

광주일보 3·1절 마라톤 D-10 “우리도 함께 뛰다”

“마라톤은 신이 내린 보약... 일도 운동도 열심히”

한전 광주전남본부

“열심히 뛰어 시민에게 ‘매우만족’ 서비스를 제공하겠습니다.”

한국전력공사 광주전남본부(본부장 여성구) 임직원들이 제49회 광주일보 3·1절 전국 마라톤대회에 출전에 앞서 시민에게 전기 공급 ‘매우만족’ 서비스를 제공하겠다는 다짐했다.

한전 광주전남본부 마라톤동호회 ‘뛰아모’(뛰다보니 아름다워진 사람들·회장 양대동)는 이번 대회를 시민들이 ‘매우만족’ 할 수 있는 양질의 서비스를 제공하기 위한 몸과 마음가짐을 다지는 계기로 삼겠다는 각오다.

‘뛰아모’는 지난 2001년 땀을 흘릴 때만 해도 회원수 20명 남짓이었다. 13년이 지난 현재 본부 회원만 80명, 사업소를 포함하면 200명이 넘는다.

이번 대회에도 사업소 참여 직원을 포함해 50여명의 회원들이 철각을 자랑할 예정이다.

‘뛰아모’는 ‘고·고·고 정신’으로 달린다. ‘함께 뛰고, 함께 일하고, 함께 건강하고’의 마지막 글자를 뺀 슬로건이다.

양대동 회장은 “내부 고객인 우리가 먼저 ‘매우만족’ 해야 외부 고객인 지역민들에게 매우만족 서비스를 제공할 수 있다”면서 “그 원동력은 건강이요, 건강하기 위해서는 신이 내린



한전 광주전남본부 마라톤동호회 ‘뛰아모’ 회원들이 3·1절 마라톤대회를 출전에 앞서 파이팅을 외치고 있다.

(한전 광주전남본부 제공)

13년 역사 ‘뛰아모’ 회원 50명 참가

“고객이 전기서비스 ‘만족’ 할 때까지 뛴 것”

보약인 마라톤을 해야 한다”고 말했다. 그는 마라톤은 언제 어디서나 자연스럽게 할 수 있는 운동이기 때문에 신이 내린 보약이라고 여겼다.

‘뛰아모’ 회원들은 이번 대회에서

고·고·고 정신을 발휘해 ‘신나는 일터 만들기’로 연계한다는 생각이다. 함께 달리면서 의지가 약해질 때마다 서로 격려하고 파이팅을 외치며 목표 지점을 통과하면 자연스레 유대감이

깊어지기 때문이다. 더욱이 함께 고난을 극복한 사람들과 함께 느낄 수 있는 끈끈하고 애뜻한 정도 생겨난다는 게 회원들의 이야기다.

또 그동안 말하지 못했던 속 깊은 대화도 나누고 서로의 일상을 격려할 수 있어 신나는 직장 분위기 조성에 도너 없이 좋은 기회라고 자랑했다. 양 회장은 “봄을 활짝 여는 광주일 3·1절 마라톤대회를 통해 동계훈

련 성과를 평가하면서 화합을 다지는 계기로 삼겠다”면서 “열심히 함께 뛰면서 화합을 다지고 시민에게 매우만족 서비스를 제공을 위해 뛰고 또 뛰는 헌신이 되겠다”고 말했다.

‘뛰아모’ 회원들은 만형 박관석 과장의 ‘광주전남본부 고, 고, 고, 앞’이라는 구호에 맞춰 광주전을 달리며 이번 대회를 준비하고 있다.

최현배기자 choi@kwangju.co.kr

“태권도 실업팀 창단하겠다”

전남태권도협 박홍식 회장

“반드시 실업팀을 창단해 경기력을 끌어올리겠습니다.”

전남태권도협회 제19대 회장에 박홍식(64·사직·홍식산업 대표이사) 부회장이 선출됐다.

전남태권도협회는 최근 나주시 스포츠파크 종합상회에서 열린 ‘2014년도 임시 대의원총회’에서 박 대표 이사를 신임 회장으로 선출했다고 밝혔다. 박 신임 회장은 이날 투표에서 참석 대의원 21명 전원 만장일치로 지지를 받았다.

박 신임 회장은 지난해 11월 사임한 조영기 전 회장의 남은 임기인 2017년까지 협회를 이끌게 됐다. 그는 “전남태권도는 전국 17개 시도 가운데 유일하게 실업팀이 없다”



며 실업팀 창단과 투명한 협회 운영, 22개 시·군 협회와 협력 등을 약속했다. 태권도 공인 3단과 3급 사범·심판자

격을 보유한 박 회장은 전남태권도계에서 잔뼈가 굵은 인물로 평가받고 있다.

화순농업고 시절 3년 연속 전국체육대회 전남대표로 출전했으며, 화순농수체육관·대안체육관 등을 운영하며 후진을 양성했다. 화순 태권도협회와 전남태권도협회 부회장, 회장 직무대행을 역임했다.

최정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

광주·전남 주민 맞춤형 운동 처방

광산구빛고을국민체육센터 ‘국민체력100 사업’ 선정

오늘부터 본격 서비스

광주 광산구빛고을국민체육센터(사무총장 김호림)가 정부의 ‘2014 국민체력100 사업 체력인증센터’로 선정돼 19일부터 본격 서비스에 들어간다.

‘국민체력100 사업’은 과학적 시스템을 갖춘 공공기관이 시민을 대상으로 연령대별 건강 체력 수준을 객관적으로 평가해 맞춤형 운동처방 및 상시 체력관리를 제공하는 대국민 체육복지 서비스다.

광산구빛고을국민체육센터는 이 사업의 호남권 거점센터로 지난 2012년 선정된 이후 3년 연속 뽑혔다. 지난해 정부 평가결과, 우수기관으로 선정돼 2016년까지 사업을 지속하게 됐다.

센터는 19일부터 12월18일까지 10개월간 만 19세 이상 광주·전남 지역민을 대상으로 2명의 전문 운동처방사와 2명의 측정요

원이 과학적으로 체력수준 평가해 개인별 맞춤형 운동처방과 건강관리 프로그램을 무료로 제공한다.

특히, 우수체력 인증자는 민간보험의 보험료 할인혜택 제공을 추진한다. 또 일주일에 3회 운동처방사가 지도하는 체력증진 교실도 운영한다.

김호림 사무총장은 “꾸준한 운동이 건강에 이롭다는 것은 누구나 알고 있으나 자신의 스포츠 적성과 건강상태, 잘못된 운동 정보에 의해 무리한 운동이 이루어진다면 오히려 건강을 해치게 된다”며 “국민체력100 사업을 통해 자신의 신체 적성과 건강상태 등을 과학적으로 진단해 건강을 체계적으로 관리하면 된다”고 말했다.

자세한 사항은 광산구빛고을 국민센터(062-955-9103, 9109)로 문의하면 된다. 최정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

윤석민 볼티모어 입단... 등번호 18번

3년간 61억원에 계약

“오늘부터 팀훈련 참가”

‘빅리거’ 윤석민(전 KIA)이 18번을 달고 마운드에 오른다.

메이저리그 볼티모어 오리올스가 18일(이하 한국시간) “볼티모어가 윤석민과 3년 계약을 했다. 볼티모어 구단 역사의 첫 한국인 선수다”며 윤석민과의 계약 사실을 공식 발표했다. 이로써 윤석민은 류현진(로스앤젤

레스 다저스)에 이어 메이저리그에 진출한 두 번째 한국프로야구 선수가 됐다.

보장금액은 3년 557만 5000달러(약 59억)~575만 달러(약 61억원), 구단과 합의한 기준을 채우게 되면 최대 1325만 달러(140억 5000만원)까지 받을 수 있다.

이날 발표로 정식으로 볼티모어의 일원이 된 윤석민은 내년 18번을 배정받았다. 친정팀 KIA에서는 현역 시절 선동열 감독이 사용했던 번호로 영구결번으로 남겨져 있다.

지난 시즌 KIA에서 21번을 달았던 윤석민은 대표팀에서는 28번을 선택했다.

하지만 볼티모어에서 21번과 28번은 각각 니 미카키스와 스티브 피어스가 사용하고 있다. 18번과 함께 남아있던 20번 역시 윤석민이 KIA 시절 이용한 번호지만 볼티모어의 영구결번이다.

공식 발표와 입단식을 통해 빅리거로의 출발을 알린 윤석민은 19일 팀 훈련에도 참여한다. 캐나다 대사관을 통해 취업비자를 발급받기로 하면서

국내 입국 없이 바로 시즌 준비에 돌입한 것이다. 이미 포수 조니 모넬과 투수 알프레도 아세베스 사이에 윤석민의 라커도 마련됐다.

윤석민은 18일 “26인 로스터에서 18번과 20번이 남아있어서 두 번호 중 하나를 요청했는데 20번 영구 결번이라 18번을 달게 됐다”며 “훈련이 시작된다. 긴장도 되고 떨리기도 한다. 훈련 첫날부터 무순 일이 생길까 궁금하다”고 새 출발에 대한 기대감을 보였다.

김여울기자 wool@kwangju.co.kr



산행안내

2월 21일(금) ▲광주철도산악회 2월21일(무박2일), 정동진, 추암대바위, 환선굴 기차여행 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

2월 22일(토) ▲광주비경산악회 2월22일(금,토) 명품정기산행 강원도 설악산(토왕성폭포~화재능선) 무박산행, 롯데마트 월드컵점 주차장 22:20, 교원공제 앞 22:40, 문예후문 22:50, 비엔날레주차장 23:00 *다음카페 광주비경산악회 ☎ 010 4913 7897

▲광주토요산악회 2월22일(토) 고성 연화산, 영주체육관 07:30(광주역, 비엔날레주차장 경유) *다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267, 010 3641 6153

▲광주다정산악회 2월22일(토) 지리산 천왕봉(경남 산청), 07:00 영주체육관 주차장 출발, 07:20 무등경기장 후문, 07:30 문예회관 후문, 07:40 비엔날레 주차장 ☎ 010 3620 1708, 010 2747 5748

2월 23일(일) ▲광주자연보전산악회 2월23일(일) 전남 진도 철쭉산 시산재, 영주체육관 07:40, 무등경기장 08:00, 동광주 홈플러스 08:20 ☎ 010 3602 3890, 010 3628 4751, 010 5637 5978

▲광주산행자킴이 2월23일(일) 계룡산(옛 진조방과아름다운능선산행), 07:00 월드컵경기장(상무전전너널), 07:15 상무지구 무각사 입구, 07:30 구도교육청 입구, 07:45 침단 상암공원 주차장 *다음카페 광주산행자킴이 ☎ 010 4448 4257, 010 3 ▲광주산친구산악회 2월23일(일) 서산일락산, 월산동 오민석신경외과 07:00, 남구리의 맞편 07:10, 금성주유소(농성동) 07:15, 신세계백화점 육교앞 07:20, 문예회관 후문 07:25, 비엔날레주차장 도로가 07:30 ☎ 010 9866 5014

▲한울산악회 2월23일(일) 통영 미륵산(국내최장기불가), 남광주농협 07:30, 문예회관후문 08:00, 비엔날레 08:05 *네이버카페 한울 ☎ 010 3625 5234, 010 4328 7700

▲요산회 2월23일(일) 부산 백운산 철마산 달음산 중주산행, 무각사 06:10, 문예정문 06:15, 광주역광장 06:30, 동광주 홈 06:40 * 다음카페 요산회 참조 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲광주알프스산악회 2월23일(일) 대관령 선자령 눈꽃트레킹, 영주롯데마트주차장 05:00, 무등경기장 05:20, 비엔날레주차장 05:30 *다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 3602 4216, 010 3646 1636

▲광주알프스산악회 2월23일(일) 하동 금오산 시산재, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광) * 다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 7173 8978, 016 657 1240

▲광주산악회 2월23일(일) 부산 해파랑길1&갈매길2구간, 영주체육관 06:40, 대인광장 07:00, 동광주홈플러스 07:10 *다음카페 광주산악회 ☎ 010 2499 1405

▲광주산악회 2월 23일(일) 경남 남해 설출산, 07:30 월드컵롯데마트 주차장, 07:40 대인광장, 08:00 예술후문, 08:10 각화동그린장례식장 맞편 * 다음카페 광주산악회 ☎ 010 8616 0164

▲광주둘레길동호회 2월23일(일) 고하도 용오름 둘레순길, 07:30 영주체육관, 07:40 백운동 동아병원, 07:50 광주역, 08:00 문예회관 후문, 08:10 비엔날레주차장 * 다음카페 광주둘레길동호회 ☎ 010 3608 9921

▲거북산악회 2월23일(일) 진도 동서산(세방낙조), 07:10 광주공원, 07:30 광주역, 07:40 문예회관, 07:50 비엔날레주차장 * 다음카페 거북산악회 ☎ 010 6612 9584

2월 26일(수) ▲광주청록산악회 2월 26일(수) 전남 광양 백운산, 07:40 영주체육관, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예회관후문, 08:20 동광주IC입구 * 다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

3월 1일(토) ▲광주금강산악회 3월1일(토) 광양 형제봉 도솔봉 따라봉 방봉 한천산, 진월동 한마음 마트앞 06:20, 영주체육관주차장 06:30, 한국병원앞 06:40, 문화예술회관후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 * 다음카페 광주금강산악회 ☎ 010 6294 2678

3월 2일(일) ▲광주청정산악회 3월2일(일) 서울 수락산, 영주체육관 04:50, 봉선동 한일병원 05:00, 산수오거리 05:05, 광주역 앞 05:10, 운암동(문화예술회관)후문 05:20, 비엔날레주차장 05:30 * 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945

▲한울산악회 3월2일(일) 거제 지심도&거가대교&부산 이기대 갈매길 트레킹, 남광주농협 05:30, 문예회관후문 06:00, 비엔날레 06:05 *네이버카페 한울 ☎ 010 3625 5234, 010 4328 7700

▲빛고을무지개산악회 3월2일(일) 남해 바래길, 07:00 영주체육관, 07:20 학동 중심사입구지하철역3번출구, 07:35 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:55 동광주웨딩프라자 * 다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

광주일보 kwangju.co.kr

광고신청 및 게재문의 227-9600
구독신청 및 배달사고 220-0551

MOVIE HOLIC

즐거은 영화 신작

<p>충정점 LOTTE CINEMA 구제일극장</p> <p>1관 수상한 그녀 2관 토아나의약속 3관 피끓는청춘/폴리스톰리2014 4관 남자가사랑할때 5관 겨울왕국 6관 프랑켄슈타인 불멸의영웅/넛잡 프로즌 그라운드 9관 변호인/레고 무비/조선미녀삼총사</p> <p>프레스티지7관 겨울왕국/굿모닝맨하탄 프레스티지8관 수상한 그녀</p> <p>대표전화 : 070-4940-0523</p>	<p>충정점 당신의 꿈을 개봉합니다 MEGABOX</p> <p>M관 관능의 법칙 2관 로보캅 3관 토아나의약속 4관 남자가사랑할때 5관 겨울왕국 6관 관능의 법칙 7관 수상한 그녀 8관 관능의 법칙 프랑켄슈타인 Table M관 로보캅</p> <p>오페라를 스크린으로 만나다 상영일및시간 2월 15일, 22일 (16시) 오페라 '오텔로'</p> <p>제휴주최장 - 3시간 무료 : 평균주최발명, 호남주최타워 - 3시간 1,500원 유료 : 지아주최장</p>	<p>하남점 현대시영 영화시영 컬롬버스시네마</p> <p>현재상영작 금주개봉작 프랑켄슈타인 로보캅 수상한 그녀 관능의법칙 명탐정 코난 토아나의약속</p> <p>T멤버십 동반 4인까지 2000원할인 KTF, LGT 멤버십 본인 1000원할인 현대M포인트 1인 2000포인트씩 2인까지 4000포인트 사용 (현대M카드 결제시 적용)</p> <p>단체 및 대관문의 1544-0070 누르고-6-6-1-4-9-단체별 문내를 따라가며 누르세요</p>	<p>상무점 현대시영 영화시영 컬롬버스시네마</p> <p>1관 겨울왕국/변호인 2관 남자가사랑할때/슈퍼노바지구탈출기 3관 겨울왕국 4관 수상한 그녀 5관 명탐정 코난/프랑켄슈타인 마이플레이스 6관 수상한 그녀 7관 로보캅/관능의법칙 8관 관능의법칙 9관 로보캅/관능의법칙 10관 토아나의약속</p> <p>문의 : 1544-0070 T멤버십 동반 4인까지 2000원할인</p>
--	--	--	---