



설 대목 분주해진 남광주시장

28일 광주시 동구 남광주시장. 설 명절을 이틀 앞두고 제수용품을 사러온 소비자들이 남광주시장이 북적였다.

/김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

## 설 음식 식중독 조심...‘노로바이러스’ 예방 철저를

즐거운 설 연휴를 보내기 위해서는 무엇보다 식중독 예방이 우선이다. 해마다 설이 되면 풍성한 음식을 준비하기 때문에 음식으로 인한 탈이 나기 마련이다. 특히 올 겨울철에도 이미 노로바이러스에 의한 식중독이 확산 기미를 보이고 있는 상태여서 어느 때보다 위생관리가 중요해졌다. 여기에 AI마저 확산이 절정에 달하고 있어 주의가 필요하다.

### AI 감염 대비 철새도래지 등 방문도 자제해야

### 제수용 과일·육류 등은 따로 밀봉해서 냉장고에

◇노로바이러스 등 식중독 예방 철저 = 노로바이러스 등 바이러스성 식중독은 음식물 섭취 및 사람 간 전파로도 식중독을 예방하기 위해서는 생식을 자제하는 것이 바람직하며, 씻어서 냉장고에 보관했던 채소류도 섭취 전에 다시 씻어

고 재섭취 시에는 완전히 내부까지 가열하도록 한다.

굴 등 어패류로 인한 노로바이러스 식중독을 예방하기 위해서는 생식을 자제하는 것이 바람직하며, 씻어서 냉장고에 보관했던 채소류도 섭취 전에 다시 씻어

도록 한다. 또한 화장실 사용 후나 조리 전, 외출 후에는 반드시 비누 등 세정제를 이용해 흐르는 물에 20초 이상 깨끗이 손은 씻는 등 개인위생관리에도 신경을 써야 한다.

◇제수용 식품 보관 시 주의사항=제수용 과일인 사과, 배 및 감 등을 에틸렌 가스를 방출해 바나나·양배추·양상추· 가지·오이 등 대부분의 과일·채소 품질을 떨어뜨리므로 함께 보관하지 말아야 한다. 사과, 배, 단감 등의 적정 보관온도는 대개 0~2도이나 이외 바나나, 토마토, 파인애플 등은 낮은 온도에서는 품질이 현격히 저하되므로 저온 보관은 피하도록 한다.

제수용 육류는 그 형태에 따라 각기 다르게 보관해야 한다. 얇게 썬 소고기나 돼지고기는 단면이 넓어 그만큼 상하기

도 쉬우므로 개봉 즉시 요리하는 것을 원칙으로 하고, 남은 고기는 밀봉해서 냉장고에 보관한다. 두껍게 썬 고기를 냉장 보관하는 경우엔 1~2일을 넘기지 말아야 하며, 고기를 여러 장 겹쳐 보관하면 겹친 부분의 색이 변하므로 이러한 현상 방지를 위해서는 랩이나 비닐을 끼워 보관하도록 한다. 다진 고기는 부피 속도가 가장 빠르므로 구입 즉시 물기를 제거하고 밀봉해 냉장 보관 시에는 1~2일, 냉동 보관 시는 2주 내에 섭취하는 것이 좋다.

◇AI(조류인플루엔자) 감염대비 행동요령=설연휴 기간이 AI 전국 확산의 고비가 될 전망이다. 연휴 기간 짧이나 오리를 키우는 가금 농장에는 꼭 필요한 경우 아니면 방문하지 말고 철새도래지의 경우 근처에도 가지 않아야 한다.

부득이하게 친·인척의 축산 농가를 가

야할 때는 농장에 갖춰진 개인 소독장비를 이용해 드나들 때마다 차량을 반드시 소독해야 한다. 사람들은 물을 깨끗이 씻고 옷을 갈아입고 나서 농장 밖으로 나와야 한다. 개인 소독과 신발 소독도 필수다. 가금 농장을 방문하고도 불가피하게 차량을 소독하지 못했을 때는 번거롭지만 인근 방역 조소나 각 시·도 축산위생 연구소를 찾아 소독·방역을 해야 한다.

차량으로 장거리를 이동하는 경우 이동 통제소에서 꼭 소독해야 하고 통제소가 없다면 인근 통제소에 들러 소독하는 게 좋다. 일부러 소독 분무를 피하기 위해 통제소를 피해서는 안된다.

또 야생 철새가 AI 전염원일 가능성이 높은 상황이기 때문에 시끌 시끌지 등은 찾지 않는 게 좋다.

/체화증기자 chae@kwangju.co.kr

## 전남 상습 정체지역 우회도로 이용하세요

### 화순~보성 너릿재 터널·여수 소라~율촌 방면 등

하게 고향을 다녀갈 수 있도록 특별 교통 소통 대책을 수립해 시행할 계획이다.

먼저 명절 연휴마다 상습적인 교통 정체가 발생하는 화순~보성 구간 중 너릿재 터널은 ‘광주대~영남삼거리~능주 나들목’ 방면이 우회도로로 이용된다.

아울러 새로 준공된 도로를 이용하면 귀성길이 훨씬 빨라질 수 있다. ▲목포 죽교(복합)~목포 총무(고하도) ▲여수

소 데양리~율촌 취적리 ▲여수 율촌 취적리~순천 해룡 호두리 ▲신안 압해 복룡~무안 운남 연리 ▲무안 운남 연리~무안 망운 목서리 등 5개 도로는 지난해 준공된 도로들이다.

연휴 기간 도로교통정보센터(icmois.mmlm.go.kr)와 전화(063-837-1184)를 통해 국도 및 인근 고속도로 교통정보를 실시간으로 제공한다. 도로불편이용신고 전화(080-0482-000). /임동률기자 exian@kwangju.co.kr

### ■ 화순대리교차로~너릿재 터널 정체 예상구간



[www.joy2000.kr](http://www.joy2000.kr)

## 2억 영업보증보험 가입업체

# 조이투어

JOY TOUR CO.,LTD

여행길의 즐거운 동반자!!!

내일이면

당신이 주인공입니다.

아름다운 여행이 시작되는 곳

조이투어

훈훈한 설명절 되십시오.



대표전화. (062) 234-3222

광주광역시 동구 금남로 5가 15-1번지 FAX (062) 234-3141



설 연휴 광주 지역 응급의료기관

동구 (2개소)	전남대병원	220-5555
	조선대병원	220-3129
서구 (4개소)	상무병원	600-7119
	광주한국병원	380-3119
	미래로21병원	450-1119
	서광병원	600-8119
남구 (3개소)	동이병원	650-2515
	광주씨티병원	460-7119
	광주기독병원	650-5119
북구 (5개소)	광주현대병원	570-0119
	광주병원	260-7119
	광주희망병원	608-6119
	광주일곡병원	608-7119
	운정한국병원	608-8119
광산구 (7개소)	하남성심병원	958-1250
	첨단종합병원	601-8119
	광주보훈병원	602-6119
	송정서랑병원	949-9119
	신기병원	610-8129
	광주수원병원	958-1110
	KS병원	975-9119

### 시민생활 지원정보

#### 응급구조

- 응급 질병상담 및 병원 안내 119
- 신종인플루엔자 상담 및 문의 119, 129, 1588-3790, 1577-1000
- 화재·응급환자 119
- 당변약국 119, 129, www.pharm114.or.kr
- 산업재해 등 위험상황신고 1588-3088

#### 교통정보

- 종합교통정보 안내 1333
- 고속도로 안내 1588-2504
- 철도 안내 1544-7788
- 고속버스 안내 1588-6900
- 여객선 문의 1544-1444, island.haewoon.co.kr

#### 생활민원

- 회망의전화(각종 사회복지 서비스 안내) 129
- 금융관련 상담피해구제(금융감독원) 1332
- 실증이동 신고접수 182
- 환경신문고(쓰레기 무단투기 신고) 128
- 여성긴급전화 1366



### 교통정보 안내전화 및 인터넷 주소

#### ◆ 종합교통정보 안내

- 국토교통부 홈페이지 포털사이트 [www.molit.go.kr](http://www.molit.go.kr)
- 인터넷 실시간 교통정보 제공 [www.its.go.kr](http://www.its.go.kr)
- ARS 해당지역 DDD+1333(고속도로, 국도, 철도, 항공, 기상)
- 전국 대중교통정보안내
- 국토교통부 TAGO 홈페이지 [www.tago.go.kr](http://www.tago.go.kr)
- 고속도로 교통정보 안내콜센터 ARS 홈페이지 [www.ex.co.kr](http://www.ex.co.kr)
- 철도 ARS, 홈페이지 주소
- ARS 1544-7788, 홈페이지 [www.korail.com](http://www.korail.com)
- 고속버스 ARS, 홈페이지 주소
- 통합콜센터 ARS 1588-6900
- 홈페이지 경부선 [www.kobus.co.kr](http://www.kobus.co.kr), 호남선 [www.easyticket.co.kr](http://www.easyticket.co.kr)
- 항공기 ARS, 홈페이지 주소
- 대한항공 ARS 1588-2001, 홈페이지 [www.koreanair.com](http://www.koreanair.com)
- 아시아나항공 ARS 1588-8000, 홈페이지 [www.flyasia.com](http://www.flyasia.com)
- 여객선 홈페이지 주소
- 한국해운조합 홈페이지 [www.haewoon.co.kr](http://www.haewoon.co.kr)
- 기상정보 ARS, 홈페이지 주소
- 기상청 ARS 131 (해당지역 DDD+131), 홈페이지 [www.kma.go.kr](http://www.kma.go.kr)