



설 대목 분주해진 남광주시장 28일 광주시 동구 남광주시장. 설 명절을 이틀 앞두고 제수용품을 사러온 소비자들로 남광주시장이 북적였다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr



설 연휴 광주지역 응급의료기관

Table listing emergency medical institutions in Gwangju for the New Year holidays, categorized by district (Donggu, Seogu, Namgu, Bukgu, Gwangsan-gu).

시민생활 지원정보

Table providing various citizen service information including emergency services, transportation, and community events.

설 음식 식중독 조심... '노로바이러스' 예방 철저를

즐거운 설 연휴를 보내기 위해서는 무엇보다 식중독 예방이 우선이다. 해마다 설이 되면 풍성한 음식을 준비하기 때문에 음식으로 인한 탈이 나기 마련이다.

AI 감염 대비 철새도래지 등 방문도 자제해야

제수용 과일·육류 등은 따로 밀봉해서 냉장고에

노로바이러스 등 식중독 예방 철저 = 노로바이러스 등 바이러스성 식중독은 음식을 섭취 및 사람 간 전파로...

섭취하도록 한다. 또한 화장실 사용 후나 조리 전, 외출 후에는 반드시 비누 등 세정제를 이용해 흐르는 물에 20초 이상 깨끗이 손을 씻는 등 개인위생관리에도 신경을 써야 한다.

제수용 과일·육류 등 대부분 과일·채소 품질을 떨어뜨리므로 함께 보관하지 말아야 한다. 사과, 배, 단감 등의 적정 보관온도는 대개 0~2도이나 이의 바나나, 토마토, 파인애플 등은 낮은 온도에서는 품질이 현격히 저하되므로 저온 보관은 피하도록 한다.

제수용 육류는 그 형태에 따라 각각 다르게 보관해야 한다. 얇게 썬 소고기나 돼지고기는 단면이 넓어 그만큼 상하기

쉬우므로 개봉 즉시 요리하는 것을 원칙으로 하고, 남은 고기는 밀봉해서 냉장고에 보관한다. 두겹째 씌 고기를 냉장 보관하는 경우엔 1~2일을 넘기지 말아야 하며, 고기를 여러 장 겹쳐 보관하면 겹친 부분의 색이 변하므로 이러한 현상 방지를 위해서는 랩이나 비닐을 끼워 보관하도록 한다. 다진 고기는 부패 속도가 가장 빠르므로 구입 즉시 물기를 제거하고 밀봉해 냉장 보관 시에는 1~2일, 냉동 보관 시는 2주 내에 섭취하는 것이 좋다.

AI(조류인플루엔자) 감염대비 행동요령 = 설연휴 기간에 AI 전파 확산의 고비가 될 전망이다. 연휴 기간 닭이나 오리 키우는 가금 농장에는 꼭 필요한 경우 아니면 방문하지 말고 철새도래지의 경우 근처에도 가지 않아야 한다.

아할 때는 농장에 갖춰진 개인 소독장비를 이용해 드나들 때마다 차량을 반드시 소독해야 한다. 사람은 몸을 깨끗이 씻고 옷을 갈아입고 나서 농장 밖으로 나와야 한다. 개인 소독과 신발 소독도 필수다. 가금 농장을 방문하고도 불가피하게 차량을 소독하지 못했을 때는 번거롭지만 인근 방역 초소나 각 시·도 축산위생 연구소를 찾아 소독·방역을 해야 한다.

차량으로 장거리를 이동하는 경우 이동 통제소에서 꼭 소독해야 하고 통제소가 없다면 인근 통제소에 들러 소독하는 게 좋다. 일부러 소독 분무를 피하기 위해 통제소를 피해서는 안된다.

또 야생 철새가 AI 전염원일 가능성이 높은 상황이기 때문에 시골 저수지 등은 찾지 않는 게 좋다.

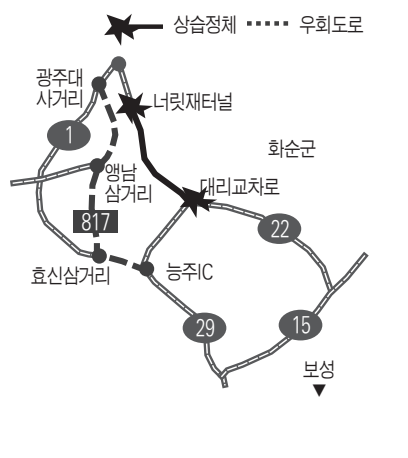
전남 상습 정체지역 우회도로 이용하세요

화순~보성 너릿재 터널·여수 소라~울촌 방면 등

익산지방국토관리청이 설 연휴 귀성객 편의를 위해 전남지역 상습정체 구간 운행 시 우회도로 이용을 당부했다. 또 압해~운남 등 최근 준공된 전남지역 5개 신규도로에 대한 적극적인 홍보에도 나섰다.

하계 고향을 다녀갈 수 있도록 특별 교통 소통 대책을 수립해 시행할 계획이다. 먼저 명절 연휴마다 상습적인 교통 정체가 발생하는 화순~보성 구간 중 너릿재 터널은 '광주대~영남삼거리~능주나들목' 방면이 우회도로로 이용된다. 아울러 새로 준공된 도로를 이용하면 귀성길이 훨씬 빨라질 수 있다.

화순대교차로~너릿재 터널 정체 예상구간



Advertisement for Joy Tour Co., Ltd. featuring a scenic image of a cabin and text promoting travel services and insurance.

Small text at the bottom of the page containing contact information and legal notices.