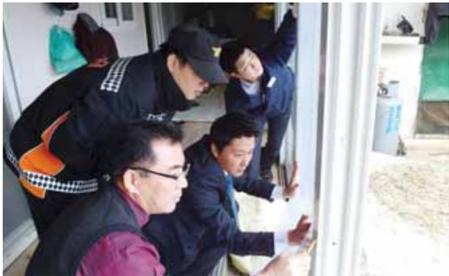


밀알중앙회 영산강환경대학 제1회 수료식



(사)밀알중앙회(총재 윤봉근)부속 영산강환경대학(학장 조덕봉)은 최근 환경부 영산강유역환경청 대강당에서 수료생과 가족 등 60여 명이 참여한 가운데 제1회 수료식을 개최했다. 올해 처음 시작한 영산강환경대학은 생태보전 인력양성 등을 목표로 이론 교육, 현장학습을 병행했다. /박정열기자 halo@kwangju.co.kr

서부소방서·광주신세계 봉사단 노후주택 수리



서부소방서와 (주)광주신세계 직원으로 구성된 '자율안전봉사단'은 최근 화재 없는 마을로 지정된 광주 세하동 동희마을 노후 주택 3곳을 보수하는 등 봉사활동을 했다. <광주서부소방서 제공>

동구자원봉사센터, 희망의 김장 나눔



사단법인 광주 동구자원봉사센터는 5일 이마트 동광주점에서 센터 직원과 이마트동광주점 직원 등 30여명이 참가해 희망의 김장 나눔 행사를 가졌다. <광주 동구자원봉사센터 제공>

월남전참전자 복구지회, 우산공원 환경정화



월남전참전자회 복구지회(지회장 장영태)는 최근 회원 30여명과 광주시 북구 우산공원에서 환경사랑 캠페인을 진행하고 정화활동을 펼쳤다. <월남전참전자회 복구지회 제공>

식품명인 지정 진도전통식품 김영숙 대표

“최상 재료에 가문 비법 버무려요”



“외국에서 다양한 요리를 접할수록 우리 전통음식이 뛰어나다는 사실을 실감해요. 지혜와 정성이 가득 담긴 전통 요리가 젊은 세대에겐 외면받는 것 같아 안타깝네요. 식품명인으로 지정된 것을 계기로 인스턴트식품에 길들여진 젊은이들에게 전통 맛을 알리고 싶어요.”

농림축산식품부는 최근 김영숙(여·68) 진도전통식품 대표를 대한민국 식품명인으로 지정했다. 정부가 전통식품 계승발전과 가공기능인 보호를 위해 지난 1994년 도입한 식품명인제도는 현재 전국적으로 57명이 선정됐다. 2013년 신규 지정된 명인은 총 8명이다. 전남에는 모두 10명이 포함돼 전국에서 가장 많다. 대전 출신인 김 대표는 남편을 만나 지난 1966년 진도 지산면 인자리에 터를 잡았다. 손장 설씨 집성촌에 자리 잡고 이곳 사람이 되었다고 웃으며 말했다. 그녀는 집안 대대로 전해온 ‘복령조화고’를 시어머니에게 배워 제조방식을 현재까지 계승해오고 있다. ‘약떡’으로 불리는 복령조화고는 소화불량을 겪는 환자나 노인병원에 주로 판매된다. 그녀가 만든 떡은 오랫동안 전통 제조방식을 유지한 사실이 높은 평가를 받았다. 복령조화고

를 만드는 데 주요한 재료는 ‘복령’이다. 복령은 죽은 소나무 뿌리에 기생하는 버섯으로 이노 작용에 효과가 좋아 신장병, 방광염 등에 활용된다. 여기에 뽕살 가루, 거피고물 등을 섞어 쪄낸 것이 바로 복령조화고다. 김 대표는 선조의 지혜가 담긴 요리법에 청정한 진도에서 자란 검정쌀, 구기자 등 몸에 좋은 재료가 더

해서 건강하고 맛있는 음식을 만들 수 있었다고 말한다.

김 대표는 전통음식 보존을 위해 남다른 노력을 이어왔다. 지난 1980년대부터 전통음식보존연구회, 남도향토음식 연구가로 활동하며 전통음식의 뛰어난 맛과 효과를 알렸다. 국내뿐 아니라 아시아와 중동까지 다양한 국제 행사에 참여해 한국에 맛과 멋을 널리 알리는데 앞장섰다.

새롭게 대한민국 식품명인으로 지정된 김영숙 대표는 전통음식이 새롭게 태어나야 한다고 말한다. 단순히 지켜야 할 전통이 아니라 생활 속에 음식이 돼야 한다는 것이다. 이를 위해 그녀가 강조하는 것은 ‘기본원칙’이다.

“요리를 하는 사람으로서 항상 기본 원칙을 지켜야 한다고 생각해요. 욕심을 채우려 뚝에 해로운 줄 알면서도 쓴 재료로 음식을 사용하는 경우가 많아요. 이런 행동은 식품명인은 물론 음식을 만드는 그 어떤 사람도 절대 하지 말아야 한다고 봐요. 먹는 사람을 생각해 정성을 다해 만드는 것, 이러한 원칙만 지켜도 좋은 음식을 만들 수 있다고 생각해요.”

/양세열기자 hot@kwangju.co.kr

광주대 LINC사업단, 산학협력협의회



광주대(총장 김혁중) LINC사업단은 지난 4일 홀리데이인광주호텔에서 가족회사 대표와 관련 교수 등 100여명이 참석한 가운데 가족회사 산학협력협의회를 갖고, 그동안의 성과를 점검하고 창조경제형 산학협력 방안에 대해 의견을 나눴다. <광주대 제공>

도청공무원노조, 공동모금회에 김치 150박스



전남도청공무원노동조합(위원장 김현진)은 최근 전남도청에서 '사랑의 김장김치 나눔' 행사를 마련해 전남사회복지공동모금회에 김장김치 10kg 150박스를 전달했다. <전남도청 제공>

32세 광주 최연소 아너소사이어티 회원 탄생

푸른산한의원 정다운 원장

광주의 한 30대 한의사가 사람의 열매 광주사회복지공동모금회에 1억원을 기탁, 지역 최연소 아너소사이어티(Honor Society) 회원이 탄생했다. 5일 광주사회복지공동모금회에 따르면 광주 광산구 신창동 푸른산한의원 정다운(32·원족) 원장이 5년간 1억원의 상금을 기부하기로 약속했다.

아너소사이어티는 개인 고액기부자모임(1억원 이상)으로 정다운 원장은 광주 12호(전국 304호)이자 지역 최연소 회원으로 등록됐다. 정 원장은 “병원 인턴 시절 진료 봉사를 3년 정도 하면서 나누는 행복에 대해 알게 돼 기부를 했다”며 “6년 전 만만 아나 역시 어려운 아이들을 후원하고 있었고 그들이 결혼하면서 결혼기념일마다 기부를 늘려가자고 약속했었다”고 말했다.

이어 “가임해야겠다고 생각한 후 좀 더 검소한 생활을 하게 되고 나눔에서 오는 행복에 감사하게 됐다”며 “기부는 삶의 의미를 부여



하는 가장 좋은 방법인 것 같다”고 덧붙였다. /양세열기자 hot@

광산구 나눔 릴레이 ‘훈훈’ NH농협·수완병원 등 잇따라 사랑의 김치

광주 광산구 관내 사회단체가 소외계층을 돕는 나눔 행사를 잇따라 펼치고 있어 연말 훈훈한 정을 느끼게 하고 있다.

광산구에 따르면 지난 2일 NH농협 광주지역본부 노동조합지부가 김장김치 10kg 상당 50박스(200만원 상당)를 광산구에 전달한 것을 시작으로 4일 수완병원이 광주 광산구 수완동 통장당과 500포기의 김장 김치를 담아 관내 불우이웃에게 전달했다.

또한 5일부터 11일까지 월곡동과 하남동·도산동 등 7개 주민자치센터 등이 총 5200여 포기의 김장 김치를 담아 소외계층에 전달할 계획이다.

지난달 28일 어룡동 주민센터에서도 관내 기관단체 회원 30여명이 1000포기 김치를, 같은달 21일에는 광산구 새마을연합회가 1600포기의 김치를 담아 불우이웃에게 전달하는 등 ‘사랑의 김치



릴레이’가 언어이 펼쳐지고 있다. /최승렬기자 srchoi@kwangju.co.kr

정다운 새마을금고, 우산공원 정화활동



정다운 새마을금고(이사장 장영태) 임직원 30여명은 최근 무등도서관 주변과 우산공원을 깨끗하고 기분좋은 북구민들의 쉼터가 되도록 환경정화활동을 펼쳤다. <정다운 새마을금고 제공>

광주지검 목포지청, 소외이웃에 연탄·방한복



광주지검방찰청 목포지청(지청장 이수철)과 목포지역범죄피해자 지원센터(이사장 이혁영)가 최근 지역 내 빈곤층에게 연탄 900여장과 방한복을 전달하고 보일러 수리봉사활동을 가졌다. /목포=김준석기자 kjs0533@

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-2200-684 FAX 062-222-4938, 222-4918

화족

▲김병수(광주·전남 언론인회 부회장)·봉순정(전 호남대 학생정보운영과장)씨 아들 민철(화천기공(주)생산기획실) 군 교재(전 화순동북중학교 교장)·기정순씨 딸 강(광무원)양=8일(일) 오후 2시 S타워웨딩컨벤션 3층 메리골드홀 062-372-1000. ▲김연체(광주지방경찰청 정보과 경감)·윤영옥씨 장남 명수(변호사) 군 노광철·이봉희씨 장녀 정연양=7일 오후 1시30분 홀리데이인 광주호텔 2층 라벤더홀 062-610-7000. ▲이재현·박길희씨 장남 선호군 조광석(서영대학교 겸임교수)·정민희(사회복지법인 베네스다요양원 원장)씨 장녀 한나양=7일(토) 오전 11시 50분 라페스타(구 메리아트) 웨딩홀 2층 열루체홀 062-366-7766. ▲김길문(반·부·런 조직위원장)·이현숙씨 장남 세준군 오명열·정금숙씨 장녀 지선양=7일(토) 낮 12시 30분 홀리데이인 광주호텔 3층 건넌

선홀 062-610-7000. ▲정 건(금산중고 교감)·민승복씨 장남 창운군 김중환·박영숙씨 장녀 동부예딩문화원 1층 사랑홀.

동창동문회

▲재광순천중고 테니스윌레대회=7일(토) 오전 9시 광주교육대학교 코트장 010-4851-3972. ▲재광법남35회 동창회(회장 김군재) 정기총회=9일(월) 오후 5시 30분 맛가식당(광주일고 앞) 062-523-5122. ▲광주 송의고 동문회 제17차 정기총회(총동문회장 대행 최경재)=13일(금) 오후 6시 30분 삼영웨딩홀(소태동) 062-234-3030, 010-8621-9890.

종친회

▲암해정씨 광주전남 종친회·정광

회 정기총회 및 송년회=6일(금) 오후 6시 이화웨딩캐슬 1층 010-7170-4056(정옥춘 사무총장). ▲진주강씨 광양시 중회(회장 김순행) 어울림 한마음 대회=7일(토) 오전 10시 광양 청소년 문화센터 실내체육관 010-2610-5068. ▲(사)전주이씨 대동중앙원 광주·전남 지원 이화회 월례회의(회장 이승봉)=10일(화) 오후 6시 017-601-2266.

알림

▲여성발전센터 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366. ▲가사간병방문도우미사업=한부 모가정, 소년소녀가장, 장애인(1~3급), 중증질환자 등 타인의 도움이 없이 일상생활이 어려운 수급자, 차상위계층 가정 등 요양보호사가 방문하여 가사지원 및 간병서비스를 제공.

광주서구지역자활센터 062-351-3029.

▲노인돌봄종합서비스사업=만 65세 이상의 노인 중 혼자 힘으로 일상생활을 영위하기 어려운 노인을 대상으로 가사 및 활동지원 등의 서비스를 요양보호사가 가정으로 방문하여 돌봄서비스를 제공. 광주서구지역자활센터 062-351-3029.

▲신용사회 만들기 시민연합 채무상담=채무로 고통받는 사람과 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담(무료) 매주 월~금 오후 5시 062-226-9001~2.

▲홀트아동복지회 국내입양 가정=“입양은 가슴으로 낳은 사람입니다” 입양을 통하여 행복한 가정을 원하시는 분들께 도움을 드립니다.(24시간 상담가능) 홀트아동복지회 광주지부 062-227-8877.

▲무료자선봉사=장애인 등 불우이웃을 위한 연말연시 위로행사용으로 음향장비(엘프 등) 무상대여. 접수 후 가능여부 결정 010-7274-4321.

모집

▲광주·전남 영화·드라마 엑스트라 및 보조출연자=영화에 관심이 있으신 분은 누구나 지원 가능 (사)한국영화인총연합회 광주광역시지회 062-674-4008~9.

▲팔콘만화 아카데미(원장 조대호)=만화기초수업 초등학생부·중학생부·고등학생부·일반부·취미반 수시 모집(원장님 1:1개인지도), 남구 방림동 샘신희 3거리 070-4065-5054, 010-8947-3006.

▲블루오션 아카데미=정치, 경제, 사회, 문화 전반에 걸친 다양한 의견을 수렴한 학문교류성격의 아카데미. 열정적이고 학구적인 1961년생 남자(소피) 약간명을 지원받음. 010-7744-6511.

부음

▲임중재(광주YWCA증경회장·광

주YWCA신협증경이사장)씨 별세 유강(중앙개발 대표)·성((주)포스코삼무이사)·승원((주)유엔지 대표)·호 실: 201호 ·발 인: 12월 6일 ·장 지: 남평오거리 ·연락처: 227-4381

▲정삼섭씨 별세 남준(행정안전부 전 2차관)·재준(연세대 의대 영상의학과 교수)씨 부친상 이용관(국제원 자력대학원대학교 교수)씨 부부상=발인 6일(금) 신촌세브란스병원 장례식장 3호실 02-2227-7556.

▲서혜순씨 별세 주남식·재식·공식·명숙씨 모친상=발인 7일(토) 조

선대병원 장례식장 1분향소 062-231-8901.

▲정삼섭씨 별세 남준(행정안전부 전 2차관)·재준(연세대 의대 영상의학과 교수)씨 부친상 이용관(국제원 자력대학원대학교 교수)씨 부부상=발인 6일(금) 신촌세브란스병원 장례식장 3호실 02-2227-7556.

Advertisement for funeral services with contact information for Mykumho.