

## 광주일보 3·1절 마라톤 D-1 “우리도 함께 뛴다”

## “봄을 만끽하며 건강 확인해요”



친환경 녹색공간에서 가족의 분위기로 사랑을 전하는 화순현대요양병원 임직원들이 3·1절 마라톤대회에 앞서 환자 김동 서비스 제공을 다짐하고 있다.

## 화순현대요양병원

## 가족처럼 지내는 직원·환자 서로 어울리며 추억 만들기

‘인하동락(仁和同樂)’, 사람들끼리 서로 화합하고 어울리며 즐겁고 기쁘지 아니한가’

화순현대요양병원의 슬로건이다. 임직원들은 광주일보 3·1절 마라톤 대회에서 ‘인하동락’하기로 했다.

김재택 이사장은 “직원들과 함께 봄날을 달리며 건강을 체크하고 화합하며 즐기겠다”고 말했다.

이 병원은 슬로건에서 보듯이 가족적이고 정이 흐른다. 그래서 임직원과 환자, 가족들 간에 어울림도 많다.

한 달에 한 번 입원환자와 가족들의 만남의 날을 운영해 점을 고쳤다. 노인들에게 가장 좋은 힐링은 가족이기 때문이다. 그래서 아무리 바쁘더라도 가족들에게 한 달에 한 번 꼭 찾아달라고 당부한다.

평소엔 가족 대신 임직원들이 다양한 추억을 선사한다.

추억의 자장면데이를 열어 옛날로 떠올려보고, 밥맛을 돋우기 위해 식사 30분 전에 구강운동과 스트레칭을 한다.

직원들도 한 달에 한 번 어울려 문화행사를 즐긴다. 이번 달엔 영화 ‘수상한 그녀’를 관람했다. 영화를 본 뒤에 생맥주를 한 잔 하며 서로를 이해하는 시간을 갖는다.

지난해 말에는 이문세 콘서트를 즐겼다. 또 병원에서 후원해 친하고 싶은 동료들끼리 용인 에버랜드 여

행도 떠났다. 직원들의 복지와 사기진작을 위해 장학금도 지원한다. 본인이 직접 대학이나 대학원에 진학하면 매 학기당 50만원씩 4년간 지원하고, 자녀가 초·중·고에 가면 입학장학금을 지급한다.

나눔활동과 사회활동도 활발하다.

기초생활수급자나 차상위계층은 아니지만 법적 지원을 받지 못해 곤궁한 이웃들에게 생활비를 지원하고 있다. 30~40가구에 생활비와 난방비 등 5000여만원가량 지원하고 있다.

사회활동도 활발하다. 김재택 이

사장은 대한노인요양병원협회 전남

지회장과 요양병원경영포럼 전국

회장을 맡아 의료복지에 기여하고 있다.

이같은 공로를 인정받아 지난해 국무총리표창을 받았다.

/박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

## 다양한 인생…마라톤으로 ‘하나’



즐거운 달리기를 목표로 뭉친 목포항구마라톤클럽 회원들이 제 49회 광주일보 3·1 마라톤을 통해 2014년 힘찬 질주를 시작한다.

## 목포항구마라톤클럽

## PD·작가·화가·운수업 등 개성만점 회원 신명난 질주

목포항구마라톤클럽이 열정과 끈기로 봄길을 달린다.

각양각색의 직업과 성격을 가진 이들이 한데 모였다. 하는 일도, 삶의 방식도 나아도 다르지만 이들은 마라톤이라는 공통 분모를 가진 달립니다.

목포항구마라톤클럽이 시작된 것은 2011년 김성봉(66) 회장을 중심으로 알음알음을 알게 된 지인들이 달리기를 해보자며 뭉치면서 시작된 역사다.

기록에 대한 욕심보다는 건강과

달리는 즐거움을 위해 시작됐던 만남.

이재명 제작국장, 김성환 PD 등 목포 MBC 식구들과 작가와 화가로 활동하고 있는 목포고용센터 이명숙 팀장과 직원들, 목포관광운수업 계를 대표하는 박계성 사장, 음식명인으로 통하는 모정명가의 김순옥 사장 등 목포를 기반으로 한 다양한 직업군의 이들이 함께 길을 달리고 있다.

편안한 마음으로 즐겁게 달리자는 의미에서 모였지만 나이 갈수록

회원들의 실력이 향상되고 있다. 클럽 내 실력파로 꼽히는 김성환 씨는 이번 대회에서 서브 3분에 도전한다.

김 회장도 태권도 공인 8단에 마라톤 경력도 25년에 이른다. 풀 코스 완주 경력은 30회에 달한다.

1994·1995년 장년부 준우승을 차지

하는 등 3·1 마라톤과의 인연도 있다.

마라톤은 김 회장에게 제 2의 인생이기도 하다. 공직에서 퇴임 한 후 목포고용센터에서 상당원으로 근무하고 있는 김 회장은 클럽 회원들과 함께 달리며 건강을 유지하고 여전히 활발하게 사회활동을 하고 있다.

김 회장은 “회원 상호 간에는 존경과 사랑 믿음 신뢰를 바탕으로 건전한 클럽으로 발돋움하고 있다.”며 “정열과 끈기로 좋은 결과를 만들겠다”고 출사표를 던졌다.

한라산 백록담에서 해돋이를 보면서 새해를 맞았던 이들에게 3·1 마라톤은 시즌 첫 대회. 목포항구마라톤클럽이 즐겁고 건강한 질주를 외치며 두근거리는 광주 나들이를 준비하고 있다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

## 제95회 전국동계체육대회

## 문지희 4관왕 실패

## 채마리솔 스노보드 은

전국 동계체전 3관왕 문지희가 스키 크로스컨트리 프리 경기에서 아쉽게 은메달에 그쳤다.

27일 강원도 평창 알펜시아경기장에서 열린 제95회 전국 동계체육대회에서 문지희(고성군청)은 스キー 크로스컨트리 여자일반부 프리 10km 경기에서 27분14초5로 결승선을 통과해 2위를 차지했다.

클래식 3km 경기에서 금메달은 판임가(화순초)은 여자초등부 복합 경기에서는 27분09초7로 은메달을, 프리 4km에서는 15분51초7로 동메달을 땄다. 스キー 스노보드 여자일반부 채마리솔은 평행대회전에서 동메달을 획득했다.

대회 이틀째인 전남은 214점(금5 은3 동3)으로 득점 6위를 달리고 있다.

/박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

## KIA 타이거즈 멤버십 모집



KIA 타이거즈  
2014 시즌 멤버십 회원인  
'KIA 캠피언스  
클럽'을 모집한다.

KIA 캠피언스클럽은 ▲챔피언스 K ▲챔피언스I ▲챔피언스A의 3종 라인으로 나눠 모집하며 구단 홈페이지 (<http://www.tigers.co.kr>) 팝업창을 통해 가입하면 된다.

회원들에게는 챔피언스 필드 입장권 2000원 할인(특별석·테이블석 제외), 회원 전용 매표증 이용, 구단 이벤트 시 우선권, 경기결과 SMS 발송, '야구 관람+문화 체험 프로그램' 신청 등 다양한 혜택이 주어진다.

문의 마케팅팀 070-7686-8065,  
/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

산행 안내  
해외 및 섬은 계개자 불가합니다.(복지민 가능)

## 3월 1일(토)

▲ 광주금당산악회 3월 1일(토) 광양 형제봉 도솔봉 따리봉 밤봉 한전산, 진월봉 한미음 마트앞 06:20, 염주체육관주차장 06:30, 한국병원 06:40, 문화예술회관후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00~10:00, 다음카페 힐링 010 6294 2678

▲ 보임산행스케치 3월 1일(토) 진도 조도 군대봉, 염주체육관 06:40, 매곡동 구빅마트 07:00, 하남 불가마집길 07:20~20 ※ 다음카페 보임산행스케치 010 8667 4878

▲ 광주토요산악회 3월 1일(토) 수우도 은백산, 염주체육관 06:30: 광주역, 비엔날레주차장 경유※ 다음카페 광주토요산악회 010 3608 4267, 010 3641 5153

## 3월 2일(일)

▲ 광주새우등산악회 3월 2일(일) 충남 태안 노을길 5코스, 백운동 부일자동차공업사 07:00 출발, 광주역 07:30, 문화예술회관 후문 07:40~10:00 다음카페 새우등산악회 010 3616 6300, 010 3901 5667

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 서울 수락산,

영주체육관 04:50, 봉선동 한일병원 05:00, 산수오거리 05:05, 광주역 앞 05:10, 운암동 문화예술회관 후문 05:20, 비엔날레천사다시, 롯데마트월드컵주차장 05:30~30 ※ 다음카페 광주청정산악회 010 3603 3429, 010 8627 9945

▲ 한울산악회 3월 2일(일) 거제 지심도&거제고교부산이기대 갈매기 트레킹, 남광주 05:30, 문예회관후문 06:00, 비엔날레주차장 06:00~05 ※네이버카페 한울 010 4913 7897

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 거제 지심도&거제고교부산이기대 갈매기 트레킹, 남광주 05:30, 문예회관후문 06:00, 비엔날레주차장 06:00~05 ※ 다음카페 광주청정산악회 010 3625 3625

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 바래길 07:00~08:00, 다음카페 광주청정산악회 010 7173 8978, 016 657 1240

▲ 오산회 3월 2일(일) 여수 깃개길 트레킹, 구자봉, 07:50 백운동로터리, 08:00 교원공제회관, 09:00 광주역 09:00~10:00 다음카페 광주청정산악회 010 4328 7700

▲ 빛고을무지개산악회 3월 2일(일) 남해 바래길 07:00~08:00, 다음카페 광주청정산악회 010 3620 1708, 010 2747 5748

▲ 광주토요산악회 3월 2일(일) 강진 월각산, 염주체육관 09:30: 광주역, 비엔날레주차장 07:00~08:00, 다음카페 광주토요산악회 011 646 3450, 011 259 0284

▲ 광주산악회 3월 2일(일) 여수 깃개길 트레킹, 무각사 06:20, 문예장문 06:25, 광주역 09:00~10:00, 다음카페 광주산악회 010 3620 7882, 016 655 3006

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 011 646 3450, 011 259 0284

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 여수 깃개길 트레킹, 무각사 06:20, 문예장문 06:25, 광주역 09:00~10:00, 다음카페 광주청정산악회 010 3620 7882, 016 655 3006

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲ 광주청정산악회 3월 2일(일) 남해 대방산, 08:00 광주역 앞 출발(나라관광)※ 다음카페 광주청정산악회