

전남대의대 소화기내과 박창환 교수



대한내과학회
대한소화기학회
대한소화기내시경학회
대한간학회 회원

光州日報·전남대병원 공동주최 헤마가 있는 시민건강강좌 <88>

담도질환의 진단

증가하는 '담석' 초기증상은 피곤·소화불량

담도에 발생하는 질환은 다양하지만 크게 담석증과 담도암으로 대별할 수 있는데, 최근 담석증 및 담도암 환자가 늘어나고 있는데 이는 식생활의 변화, 다이어트, 고령이 관련이 깊고 담도암은 다양한 원인이 있지만 주로 고령 환자에서 발생한다.

이상복부·상복부 통증 유발

30분에서 4시간까지 지속

담석증=크게 담석의 성분에서 콜레스테롤 담석과 색소성 담석으로 나눌 수 있는데 콜레스테롤 담석은 비만, 다이어트와 연관돼 주로 발생하며 색소성 담석은 용혈성 질환과 연관된 흑색석, 담도의염증성 질환과 연관된 갈색석으로 분류할 수 있다.

담석증의 진단시 가장 중요한 포인트는 담도성 통증을 들 수 있다. 이상복부의 통증, 피곤, 소화불량 등 다양한 증상을 담석과 연관해 호소하는 경우가 많다. 그렇지만 담석과 연관된 분명한 증상은 담도성 통증이다. 담도성 통증은 이상복부 또는 상복부에 발생하는 통증으로 최소 15분 이상 지속되는 통증이다. 일반적으로 30분에서 4시간 지속되는 통증으로 24시간이상 지속되는 않는다. 그리고 통증의 강도가 심하여 일상생활에 장애를 주거나 응급실을 방문하는 경우가 대부분이다.

담도성 통증의 중요한 특징은 시간과 지속성이다. 따라서 수초간 또는 수분간 지속되는 복통은 담석을 원인으로 생각하기에는 어려움이 있다. 또한 수시간 통증이 있다 하더라도 간헐적 즉 수분간 아프고 수분간 쉬었다가 다시 아픈 통증은 전형적인 담도성 통증으로 생각되지 않는다. 또한 매일 나타나지도 않는다. 수개월에 한 번 또는 1년에 한 번 아픈 경우가 대부분이다.담도성 동통은 담석 외에도 오디괄약근 기능이상, 담낭기능이상에서도 나타날 수 있기 때문에 담석이 없는 경우에는 담낭과 오디괄약근의 기능을 확인할 필요가 있다.



박창환 전남대의대 소화기내과 교수가 담석증과 담도암의 증상에 대해 설명하고 있다.

무통성 황달·붉은 소변

체중 10% 감소때 의심

담도암=담도암의 증상은 대표적으로 무통성 황달을 들 수 있다. 소변 색이 콜라색 또는 붉은 빛을 보이고 체중이 10%이상 감소하면 강력하게 의심할 필요가 있다. 그외에 무력감, 피곤 등을 호소하고 변이 희색으로 변할 수 있다.

담도암의 진단에는 다양한 검사가 사용되고 있는데 담낭암 및 간내담도암이 의심되는 경우 가장 먼저 복부 초음파 검사를 선별 검사로 사용한다.

총담관 및 간외담도암이 의심되는 경우에는 복부 시티를 먼저 고려한다. 그러나 초기 간외담도암의 진단은 복부시티만으로는 매우 어렵다. 초기 간외담도암을 진단하기 위해서는 담도내 세경 초음파, 내시경 초음파, MRCP가 도움이 된다.

간외담도암을 확진하기 위해서는 내시경초음파를 통한 세프진 검사나 담석 외에도 오디괄약근 기능이상, 담낭기능이상에서도 나타날 수 있기 때문에 담석이 없는 경우에는 담낭과 오디괄약근의 기능을 확인할 필요가 있다.

그런데 초기 담도암에서 조직검사를 한다 해도 진단할 확률이 50% 미

만으로 매우 낮기 때문에 임상적으로 강력히 의심되는 경우에는 조직 검사에서 확진이 되지 않더라도 수술을 권유한다. 그렇지 않은 경우에는 추적 검사를 권유하게 된다.

결론적으로 담도 질환 중 담석증은 전형적인 담도성 통증을 호소하

는 경우 복부 초음파 및 담도 초음파를 이용하면 쉽게 진단할 수 있으나, 담도암의 경우에는 다양한 검사들을 실시하고도 확진이 되지 않아 추적 검사가 필요한 경우가 많아 오랜기간의 관찰이 필요하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 13일 '콩팥의 날 시민강좌'

전남대병원 신장내과(과장 김수완 교수·사진)와 희귀난치질환 통합케어센터가 공동 주최하는 '콩팥의 날 시민강좌'가 오는 13일 오후 2시~4시 병원 명화회관 대강당에서 개최된다.

최근 고혈압 및 당뇨병등 만성질환의 유병률이 증가하고 있으며, 이와 더불어 이들 질환의 합병증으로 만성 콩팥병의 발생을 또한 높은 추세를 보이고 있다. 이러한 콩팥질환의 예방 및 치료관리는 환자의 건강뿐만 아니라 국민 건강 향상에 크게 도움을 줄 것으로 보인다.

이에 "건강한 삶에 필수적인 콩팥: 건강할 때 지킴시다!"라는 주제로 신장학분야 저명한 교수님 강화를 통해 진행될 이날 행사에서는 실생활에서 유용하게 적용할 수 있는

콩팥병의 예방 및 치료, 관리에 대해 일반인들이 알기 쉽게 소개한다.
* 시민건강강좌 내용
* 콩팥병이란?(신장내과 마성권 교수)
* 급성 콩팥병의 예방 및 치료(신장내과 김하연 교수)
* 당뇨병, 고혈압과 만성 콩팥병(신장내과 최준석 교수)
* 만성 콩팥병의 치료(신장내과 김강성 교수)
* 노인의 만성콩팥병(신장내과 강용은 교수)
* 콩팥병 환자의 간호관리(신장센터 유미자 수간호사)
* 희귀난치질환 통합케어센터 사업 소개(전남대병원 최은희 사회복지사)
/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



콩팥병의 예방

및 치료, 관리에 대해 일반인들이 알기 쉽게 소개한다.
* 시민건강강좌 내용
* 콩팥병이란?(신장내과 마성권 교수)
* 급성 콩팥병의 예방 및 치료(신장내과 김하연 교수)
* 당뇨병, 고혈압과 만성 콩팥병(신장내과 최준석 교수)
* 만성 콩팥병의 치료(신장내과 김강성 교수)
* 노인의 만성콩팥병(신장내과 강용은 교수)
* 콩팥병 환자의 간호관리(신장센터 유미자 수간호사)
* 희귀난치질환 통합케어센터 사업 소개(전남대병원 최은희 사회복지사)
/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



'생명의 씨앗' 장기기증

“죽음이 남긴 선물, 누군가에게는 새 삶 호남 기증 비율 낮아...캠페인 강화돼야”

김성환 조선대병원 장기이식센터장 인터뷰



우리나라 뇌사 장기기증자는 한해에 300~400명 수준이다. 이는 주요 선진국의 30% 수준으로, 장기기증에 대한 인식 부족을 여실히 보여주고 있다. 개인 별 차이는 있지만 뇌사자가 장기 기증을 할 경우, 최소 3명에서 많게는 9명의 환자가 새로운 생명을 얻게 된다. 광주일보에는 장기기증에 대한 지역민의 인식 제고와 활성화를 위해 조선대병원 장기이식센터의 도움과 인터뷰 등 연재물을 게재한다.

김성환(외과) 장기이식센터장으로 부터 장기이식 실태와 현황, 향후과제에 대해 들어봤다.

-지역 병원에서는 어느 정도나 장기이식 수술을 하는지.

▲조선대병원은 지난 1991년 신장이식을 시작으로, 1999년 광주·전남지역 최초로 간 이식수술을 성공시키면서 지금까지 지역의 장기 이식문화 확산을 선도하고 있다. 2011년 이후 장기 이식 수술 건수가 급증했으며 2012년 충청·호남 최초 혈액형불일치 신장이식수술 성공, 2013년 6월 충청·호남 최초 혈액형불일치 간장이식수술 성공, 2013년 9월 충청·호남 최초 간장·신장 동시 이식수술 등 지역 대학 병원으로서 보기에 드문 고난이도 수술을 진행하고 있다.

-뇌사자 장기기증은 시술능력은 물론 관련 인력이 상시 대기 상태여야 하는 등 병원의 수준이 최고여야 하는 데.

▲정형이나 휴일 밤이라도 바로 기증을 진행하고 장기이식수술을 시행할 수 있는 시스템이 병원 내에 완비돼 있다. 설혹 타 병원에서 기증자가 발생하더라도 모든 과정을 완벽히 통제할 수 있고, 수술에도 아무런 문제가 되지 않는다.

-우리 나라 장기 기증 문화의 수준은.

▲지난해 장기기증 희망등록자가 100만명을 돌파했다. 하지만 뇌사 기증자 수는 인구 100만명당 8.3명으로 미국과 프랑스 등 주요 선진국과 비교하면 여전히 3분의 1수준이다. 매년 실제 기증자는 고작 300~400명선이다.

문화의 차이라고 본다. 개인중심의 문화와 집단중심의 문화차이인 것 같다. 우리나라의 뇌사 장기 기증률이 다른 나라에 비해 낮고, 특히 호남 지역이 낮은 편이다. 다행히 요즘을 해를 거듭할수록 자발적인 뇌사장기기증이 점차 증가하고 있다.

-장기기증이 생명과 직결되는 만큼 안타까운 상황이 많은 텐데.

▲첫째는 기증자가 없어서 이식수술 받기 위해 대기 중에 있다가 사망하는 환자들 소식을 접할 때가 가장 안타깝다. 뇌사기증자 가족의 동의 시기가 너무 늦어서, 기증자가 1박 2일 동안 진행되는 기증 적합 정밀검사가 진행되는 시간을 견디지 못하고 사망하는 경우도 마음이 아프다. 장기를 기증받지 못하면 숨질 수밖에 없는 생명까지 계산한다면 그 손실은 너무나 막대하다.

-장기기증 활성화를 위해 가장 시급히 필요한 것은.

▲대중매체 등을 통한 대국민 홍보가 더 강화되고 일상화돼야 한다. 사람들은 뇌사자 장기기증이 좋은 일이지만 자신과는 무관하다고 생각한다. 뇌사자 장기기증에 대한 진지한 고려 없이 지내다가, 갑작스런 사고나 뇌출혈로 가족 중에 누군가 뇌사추정자가 되는 경우, 당황하고 결정을 하지 못한다. 가족이 기증을 결정할 때까지 기다리지 못하고 사망하는 경우가 많다. 혹은 가족이 결정했고, 이미 패혈증 상태로 진행돼 장기기증시기를 놓친 경우도 종종 경험한다. 건강할 때 장기기증에 대해 가족이나 친척들과 의견을 나눌 기회가 더 자주 필요하기

가 100만명을 돌파했다. 하지만 뇌사 기증자 수는 인구 100만명당 8.3명으로 미국과 프랑스 등 주요 선진국과 비교하면 여전히 3분의 1수준이다. 매년 실제 기증자는 고작 300~400명선이다.

문화의 차이라고 본다. 개인중심의 문화와 집단중심의 문화차이인 것 같다. 우리나라의 뇌사 장기 기증률이 다른 나라에 비해 낮고, 특히 호남 지역이 낮은 편이다. 다행히 요즘을 해를 거듭할수록 자발적인 뇌사장기기증이 점차 증가하고 있다.

-장기기증이 생명과 직결되는 만큼 안타까운 상황이 많은 텐데.

▲첫째는 기증자가 없어서 이식수술 받기 위해 대기 중에 있다가 사망하는 환자들 소식을 접할 때가 가장 안타깝다. 뇌사기증자 가족의 동의 시기가 너무 늦어서, 기증자가 1박 2일 동안 진행되는 기증 적합 정밀검사가 진행되는 시간을 견디지 못하고 사망하는 경우도 마음이 아프다. 장기를 기증받지 못하면 숨질 수밖에 없는 생명까지 계산한다면 그 손실은 너무나 막대하다.

-장기기증 활성화를 위해 가장 시급히 필요한 것은.

▲대중매체 등을 통한 대국민 홍보가 더 강화되고 일상화돼야 한다. 사람들은 뇌사자 장기기증이 좋은 일이지만 자신과는 무관하다고 생각한다. 뇌사자 장기기증에 대한 진지한 고려 없이 지내다가, 갑작스런 사고나 뇌출혈로 가족 중에 누군가 뇌사추정자가 되는 경우, 당황하고 결정을 하지 못한다. 가족이 기증을 결정할 때까지 기다리지 못하고 사망하는 경우가 많다. 혹은 가족이 결정했고, 이미 패혈증 상태로 진행돼 장기기증시기를 놓친 경우도 종종 경험한다. 건강할 때 장기기증에 대해 가족이나 친척들과 의견을 나눌 기회가 더 자주 필요하기

때문에, 홍보는 더 적극적으로 실시 이뤄져야 한다.

-장기기증 경험 중 가장 기억에 남는 것이 있다면.

▲2개월 시한부 인생을 선고받고 장기까지 마련해 줬다는 만성 B형간염에 의한 간경화 환자를 지금도 잊을 수 없다. 앰블린스에 실려와 중환자실에서 하루하루 증상만 조절하면서 대기 중이던 간이식 대기자가 뇌사자로부터 간이식을 받고 회복, 걸어서 퇴원하는 것을 볼 때 보람과 더 큰 사명감을 느꼈다.

-장기기증에 대한 사람들의 인식이 조금씩 변화하고 있지만 행동으로 옮겨지는 경우는 미진하다. 장기기증을 희망하는 사람들에게 하고 싶은 말은 무엇인가?

▲주변에 장기이식을 받아야 할 사람이 있다면 일단 기증 관련 검사를 해보라고 권하고 싶다. 기증자는 건강한 상태에서만 기증하기 때문에 기증 후 건강상 문제가 발생할 것으로 예상되면 기증은 취소된다. 어떤 의료진도 기증자의 건강을 손상시키면서 장기이식수술을 하지 않는다. 실제로 기증자에게 기증하기 위해 검사를 받았으나 기증 부적합으로 판정돼 의학적인 사유로 장기기증을 못하는 경우도 종종 발생하고 있다. 모든 장기 이식은 기증자와 공여자의 건강을 1차적으로 고려하기 때문에 기증에 대한 두려움은 접어들어도 좋을 것이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

신축원룸매매(전대1분)
전대상대2분상가원룸
(용봉지구코너)
신축 4층 21개(1층 상가 2개, 18개 4층 주택)
전면대리석, 벽돌시공, 엘리베이터 완비, 최고위치 공사완료
고급주택, 정남향
(상가 원룸 위치에서 가장 좋은 자리입니다.)
월수익 850만(1년 1억원 수익) 매가 12억(용 3억, 보 1억)
★수원지구상가(수익형, 확실보장)★
1층상가(17.5평) 대방5차 A후문 매가 3억 5천보2천, 월130만, 용 2억
3층상가(85평) 모이엘가 A후문 매가 3억 5천보3천, 월200만, 용 2억5천
3층상가(62평) 롯데마트 전면도로 매가 2억 8천보3천, 월150만, 용 1억5천
임대
1층(18평) 대방5차 A후문보2천, 월110만
3층(45평) 모이엘가 A후문보2천, 월110만
3층(62평) 롯데마트 전면도로보3천, 월150만, 분할가
★빌리형원룸매매(쌍촌동운천역2분)★
3천소액투자노후보장(연금처럼수익발생)
-원룸형매매 3800만 주택 11평 (보 200만, 월 30만, 용 1,000만)
-원룸형매매 4000만 주택 12평 (보 200만, 월 32만, 용 1,000만)
-투룸형매매 4800만 주택 14평 (보 300만, 월 40만, 용 1,500만)
-투룸 임대 즉시입주가 출몰선 (원룸 보 200만, 월 30만/투룸 보 300만, 월 40만)
(주)대신종합건설개발 ☎010-6670-9800/ 062)952-5984

여수 상업지 토지매매
여수시 중앙동 상업지 코너
기업은행빌딩 (옛 재중병원자리)
중심상업 소풍거리
154평 (매가 8억5천)
최고위치
신축 5층 이상 가능 (건폐율 90%, 용적률 800%이상)
웃메이커, 커피숍, 편의점 신축 가능
(주)대하이앤씨
010-6670-9800
062)952-5584

금당공인중개사
저희는 매매·교환등의 물건을 구합니다.
감정가이하
* 금매 광주은행본점 부근 대안동 대로변 649㎡(210) 건물 522㎡(158)공시지가 11억6천 매도 11억
* 지하철 쌍촌역 4거리 대로변 준주거 377㎡(111) 병의원, 시육,학원,자동차정비시설등 복합 7억 천
* 동명동 대지 318㎡(96)건물 228평 상가, 주택, 원룸등 18개 전세 1억2천전에 월500선 9억6천
* 전남대앞 신안동 4거리 상업지 대지 446㎡(136) 4층건물 322평 은행 3억 매도 7억 2천
* 동구 대지 542㎡(164)건물 3968㎡(1200)18억 2천
* 동구 예식장건물 대지 1924㎡(582) 건물3287㎡(994) 요양병원등도 적합 감정 47억3천 은행 18억 매도 26억
* 남구청 부근 대로변 병원, 요양시설등 적합 대지 1461㎡(442)6층 건물 3656㎡(1015)은행 26억 가능 매도 36억3천
임대·투자
* 임대.쌍촌동용산신아파트부근 투룸,쓰리룸 보증금 천만원에 월 30~40, 방크고 깨끗함
* 화순군 능주면 관리지역 1296㎡(392) 2천만원
* 해남군 문내면 전과 달 5557㎡(1681) 은행 6천 귀농생활에 최적합 매도는 은행인수하고 천만원
* 시골주택 담양군 봉산면 광주에서 10분거리 대지 665㎡(198)주택 162㎡(49)전원생활적합 9600만원
* 남평을 오거리 대지 536㎡(162)은행 2천 매도 4천
* 투자. 매월통 매월저수지및 경관중을 빌라, 다세대 적합 자연 녹지 5485㎡(1659) 매도 31억5천
* 쌍촌동 구 등기소 부근 신축투룸 500에 40선에 임대 1층 가계 22평은 전세나 분할해서 임대가능 임대조건은 타할가능함
* 장성을 그린벨트산 4만평 3억 8천만원
* 쌍촌동 용산신아파트 부근 2층 주거지 674㎡(316)디가구, 다세대 적합 공시지가 4억3천 매도 4억5천
* 삼각동 2층 주거지 618㎡(187)원룸 적합 4억3천
문의 222-4994, 010-2632-5659
쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전시판

희망공인중개사
고객님의성공을희망합니다
상가/건물
* 삼무지구 신축건물 매 72억
* 쌍촌동 광산동 대로변 3층건물 매매 12억
* 계림동사우나건물-일부층 임대 17.5억(보8천,월8백,용9.5억 포함,적용수입 월천만)
* 화정동 교원공제부근 1층부점포 255㎡ 매 12억(보 1.3억, 월600만 유령 프렌차이즈 임점)
* 전남대 정문 신축 4층원룸건물 480㎡(원룸11 투룸3 주1세대) 매 9.5억(보3.3억 월477만)
대지/전답
* 서구 치평동 중심상업지 대지 750㎡ 매매 26억
* 서구 쌍촌동 대로변 준주거지 대지 661㎡ 매매 14억
* 북구 용두동 대지 2,050㎡ 매매 6.9억
* 북구 문흥동 교도소부근 집중지 6,300㎡ 매매 50억
* 북구 신안동 대지 3,100㎡ 매매 36억
* 광산구 대신동 계획관리지역 전 29,800㎡ 39억
* 남평을 우산리 계획관리지역 전 17,000㎡ 매매 5.2억
기타
* 세하동 창고 1,590㎡(건234㎡) 매매 7.2억
* 영암 삼호중공업 인근 주유소 매 8억(용 5억)
광주·전남권 부동산 매도 매수 상담 환영
서구 치평동 라인동신아파트 102동 앞 상가 109호
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

금매매
신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격 500만원정도
토지 가격 만도 7억5천만원정도
매매가격 8억8천만원
라멘조 총별 100평 정도
조건은 전세, 월세 안고 구입
010-3215-9969

공장 금매매
하남공단 9번로 인근 (천변 4거리 코너) 토지 3,305㎡ 건물 1,300㎡
* 사무실 1.2층
* 높이 : 8m
* 호이스트 3톤 2대
* 전기 : 200kw
물류창고 최적
매매가격 18억원
송하동 자연녹지(2,100㎡)
일반 공업지역(2,400㎡)
허가됨, 매매가격18억원
쌍촌동 대로점
대지(1,100㎡)건물(300㎡)
매매가격 17억원
신진공인중개사
010-2644-4265
011-9602-6225