

발효식품 장류, 천일염으로 담가야 제맛

전남도 보건연구원, 정제염보다 미네랄·이소플라본 풍부

전통 발효식품인 된장과 간장을 담글 때 사용되는 소금의 종류가 장류의 품질에 영향을 미치는 것으로 분석됐다. 천일염으로 담긴 발효식품이 미네랄과 이소플라본 등 몸에 좋은 성분을 더 많이 함유하고 있었다.

전남도 보건환경연구원은 6일 “장류 제조시 모든 재료를 동일한 조건

으로 처리하고 정제염과 천일염으로 구분해 장을 담가 성분을 분석했다”고 밝혔다.

주요 미네랄 함량의 경우 간장과 된장 모두 정제염이 들어간 것보다 천일염이 들어간 쪽이 나트륨은 적은 반면 다른 미네랄 함량은 높았다. 특히 많은 효소반응에 관여하는

마그네슘의 함유량에 있어서는 3배 이상의 차이를 보였다. 이는 사용된 소금의 미네랄 함량 차이 때문인 것으로 밝혀졌다.

또 콩에 다량 함유돼 있고 여성 호르몬인 ‘에스트로겐’과 분자구조나 효능이 유사해 폐경기 이후 여성의 각종 증후군을 완화시켜주고, 골다

공증 예방과 혈중 콜레스테롤을 저하시키는 작용을 하는 ‘이소플라본’(isoflavone)은 된장의 경우 정제염 된장과 천일염된장이 각각 57.6mg%와 64.1mg%로 나타났다.

장류의 미생물 분포 연구에서는 천일염으로 제조한 간장과 된장에서 다양한 미생물이 분포하는 것으로 나타났다. 이는 장류 발효에 관여하는 미생물들이 천일염의 미네랄에

더 긍정적인 영향을 받기 때문이라는 분석이다.

최경철 전남도 보건환경연구원 식품분석과장은 “미네랄 함량이 적은 외국의 천일염이나 정제염을 사용하는 것보다 미네랄이 풍부한 국내산 천일염을 사용할 때 미생물의 생육과 좋은 발효산물을 보다 많이 형성한다는 것이 밝혀졌다”고 말했다.

/유현석기자 chadol@kwangju.co.kr



우암 박용규 화백 작품 한눈에 본다

신안 압해읍 ‘저녁노을 미술관’ 개관

신안출신 우암 박용규 화백의 작품을 감상할 수 있는 미술관이 신안에 문을 열었다.

신안군은 지난 5일 압해읍 송공산 기슭에 자리한 천사섬 분재공원에서 ‘저녁노을 미술관’ 개관식을 가졌다. <사진>

사업비 27억원이 투입된 미술관은 지상 2층(전체면적 1409㎡) 규모로 파도를 연상시키는 독창적인 모습으로 디자인됐다.

미술관은 전시실과 수장고, 북카페 등으로 구성됐다. 전시실에는 신안 출신 우암 박용규 화백으로부터 기증받은 작품 126점과 소장 작품 85점 등 총 211점을 선보인다.

미술관내 북 카페는 바다를 내려다보이는 뷰포인트에 설치됐다.

/신안=이상선기자 sslee@

신안 출신인 박 화백은 1987년과 1989~1991년 대한민국미술대전 특선을 수상했고 전남도미술대전 심사위원과 목우회 공모대전 심사 한국화 분과위원장, 대한민국미술대전 심사위원 등을 역임한 한국화의 거장이다.

군은 미술관이 현대미술 발전과 창작활동에 기여하고 도서문화의 특색을 살리는 예술 공간으로 자리매김 할 것으로 기대했다.

박우람 군수는 “미술관이 작품 감상은 물론 휴식공간을 제공하는 등 관람객의 만족감을 높이는 장소가 될 것으로 기대된다”며 “앞으로 예술인은 물론 주민과 함께하는 세계적인 문화 공간이 되도록 하겠다”고 말했다.

/신안=이상선기자 sslee@

고흥 우주마라톤대회 다음달 13일 열린다

올해로 10회째를 맞는 고흥 우주마라톤대회가 4월 13일 고흥 박지성 운동장 일원에서 열린다.

고흥군이 주최하고, 고흥 우주마라톤클럽이 주관하는 이번 대회는 풀코스(10km, 5km 등 4개 종목)에 5000여명이 참가할 것으로 예상된다.

풀 코스는 주 무대인 박지성 운동장을 출발해 두원면 지동마을 앞~운대 삼거리~점암 소재지~팔영산 입구~점암면 곡강~여호마을 입구에서 반환해 다시 출발점으로 되돌아 오는 코스에서 진행된다.

군은 5km 참가자에게 기능성 티셔츠를, 10km 이상은 고흥 특산물인 간마늘 3kg을 지급하며 당일 추첨을 통해 푸짐한 경품도 제공할 계획이다.

참가 신청은 대회 홈페이지(www.goheungmarathon.co.kr)나 팩스(061-830-6004)로 오는 20일까지 하면 된다. /고흥=주각종기자 gju@



백운산 고로쇠 약수제

백운산 고로쇠 약수의 풍성한 채취와 관광시민의 안녕을 기원하는 ‘제34회 백운산 고로쇠 약수제’가 6일 광양시 옥룡면 동곡리 약수제단에서 열렸다. 이날 행사는 길놀이 풍물패 공연을 시작으로 12개 읍·면·동의 화합과 상생을 기원하는 합수제, 고로쇠 약수의 풍성한 채취를 기원하는 제례, 제례악 공연 순으로 이어졌다. <광양시 제공>

백운산 고로쇠 약수의 풍성한 채취와 관광시민의 안녕을 기원하는 ‘제34회 백운산 고로쇠 약수제’가 6일 광양시 옥룡면 동곡리 약수제단에서 열렸다. 이날 행사는 길놀이 풍물패 공연을 시작으로 12개 읍·면·동의 화합과 상생을 기원하는 합수제, 고로쇠 약수의 풍성한 채취를 기원하는 제례, 제례악 공연 순으로 이어졌다. <광양시 제공>

우리자산 보물찾기

전남도, 영상 콘테스트

전남도는 자연경관과 문화유산 등 남도만의 독특한 아름다움을 담은 ‘2014 우리자산 전남도 보물찾기 영상 콘테스트’를 한다.

콘테스트는 7일부터 11월 6일까지 8개월간 접수한다. 소재와 주제, 제작 형식에 제한 없이 1분 30초 이상 5분 이하 영상물이면 된다.

영상과일을 전남도인터넷방송 누리집(http://jntv.go.kr)‘UCC 한마당-보물찾기 영상공모전’ 메뉴에 올리면 된다. 심사위원회의 평가를 거쳐 12월 15일 최종 발표한다.

전남도지사상 등 20명에게 모두 1100만원을 수여한다.

/유현석기자 chadol@kwangju.co.kr

순천만정원에 ‘나무 흑두루미’ 날다

1000그루 나무 디자인

순천시는 순천만정원 수목원 전망지 인근에 에메랄드골드 나무로 순천시의 시조인 ‘흑두루미’를 디자인했다.

흑두루미가 비상하는 모습을 1000그루의 나무로 연출했으며, 나무를 심은 전체 길이가 200m에 달한다.

이번 작업은 순천시 미래 100년을 만들어갈 새로운 도약의 첫 걸음인 순천만정원의 성공적인 개장을 앞두고 이뤄졌다.

순천시는 순천만 정원 주변 남승룡로를 지나는 모든 사람이 흑두루미의 모습을 쉽게 볼 수 있도록 흑두루미 비상 장면을 디자인해 또 다른 볼거리를 제공하고 있다.

순천시 관계자는 “순천만정원 개장의 성공적인 출발을 소망하는 마음을 담아 흑두루미가 하늘 높이 비상하는 모습을 연출했다”며 “순천만과 대한민국 생태수도 순천을



순천시는 순천만 정원 수목원 전망지 인근에 에메랄드 골드 나무 1000그루로 순천시의 시조인 ‘흑두루미’가 비상하는 모습을 디자인해 볼거리를 제공하고 있다. <순천시 제공>

널리 알리는 계기가 될 것”이라고 말했다.

한편 순천만 정원은 오는 4월 19일 개막식에 이어 이틀날부터 정식으로 개장한다.

/순천=예정열기자 yjj@

순천 ‘시민 인문학 강좌’ 개최

매월 1회 연향도서관서

순천시가 매월 인문학 관련 저서를 초빙해 인문학 강좌를 연다.

순천시는 3월부터 매월 1회 연향도서관에서 ‘시민 인문학 강좌’를 마련한다.

‘도서관에서 만난 사람’이라는 부제를 붙인 ‘시민 인문학 강좌’는 인문정신문화를 확산하고 경쟁과 물질만을 최고 가치로 인정하는 각박한 현실 속에서 시민들의 상처받은 마음을 책과 저자와의 만남으로 치유하고자 운영된다.

인문학 강좌는 ▲3월 고전평론가 고미숙(몸과 인문학 저자) ‘동의보감으로 보는 삶의 지혜’ ▲4월 교육방송(EBS) 문동현 PD(역사채널E 저자) ‘과거에 대한 읽이 현재의 삶에 던지는 화두’ ▲5월 중앙철학자

강신주(김정수업 저자) ‘내게 너무나 소중한 감정’ 등을 주제로 열린다.

시민인문학 강좌는 매월 셋째 주 목요일 오후 7시30분부터 2시간 동안 연향 도서관 극장 연에서 열린다.

참여를 원하는 시민은 가까운 도서관에서 3회(5000원) 또는 1회(2000원) 티켓을 구입해 선정해준 책을 미리 읽고 참여하면 된다.

순천시 관계자는 “도서는 지정 서점에서 30% 할인된 가격에 구입할 수 있도록 하겠다”며 “이번 인문학 강좌는 단순히 듣고, 느끼고 가는 강의가 아니라 참석자가 생각하고, 정리하는 시간을 마련해 자아변화의 동기가 될 것”이라고 말했다. 문의 (061-749-6698)

/순천=김은종기자 ejkim@




골프, 등산, 술... 이제 걱정 끝!!!

지친 당신에게 권합니다.



3월 출시

제품, 판매처는 고객센터 문의 및 홈페이지 참조

고객센터 **061 864 5788**

www.hcnara.co.kr

제품명: 간만에 식물의유형: 다류역사치 원재료명 및 함량: 황칠추출물(100%)

제조원: 판매원: 전남 진흥로 정흥동 해경리 651-3 고객센터: 061864-5788 부정 불량식품 신고는 국번없이 1399