



오정실(76) 할머니가 3일 광주시 남구 노대동 빛고을노인건강타운 강의실에서 그림을 그리며 환한 얼굴을 하고 있다.

〈빛고을노인건강타운 제공〉

배움은 삶의 활력소… 건강 허락할때까지 계속 이어갈 것

정년퇴직 후 배움의 길 찾아나선 오정실 할머니

남구 빛고을노인건강타운서

미술·색소폰·컴퓨터 등 배워

작문 수업 받은 후 시인 등단

자기계발에 건강까지 좋아져

“배울 과목 고민때 가장 행복

사회 공헌 위해 힘쓰고 싶어”

“노인들도 스펙을 쌓아야 합니다. 고령자를 위한 컴퓨터 교실 등 같은 곳에 나가서 계속 자기계발을 하는 사람에게 기회가 주어집니다.”

정년퇴직 이후에도 끊임없이 자기계발을 하면서 이팔청춘 못지 않는 바쁜 인생을 살아가는 이가 있다. 주인공은 오정실(76·광주시 남구 방림동) 할머니다.

그는 광주시 남구 노대동 빛고을노인건강타운에서 진행하는 미술(유화)·문학·서예·색소폰·오카리나·컴퓨터교육 등 각종 프로그램을 이용하고 있다. 최근엔 작문 교실에서 배운 솜씨를 토대로 시인으로 등단까지 했다. 그가 이용한 프로그램 수만도 무려 10개. 토·일요일을 제외한 평일 대부분의 시간은 각종 프로그램을 통해 자기계발을 하는데 쓴다. 자기계발을 하면서 건강도 챙긴다는 그는 바쁜 하루하루가 즐겁다고 말했다. 나이가 들어서도 무언가 계속해서 배우고 있다는 자부심 때문이다.

그가 지난 1996년 교직에서 퇴직한 뒤 인생 2모작에 성공하기까지는 결코 순탄한 길이 아니었다. 35년간 일해온 교단을 떠나 하는 일 없이 몇 달을 지내다 보니 몸도 무겁고 여기저기가 아파왔다. 살아야 사는 것 같지

않은, ‘임여’의 삶이 마음을 고달프게 했다.

노인 우울증과 자살률이 세계 최고 수준이라는 얘기가 남의 일처럼 느껴지지 않았다. “이래선 안 되겠다” 싶어 그간 교단에 있으면서 하지 못했던 악기·글공부 등 배움의 길을 찾아 나섰다.

빛고을노인건강타운을 방문해 색소폰·오카리나·컴퓨터·글 짓기 등을 배웠고, 나아가 시인 등단까지 했다. 퇴직 교사라는 웃을 벗어 던지고 오롯이 배우는 학생이라는 새 옷으로 갈아입은 것이다.

처음엔 누구에게 배운다는 것이 쉽진 않았지만, 시간이 흐를수록 누구한테 배운다는 게 재미로 다가왔다. 나이가 들면서도 시간을 내 무언가 배운다는 게 삶의 활력소로 작용했던 것이다.

인내는 쓰고 열매는 달다는 속담처럼 끊임 없는 자기계발 덕에 그는 현재 자신의 삶에 대단히 만족하고 있다.

그는 “고령인데도 끊임없이 자기계발을 하는 할머니를 보면 내 자신이 부끄럽다는 젊은 사람들의 얘기를 듣다 보면 힘이 솟는다”며 “한 강의가 끝날 때쯤 이번엔 어떤 것을 배워볼까 하는 고민을 많이 하는데, 이때 가장 행복하다”라고 환한 미소를 지었다.

그에게 배움은 삶의 활력소 뿐만 아니라 건강을 지켜주는 에너지원이기도 하다.

그는 “내 자신을 위해 시작한 일이지만 규칙적으로 빛고을노인건강타운을 오가면서 많은 이들과 대화를 나누면서 건강까지 좋아졌다”며 “정년퇴직을 한 뒤 집에만 있을 것이 아니라 무언가 자신을 위해 끊임없이 노력하면 건강은 물론 삶의 활력까지 찾을 수 있다”고 조언했다.

그에게도 작은 바람이 있다. 그가 늦깎이 공부에 나선 이유 중 하나인데, 자신이 배우는 것을 제대로 익혀 남에게 조금이나마 도움이 될 수 있도록 재능 기부에 나서려는 것이다.

그는 “노인들 스스로 듣기 싫어하는 ‘실버세대’, ‘노인’이라는 말을 대체할 수 있는 새로운 용어를 만들고 싶다”며 “사회에 공헌하는 일을 수행하는 일을 만드는 것도 소망 중 하나”라고 말했다.

그는 또 “세월은 그냥 보내는 것이 아니라 의미 있게 보내는 것이다. 내가 하고 싶은 일을 하며 존재의 이유를 느끼고 살았으면 좋겠다”며 “나이는 숫자에 불과하다. 건강이 허락되는 한 배움의 기회를 저버리지 않고 계속 이어갈 것”이라고 덧붙였다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

상반기 42만명 복지급여 조정

재산·소득 변화 31만 명 중단·감소

올해 상반기 복지급여 확인조사 결과 677만명 중 42만명의 복지급여가 조정된 것으로 나타났다.

보건복지부는 지난 8월 초까지 약 3개월 동안 기초생활보장·기초노령연금 등 8개 복지사업 수급자 약 668만명의 소득·재산 변동률 확인하고 10월 말까지 이의신청을 받아 41만 8983명의 급여 조정을 마쳤다고 최근 밝혔다.

급여 조정이 이뤄진 복지사업은 기초생활보장·기초노령연금·장애인연금·한부모·차상위장애수당·차상위자활·차상위보인부담경감·청소년특

급여가 늘어난 수급자는 전체의 1.6%인 10만7000명, 줄어든 수급자는

2.4%인 16만1000명으로 집계됐다. 아예 중단된 수급자는 15만명으로 2.2%를 차지했다.

모든 복지사업은 수급자의 소득이나 재산에 변화가 있으면 자진 신고하도록 규정하고 있으나, 정부는 일부 신고되지 않은 내용을 국세청 등 공적 자료를 활용한 확인조사를 통해 파악하고 복지급여를 조정한다. 복지부는 1년에 한 차례이상 확인조사를 한다.

복지부 관계자는 “이번 조사 결과 급여가 중단됐거나 장기간 단수·단전, 건강보험료 체납 등으로 어려움을 겪는 사회 취약계층에 대해서는 겨울철 생활에 어려움이 없도록 민간과 연계해 지원을 강화할 것”이라고 밝혔다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

마을도서관 ‘어린왕자’로 오세요

서구 쌍촌동 개소… 방과후 독서·장터 등 마을공동체 활성화

광주시 서구는 3일 광주시 서구 쌍촌동 여성·가족친화마을센터에서 여성이 참여하는 광주공동체 실현을 위한 마을 도서관 ‘어린 왕자’ 개소식을 진행했다.

개소식은 통기타 연주와 시 낭송 등 식전행사를 시작으로 여성·가족친화마을센터 경과보고와 마을 도서관 운영계획 설명·현판식 등의 순으로 진행됐다.

마을 도서관인 ‘어린 왕자’에선 초등학생들을 대상으로 방과 후 독서논술·마을 신문제작·한 부모 가정 및 다문화 가정을 위한 제빵 프로그램·인문학 강좌·마을 텃밭 및 나눔 장터 등의 프로그램이 진행된다.

서구 관계자는 “최근 여성·가족친화마을센터로 선정된 마을 도서관 ‘어린 왕자’는 원룸 밀집지역에 자리하고 있는데, 이곳 주민들의 문화적 감수성을 충족시키는 등 마을공동체를 활성화하는 사랑방이 됐으면 하는 바람”이라고 말했다.

한편, 여성·가족친화마을센터에 자리한 마을 도서관인 ‘어린 왕자’는 여성가족부와 광주시, 5개 기초자치단체가 전국 최초로 여성친화도시 공약모범 협약을 체결한 데 따른 것으로 지난 8월 공모와 현장심사, 시 심사위원회를 거쳐 최종 선정됐다.

/박정렬기자 halo@kwangju.co.kr

아이들이 건강한 삶을 살 수 있도록

동구, 저소득층 대상 ‘드림 스타트 사업’ 확대 운영

광주시 동구는 내년부터 저소득층 아동 및 가족을 대상으로 한 ‘드림 스타트 사업’을 동구 전 지역으로 확대·운영한다고 3일 밝혔다.

드림 스타트 사업은 시·군·구별 드림 스타트센터에서 0~12세 미만 저소득 아동의 신체·정서·행동 등에 대한 필수서비스와 맞춤형 서비스를 제공하는 사업을 말한다.

동구는 지난 2008년 계림 1·2동 주민센터와 산수1동 주민센터 등 3개 동 주민센터를 시작, 올 들어 이날 현

제 13개 동 주민센터 중 11개 동 주민센터에서 드림 스타트 사업(336세대·495명)을 진행 중이다.

동구 관계자는 “맞춤형 통합서비스를 제공하면서 아이들의 건강하고 행복한 삶의 질 향상에 상당한 성과를 거뒀다”면서 “그간의 성과를 바탕으로 전 지역으로 사업을 확대해 복지 사각지대에 놓여 있는 모든 아동들에게 서비스가 지원될 수 있도록 할 것”이라고 말했다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

신도시 공인중개사 사무소

■ 상가건물이나 땅 삽니다 ■
금매로 팔아야할 상가나 땅이 있으시면
저희 부동산에 전화 주십시오.
최대한 빠른 시일에 ! 높은 가격에 !
바로 처분해 드립니다.

상가건물 매매

- 주월동 대지 2,000㎡, 건물 2,020㎡. (수익률 10%) 대출 16억5천포함, 매매가 38억.
- 쌍촌동 대단위아파트단지 내 대지 350㎡, 건물 996㎡ 매매가 16억.
- 신창동 대지 488㎡, 건물 966㎡ 매매가 15억 (공실없음)
- 풍암동 상업지역내 위치 좋은 신축상가 대지520㎡, 건물 3,135㎡ 대출28억 포함, 매매가 42억.

토지 매매

- 남구 주월동 대지 3,768㎡ 도시형생활주택, 소형빌라 신축적합 매매가 32억.
- 광산구 수완동 수완자동차매매단지 입구, 전 2,230㎡ 광고효과 최고, 물류센터, 타이어 적합, 매매가15억.
- 화순군 동면 오동리 전, 임야, 계획관리지역 17,730㎡ 매매가 2억9천만원.
- 나주시 부덕동 2차선 도로접 제1종일반주거지역 내 전 2,350㎡ 건축가능 투자적합 매매가 1억9천만원 (금매)

비싼시더라도 대면해서 상담하는 걸 원칙으로 하고 있습니다.
귀한 시간 내주시 만큼 보답하는 부동산이 되겠습니다.

☎ 062-513-4985, 010-2338-3113

원룸전문(전대1분)

★전대 상대 농대1분★

- **룸11개**(1층 상가) ◦ 월수익 **420만** 준공완료
- **매가 5억9천**(보증금 2000, 용 1억2천)

★전대 정문 1분★

- **룸18개**(만실) ◦ 월수익 **600만**
- **매가 6억9천**(보증금 2억, 용 1억2천)

★전대상대2분 옹봉지구★

- **룸19개**(1층 상가, 주택1개)
- 월수익 **850만** ◦ **매가 12억**(용 4억)

★화정동 APT 입구 코너★

- **1층 상가, 2층상가, 3층룸9개, 4층룸9개**
- 월수익 **1300만** 보3억 ◦ **매가 19억**

★남구 백운동 ★

- **룸15개**(주택1개) ◦ **매가 8억8천**

★전대정문 1분 ★

- **룸15개 (만실)** ◦ **매가 6억3천**
(보증금 4천 월510, 용 1억2천)

신한공인중개사

H.P. 010-6670-9800

선암동 전원주택용지분양

자연과 함께 하는 어등산 빌리지

광산구 선암동 414-17번지 일원
분양면적 **7008㎡**(87㏊)
분양가격 전용면적 **평당 130만원**
각 필지 면적 **약150평~420평**(분할·합병가능)
현 토목공사 **90%진행중**

70% 분양완료!

— 단지설명 자연속 힐링 주거단지 —

1. 분양면적은 전체가 쓸 수 있는 **전용면적**입니다.
2. 각 필지별 상·하수도관 연결공사 **완료**
3. 각 필지별 건축허가 **완료**(각종세금 납부완료)
4. 각 필지별 **6m도로** 접



도심속 친환경 명품주거 타운

선운공인중개사 010-2475-0933
010-5166-0013

저렴한 고급별장

정남진 장흥, 특량만 해변가 환상적인 드라이브코스해 해수욕장과 리조트 등 최고의 워라키시설과 어울린 절경의 고급별장

토 지 4,900㎡
건 물 245㎡

캐나다산 수입목 목조(100%) 건물에 수입창호 등 최고급 자재 및 내부공기 자동 배출 방식의 숨쉬는 집.

전원주택이 아닙니다.
저세한 문의는 사무실로 내방하합니다.

싼 도심속 전원 주택지

지산동 2차순환도로 인근 숲속의 전원 주택부지 및 사찰용지로도 적합.

전 3,700㎡

매가 ㎡당 105,00원

행운공인중개사사무소
(구, 대창공인)
011-642-7777

급매매

신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평
토지 151평

평당 토지 가격
600만원 정도

토지 가격 만도
9억정도

매매가격
9억 4천만원

라멘조 총별
100평 정도

조건은 전세,
월세 안고 구입

010-3215-9969

신축원룸

(전대·상대·농대 쪽문임)

원투룸

14개를 ▶ 11개로
최고위치!

1층상가

(2~4층 원투쓰리룸)

등기완료

(전면대리석, 벽돌집)

보증금 3천 월435

(연 5천2백)

매가 5억9천

(용1억3)

수완지구 상가

1층매매(17.5평)
3억5천

3층매매(85평)
3억2천

1층임대 (18평)
보3천 월130만

3층임대 (86평)
보3천 월190만

☎(062)527-7600