

# 쇼트트랙 대표팀 프랑스 고지대서 '금빛 담금질'

### 해발 1800m 폰트 로유... 밴쿠버 때도 고지 효과

### 2주일 간 마무리 훈련 뒤 2월 5일 결전지 소치로

2014 소치 동계 올림픽에 출전하는 한국 쇼트트랙 대표팀이 마지막 '금빛 담금질'을 위해 전지훈련을 떠났다. 유재명·최광복 코치가 이끄는 대표팀은 22일 인천 국제공항을 통해 전지훈련지인 프랑스 폰트 로유로 출발했다. 폰트 로유는 프랑스 대표팀이 전지훈련지로 애용하는 곳으로, 해발 1800m 고지에 있다는 것이 특징이다.

고지대인 만큼 선수들의 심폐 지구력을 강화해 실전에서 더 강한 체력을 발휘할 수 있다는 이점이 있다. 쇼트트랙 대표팀은 2010 밴쿠버 대회 때에도 해발 1000m 고지대인 캐나다 켈거리에서 전지훈련을 벌이는 등 올림픽 때마다 고지 훈련을 치러 성과를 봐 왔다.

고지 훈련은 특히 올 시즌 내 차례 월드컵에서 개인전 금메달을 2개밖에 따지 못하고 5000m 계주에서는 한 차례도 정상에 서지 못한 남자 대표팀에 도움이 될 것으로 기대된다. 남자 대표팀은 2월 10일 1500m에 출전하는 것으로 올림픽 입장을 시작한다.

고지대 훈련으로 심폐 지구력을 단련한 효과가 보통 5~6일 정도 지속된다고 볼 때 이 종목에서 최대의 효과를 볼 수 있는 셈이다. 남자 대표팀의 유재명 코치는 지난 15일 열린 대표팀 미디어 데이에서 "1500m와 5000m 계주에서만 금메달을 지키고 싶다"면서 "고지대 훈련의 효과를 볼 수 있을 것"이라고 전망한 바 있다.

개인 종목 가운데 가장 강한 체력이 요구되는 1500m는 2006년 토리노

대회(안현수)와 2010년 밴쿠버 대회(이정수)에서 연달아 한국에 금메달을 안긴 '전략 종목'이다. 고지대 훈련으로 심폐 지구력을 단련한 효과가 보통 5~6일 정도 지속된다고 볼 때 이 종목에서 최대의 효과를 볼 수 있는 셈이다.

개인 종목 가운데 가장 강한 체력이 요구되는 1500m는 2006년 토리노



쇼트트랙 여자 대표팀의 심석희가 22일 인천국제공항을 통해 출국하기 전 팬들을 향해 손을 흔들고 있다. /연합뉴스



쇼트트랙 남자 대표팀의 신다운이 22일 인천국제공항을 통해 출국하기 전 엄지 손가락을 치켜세우고 있다. /연합뉴스

## 3·1절 마라톤 참가 등 사업계획 확정

### 광주시 육상연합회 정총

광주시 육상연합회(회장 양대동·사진)는 최근 정기총회를 갖고 3·1절 마라톤대회 참가 등을 통해 사업계획을 확정했다. 이날 총회는 전년도 사업결과 및 재무 결산보고에 이어 2014년도 사업계획보고 순으로 진행했다.



2015년 하계 유니버시아드 대회 성공 개최를 위한 마라톤대회 개최도 추진할 예정이다"라고 말했다.

양대동 회장은 "마라톤 대종화와 지역 생활체육 부흥을 위해 각종 마라톤대회에 참여함은 물론

다. 한편 광주시 육상연합회는 33개 마라톤클럽 회원 2300여명으로 구성돼 있다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr

## 치평초 배구부 우수단체상·우수선수상·지도자상

### 천경태 전 전남도 배구협회장 공로상

### 2014 배구인의 밤 행사

치평초 배구부가 2014 배구인의 밤 행사에서 우수단체상·우수선수상·지도자상을 받는다.



2012년까지 전남배구협회 임원(전무이사·부회장·회장) 등을 역임, 배구 저변확대에 이바지했다. 또한 1972년부터 국제심판으로서 활약했고 이후 심판감독관으로서 선·후배 배구인들에게 귀감이 됐다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr

23일 서울 리베라 호텔에서 열리는 '2014 배구인의 밤' 행사에서 치평초가 여초부 우수단체상을 수상한다. 치평초는 지난해 2013 재능기 대회, 2013 KOVO 연맹회장기, 추계 전국 초등학교 배구대회, 전국소년체전 정상을 밟으며 우수단체로 선정됐다. 4관왕의 주역 이은선과 박희숙 코치는 각각 우수선수상과 지도자상을 받는다. 천경태 전 전남도 배구협회장(사

장은 공로상을 수상한다. 선수 출신인 천 전 배구협회장은 지도자로서 지역 중·고교 선수들을 육성했으며 1969년부터 2012년까지 전남배구협회 임원(전무이사·부회장·회장) 등을 역임, 배구 저변확대에 이바지했다. 또한 1972년부터 국제심판으로서 활약했고 이후 심판감독관으로서 선·후배 배구인들에게 귀감이 됐다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr



스피드 스케이팅 이승훈(왼쪽)과 최광복 쇼트트랙 감독이 22일 인천국제공항을 통해 출국하기 전 팬들을 향해 손을 흔들고 있다. /연합뉴스

# 이승훈 "쇼트트랙 팀 훈련 따라잡니다"

### 쇼트트랙 선수 출신 스피드 스케이팅 간판 "체력·코너워크 효과"

2014 소치 동계 올림픽을 앞두고 마지막 담금질을 위해 전지훈련을 떠난 한국 쇼트트랙 대표팀의 출국길에 이따가 소치로 이동할 계획이다. 단거리 대표팀은 2월 4일, 장거리 대표팀은 2월 2일 소치에 입성한다. 그러나 이승훈만은 별개로 프랑스에서 쇼트트랙 대표팀과 일주일간 훈련했다. 이승훈은 쇼트트랙 대표팀과 함께 프랑스 폰트 로유로 떠났다. 원래 스피드 스케이팅 대표팀은 25일 네덜란드 헤렌벤에서 전지훈련을 벌이다가 소치로 이동할 계획이었다.

이승훈은 22일 쇼트트랙 대표팀과 함께 프랑스 폰트 로유로 떠났다. 원래 스피드 스케이팅 대표팀은 25일 네덜란드 헤렌벤에서 전지훈련을 벌이다가 소치로 이동할 계획이었다. 단거리 대표팀은 2월 4일, 장거리 대표팀은 2월 2일 소치에 입성한다. 그러나 이승훈만은 별개로 프랑스에서 쇼트트랙 대표팀과 일주일간 훈련했다. 이승훈은 쇼트트랙 대표팀과 함께 프랑스 폰트 로유로 떠났다. 원래 스피드 스케이팅 대표팀은 25일 네덜란드 헤렌벤에서 전지훈련을 벌이다가 소치로 이동할 계획이었다.

광'을 재현하려는 이승훈의 승부수다. 쇼트트랙 선수 출신인 이승훈은 스피드스케이팅으로 종목을 바꾼 지 1년도 되지 않은 상태에서 2010 밴쿠버 동계올림픽에 출전해 5000m 은메달과 1만m 금메달을 따내는 '기적'을 이뤘다. 쇼트트랙으로 다져진 튼튼한 체력과 코너워크에서의 기술이 어우러져 만들어낸 성과였다. 이후로도 이승훈은 꾸준한 쇼트트랙 훈련을 병행하며 체력과 코너워크 능력을 다듬어 왔다. /연합뉴스

## 수잔 페테르센 어깨 부상 LPGA 투어 개막전 불참

여자골프 세계랭킹 2위 수잔 페테르센(33·노르웨이)이 어깨 통증으로 미국여자프로골프(LPGA) 투어 개막전에 불참한다.

라고 밝혔다. 어깨는 육신거리하는 정도로, 심각한 부상은 아닌 것으로 알려졌다. 페테르센은 지난 시즌 상금 순위와 올해의 골퍼로 선정된 수잔 페테르센은 페테르센이 23일(이하 현지시간) 개막하는 퓨어실크 바하마 LPGA 클래식에서 나가지 않고 내달 열린 호주 여자 오픈까지 2주 정도 휴식을 취할 예정이라고 21일 전했다. 페테르센은 "일단 시즌을 시작하면 4주 연속 대회에 출전할 계획"이

미국 골퍼전문방송 골프채널은 페테르센이 23일(이하 현지시간) 개막하는 퓨어실크 바하마 LPGA 클래식에서 나가지 않고 내달 열린 호주 여자 오픈까지 2주 정도 휴식을 취할 예정이라고 21일 전했다. 페테르센은 "일단 시즌을 시작하면 4주 연속 대회에 출전할 계획"이

라고 밝혔다. 어깨는 육신거리하는 정도로, 심각한 부상은 아닌 것으로 알려졌다. 페테르센은 지난 시즌 상금 순위와 올해의 골퍼로 선정된 수잔 페테르센은 페테르센이 23일(이하 현지시간) 개막하는 퓨어실크 바하마 LPGA 클래식에서 나가지 않고 내달 열린 호주 여자 오픈까지 2주 정도 휴식을 취할 예정이라고 21일 전했다. 페테르센은 "일단 시즌을 시작하면 4주 연속 대회에 출전할 계획"이

### 산행안내

해미 및 섬은 개개기 불가합니다. (육지만 가능)

**1월 21일(금)**  
▲광주철도산악회 1월24일(목)2일, 태백산 눈꽃버스여행, 태백산 천재단/석판박골/하이원 스키장 관광코스로 탐승, 1월24일 22:00 광주역 광장 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
▲광주철도산악회 1월24일(목)2일, 정동진 일출버스여행, 정동진 일출/추암해맞이/하이원스키장 관광코드로 탐승, 1월24일 22:00 광주역 광장 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, 한라산 눈꽃산행 \* 다음카페 광주산악회 산악회 ☎ 010 3620 4216, 010 8743 8244  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, KTX와 ITX타고 떠나는 화천 산천어 축제, 07:30분 광주역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, 한라산 눈꽃산행 \* 다음카페 광주산악회 산악회 ☎ 010 3620 4216, 010 8743 8244  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, KTX와 ITX타고 떠나는 화천 산천어 축제, 07:30분 광주역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, 한라산 눈꽃산행 \* 다음카페 광주산악회 산악회 ☎ 010 3620 4216, 010 8743 8244  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, KTX와 ITX타고 떠나는 화천 산천어 축제, 07:30분 광주역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, 한라산 눈꽃산행 \* 다음카페 광주산악회 산악회 ☎ 010 3620 4216, 010 8743 8244  
▲광주철도산악회 1월25일(토)1박2일, KTX와 ITX타고 떠나는 화천 산천어 축제, 07:30분 광주역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

▲광주도요산악회 1월25일(토)1박2일, 한라산 눈꽃산행 \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 3608 4267, 010 3641 6153  
▲도요산악회 1월26일(일) 지리산 배려봉 만복대 눈꽃산행, 무각사 06:00, 문예정문 06:05, 광주역광장 06:20, 동광주출 06:30 \* 다음카페 도요산악회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366  
▲광주도요산악회 1월26일(일) KTX와 ITX타고 떠나는 화천 산천어 축제, 07:30분 광주역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
▲광주도요산악회 1월26일(일) 전도 동서산, 08:00 광주역 앞 출발(광주광주) \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 7173 8978, 010 667 1240  
▲광주도요산악회 1월26일(일) 정성 백암산(눈꽃산행), 월드컵경기장 정문 07:20, 광주역 07:40, 문예정문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 4448 4257, 010 3641 6153  
▲광주도요산악회 1월26일(일) 전도 동서산, 월드컵경기장 정문 07:20, 광주역 07:40, 문예정문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 4448 4257, 010 3641 6153  
▲광주도요산악회 1월26일(일) 전도 동서산, 월드컵경기장 정문 07:20, 광주역 07:40, 문예정문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 4448 4257, 010 3641 6153  
▲광주도요산악회 1월26일(일) 전도 동서산, 월드컵경기장 정문 07:20, 광주역 07:40, 문예정문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 4448 4257, 010 3641 6153  
▲광주도요산악회 1월26일(일) 전도 동서산, 월드컵경기장 정문 07:20, 광주역 07:40, 문예정문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 \* 다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 4448 4257, 010 3641 6153

▲빛고을무지개산악회 2월16일(일) 영광 불갑산, 08:00 영주체육관, 08:20 화동 중심사임구지하철역 3번출구, 08:35 광주역, 08:45 문예정문후문, 08:55 동광주역프라자 \* 다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002  
▲광주청정산악회 2월16일(일) 남해 금산 시산제, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945  
▲광주청정산악회 2월16일(일) 남해 금산 시산제, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945  
▲광주청정산악회 2월16일(일) 남해 금산 시산제, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945  
▲광주청정산악회 2월16일(일) 남해 금산 시산제, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945  
▲광주청정산악회 2월16일(일) 남해 금산 시산제, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945  
▲광주청정산악회 2월16일(일) 남해 금산 시산제, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945

### [사]한국전북육통협회 직원 공개모집

• 모집분야 및 채용조건: 전무 1명  
• 자격조건: 수산전문지식으로 기관의 사업에 필요하다고 인정되는 자  
• 임 금: 연봉제(상당후 결정)  
• 접수처: 전남 완도군 완도읍 가용리 1022-5 [한국전북육통협회]  
문의처: 061-552-0913

### 옛날만화 구입

50, 60년대 한국 만화 구입합니다  
연락처: 010-3252-3477  
rara8378@naver.com

### MOVIE HOLIC

즐거은 영화 신작

충정점 LOTTE CINEMA 구제일극장	충정점 MEGABOX	하남점 콜롬버스시네마	상무점 콜롬버스시네마
1관 피끓는청춘	M관 겨울왕국	현재상영작	1관 겨울왕국/남자가사랑할때
2관 남자가사랑할때	2관 남자가사랑할때	수상한 그녀	2관 겨울왕국/플랜맨
3관 피끓는청춘	3관 피끓는청춘/잭라이언	겨울왕국	3관 남자가사랑할때
4관 수상한 그녀	4관 변호인	잭라이언	4관 수상한 그녀
5관 겨울왕국	5관 수상한 그녀	책임자	5관 남자가사랑할때/용의자
6관 용의자/더울포브릴리언트/위험한패밀리	6관 아버타임/위험한패밀리	책임자	6관 수상한 그녀
9관 변호인	8관 피끓는청춘	책임자	7관 피끓는청춘
	9관 변호인	책임자	8관 피끓는청춘
		책임자	9관 변호인
		책임자	10관 잭라이언/위험한패밀리

대표전화: 070-4940-0523