



난임증 극복

늘어나는 난임... 배우자와 함께 치료 받으세요

저출산에 대한 문제가 최대의 관심사가 되어버린 요즘 우리는 주위에서 아기를 갖지 못한 부부들을 어렵지 않게 만날 수 있다. 최근에는 저출산 문제를 해결하기 위한 대안으로 난임부부에 대한 국가적 지원이 확대되고 있다. 이제 난임은 부부가 인내하고 숨겨야 할 사생활이 아니라 정확한 검사와 체계적인 치료를 통해 함께 극복해야 할 과제로 인식되어야 할 것이다.

환자의 1%를 차지한다. 넷째 나팔관이 주변이나 끝난내 다른 장기와 서로 붙어서 임신이 되지 않는 복강 내 요인에 의한 난임이 있으며, 감염과 자궁내막증이 주원인이다. 다섯째 면역학적 요인으로 정상의 남편 정액이 여성의 몸속으로 들어가 항체를 형성해 임신을 방해하는 경우다. 마지막으로 원인불명 난임으로 검사에서 아무런 이상이 없는 경우로 난임 원인 중 20~40%를 차지한다.

난임증의 정의와 원인=정상적인 부부가 한 달 이내에 임신할 확률은 10~20% 정도이며 1년 이내 자연임신 성공률은 약 80% 정도로 알려져 있다. 난임이란 인위적으로 피임하지 않고 정상적인 부부관계를 가졌는데도 1년 이내 임신이 되지 않는 경우를 말하며, 현재 우리나라 부부 10쌍 중 한두 쌍은 난임을 경험하고 있다. 그러나 최근에는 공해와 스트레스, 초혼 연령의 증가로 난임 환자수가 증가세이다.

난임증의 진단=난임환자를 상담하다 보면 난임의 결정적인 원인이 따로 있음에도 불구하고 시간을 낭비하는 환자들이 의외로 많다. 따라서 첫 방문시에 남편을 동반하는 것이 좋다. 남편의 경우에는 정액검사가 가장 먼저 진행되며, 남성요인이 밝혀지면 검사의 방향이 바뀔 수도 있기 때문에 가급적 초기에 검사하는 것이 좋다.

대개 난임 원인으로는 크게 남성 요인과 여성요인으로 나뉜다.

정자의 개수나 운동성 또는 형태에 이상이 있는 경우에는 정도에 따라 단계적인 치료가 요망된다. 채취된 정액에서 건강한 정자를 추출해서 부인의 자궁에 넣어주는 인공수정과 정자상태가 불량하거나 정자항체가 존재해 수정률이 떨어지거나 수정이 불가능한 경우에는 난자와 정자를 체외에서 수정시킨 후, 수정란을 자궁에 이식해주는 시험관 아기시술을 시행하기도 한다.

남성난임을 유발하는 원인으로는 비뇨기계염증이나 수술, 정관폐색, 당뇨병 또는 소년기 고환 정체 및 음낭부위가 지속적인 고열에 노출되는 환경 등을 들 수 있다. 이외에도 선천적으로 발생하는 무정자증이 있다. 또한 호르몬 이상에 의한 내분비학적 원인의 난임도 있다.

여성요인의 경우에는 생리 시작일 부터 3일째가 되는 날 기초호르몬 검사를 통해 생리주기가 일정하고 배란이 잘 되고 있는지, 난소의 기능은 좋은지, 후 폐경이 다가오고 있는 것은 아닌지 등을 짐작해 볼 수 있다. 보통 생리 시작 11일째부터 배란 초음파검사를 해 난포의 성장과정을 관찰하고 소변검사를 병행해 배란시기를 확인하는 검사를 하게 되는데, 개인의 생리주기에 따라 검사 시기는 달라질 수 있다.

먼저 난관은 배란된 난자와 정자가 이동하는 통로이며, 수정된 난자를 자궁 속으로 보내는 역할도 하는 곳이다. 난관의 운동을 통해 난자와 정자가 이동하는데 난관의 통과 장애로 인해 임신하지 못하는 사례가 전체 난임의 절반 정도를 차지한다. 둘째로 정상적인 수정 이후 자궁내 요인(자궁내 유착증, 자궁내막 폴립, 자궁근종, 자궁기형, 자궁내막염)인 해 수정란이 자궁 내막에 착상하지 못하는 경우이다. 셋째, 배란기에 자궁경부에서 맑고 풍부한 점액이 분비돼 정자가 통과하는데 점액벽이 원활하지 못하는 경우가 전체 난임

기본적인 검사에서 아무런 이상이 없는데도 지속적으로 임신이 되지 않는다면 정자와 난자, 수정란의 이동통로인 나팔관과 자궁이 잘 소통되는지 확인하는 자궁난관조영술을 시행하게 된다. 한쪽 난관이 막힌 경우에는 배란초음파를 통해 부부관계를 시기를 결정하는 것이 도움이 되고,



정효영 시엘병원 난임클리닉 원장이 임신이 되지 않아 병원을 찾은 30대 주부에게 진찰 결과를 설명하고 있다.

1년 이내 임신되지 않을 때 난임... 부부 10쌍 중 2쌍 호르몬·인공수정·시험관시술 등 적극적 치료로 극복

양쪽이 막힌 경우에는 복강경 수술을 통해 나팔관을 뚫어 주거나 상태가 심한 경우에는 시험관 아기시술을 권한다. 이외에도 자궁에 좋지 못한 병변이나 유착이 있으면 자궁경 검사나 복강경 검사를 통해 원인을 확인하고 치료할 수 있다.

복강경검사는 개복수술에 비해 적은 피부 절개를 통한 최소 침습적인 시술이기 때문에 통증이 적고 수술 후 부위의 조직손상이나 유착이 적어 수술 후 회복이 빠르다. 또한 회복기간이 짧아 조기퇴원이 가능하고, 정상 생활로의 복귀가 빨라 맞벌이 부부가 많은 요즘 상황에 적절하고 정확한 진단검사이자다. 이처럼 환자의 이동통로인 나팔관과 자궁이 잘 소통되는지 확인하는 자궁난관조영술을 시행하게 된다. 한쪽 난관이 막힌 경우에는 배란초음파를 통해 부부관계를 시기를 결정하는 것이 도움이 되고,

자궁경검사는 과거 조영술이나 소파술에 의존하던 방법에서 특히 자궁내 병변으로 인한 여성난임의 진단에 있어서 진단의 정확도를 증대시킬 수 있게 되었다. 또한 비정상적인 출혈이나 비정상적인 자궁 난관 조영술의 확인, 습관성 유산등의 평가 등에 많이 이용되고 있다. 또한 자궁내막염이나 유착증에서 용종을 직접 육안으로 보고 제거하거나 박리술을 시행할 수 있으며 간단하게 당일 퇴원이 가능한 검사이므로 적응증이 되는 경우 확인해 보는 것이 좋다.

호르몬 치료=난임의 치료는 정자 형성 장애의 경우 호르몬 요법과 인공 수정 등이 있다. 또한 요도나 정관이 막히거나 좁은 경우 항생제 치료나 수술로 해결할 수 있으며, 심인성 발기불능은 내과나 신경

정신과적 정신치료를 받거나 보조성 식물을 이용한 난임치료방법도 있다. 여성 난임의 경우도 배란장애로 인해 호르몬 치료를 받거나 난관이 상으로 인해 난관박열을 받는 경우가 대표적이며 수술 후에도 임신이 되지 않을 경우 시험관 아기 시술을 시행한다. 완전한 난임은 없다. 단지 난임 과정에서 남보다 조금 늦게 아이가 생길 뿐이다. 아기를 가질 수 있는 아주 적은 가능성이라도 있다면 희망을 버리지 말고 난임전문병원의 의료진과 상담을 통해 부부가 가급적 빠른 시간 안에 보다 정확한 기초검사를 받아야 한다. 이후 체계적인 진료를 받고, 적극적인 태도로 해결책을 찾는 것이 소중한 2세를 보다 빠르게 만날 수 있는 기회가 되리라 생각한다. /정리=채희경기자 chae@kwangju.co.kr

겨울철 식중독 노로바이러스 예방

오염된 지하수·패류서 주로 발생 끓여먹기·익혀먹기 생활화해야

겨울철 식중독을 일으키는 바이러스 중 하나로 잘 알려져 있는 노로바이러스, 살모넬라균, 병원성대장균, 0-157군, 포도상구균 등 식중독을 일으키는 세균은 기온이 떨어지면 증식을 멈추다. 반면 노로바이러스는 온도가 떨어지면 오히려 생존기간이 연장된다.

노로바이러스 식중독은 오염된 지하수나 오염된 생굴 등의 패류에 의해 주로 발생하지만, 감염 환자의 구토물과 분변, 신체 접촉에 의해서도 전염될 수 있다. 노로바이러스 식중독을 예방하기 위해서는 분변에 오염된 채소류는 먹지 말고 굴과 같은 조개류는 익혀 먹고, 지하수는 끓여먹으며 음식물은 85도 이상에서 1분 이상 가열·조리해야 한다.

과일은 겉집에 흐르는 물에 깨끗이 씻는 것이 기본. 과일과 곡물 부분은 좀 더 세심하게 세척하는 것이 좋다. 주방 세제를 이용해 세척할 경우에는 보건복지부가 고시한 과일과 채소류 등 식품에 직접 접촉이 가능한 1종 주방세제를 사용하면 오염물질을 줄이는데 효과적이다.

사람마다 차이는 있으나 노로바이러스에 감염되면 24~48시간 정도 경과 후 메스꺼움, 구토, 복통, 설사 등의 증세가 있을 수 있고 보통 1~3일이 지나면 자연적으로 회복되나 어린이, 노약자는 심한 탈수로 인해 사망할 수도 있다. 때문에 어린이나 노약자가 있는 가정에서는 가족들의 입에 직접 닿는 식기류 세척 역시 세심한 주의가 필요하다.

표면이 거친 채소류는 좀 더 세심한 세척이 필요하다. 휴이

주방 세제를 선택할 때에는 높은 항균력과 더불어 보건복지부 고시 1종 주방세제 제품을 선택하는 것이 가족의 건강을 위한 하나의 방법이 될 수 있다. <도움말=한국건강관리협회 김동규원장> /채희경기자 chae@kwangju.co.kr

광주시립 제2요양병원 내일 개원

전남대병원이 위탁 운영하고 있는 광주시립 제2요양병원이 오는 11일 개원식을 갖는다.



광주시립 제2요양병원(원장 박종춘·사진·이하 요양병원)은 이날 오전 10시30분 인접해 있는 빛고을전남대병원 2층 강당에서 개원식 행사를 개최한다. 개원식에 앞서 오전 9시부터 10시10분까지 대한노인병학회 호남지회 주최로 개원 기념 학술 세미나도 갖는다.

이 10년간 위탁 운영할 이 요양병원은 내과·신경과·재활의학과 등 3개 진료과를 개설, 치매·뇌졸중 등 각종 노인성 질환에 대한 전문적인 치료를 하고 있다. /채희경기자 chae@

광주시 남구 노대동 빛고을 노인 건강타운 내 건립된 요양병원은 총 면적 4786㎡에 지하 1층·지상 4층 규모로 외래 진료실·입원실·조음과실·물리치료실 등을 갖추고 있다. 전 남대병원

신축원룸매매(전대1분)
★전대상대2분상가원룸(용봉지구코너)★
신축 4층 21개(1층 상가 2칸, 18개 4층 주택)
전면대리석, 벽돌시공, 엘리베이터 완비, 최고위치
월수익 850만(1년 1억 원 수익) 매가 12억(용 3억, 보 1억)

여수 상업지 토지매매
여수시 중앙동 상업지 코너
기업은행 뒷 (옛 재중병원자리) 중심상업 소풍거리
154평 (매가 8억2천) 최고위치
신축 5층 이상 가능 (건폐율 90%, 용적률 800%이상)
웃메이커, 커피숍, 편의점 신축 가능
(주)대화이앤씨 010-6670-9800 010-6677-0144

금당공인중개사
매매·교환·설계·시공등의 물건을 구합니다.
투자·감정이 이하
* 금매 광주은행 본점부근 대인동 대로변 649㎡(210) 건물 522㎡(158)공시지가 11억6천 매도 11억
* 금매, 지하철 상촌역 사거리 대로변 준주거 377㎡(111평)병원·사육·학원·자동차 정비시설 등 적합 7억6천
* 쌍촌동 2층 주거지 674㎡(204) 다가구, 다세대 적합 매입가에 매도 3억1500만원 투자에도 적합
* 동명동 5층건물 대지318㎡(96)건평228평 상가와 주택 원룸 15개 투룸3개 보증금 1억2천에 월 500천 수익 9억6천
* 식당건물 금매 금남로3가 부근 소방도로 집 대지 149평 건평 438평 은행 6억4천 전세 8천에 월 440천 법인인전 7억6천
* 신축 쓰리룸 건물 북구 우산동 대지 516㎡ 12세대 8억9천
* 나주시 봉황면 소재지 대지 119평 주택 30평 5천만원
* 모텔, 전복 부안군 변산면 대지1677㎡(507)건평 422평 객실 48실 매출6억2천 매도 8억3천
* 사할적합 건물 활판공 월아면 땅 2657㎡(804)건물 2동 57평 은행 2억 기도원 할수 있는 산이 있는 주택과 교환가능 5억
* 전남대앞 신안동 4거리 상업지 대지 446㎡(135)4층 건물 322평 은행 3억 매도 7억2천
* 북구 우산동 상가와 원룸건물 대지331㎡ 건물 1366㎡(413평)은행 6억2천 보증금 8천선 월900만원 매도9억6천
* 나주시 남평읍 신축식당 대지 3537㎡(1070)건물 148평 은행 3억 임대는 5천에 3백 원룸부지와 교환가능 5억8천
* 북동 상업지 992㎡(300)오피스텔, 생활주택 등 다용도 8억

희망공인중개사
고객님의 성공을 희망합니다
상가/건물
▶ 상무지구 신축건물 매 75억
▶ 화정동 교원공부대 1층구분점도 225㎡ 매 12억(보1.3억, 월600만 유영프랜차이즈 입점)
▶ 계림동사우나건물-일부층 원룸 매 17.5억(보8천,월8백,용9.5억 포함 직영수입 월천만)
▶ 월계동L.C타워 2층상가 960㎡ 매 19억, 분할개대형병원, 학원, 의식프랜차이즈 적합)
▶ 서구 이파르상가 1,800㎡ 매 10억(보 1.1억, 월610만, 용5.9억포함)
▶ 신창동 상가건물 매매 27억, 매매 15억
대지/전답
▶ 서구 치평동 중심상업지역 대지 750㎡ 매매 26억
▶ 서구 마북동 생산농지 5,400㎡ 매매 21억
▶ 북구 용두동 대지 2,050㎡ 매매 6.9억
▶ 북구 문흥동 교도소부근 집주지 6,300㎡ 매매 50억
▶ 북구 신안동 대지 3,100㎡ 매매 36억
▶ 광산구 대산동 계획관리지역 전 29,800㎡ 39억
▶ 남평읍 우산리 계획관리지역 전 17,000㎡ 매매 5.2억
기타
▶ 세하동 창고 1,590㎡(건234㎡) 매매 7.2억
▶ 영암 삼호중공업 인근 주유소 매 8억(용 5억)
광주, 전남권 매도 매수 상담, 접수 환영합니다
서구 치평동 리안동신아파트 102동 앞 상가 109호
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

금매매
신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평 토지 151평
평당 토지 가격 600만원 정도
토지 가격 만도 9억정도
매매가격 9억 4천만원
라멘조 총별 100평 정도
조건은 전세, 월세 안고 구입
010-3215-9969

공장 금매매
하남공단 9번로 인근 (천변 4거리 코너) 토지 3,305㎡ 건물 1,300㎡
* 사무실 1.2층
* 높이 : 8m
* 호이스트 3톤 2대
* 전기 : 200kw
물류창고 최적
매매가격 18억원
송하동 자연녹지(2,100㎡) 일반 공업지역(2,400㎡) 허가됨, 매매가격18억원
쌍촌동 대로점 대지(1,100㎡)건물(300㎡) 매매가격 17억원
신진공인중개사 010-2644-4265 011-9602-6225