

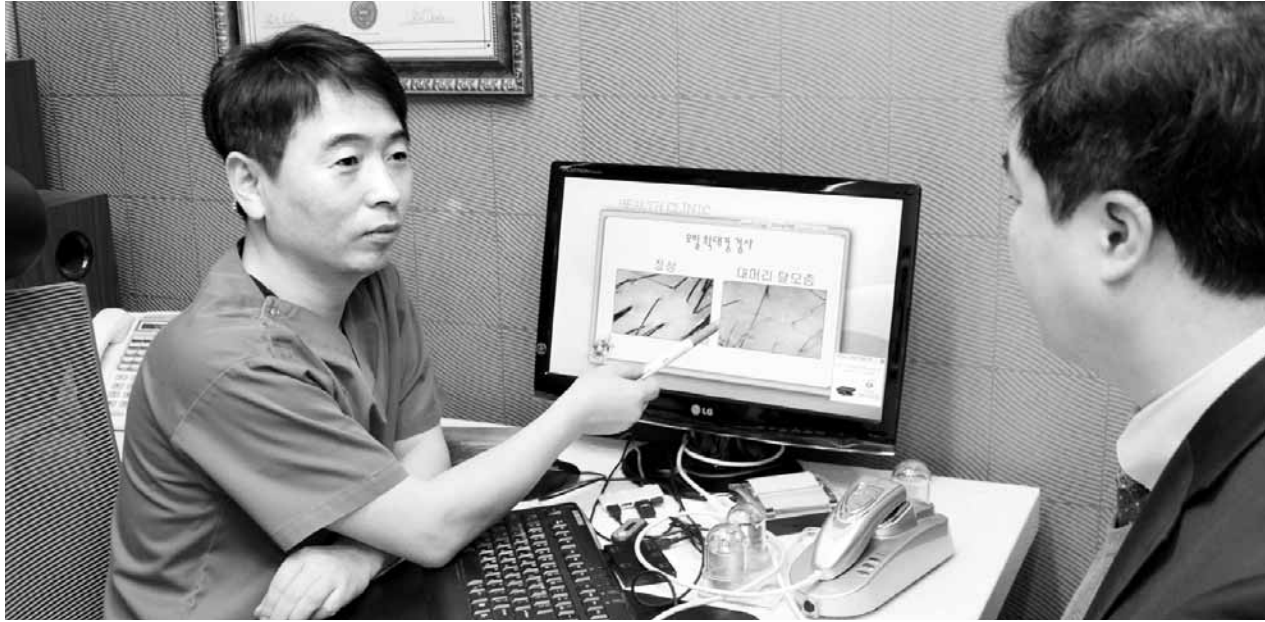


늘어나는 젊은 세대 탈모

더모 헤어플랜트 모발이식센터 정진욱 원장

인지 후 병원 방문 41개월 걸려... 조기치료 중요

착한 전사가 나타나 당신의 소원을 한 가지만 들어준다고 한다면 우리 젊은이들은 과연 무슨 소원을 말할까? 탈모로 고민하고 있는 젊은이라면 당연히 풍성한 모발을 원할 것이다. 최근 대한 모발이식학회에서 보고한 자료에 의하면 우리나라 탈모환자는 1000만이 넘어섰다고 한다. 우리나라 인구 5명중 1명이 탈모로 고민하고 있다고 하니 가히 상상을 초월하는 숫자이다.



더모 헤어플랜트 모발이식센터 정진욱 원장이 탈모로 고민하고 있는 30대 초반 환자에게 모발이식에 대해 설명해주고 있다.

◇20~30대 젊은 탈모 모발이식으로 개선 가능=최근 모발이식수술을 받은 환자는 5년 전에 비해 254%나 늘었다고 한다. 이들 중 20~30대 환자는 300% 정도 늘었다. 이는 서구화된 음식 문화와 차츰 복잡해지고 있는 사회구조로 인한 스트레스로 인해 젊은층 환자가 늘고 있으며, 외모에 대한 관심이 늘어나고 있기 때문으로 해석된다.

흔히 대머리라고 알려져 있는 남성형 탈모증은 호르몬과 관련이 있으며, 의학적으로는 '안드로겐성 탈모증'이라고 한다. 이름에서 알 수 있는 것처럼 남성 호르몬과 밀접한 관계가 있으며, 남성호르몬의 대사산물인 디하이드로 테스토스테론(DHT)이 탈모를 일으키는 원인으로 작용해 머리카락이 더 짧고 가늘게 변화되면서 발생한다.

탈모증의 발생 초기에는 머리카락이 가늘어져서 모발의 힘이 약해지며 가르마 부위가 넓어지고 피부가 노출된다. 주로 이마의 양 모서리에 발생하며, 이마가 삼자 모양으로 깊어지며 M자형 탈모로 진행된다. 이와는 달리 윗머리 부위부터 탈모가 형성되는 경우도 흔하다. 정수형 탈모증이라고 하며 우리나라보다는 유럽 사람들에게서 더 흔하게 나타난다.

남성형 탈모증 치료는 그리 어렵지 않게 가능하다. 탈모증으로 인한 외모의 변화가 심하지 않다면 꾸준한 약물치료 만으로도 좋은 효과를 볼 수 있다. 가장 효과적인 방법은 피나스테리드와 두타스테리드라는 발모제를 복용하는 방법이다. 약물을 매일 한번 씩 복용하면 90% 이상에서 탈모증의 진행을 멈추게 할 수 있으며, 1년 이상 치료하면 60%에서는 치료 전보다 호전된다.

항간에는 탈모증 치료제를 장기간 복용하면 남성들에게 성기능 문제가 생긴다는 이야기가 있기도 하지만, 실제 연구에 의하면 약물복용 중 나타나는 일시

자신감 '뚝'... 5명중 1명 탈모, 20~30대 5년새 3배 늘어

약물치료 90%이상 효과... '진행성탈모'엔 모발이식 필요

적인 성기능의 감소는 4%에 불과한 것으로 나왔다. 먹는 약물에 대한 부작용을 통해 탈모 치료를 시도하려고 하기 때문에 병원에 오는 시기가 늦어지고 치료에 어려움이 발생하고 있다. 탈모증이 의심되면 우선 전문병원을 찾아 과학적인 진단을 받아보고 탈모증 여부와 치료 방향을 결정하는 용기와 지혜가 필요하다.

탈모증의 치료가 늦어지거나 탈모증이 진행해 헤어스타일에 변화가 생기면 이제 탈모는 단순한 걱정이나 현실적인 스트레스로 다가 오기 마련이다. 변화된 자기의 외모에 스스로 자신감을 잃을 수 있으며, 탈모증으로 인해 대인관계에 어려움을 호소하는 경우도 있다. 심한 경우는 사람들 앞에 나가지 못하며 우울증을 보이는 경우도 있다. 병원을 찾아온 많은 환자들이 머리 안 빠져 본 사람은 자신들의 마음을 이해하지 못한다고 하소연하곤 한다.

◇모발이식 수술=탈모로 인해 외모가 변하고 스트레스를 받을 때는 자기의 건강한 모발을 탈모로 인해 모발이 빠진 부분으로 옮겨 심어주는 '모발이식수술'이 가장 효과적인 치료법으로 알려

져 있다. 다른 사람의 모발은 이용할 수 없으며 자기의 모발만 가능하다. 따라서 다른 장기의 이식 후에 나타나는 거부반응이 나타나지 않는 것이 모발이식수술의 가장 큰 장점이다. 모발이식수술은 입원이 필요하지 않으며, 비교적 간단하게 외래에서 가능한 시술이다.

모발이식수술을 효과적으로 하기 위해서는 우선 전문병원에서 전문의의 정확한 진단이 필요하다. 간혹 모발이식수술로 효과를 볼 수 없는 경우도 있으며, 수술보다는 약물치료를 해야 하는 상태도 있기 때문에 시술 전 상담은 꼭 필요한 단계이다. 상담 후에는 모발과 두피의 상태를 면밀히 조사하며, 탈모된 정도와 남아 있는 모발의 밀도·굵기에 따라서 모발이식수술의 가능 여부와 방법을 선택한다.

남성형 탈모증은 지금 상태로 멈추는 것이 아니고 시간이 지나면 진행될 가능성이 있기 때문에 이식부위와 범위를 정할 때 매우 신중해야 한다. 그리고 시술 후에도 약물치료가 필요한 경우는 약물 치료를 병행하는 것이 좋다.

1회의 모발이식수술로 3000~6000도 정도가 이식 가능하다. 시술 시간은 심는 모발 수에 따라서 다르며 3시간 반에서 6시간 정도 걸린다. 마취는 피부에만 국소 마취하며, 회복기간은 3일 정도면 충분하며, 부위에 따라서는 시술 다음날도 정상적인 출근이 가능하다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 신장이식 환자와 소통의 시간

건강·식생활 관리 등 정보제공

조선대병원(병원장 문경래·사진)이 지난 21일 오후 병원 하중현홀에서 '신장이식의 날' 행사를 열었다.

이날 행사는 조선대병원 장기이식센터(센터장 김성환)가 조선대병원에서 신장이식수술을 받은 후 관리를 받고 있는 환자들에게 관련 정보를 제공하고 소통하기 위해 마련한 자리이다.

이날 행사는 김성환 장기이식센터장의 인사말을 시작으로 장기이식센터 소개와 신장이식 후 환자들의 생활이 어떻게 변화했는지 발표하는 시간을 가졌다.

신병철 교수(신장내과)가 '신장이식 후 건강관리'에 대해 강의를 했고, 최연미 임상영양사가 '신장이식 후 식생활 관리'를 강의했으며, 변희자 약사(이식 전담)는 '신장이식 후 약물관리'에 대해 발표했다.



장기이식센터는 이날 행사를 계기로 조선대병원의 장기이식의 통합적 체계를 구축하는 한편 이식인 동우회와 병원 간의 긴밀한 네트워크를 설정, 조선대병원 장기이식센터가 호남지역 장기이식의 허브역할을 할 수 있도록 다양한 방안을 강구할 계획이다.

조선대병원 장기이식센터는 호남최초 혈액형 불일치 신장이식과 총정·호남권 내간·신장 동시이식 등을 성공해 장기이식 수술의 성공률과 수술 후 관리체계에 있어서 국내 정상의 실적을 보이고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



국민건강보험공단 광주서 금연캠페인 간담회

국민건강보험공단 김중대 이사장이 최근 광주를 방문해 광주지역 소비자시민단체 대표들과 청소년·여성을 위한 금연 캠페인 전개를 주제로 간담회를 가진 데 이어, 광주지역본부 신년 업무보고 및 현장 토론회에 참석했다. (사진)

김중대 이사장은 WHO(세계보건기구) 자료를 인용해 가임기 여성의 흡연은 영아돌연사, 유산 등의 문제를 일으키며 기형아 출산과도 무관

하지 않으며, 또한 어린나이에 담배를 피울수록 의존성이 심해지고, 흡연으로 인한 질병발생 가능성도 높아진다는 연구결과를 소개했다.

김 이사장은 또 광주시의회가 전국 광역의회 최초로 '흡연피해 회복을 위한 소송 촉구 결의안'을 채택한 점을 높게 평가하는 한편 공단의 담배소송 필요성 등에 대해 역설했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

동아병원 '지역응급의료' 상위기관 선정

광주 동아병원(대표원장 최정길)이 최근 보건복지부가 시행한 2013년 응급의료기관평가에서 '지역응급의료기관' 부분 상위기관으로 선정됐다.

이번 평가는 보건복지부가 전국 430개 의료기관을 대상으로 권역응급의료센터, 전문응급의료센터, 지역응급의료센터, 지역응급의료기관 중별로 평가를 실시했다.

세부적으로는 시설·장비·인력 등 법적기준 충족여부를 평가하는 '필수영역'과 응급의료서비스의 질을 평가하는 '구조·과정·공공영역'부

문에 대해 평가가 이뤄졌다. 이번 평가 결과에 따르면 전국 293개 지역응급의료기관 가운데 상위 기관으로 평가받은 기관은 95개소이며 중위 기관은 99개소, 하위기관은 32개소, 필수영역인 법적 기준 미충족 기관은 72개소로 나타났다.

동아병원 최정길 대표원장은 "이번 성적은 지역응급의료서비스의 질적 수준 향상을 위해 지속적으로 노력한 결과"라며 "응급의료의 질을 향상시키기 위해 최선을 다하겠다."고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

Advertisement for real estate investment in Naju. Text: 나주 혁신도시·강변도시 남다른 부동산 투자법! 매물을 팔려는데? 매물을 사려는데? 고객 여러분의 고민을 솔로몬 부동산이 속 시원하게 풀어드리겠습니다. 상업용지/근생용지/점포주택지/주차장용지. 나주 혁신도시 전문 나주 솔로몬 공인중개사. ☎ 061-333-7077. H. 010-5587-3080 / 010-3505-8005. 전남 나주시 산포면 매성리 354-32(우정사업본부 후문 방향)

Advertisement for a building complex. Text: 특가기획 권리금없는 프리미엄 입지. 일택 010-8248-6001. 분할·통합가능. 1층: 의류매장/금융기관/커피숍 핸드폰매장/편의점/약국 331.38㎡ / 76.42㎡. 2층: 의류매장/금융업소 커피숍/휴게음식점 593.17㎡ (≈179.43평). 3층: 전문의원 안과·이비인후과 1164.9㎡ (≈352.38평). 4층: 치과·피부성형과 365.58㎡ / 216.87㎡. 5층: 아스태어학원 유튜엠수학학원 임대확정. 상무지구 BYC건물 맞은편 전속물건 - 공동중개환영.

Advertisement for a book. Text: 公告 利川徐氏 尙書公 大同譜 編纂 (이천서씨 상서공감무공 대동보 편찬) 壬子譜 (1972년 발간) 이후 42년 만에 대동보를 편찬 합니다. 1. 책으로 된 대동보는 이번이 마지막이오니 후손들은 빠짐없이 참여 바랍니다. 2. 2011년말부터 공고(홍보)를 하였으며 2014년 3월 30일 수단 접수를 마감 합니다. 3. 아직까지 접수 못 한 종친에게 널리 알려 편찬에 적극 참여토록 협조바랍니다. 兵部尙書公 編纂事務所. 서울 TEL. 02-793-8252 FAX. 02-795-1831. 광주 TEL. 062-672-2002 FAX. 062-672-2001.

Advertisement for Danbi Plaw. Text: 단비플라워. 365일 연중무휴 가격변동 없음! 경조화환 7만원 시의 8만원. 전화. 062)233-9961 Fax. 062)672-9961. 농협 (박배성) 302-0316-649511.