16~69세 남녀 503명을 대상으로 설문조사한 결과 63.4%가 반대의견을 보였고, 78.7%는 내용을 모르고 있는 것으로 나타났다"고 밝혔다.

기획재정부는 이르면 내년 1월부터 양악수술이나 지방흡입, 제모 등 미용목적의 성형수술·시술 시 10%의 부가가치세가 부과되는 내용이 포함된 '부가가치세법 시행령 일부개정안'을 지난 15일 입

법에 고쳤다. 개정안에 따르면 쌍꺼풀수술, 코 성형수술, 유방암 수술에 따른 재건술이 아닌 유방 확대·축소술, 지방흡입술, 주름살 제거술 등 미용목적 성형수술과 외모개선 목적의 턱수술(턱안면 교정술)이 과세 대상에 해당된다.

또 미용목적의 피부 관련 시술에도 부가세가 붙는다. 점·주근깨 등 색소질환 치료술, 여드름 치료, 제모술, 탈모 치료, 모발이식술 등이 주요 대상이다.

의협은 "향후 병원에서 피부 미용수술·시술을 받을 의향이 있는 사람들의 73.5%에서 이번 세법 개정안에 대해 반대하고, 65.0%에서 적절하지 못하다고 평가했다"

며 세법개정안에 대해 부정적인 인식이 높다고 지적했다.

특히 부가세 부과 후 피부미용시술을 이용할 의향이 있는지에 대한 질문에 대해서는 60%가 이용을 줄일 것이라고 답변해 영세한 피부과·성형외과는 더욱 어려워질 것으로 전망된다.

의협은 "부가가치세가 부과되면 환자 부담 증가에 따라 환자 수가 줄어들고 과잉경쟁은 더욱 심각해질 것"이라며 "부가세 부과 방침을 취소하거나 부과 시기를 재검토하라"고 요구했다.

의협은 수술·시술비 일부를 세금으로 내게 된다면 자연스레 비용이 증가하게 되는 등 피폐가 의료계뿐 아니라 국민에게 돌아갈 것이라고 주장하고 있다.

/채희종기자 chaeh@kwangju.co.kr

전남대병원, 초진 예약환자 진료 빨라진다

교수 1인당 초진환자 최소 5명 진료 시스템... 적체 해소

전남대병원이 초진예약환자 적체 해소를 위한 새로운 진료 개선책을 마련했다.

전남대병원(병원장 송은규)은 상급종합병원으로서 초진예약환자에 대한 신속한 진료와 환자만족도 제고를 위해 '교수 1인당 초진환자 최소 5명 진료' 시스템을 운영하고 있다.

전남대병원은 초진·재진 환자 구분없이 하루 목표환자 수 위주로 진행했던 예전의 진료방식을 일부 개

선, 교수 한 명이 진료단위(하루 중 오전 또는 오후)당 최소 5명의 초진 예약환자를 진료할 수 있도록 했다.

이에 따라 그동안 첫 진료 예약 후 오랫동안 기다렸던 초진환자들의 적체 현상이 대폭 해소되면서 진료 일정도 훨씬 빨라질 것으로 예상된다.

아울러 1·2차 병원의 진료에 이어 더 정밀한 검사와 진료를 위해 기다리는 동안 발생하는 환자들의 초조함과 불안감 등도 크게 덜어줄 수 있을

것으로 기대된다.

또 전남대병원이 지난해부터 시작한 전화응답 및 진료예약 등을 위해 운영하고 있는 고객사랑 콜센터와 진료협력센터에 대한 고객들의 이용률과 만족도도 더욱 높아질 것으로 보인다.

한편 전남대병원은 지난해 1동 리모델링을 통해 환자들이 쉽고 빠르고 편리하게 진료 받을 수 있는 최첨단 시스템을 구축한데 이어, 환자들의 진료대기시간을 줄이기 위해 진료 프로세스를 개선하는 등 환자중심의 스마트병원에로 도약하기 위해 주력해 왔다.

/채희종기자 chaeh@kwangju.co.kr

조선대병원, 최첨단 충격파 쇄석기 도입

국내 최초... 요로결석 무통시술 당일 일상 복귀 가능

조선대병원(병원장 장영돈)은 최근 프랑스 EDAP-TMS사의 최첨단 체외 충격파 쇄석기인 소노리틱 아이-무브 비모-트랙트 시스템(SONOLITH I-MOVE VISIO-TRACT SYSTEM·사진)을 경희대병원과 함께 국내 최초로 도입했다.

소노리틱 아이-무브 비모-트랙트 시스템은 자동으로 결석 위치를 추적할 수 있는 EDAP사의 세계 유일의 특기기술인 최첨단 초음파를 이용한 자동 위치 추적 장치를 장착, 기존 장비와 달리 환자에게 방사선 노출을 최소

화하면서 정확하고 안전하게 시술할 수 있다. X-RAY 투시로도 관찰되지 않는 결석을 찾아낼 수 있고 고도비만 환자도 치료할 수 있어 기존장비로 치료하지 못했던 결석환자를 수술하지 않고 치료할 수 있는 길이 열렸다.

EDAP-TMS사의 특기기술인 전자전도방식의 충격파를 이용해 결석 파쇄율을 높여 가장 낮은 재치료율을 가지고 있으며, 타 장비와 비교할 때 무통시술이 가능하고 진단 당일 시술 이후 바로 일상 활동이 가능하다.

/채희종기자 chaeh@kwangju.co.kr



나주 혁신도시 · 강변도시 남다른 부동산 투자법! 매물을 팔려는데? 매물을 사려는데? 고객 여러분의 고민을 솔로몬 부동산이 속 시원하게 풀어드리겠습니다. 상업용지 / 근생용지 / 점포주택 / 주차장용지 바로 지금이 기회!! 나주 혁신도시 전문 나주 솔로몬 공인중개사 H. 010-5587-3080 / 010-3505-8005 전남 나주시 산포면 매성리 354-32(우정사업본부 후문 방향)

부동산 성공 투자 하늘땅 공인중개사 가 함께합니다. 상가/건물 * 첨단 월계동 LCE타워 2층 상가 960㎡ 매 18억 (분할 매매 및 임대 가능) (대형병원, 학원, 프랜차이즈 적합) * 교원공제부근 1층상가 225㎡ 매 12억3천 (보1억3천, 월600만 포함) 유명프랜차이즈 입점 중 * 서구 아파트상가 1,800㎡ (점포 7칸) 매 10억 (보 1억1천, 월610만, 용5억9천 포함) * 사우나건물(8층) 17억5천 (보8천, 월800만 대출 9억 5천), 직영 월천만수업 * 도천동 신축창고 2,500㎡, 건평500㎡ 17억 * 벽진동 창고, 고물상용지 2,900㎡ 임대 보2천/월200. 대지/전답 * 상무지구 대지 405㎡ (122평) 매 8억5천 * 용전동 전(자연녹지) 1,180㎡ 매 5억3천 * 완도 약산 전(계획관리) 11,000㎡ 매 8억4천 * 장흥 용산면 전, 임야 101,851㎡ 매 6억 * 남평 우산리 전(계획관리) 17,000㎡ 매 5억2천. 기타 * 영암 삼호중공업인근 주유소 매 9억 (대출 5억) * 곡성 목사동 식당 1,750㎡ 매 3억9천 (금매, 조정가) * 담양 월산면 가든식당 1,520㎡ 매 3억4천. 광주, 전남권 매도·매수 상담, 접수 환영 부동산 투자의 새로운 패러다임 하늘땅 공인중개사 사무소 010-5536-0382 Fax 062) 974-0449

금당공인중개사 매매·교환·설계·시공등의 물건을 구합니다. 투자·감정가 이하 * 화순읍 군정 민원실 인근 대로변 2층 주거지 492㎡ (149) 은행2억 감정 3억6천에 매도, 조정가능 * 용산동 재개발지역 주택 대지 40평 은행 4천 매도 8200 * 총장로5가 버스도로 대지 777㎡ (235) 공시지가 17억7천 선 오피스텔, 상가개발지 10억2천 * 월평군 영업 잘되는 여관 대지 320평 건평 211평 객실 21실 대출4억 교환도 가능 8억8천 * 대인동 소방도장 상업지역 786㎡ (238) 오피스텔·생활주택·다세대주택 금로 5기에 있음 9억2천 * 대인동 4층 식당 건물 대지 149평 은행 6억4천 매도 8억 * 광산구 신장동 6차선과 4차선 도로 코너 대지 302평 건물은 4층 715평 사옥, 병원, 요양시설, 종교시설 적합 은행 18억2천 전세 3억에 월 1600선 수익 증속도 가능 33억 * 조선대학교 앞 대로면 동명동 5층 건물 대지 318㎡ (96) 건평 736㎡ (228) 상가와 주택 있고 원룸 15개 투룸 3개 보증금 1억 2천에 월 500선 수익 매도 9억6천 * 순천시 가곡동 상업지 177평 대출 3억2천 매도 3억6천 * 북구 두암동 싸우나 건물 대지 101평 건평 300평 목욕탕은 직영하고 상가는 보증금 4500만원 월 150선 수익 은행 2억5천 매도 8억 * 금남로 3가 부근 식당 대지 62평 건평 128평 5억5천. 매도·임대 * 매도, 수기동 상업지역 705㎡ (213) 원룸·투룸·스리룸 92개 허가, 주택가금 12억가능, 투자에 적합 7억2천 * 임대-매매, 상춘동에 신축중인 기도생활주택 2차 건물 호텔급 시설의 풀빌라 9평형 주택, 입주는 12월 임대는 전세 1000에 월 40선, 매대는 6300만원(대출 3천만원) 포함 투자자는 여러개를 매입해서 임대하면 수익성이 매우 좋음. 문의 222-4994, 010-2632-5659 생촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전서관

다와부동산 재테크컨설팅 (주)다와부동산 컨설팅부, 매수선정대리업체(법인인가) 근린시설입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담). 근린시설 * 동구 지산동 준주거 3층근린 대지 241㎡ 건평 307㎡ 감정가 7억 * 광산구 쌍암동 일반상업 숙박시설 대지 1760㎡ 건평 2821㎡ 감정가 46억 최저가 26억 * 나주시 송월동 상업지역 6층상가 대지 545㎡ 건평 2309㎡ 감정가 3억 최저가 7억. 단독주택 * 북구 장흥동 전원주택 대지 733㎡ 건평 137㎡ 감정가 1억8천만 * 북구 운암동 2층단독주택 대지 149㎡ 건평 161㎡ 감정가 1억 최저가 7천만 * 나주시 남내동 2층주거 2층주택 대지 319㎡ 건평 297㎡ 감정가 1억2천만 최저가 1억3천만. 공장및창고 * 북구 대촌동 창고및대지 토지 2800㎡ 건물 303㎡ 감정가 11억 최저가 8억 * 광산구 용동 일반공업 2층공장 토지 3305㎡ 건물 2711㎡ 감정가 130억 최저가 17억 * 강진읍 송덕리 병동, 자용창고 토지 33650㎡ 건물 11762㎡ 감정가 94억 최저가 727억. 토지매매 * 동구 내남동 1층주거 전원주택부지 주거환경개선 대지 1750㎡ 상담후 가격조정 * 무안군 해제면 덕산리 관리지역 전, 임야 3642㎡ 매매 3,500만 * 광산구 지평동 자연녹지 대지, 전 2115㎡ 매매 5천만(조정가)

영천 부동산 상가건물 대지·임야 전원주택·묘지 급히 파실분 부동산을 급히 팔거나, 임대를 원하시면 저희 영천부동산으로 오십시오. 빠른 시일내에 매매·임대 하도록 하겠습니다. 비밀보장 매수자·매도자·매도물건에 대하여 비밀 보장하여 드립니다. >전남여고 건너편< 영천공인중개사 010-4610-3763 062)222-5105