



밤에 찾아오는 어깨 통증

세계로병원 3정형외과 김설전 원장

‘오십견’ 최고 치료법은 스트레칭

6개월 호전 안될때 수술

치료시기 놓치면 병 키워

어깨 통증은 서구 기준으로 약 7%의 발병률을 가지고 있으며, 성인의 20% 이상이 평생에 한번 이상 어깨 통증을 호소하는 것으로 알려져 있다.

건강보험심사평가원 자료에 따르면 어깨질환으로 병원을 찾은 환자는 2009년에는 123만 2610명에서 2011년 143만 8795명으로 3년 사이 약 17%의 증가율을 보이고 있다.

◇적절한 치료시기 놓치지 않아야 =장기간의 보존적 치료(약물, 물리치료)에 의존하던 질환들이 진단 방법의 발달 및 관상증가, 수술 기법의 발전 등으로 점차 수술적 치료에 의한 조기회복, 일상생활로의 조기 복귀 추세로 전환되어 가는 중이다.

하지만 아직도 우리나라에는 무분별한 유사 의료행위의 범람으로 많은 환자들이 적절한 치료 시기를 놓치거나 많은 비용을 지불하고도 오히려 병을 키운 상태로 생활하는 사람들이 많다.

어깨관절은 특정 자세에서 통증을 느끼거나 주간의 일상생활보다는 야간에 통증을 느끼는 경우가 많으므로 병원 내원이 타 관절에 비해 더욱 늦어지는 경향이 많다.

◇회전근개(힘줄) 파열=어깨통증은 연령대에 따라 빈발하는 질환이 조금 차이가 있으므로, 이를 고려한 상태에서 본인의 증상과 비교하는 것이 조금 더 나은 접근방식일 수 있을 거라 생각된다.

우선 20대는 운동이나 노동 혹은 외상에 의한 상부 관절외상 파열(어깨관절 내 연골손상)과 불안정성이 비교적 흔하며, 30대는 반복적 작업 등에 의한 충돌증후군이 다른 연령대보다는 흔하다. 40대에서는 회전근개 부분 파열, 석회화 건염, 유착성 관절막염(동결견, 흔히 ‘오십견’으로 알고 있는 질환)이 빈발하며, 50대 이상에서는 회전근개 전층(완전) 파열, 무타티스스 관절염, 골성 관절염 등이 주로 발생하는 것으로 되어 있다.

회전근개(힘줄) 파열은 어깨통증으로 수술을 시행하게 되는 가장 흔한 질환이라고 할 수 있다. 대표적인 증상으로 팔을 들거나 멀리 뻗을 때 통증이 있으며 등 쪽과 목 부위, 심한 이 손까지도 통증이 뻗치는 방사통이 나타나기도 한다.



세계로병원 김설전 원장이 어깨통증으로 제대로 팔을 움직이지 못하는 50대 여성을 진찰하고 있다.

한 질환이라고 할 수 있다. 대표적인 증상으로 팔을 들거나 멀리 뻗을 때 통증이 있으며 등 쪽과 목 부위, 심한 이 손까지도 통증이 뻗치는 방사통이 나타나기도 한다.

통증의 양상은 일어서서 걸어나거나 앉아서 있을 때 심해지고, 누우면 약화한다. 그래서 대부분 환자들이 밤에 잘 때 통증을 많이 호소하며 수면장애에 시달리게 된다.

회전근개(힘줄) 파열이 있다고 해서 팔을 움직일 수 없게 되는 경우는 일시적인 외상으로 인해 한 번에 넓은 범위의 파열이 발생한 경우나 오랜 기간 적절한 치료를 하지 않고 방치해둔 경우이고, 이를 제외하고는 거의 대부분 어느 정도 팔을 움직일 수 있다.

◇동결견=흔히 ‘오십견’으로 불리우는 질환이다. ‘오십견’이란 50세의 어깨를 지칭하는 일본에서 유래한 용어로 정확한 진단명이라 보기 어렵다. 주된 증상은 특별히 부딪히거나 다친 적이 없는데 팔을 조금만 움직여도 아프고, 아픈 쪽 어깨로는 머리를 빗거나 옷을 입고 벗기가 불편해진다.

아픈 쪽으로는 높기가 힘들어지고 바깥쪽으로 팔을 돌리거나 위로 들어 올리는 것이 힘들어진다. 특별한 원인을 찾을 수 없는 경우가 대부분이

나 40대 이후에 잘 발생하며 갑상선 질환이나 당뇨가 있을 때 발생 위험도가 증가하는 것으로 알려져 있다. 주된 치료법으로는 스트레칭을 들 수 있다. 관절 운동범위의 감소를 막기 위해 봉이나 수건, 벽 등을 이용한 스트레칭이 가장 효과적인 치료법이라 볼 수 있으나 대부분의 환자들은 끈기 부족, 운동 시 발생하는 통증에 대한 두려움 등으로 증도에 포기하는 경우가 많다.

6개월 이상 비수술적 치료를 시행했으나 호전이 보이지 않는 경우에는 관절경을 통한 관절막 유리술을 시행하고 통증을 감소시킬 수 있다. /정리=채희경기자 chae@kwangju.co.kr

나 40대 이후에 잘 발생하며 갑상선 질환이나 당뇨가 있을 때 발생 위험도가 증가하는 것으로 알려져 있다. 주된 치료법으로는 스트레칭을 들 수 있다. 관절 운동범위의 감소를 막기 위해 봉이나 수건, 벽 등을 이용한 스트레칭이 가장 효과적인 치료법이라 볼 수 있으나 대부분의 환자들은 끈기 부족, 운동 시 발생하는 통증에 대한 두려움 등으로 증도에 포기하는 경우가 많다.

6개월 이상 비수술적 치료를 시행했으나 호전이 보이지 않는 경우에는 관절경을 통한 관절막 유리술을 시행하고 통증을 감소시킬 수 있다. /정리=채희경기자 chae@kwangju.co.kr

김성진 교수의 ‘탈모에 대해 올바르게 알기’

광주일보 제90회 무료 시민 건강강좌

24일 오후 2시, 전대병원 5동 1층 강당

광주일보사와 전남대병원은 오는 24일 제90회 테마가 있는 시민 건강강좌를 개최합니다.

시민강좌는 전남대병원 전문 의료진이 직접 나서 강연하고, 현장에서 시민 여러분의 질문을 받아 상담을 진행하게 됩니다. 이번 강좌는 ‘탈모에 대해서 올바르게 알기’라는 주제로 열립니다.

강사는 피부과 김성진 교수로, 이번 강좌에서는 탈모질환의 유형별 증상·원인·특징과 유형별 치료법에 대해 일반인들이 알기 쉽게 소개된다. 강의 내용은 오는 28일 광주일보에 게재됩니다. 문의는 전남대병원 홍보실 062-220-5092, 교육연구실 062-220-6082.



28일 광주일보에 게재됩니다. 문의는 전남대병원 홍보실 062-220-5092, 교육연구실 062-220-6082.



‘생명의 씨앗’ 장기기증 - 뇌사자 간이식

치료법 없는 급·만성 간질환 환자 우선

#. 4년 전까지 약 15년 동안 매일 소주 5병을 마셨던 김모(44)씨는 2년 전 간경화를 진단받은 후, 약을 복용하면서도 복수가 차올라 자주 시술을 받으며 지내왔다. 결국 간이식 수술을 받기로 했고, 먼저 아들이 아버지에게 간을 기증하겠다고 해 이달 3일 수술가 능여부를 확인하기 위해 조선대병원에 내원했다. 아들은 만16세 미만으로 기증자로서 법적으로 적합하지 않았으며, 환자와 가족들이 생각했던 것 보다 환자 상태가 악화한 상태여서, 뇌사기증자로부터 간을 기증받기 위해 국립장기이식관리센터에 대기자로 등록했다. 드디어 지난 9일 뇌사자가 발생해 뇌사기증자에게 간을 기증받아 응급으로 간이식수술을 받았다. 다행히 상태가 호전돼 무균실에서

술, 경동맥 화학색전술 등의 치료법을 시행하기가 힘들다. 재발률도 높기 때문에 간암과 간경화를 동시에 치료할 목적으로 간이식이 시행된다. 간경화 환자는 간암 발생 위험이 매우 높으므로 간이식이 진행되기 전에 조기 발견해 여러가지 치료법들을 시행하고, 또한 너무 진행되기 전에 간이식 수술을 받아야 이식후 간암의 재발률을 낮출 수 있다.

이중 말기 간질환은 간이 정상적인 기능을 상실하고, 간경변증이 진행돼 여러가지 합병증이 생기는 간질환 상태를 말한다.

간이식 수혜자가 되려면 다음 요건을 갖춰야 한다. 급성 또는 만성적이고 비가역적(이전 상태로 돌아갈 수 없음)이며 진행하는 간질환이 있어야 한다. 또 질환의 중



최남규 교수

고 있다. 뇌사는 ‘뇌기능이 완전히 정지되어 회복 불가능한 상태가 되는 것’으로 우리나라에서도 ‘장기 등 이식에 관한법’에서 뇌사자란 이 법에 의한 뇌사판정기준 및 뇌사판정절차에 따라 ‘뇌 전체’의 기능이 되살아 날 수 없는 상태로 정지됐다고 판정된 자를 말한다고 규정하고 있다. 현재 국내에서는 뇌사와 아주 제한적인 심장사만 이 기증자가 된다. 기증자는 기존의 간질환의 병력이 없어야 하며 전신적인 바이러스 또는 세균 감염이 없어야 한다.

이식 대상자는 국립장기이식관리기관(KONOS)에서 기준을 정해 뇌사자 발생 시 대기자 중에서 선정하고 있다.

가장 중요한 기준은 응급도이며 급성 간부전(응급도 1), 만성 간질환의 급성 악화(응급도 2a), 그 외 응급도(2b 및 3) 등을 고려한다. 또한 이식대기자의 나이, 이식대기자의 대기기간, 과거에 장기 등을 기증한 사실이 있는 지 여부 및 배우자·직계 존비속·형제자매 또는 4촌 이내의 친척 중 뇌사자 장기기증을 한 사실이 있는 지 여부, 혈액형 동일 여부, 지리적 접근도 등도 고려 사항이다.

간이식 수술의 종류는 ▲뇌사자 전 간이식-뇌사자의 간을 통해 뇌사자 부분 간 이식분할 간 이식-하나의 간을 둘로 나누어 2명의 수혜자에게 각각 이식하는 수술법 ▲축소 간 이식-기증된 간의 크기가 수혜자에게 큰 경우 일부 간을 절제하고 남은 간을 이식하는 수술법 등이 있다. (조선대병원 장기이식센터 최남규 교수)

이와 함께 간이식의 절대적 금기증이 없어야 한다. 절대적 금기증 환자란 ▲지속적인 알코올 중독이나 약물 남용 상태에 있는 환자 ▲심한 심폐질환이나 폐동맥 고혈압이 있는 환자 ▲활동성 감염이 있는 환자 ▲간 이외의 악성 종양이 있는 환자 ▲면역억제제의 사용이 불가능한 환자 등이다. 상대적인 금기로는 고령, 심한 문맥 혈전증, 심한 간세포암, 담관암 등이 있다.

◇뇌사자 간이식 2000년도 2월부터 장기이식 관련법이 시행됨에 따라 뇌사자 장기이식이 법의 보호 하에 시행되

간경화 동반한 간세포암 환자 이식 필수

응급도가 수혜 기준...급성 간부전증 1순위

병실로 나와 부작용이나 합병증 없이 순조롭게 회복 중이다.

◇간이식 제공지와 수혜자 각종 간 질환으로 고생하는 환자들 중에서 간이식을 받아야 되는 경우는 내과·외과적 치료법으로도 치료가 되지 않거나 진행성·불가역성·치사성 간질환들이나 만성 C형 간염에 의한 경우가 증가하고 있는 추세이다.

간세포암은 수술을 통한 완전 절제가 좋은 치료 방법이다. 하지만 간경화가 동반된 경우에는 간기능이 너무 나빠서 경피적 예타운주입법, 경피적 고주파 열치료

증도 및 간이식 적응증의 요건에 해당해야 하며, 간 이식 이외의 효과적인 내과적 또는 외과적 치료법이 없어야 한다. 간이식 과정과 비용에 대해 받아들이고 이해할 수 있어야 하며, 간이식수술 후 평생 면역억제제를 사용할 수 있어야 하고, 사회적·정신적·경제적인 면에서 간이식을 허용할 수 있어야 한다.

이와 함께 간이식의 절대적 금기증이 없어야 한다. 절대적 금기증 환자란 ▲지속적인 알코올 중독이나 약물 남용 상태에 있는 환자 ▲심한 심폐질환이나 폐동맥 고혈압이 있는 환자 ▲활동성 감염이 있는 환자 ▲간 이외의 악성 종양이 있는 환자 ▲면역억제제의 사용이 불가능한 환자 등이다. 상대적인 금기로는 고령, 심한 문맥 혈전증, 심한 간세포암, 담관암 등이 있다.

◇뇌사자 간이식 2000년도 2월부터 장기이식 관련법이 시행됨에 따라 뇌사자 장기이식이 법의 보호 하에 시행되

신축원룸매매 (전대1분)

①전대상대1분(용봉지구코너)★

신축 4층 룬21개 (1층 상가2칸, 4층 고급주택) 엘리베이터 완비, 전면 대리석, 벽돌시공, 정남향 월수익 880만(1년 1억500만) 매가 12억(보1억 용3억) 수익율 12%

②전대정문, 후문1분(신축4층12개)★

1층 점포, 4층 고급주택, 월수익 450만 매가 6억7천(보3천, 용1억2천)

③나주 이창동 원룸★

룸 18개 월 550만 매가 4억3천(용1억2) 수익율 13%

상가매매(수익형노후보장)

④수원지구3층(85평)매가13억5천★

모아엘가 APT입구 최고위치(보3천 월190만 용2억5천)

⑤첨단지구상가매매2층(62평)매가1억7천★

오션스파 입대가 보증금2천 월90만 사무실 시설 완비(주인직접 사용)

★쌍촌역 오피스텔 매매(원룸형, 투룸형은천원2분)★

원룸시설완비 울리모델링 전자제품 신규교체
• 원룸형(11평) 매가 3천3백(보 200, 월 27, 용1000)
• 투룸형(15평) 매가 4천3백(보 300, 월 36, 용1500)
• 투룸인대(15평) 보증금 3백 월 30만(월세인주기 울리모델링 빌바)
★세채매입시 총매가 1억1천(월세4000만) 불부자 6000만(월수익 100만원) 수익율15%

(주)대신 ☎010-6670-9800 062)952-5584

나주혁신 토지매매

나주혁신중심도로

빛가람로코너

근생지역 D-9블럭 코너 273평

매가 27억(용 16억)

부영 APT 정문 맞은편 코너 최고위치, 국립전파원

신축5층가능(1층만 건축시 월수익 1350만원 1년 수익 1억6천 수익율 13%

나주시산포면등수리

생성관리지역 (도로접, 주택신축)가 945평 매가 39억천 (1년 500만 수익발생)

화정동 상가 토지 매매

5천세대 아파트 주변 한양아파트 코너 433㎡ (㎡당 150만원) 신축5층가능

010-6832-9700 062)952-5584

금당공인중개사

저희는 매매·교환등의 물건을 구합니다!

감정가이하

- 금매 광주은행본점 부근 대인동 대로변 649㎡(210)건물 522㎡(158)공시지가 11억6천 매도 11억
- 쌍촌역 인근고시원 대지 272㎡(87)건물 493㎡(149) 수익률 보증금 3천에 월 580천 연금생활에 적합 5억 2천
- 구례군 구례구역 대지 679㎡(205) 건물 653㎡(197)감정3억 8천 대출 2억 5천 교환도 가능함 3억
- 대전시 건물 162㎡ 신고 18억선 매도 8억 8천
- 동구 대지 542㎡ (164)건물 3968㎡(1200)18억 2천
- 동구 예식장 대지 1924(582)건물 3287㎡(994)요양병원 등도 적합 감정 47억 3천 매도 27억 3천
- 담양군 대덕면 고속도로로점 관리지역 8553㎡(2587)평탄 한양 공장,창고등적합 대출 1억 6천 매도 2억 2500만원
- 주월동 4차선계획도점 3층주거지 611㎡(185)차량진입, 사할등적합 공시지가에 매도 2억 2천
- 시내 목욕탕과 여관등 대지 765㎡(231)건물 2529㎡(765) 감정 22억 대출없음 매도 13억
- 쌍촌역 4거리 나대지 377㎡(111)7억천
- 동구 대지 923㎡(280)건물 7589㎡(2296)요양시설 병원 등적합 감정 60억 은행 26억 매도 44억

임대, 투자, 교환

- 쌍촌동 원룸 건물 대지 222㎡(67) 건평 330㎡(100) 운전역 1분거리 보증금 2천선 월 300천수익 매도가 3억 6천
- 계림동 상업지역 대지 185㎡(56)주택 있고 전세나 대출없음 대출적용 물건과 교환도 가능 1억 5천
- 진도군 고군면 벽파리 벽파항에서 약 2km 산 16860㎡(5100)사할,별장부지 등 투자에 적합 2700만원
- 쌍촌동 명지아파트부근 5층 원룸건물 대지 320㎡ 건물 479㎡ 보증금 1억선 월 600천수익 7억 천
- 신안동 상업지 333㎡원룸 등 적합 3억 2천

문의 222-4994, 010-2632-5659 쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전시관

상무하늘땅공인중개사

상가/건물

- ▶ 화정동 교원공제부근 1층상가 225㎡ 매 12억(보1.3억, 월600만 유영프랜차이즈 입점)
- ▶ 북구 신용동 유치원 건물 매매 23억
- ▶ 남구 진월동 예식장건물 매매 65억(병원, 요양병원, 교회 적합)
- ▶ 풍암동 한의원 임대 보증금 3천 월 100만
- ▶ 봉선동 쌍용사거리 부근 미용실 임대 보7천 월315만

대지/전답

- ▶ 북구 용두동 1층주거지역 답 1,990㎡ 매매 6억 6천
- ▶ 서구 쌍촌동 대로변 준주거지역 대지 661㎡ 매매 14억
- ▶ 광산구 대신동 계획관리지역 전 29,800㎡ 매매39억
- ▶ 남구 주월동 병원최적합 부지 2,290㎡ 매매54억
- ▶ 담양군 월산면 집중지 29,800㎡ 매매 16억
- ▶ 나주시 남평읍 우산리 계획관리 전 17,200㎡ 매매 5억 2천
- ▶ 나주시 노안면 오정리 전,답 8,600㎡ 2억9천

기타

- ▶ 세히동 창고 1,590㎡(건234㎡) 매매 7.2억
- ▶ 영암 삼호중공업 인근 주유소 매 8억(용 5억)

광주·전남권 부동산 매도 매수 상담 환영

상무지구 우리들병원 ~ 세정아울렛 사이 ☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

금매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평 토지 151평

평당 토지 가격 500만원정도

토지 가격 만도 7억5천만원정도

매매가격 8억8천만원

라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

공장급매매

하남공단 9번로 인근 (천변 4거리 코너) 토지

3,305㎡ 건물

1,300㎡

• 사무실 1.2층

• 높이 : 8m

• 호이스트 3톤 2대

• 전기 : 200kw

물류창고 최적

매매가격 18억원

송하동 자연녹지(2,100㎡)

일반 공업지역(2,400㎡)

허가됨, 매매가격18억원

쌍촌동 대로점

대지(1,100㎡)건물(300㎡)

매매가격 17억원

신진공인중개사 010-2644-4265 011-9602-6225