



‘동안피부’ 만들기

미지에피부과 조대영 원장

‘뷰티 시술’로 잡티 없애고 주름 잡아주고

요즘 실제 나이보다 젊어 보인다는 뜻의 동안피부, 동안성형에 대한 이야기가 많다. 그 인기가 열풍에 가깝고 열기가 쉬이 수그러들지 않는다. 화장품(CF)에 등장하는 장면이나 문구들도 주름, 탄력에 대한 강조가 주를 이룬다.

아무래도 미의 기준이 달라진 것 같다. 옛날에는 아름다움에 포커스가 맞추어졌지만 요새는 젊어짐에 있는 듯하다. 단연코대 그 누구도 늙어짐을 받기지는 않는다. 사람은 나이를 먹게 되고 그 세월 앞에 세상 누구도 예외일 수 없다. 다만 피부는 노화를 늦추거나 조금씩 되돌리는 것이 그리 어렵지 않게 가능하다. 필요한 것은 관심과 노력이라고 생각한다.



미지에피부과 조대영 원장이 나이에 비해 피부의 탄력이 떨어지고, 주름이 많은 여성의 동안 시술을 위해 상담후 디자인을 하고 있다.

◇ 젊어지기 위한 선결 과제

동안 피부를 만들기 위해선 해결해야 할 선 과제 세 가지가 있다. 첫째로는 깨끗한 피부여야 한다. 제 아무리 예쁜 얼굴이라도 잡티나 주근깨가 눈에 뜨인다면 동안이 아니다. 둘째로는 주름이다. 깨끗한 피부에 동안이라도 눈거나 미간에 자글자글한 주름이나 골짜기 계곡 같은 주름이 있다면 이도 동안과는 멀어질 것이다. 셋째로는 노화에 의한 피부 처짐과 그로 인한 얼굴 윤곽의 변화이다. 눈 밑이 처지거나 볼 살이 처져서 실수를 형성하게 된다. 그러면 아름답거나 동안과는 동떨어진 얼굴이다.

먼저 첫번째 과제, 피부색이나 피부 톤을 맑게 하는 것은 쉽다. 특히 잡티나 점으로 인한 문제들은 물론이고 예전에 까다로운 문제였던 기미도 이제는 캐디저 발달의 도움으로 어렵지 않다. 피부과 의사로서 안타깝고 아쉬웠던 문제가 오히려 행복함을 느끼는 것 중의 하나가 되었다.

두 번째 과제, 주름도 과거와 달리 그리 어렵지 않다. 주름 치료의 대표주자인 보톡스를 사용하게 되면 주름과 탄력의 개선을 넘어선다. 사각턱이 대표적이다. 얼굴형이 각이 지

비수술적 시술로 안면윤곽까지 교정 볼 꺼짐 심할때 실 리프팅 시술 효과

면 딱딱한 인상을 불러일으킨다. 그런데 주사 몇 방으로 각진 얼굴이 브이라인으로 바뀌면서 부드러운 인상이 보아왔다. 또 하나, 보톡스와 더불어 주름 치료의 양대 기둥 중 하나는 필러로, 이제는 그 치료 범위가 달라졌다. 보충제 역할로 움푹 파인 팔자 주름이나 흉터에 사용되던 필러가 이전 안면윤곽술에 사용되어 노화에 의한 눈 밑 꺼짐이나 볼 꺼짐은 기본이고 얼굴형을 바꾸는 것도 가능하다.

이렇듯 세 번째 과제인 얼굴의 안면윤곽까지 그리 어렵지 않은 비수술적 시술로 교정이 가능하게 되었다. 이를 ‘뽀뽀 시술’이라 칭하게 되었다. 안면거상술처럼 전신마취가 필요하고 시술 후 흉터가 생기거나 시

술 후 회복기간이 필요한 시술과 대비되는 개념으로 생각하면 되겠다. 최근엔 스킵트라나 흡수성 복합사인 PDO(polydioxane) 실 등, 새로운 재료가 추가되면서 뽀뽀 시술의 치료 범위가 더욱 넓어졌다.

스킵트라는 일종의 콜라겐 생성 주사다. 자연스럽게 볼륨을 되살리는 안전한 물질로써 특히 판자놀이 나 볼 꺼짐이 심한 경우에 스킵트라를 이용하면 그 교정이 수월하다. 또 하나, 피부 처짐이나 주름이 너무 심해 볼 살 처짐이나 입가에 실수를 형성한 경우 앞에서 언급한 보톡스, 필러, 스킵트라로는 개선이 어렵고 좀 더 강력한 리프팅 시술이 필요하다. 이럴 때 실 리프팅을 이용해 중력의 반대방향으로 당겨주면 주름을 줄이면서 시술 직후부터 피부 리프팅 효과를 볼 수 있다.

이제까지 동안 만들기를 위한 시술들을 간략하게 소개해보았다. 깨끗한 피부만을 목표로 했던 예전과 달리 이제 주름과 탄력을 넘어 안면윤곽을 끌어 만들려고 노력하는 이들이 많아졌다. 아마도 수술적인 방법이 아닌 간단하면서 부담스럽지 않은 비수술적 치료가 가능해졌기 때문이라. 무조건 남을 따라하기 보다는 자신의 얼굴과 피부 특성에 맞는 방법을 선택한다면 좋은 결과를 얻을 수 있을 것이다.

미지에피부과 조대영 원장

전남대병원 해외환자 유치 선도 병원 선정

관절·심장 치료 부문...국·시비 등 지원 유치 박차

전남대학교병원이 최근 보건복지부가 주관한 ‘지역 해외환자 유치 선도 의료기술 육성사업’ 관절·심장치료 부문에 선정됐다.

보건복지부는 지난 2월 전국 13개 시·도를 대상으로 해외환자 유치를 위한 ‘지역 선도 우수 의료기술 육성사업’을 공모한 결과, 관절·심장치료를 핵심사업으로 전남대병원과 컨소시엄을 구성한 광주시 등 8개 지자체가 선정됐다고 밝혔다.

이로써 전남대병원은 국비, 시비,

자부담 각각 1억5000만원씩을 지원받아 중국·러시아·베트남·카자흐스탄·우즈베키스탄 등 신흥 의료관광국을 대상으로 환자유치 홍보사업 등에 주력하게 된다.

또한 최근 류마티스 및 퇴행성관절염 전문질환센터인 빛고을전남대병원을 개원한 전남대병원은 이번 사업 선정에 따라 국내 환자는 물론 해외환자 진료에도 더욱 박차를 가하게 될 것으로 기대된다.

지역 해외환자유치 선도 의료기술

육성사업은 해외 환자유치사업을 활성화시키고, 지역의 특화된 의료기술을 발굴·육성하기 위해 인프라 개선과 마케팅 강화에 국비를 지원하는 사업이다.

이번 사업의 총괄책임자인 전남대병원 정형외과 윤택림 교수는 “전남대병원이 그 동안 관절·심장치료에서 세계적 경쟁력을 확보했고 많은 해외환자를 진료해왔으며, 외국의료인에 대한 연구 등을 통해 철저한 준비를 해왔던 것이 이번 선정에 큰 역할을 한 것 같다”고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 국현 교수팀 심장비대증 유발원인 규명

전남대학교 연구진이 심장비대증을 유발하는 새로운 기전을 규명한 논문을 발표했다.

최근 전남대학교에 따르면, 의과대학 국현 교수팀이 발표한 ‘HDAC2 단백질 아세틸화에 의해 심장비대증이 유발된다’는 내용의 논문이 세계적인 심장혈관 잡지 ‘서큘레이션 리서치(Circulation Research)’지에 게재됐다.

심장비대증은 스트레스를 받았을 때 심장의 크기가 정상보다 커지는 병으로 국현 교수팀은 지난 10여 년간 이 병의 발생기전에 대

해 연구해 왔다. 특히 전남대 연구팀이 수행한 ‘histone deacetylase 2 (HDAC2)’에 대한 심장비대증 연구는 전세계에서 독보적이며, 연구결과는 심장관계 최상위권 잡지들에 지속적으로 발표되고 있다.

이번 연구는 국현 교수팀이 “심장비대증의 발생과정에 HDAC2의 활성화가 중요하다”는 예전 발표논문에 기초하여 그 새로운 활

성조절기전을 밝힌 것이다.

연구팀은 이번 연구에서 “HDAC2 단백질 자체가 아세틸화되며, 이 과정에 의해 이차적으로 동일 단백질이 인산화되어 활성화된 “을 밝혔다. 연구팀은 또 이번 연구에서 HDAC 억제제를 사용할 때 원치 않게 심장비대증이 악화될 수 있음을 밝혀 향후 약제 개발 시 이러한 점을 주의해야 할 부작용으로 제시했다.

이 연구는 한국연구재단 국가지정연구실과 의과대학연구소의 지원으로 수행됐다. /채희종기자 chae@

환자 중심의 글로벌 병원으로 거듭나자

내일 조선대병원 개원 43주년 기념식

조선대학교병원(병원장 문경래)이 올해로 개원 43주년을 맞아 조선대 해오름관 1층 대강당에서 15일 전체 교직원 및 함께 하는 기념식과 ‘환자중심’의 자연친화적 글로벌 병원’

으로 거듭날 것을 다짐하게 된다.

이날 조선대병원은 ‘환자중심병원’·‘자연친화적 병원’·‘글로벌 병원’ 등의 비전을 선포하는 한편 서비스 개선 및 진료의 전문성을 더욱 강화



해 최고의 의료 서비스를 제공할 수 있도록 최선을 다하겠다는 각오를 다지게 된다.

행사에는 부산 고신대병원장을 비롯한 외빈과 광주·전남지역 각 병원장, 조선대총장 등 대거 참석한다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

고혈압 정상치 기준 147 이하로 日 건강검진 기준치 완화

일본건강검진(인간도크)학회와 건강보험조합연합회는 혈압, 비만도 등 일부 건강검진 항목의 ‘정상 판단’ 기준치를 완화하기로 했다고 니혼게이자이(日本經濟)신문이 최근 보도했다.

건강검진확회는 2011년 건강검진을 받은 약 150만명 가운데 질병 없이 약도 복용하지 않는, 극히 건강한 남녀 1만여 명의 검사치를 참고해 새

로운 정상 기준치를 만들었다.

새 정상치는 혈압의 경우 종래의 기준치는 남녀 모두 최고혈압(수축기 혈압)은 129mmHg 이하·최저혈압(확장기혈압)은 84mmHg이하이지만 ‘147~88mmHg’·‘94~51mmHg’로 각각 완화된다. 비만도(BMI)는 25미만에서 남성은 18.5~27.7, 여성은 16.8~26.1로 바뀐다.

중성지방은 현재는 30~149 mg/dl

이나 남성은 39~198mg/dl·여성 32~134mg/dl로 각각 조정된다. 총콜레스테롤은 140~199mg/dl에서 남성은 151~254mg/dl(30~80세), 여성은 30~44세는 145~238mg/dl, 45~64세는 163~273mg/dl, 65~80세는 175~280mg/dl로 각각 조정된다.

하지만 새 기준치는 “방심해서 병을 발견하지 못할 위험성이 있다”는 우려도 나오고 있다. /연합뉴스

신축원룸매매 (전대1분)

① 전대상대1분(용봉지구코너)★

신축 4층 룬21개
(1층 상가2칸, 4층 고급주택)
엘리베이터 완비, 전면 대리석, 벽돌시공, 정남향
월수익 880만(1년 1억500만)
매가 12억(보1억 용3억) 수익율 12%

② 전대정문, 후문1분(신축4층12개)★
1층 점포, 4층 고급주택, 월수익 450만 매가 6억7천(보3천, 용1억2천)

③ 나주 이창동 원룸★
룸 18개 월 550만 매가 4억3천(용1억2) 수익율 13%

상가매매(수익형노후보장)

④ 수완지구3층(85평)매가1억3천5천★
모아엘가 APT입구 최고위치(보3천 월190만 용2억5천)

⑤ 첨단지구상가매매2층(62평)매가1억7천★
오션스파 임대가 보증금2천 월90만 사무실 시설 완비(주인직접 사용가)

★쌍촌역 오피스텔 매매(원룸형, 투룸형은천원2분)★
원룸시설완비 올리모빌링 전자제품 신규교체
• 원룸형(11평) 매가 3천3백(보 200, 월 27, 용1000)
• 투룸형(15평) 매가 4천3백(보 300, 월 36, 용1500)
• 투룸매매(15평) 보증금 3백 월 36만원(즉시입주가 올리모빌링 번کم)

(주)대신 ☎010-6670-9800
062)952-5584

나주혁신도시 토지매매

나주혁신중심도로
빛가람로코너

근생지역 D-9블럭
코너 273평

매가 27억(용 16억)
부영 APT 정문 맞은편 코너
최고위치, 국립전파원역

나주시산포면
생산관리지역
(도로점) 주택신축가능
945평 매가 3억2천
(1년 500만 수익발생)

화정동 상가 토지 매매
5천세대 아파트 주변
한양아파트 코너 433㎡
(㎡당 150만원)
신축5층가능

010-6832-9700
062)952-5584

금당공인중개사

저희는 매매·교환등의 물건을 구입합니다!

감정가이하

- 금매 광주은행본점 부근 대인동 대로변 649㎡(210)건물 522㎡(158)공시지가 11억6천 매도 11억
- 쌍촌역인근고시원 대지 272㎡(87)건물 493㎡(149) 수익률 보증금 3천에 월 580선 영구생활에 적합 5억 2천
- 구래동 구래구역 대지 679㎡(205) 건물 653㎡(197) 감정3억 8천 대출 2억천 교환도 가능할 3억
- 대전시 건물 162㎡ 신고 18억선 매도 8억 8천
- 대인동 식당이 있는 건물 금남로 3가부근 대지 493㎡(149) 건물 1449㎡(438)대출 6억 4천 전세 8천에 월 460선 수익 8억 8천
- 동구 대지 542㎡(164)건물 3968㎡(1200)18억 2천
- 동구 예식장 대지 1924(582)건물 3287㎡(994)요양병원 등도 적합 감정 47억 3천 매도 27억 3천
- 남구부 부근 대로변 병원 요양시설등 적합 대지 1461㎡(442)6층 건물 3656㎡(1015)매도 36억 3천
- 담양군 대덕면 고속도로점 관리지역 8553㎡(2587)평탄 한양 공장,창고등적합 대출 1억 6천 매도 2억 2500만원

임대·투자

- 쌍촌동 원룸 건물 대지 222㎡(67) 건평 330㎡(100)지하철 운전역 1분거리 보증금 2천선 월 수익 300선수익 매도 가 3억 6천
- 계림동 상업지역 대지 185㎡(56)주택있고 전세나 대출없음 대출가능 물건과 교환가능 1억 5천
- 쌍촌동 용산그린아파트 부근 2중 주거지 674㎡(316)다가구,다세대적합 공시지가 4억 3천 매도3억 1500만원
- 한라봉농장 나주시 반남면 7187㎡(2178) 연 6천만원정도 수입 전원생활에도 좋을 3억8천5백만원
- 진도군 고군면 백파리 벽파항에서 약 2km 산 16860㎡(5100)사할,별장부지등 투자에 적합 2700만원

문의 222-4994, 010-2632-5659
쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전시관

희망공인중개사

고객님의성공을희망합니다

상가/건물

- ▶ 사무지구 신축건물 매 72억
- ▶ 쌍촌동 광산군 대로변 3층건물 매매 12억
- ▶ 쌍촌동 5층건물 매 15억(보1억7천 월656만원 포함)
- ▶ 화정동 교원공제부근 1층부점도 225㎡ 매 12억(보1.3억, 월600만 유영프렌차이즈 입점)
- ▶ 전남대 정문 신축 4층원룸건물 480㎡(원룸11 투룸3 주인세대) 매 9.5억(보3.3억 월77만)

대지/전답

- ▶ 서구 치평동 중심상업지역 대지 750㎡ 매매 26억
- ▶ 서구 쌍촌동 대로변 준주거지역 대지 661㎡ 매매 14억
- ▶ 서구 쌍촌동 대지 5,000㎡ 32억(원룸단지적합)
- ▶ 남구 주월동 병원최적합 부지 2,290㎡ 매매54억
- ▶ 북구 신안동 대지 3,100㎡ 매매 36억
- ▶ 북구 문흥동 교도소부근 집중지 6,300㎡ 매매 50억
- ▶ 광산구 대신동 계획권지역 전 29,800㎡ 39억

기타

- ▶ 세하동 창고 1,590㎡(전234㎡) 매매 7.2억
- ▶ 영암 삼호중공업 인근 주유소 매 8억(용5억)

광주·전남권 부동산 매도 매수 상담 환영

서구 치평동 라인동산아파트 102동 앞 상가 109호
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

금매매

신안동 신안 사거리
부근 30m
도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평
토지 151평

평당 토지 가격
500만원정도

토지 가격 만도
7억5천만원정도

매매가격
8억8천만원

라멘조 총별
100평 정도

조건은 전세,
월세 안고 구입

010-3215-9969

공장 급매매

하남공단 9번로 인근
(천변 4거리 코너)
토지
3,305㎡
건물
1,300㎡

- 사무실 1.2층
- 높이 : 8m
- 호이스트 3톤 2대
- 전기 : 200kw

물류창고 최적
매매가격
18억원

송하동 자연녹지(2,100㎡)
일반 공업지역(2,400㎡)
허가됨, 매매가격18억원

쌍촌동 대로점
대지(1,100㎡)건물(300㎡)
매매가격 17억원

신진공인중개사
010-2644-4265
011-9602-6225