



光州日報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시인(기상) 강좌** <90>

탈모 바로 알기

전남대의 피부과 김성진 교수

대한피부과학회 정회원
대한모발학회 이사
미국피부과학회 회원
한국피부장벽학회 이사장



원형탈모 심할땐 전신면역억제제 투여

탈모증은 원인과 임상적인 양상에 따라 유전성 안드로겐 탈모증(남성형탈모증, 여성형탈모증), 원형탈모증, 휴지기 탈모증, 생장기 탈모증, 반흔성 탈모증, 감염에 의한 탈모증, 선천성 무모증 등으로 다양하게 분류된다.

일반인들은 단순히 머리가 빠지는 현상을 탈모로 이해하고 있지만 위에 나열한 복잡한 질환명에서 짐작할 수 있듯이 탈모증을 정확하게 진단해야 그에 따른 치료도 적절하게 적용할 수 있다.

탈모질환의 복합적인 병태생리기전을 모두 이해할 수 없으므로 가장 흔하게 얘기되는 탈모증인 유전성 안드로겐성 탈모증과 원형 탈모증에 대해서 제대로 알아보고자 한다.

◇유전성 안드로겐 탈모증=흔히 대머리로 불리는 유전성 안드로겐성 탈모증은 대표적인 남성형 탈모증이다. 이 탈모증의 진행에서 가장 중요한 인자는 유전적인 요인과 남성 호르몬인 안드로겐의 역할이다. 한 연구에 따르면 남성형탈모증 환자의 81.5%에서 환자의 아버지가 중등도 이상의 대머리를 가진다고 보고된 바 있다.

유전 양상은 아직도 논란이 있으나, 단순한 멘델식 유전이 아니라 유전자 발현의 다양성을 보이는 다인자적 유전 양식으로 추측되고 있다.

인체에는 여러 종류의 남성호르몬 안드로겐이 있는데, 이중 테스토스테론은 모낭에 도달하면 5알파-환원효소는 전 환효소에 의해 더욱 강력한 안드로겐인 디하이드로 테스토스테론으로 변환된다. 바로 이 디하이드로 테스토스테론이 모발을 가늘게 하거나 밀도를 낮추는 위축과 소실 과정을 초래해 결국 특징적인 형태의 탈모를 일으키게 된다.

탈모가 진행되는 과정에서 두피의 앞부분과 정수리 부위의 모발이 점점 가늘어지는 것이 남성형 탈모증의 특징이며, 일반적으로 이머의 모발선이 점점 뒤로 밀려난다. 대개 뒷부분 후두부 모발을 끝까지 잘 유지되는 모습을 보인다.

흔히 대머리는 남성에만 발생하는 줄로 생각하지만, 여성도 대머리가 발생한다. 여성의 경우 여성형 탈모증이라고 칭한다. 남성과 마찬가지로 20대 중반부터 탈모를 호소하는 경우가 가장 많으며, 나이가 들어감에 따라 그 발생



김성진 전남대병원 피부과 교수가 탈모의 원인과 치료 방법에 대해 설명하고 있다.

여성 탈모, 남성호르몬 약제로 치료 갑상선·백반증 등 동시 발병률 높아

빈도는 점차 증가한다. 다만 남성과의 차이는 여성은 대개 앞머리 이마선은 유지가 되지만 머리 중심부 정수리 부위의 머리카락이 가늘어지고 숱이 점차 적어지는 것이 특징이다.

남성형 탈모증의 약물 치료로는 바르는 약제인 미녹시딜과 복용 약제인 피나스테라이드, 두타스테라이드가 대표적이며 피부과 전문의에 의해 진단받고 처방받는 것이 좋다. 여성형 탈모증은 미녹시딜이나 국소도포용 에스트로겐제제(엘크라넬)를 바르는 것이 주된 치료법이고, 그 외 항 남성호르몬 기능을 갖는 여러 복용 약제들을 시도하게 되지만 장기간에 걸쳐 투약하게 된다.

모발이식수술은 진행된 남성형 탈모증 혹은 약물 치료에 반응하지 않는 경우 고려할 수 있는데, 이 수술은 남성호르몬의 영향을 받지 않는 뒷머리의 모발을 털모 부위인 앞머리 부분에 이식하는 방법이다.

◇원형탈모증=탈모 부위의 경계가 분명한 원형 또는 타원형의 탈모 병변이 갑자기 발생하는 질환으로, 피부과를 방

문하는 전체 환자의 약 2%를 차지할 정도로 흔한 질환이다. 살아가면서 원형탈모증이 발생할 확률은 전 인구의 1~2% 정도이며, 발생 빈도는 남녀 간 차이가 없고 환자의 약 60%는 20세 이전에 처음 탈모 증상이 발생한다.

발병 원인은 정확하게 밝혀져 있지 않지만, 우리 몸의 다양한 면역 반응에 관여하는 염증 세포의 하나인 혈액내 T 림프구 세포에 의해 매개되는 자가면역 질환으로 간주된다.

아주 심한 경우에는 눈썹, 수염, 겨드랑이털, 체모, 음모 등 머리털 이외의 다른 신체 부위의 털이 빠지는 범발성 탈모증으로 진행될 수도 있다. 심한 원형탈모증의 경우 손·발톱에 다양한 이상이 보일 수 있고, 또한 원형탈모증 환자는 여러 자가면역 질환들이 높은 발생 빈도를 보이는데, 앞에서 언급했던 바와 같이 특히 갑상선 관련 질환의 빈도가 높으며 백반증의 발병률도 높다고 알려져 있다. 그 외에 홍반성 루푸스, 류마티스성 관절염, 중증 근무력증, 염증성 장 질환 등 다양한 자가면역 질환과의 연

관성도 보고되고 있다. 치료법은 간단치 않고 다양하며 주로 발상염령, 침범 범위 등을 살펴보고 질환의 경과를 관찰하면서 부신피질 호르몬제의 병내 주사요법과 국소도포 혹은 전신투여 및 고용량 단기 요법을 시도한다.

국소 면역억제로 인위적인 알레르기 접촉 피부염을 유발시켜서 원형탈모증을 치료하는 방법도 있는데 오랜기간 지속하고 탈모 면적이 넓은 경우, 미란성 탈모 현상을 보이는 경우, 전두 탈모증이나 범발성 탈모증 등에서 시도된다.

사이클로스포린 같은 전신면역억제제는 직접 모낭에 영향을 미쳐서 모낭의 주기를 생장기로 전환하도록 자극하며 동시에 모낭 주변에 모여있는 염증세포의 활성을 억제하는 효과를 보이는 약물이다. 그러나 난치성의 경우 위에서 언급한 여러 가지 치료법들을 다양한 형태로 조합해서 응용하기도 하는 등 치료가 쉽지 않은 질환임을 인식할 필요가 있다.

치료 효과가 검증되지 않는 방법들을 탈모증으로 고통받는 환자들에게 권유하는 사람들이 많다. 개인적인 경험이나 영타리 주장에 현혹되지 말고 피부과 전문의들에 의해 검증을 거쳐 효과가 입증된 치료법들이 반드시 우선되어야 한다. /정리=채희중기자 chae@kwangju.co.kr

개원 10주년 맞은 화순전남대병원 글로벌 암 전문병원 제2개원 결의

화순전남대병원이 개원 10주년을 맞아 '환자가 원하는 시간에 빠른 진료와 치료'를 최우선 목표로 한 전국 최고 수준의 환자중심 글로벌 암 전문병원을 표방, 제2개원의 결의를 다졌다. 화순전남대병원(원장 조용범)은 지난 25일 오전 병원 지하대강당에서 개원 10주년을 맞아 지병로 전남대총장, 김윤하 전남대병원장 직무대행을 비롯한 역대 병원장과 명예교수 등 교수진, 임직원 200여명이 참석한 가운데 기념식을 개최했다. <사진>

이날 조용범 원장은 인사말을 통해 "그동안의 성공을 밑거름 삼아 새로운 10년을 준비하는 우리의 목표는 환자중심, 세계중심병원으로 한 단계 도약하는 것"이라면서 "지역민과 환자분들이 원하는 빠른 진료와 치료를 위해 노력하고, 소통과 협력을 통해 병원의 변화를 이끌고 환자와 구성원들의 행복을 위해 다시 한번 힘을 모으자"고 당부했다.

애초 다채로운 프로그램으로 흥겹게 진행될 예정이었던 이날 기념식은 세월호 참사에 따라 프로그램 일부를 취소하는 등 애도의 뜻을 담아 조용하게 진행됐다. 26일로 예정됐던 직원 한마음 축제도 무기한 연기됐다.

하지만 화순전남대병원은 개원 10주년을 맞아 환자·내원객 및 지역민을 위해 계획한 건강 나눔 및 의료봉사 행사는 오는 6월까지 가질 예정이다.

기념행사 중 지역민과 소외 이웃을 향한 사랑나눔행사는 대대적으로 펼쳐진다. 5월에는 조손가정 결식아동을 돕기 위한 '한끼의 행복 나눔', 지역 내 다문화가정을 대상으로 한 의료봉사, 병원직원들이 기증한 물품으로 자선활동을 펼치는 '아름다운 나눔장터' 등이 진행되며, 6월에는 전남지역 의료소외지역을 대상으로 한 '찾아가는 진료' 등이 마련된다.

채희중기자 chae@kwangju.co.kr



광주기독병원 신생아 집중치료 지역센터에 선정

국고 지원 치료실 늘리고 장비 도입



아름 중환자실이다. 최근 고령 및 조산 산모가 늘고 인공임신시술 등에 따라 저체중아 출생률이 높아지고 있으며, 저체중 출생아의 생존율 향상에 따른 장기입원 신생아 수 증가로 신생아집중치료 병상수

요가 증가하고 있다. 광주기독병원(병원장 박병란·사진)이 미숙아 등 선천성 질환을 가진 고위험 신생아를 집중 치료할 수 있는 '신생아 집중치료 지역센터'로 선정됐다. 광주기독병원은 보건복지부가 신생아집중치료를 운영중인 종합병원을 대상으로 공모한 '신생아 집중치료 지역센터'사업에 선정돼 올해 시설과 장비비 7억5000만원, 내년부터 매년 운영비 5900만원을 지원받겠다고 밝혔다.

신생아 집중치료실(NICU: Neonatal Intensive Care Unit)은 미숙아와 선천성질환을 가진 고위험 신생아(생중아, 다태아, 37주미만의 미숙아, 2.5kg 미만의 저체중 신생아)를 집중치료 할 수 있는 신생

요가 증가하고 있다. 광주기독병원 박병란 병원장은 "이번 지역센터 선정으로 기존에 운영중인 신생아집중치료실을 확장하고 신규 의료장비를 추가 도입하는 등 광주·전남지역 고위험 신생아에 대한 최상의 의료지원체계를 구축해 지역 거점병원으로서의 역할을 다하겠다"고 밝혔다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

신축원룸매매(전대1분)

①전대상대1분(용봉지구코너)★
신축 4층 룬21개 (1층 상가2칸, 4층 고급주택)
엘리베이터 완비, 전면 대리석, 벽돌시공, 정남향
월수익 880만(1년 1억5000만)
매가 12억(보이억 5억3) 수익율 12%

②전대정문 후문1분(신축4층룸21개)★
1층점포, 4층 고급주택, 월수익 450만 매가 8억 7천(보3천, 용 1억2천)

③나주 이창동 원룸★
룸 18개 월 550만 매가 4억3천(용1억2) 수익율 13%

상가매매(수익형노후보장)
④수원지구3층(85평)매가3억5천★
모아엘가 APT입구 최고위지(보3천) 월190만(용2억5천)

⑤침탄지구상가매매2층(62평)매가1억7천★
오션스파 일대가 보증금2천 월90만 사무실 시설 완비(월)주인직접 사용가

★쌍촌역 오피스텔 매매(일룸형 투룸형은천억2분)★
원룸시원반비 올리모델링 전자제품 신규교체
• 원룸형(11평) 매가 3억3천(보200, 월 27, 용 1000)
• 투룸형(15평) 매가 4억3천(보300, 월 36, 용 1500)
• 투룸형(15평) 보증금 3억 월 36만(월수익)주거울리모델링(반룸)
★세재매입시 총가 1억2천(보증금600만) 실부지 600만(월수익 100만) 수익율15%

(주)대신 ☎010-6670-9800
062)952-5584

나주혁신 토지매매

나주혁신중심도로 빛가람로코너
근생지역 D-9블럭 코너 273평
매가 27억(용 16억)
부영 APT 정문 맞은편 코너 최고위지, 국립전파원옆
신축5층기능(1층만 건축시 월수익 1350만원 1년 수익 1억6천 수월) 수익율13%

나주시산포면등수리 생산관리지역 (도로전면 주석신축)가 945평 매가 3억9천 (1년 500만 수익발생)

화성동 상가 토지 매매
5천세대 아파트 주변 한양아파트 코너 433㎡ (㎡당 150만원) 신축5층기능

010-6832-9700
062)952-5584

금당공인중개사

저희는 매매·교환등의 물건을 구합니다!
감정가이하
* 금매 광주은행본점 부근 대인동 대로변 649㎡(210)건물 522㎡(158)공시지가 11억6천 매도 11억
* 쌍촌역 인근고시원 대지 272㎡(87)건물 493㎡(149) 수익률 보증금 3천에 월 580천 연금생활에 적합 5억 2천
* 쌍촌동 차평중학교 부근 대지 386㎡(117) 건평 603㎡(183) 원룸과 투룸 19개 전세 1억3천 월500천 수익 5억2천
* 700만원에 이전해갈 생활주택부지 영암읍 도로점 1380㎡(417) 대출 1억2천 원룸 적합 700만원
* 대전시 건물 162㎡ 신고 18억씩 매도 8억 8천
* 동구 대지 542㎡(164)건물 3968㎡(1200)18억 2천
* 동구 예식장 대지 1924(582)건물 3287㎡(994)요양병원 등도 적합 감정 47억 3천 매도 27억 3천
* 담양군 대덕면 고속도로점 관리지역 8553㎡(2587)평탄 한양 공장,창고등적합 대출 1억 6천 매도 2억 2500만원
* 주월동 소방도로점 3층주거지 611㎡(185)차량전입,사할 등적합 공시지가에 매도 2억 2천
* 시내 목욕탕과 여관등 대지 765㎡(231)건물 2529㎡(765) 감정 22억 대출없음 매도 13억
* 쌍촌역 4거리 내대지 377㎡(111)7억천
* 동구 대지 923㎡(280)건물 7589㎡(2296)요양시설 병원 등적합 감정 60억 은행 26억 매도 44억

임대, 투자, 교환
* 쌍촌동 원룸 건물 대지 222㎡(67) 건평 330㎡(100) 운영역 1분거리 보증금 2천선 월 300천수익 매도가 3억 6천
* 진도동 교군면 벽파리 벽파항에서 약 2km 산 16860㎡(5100)사할,별장부지 등 부지에 적합 2700만원
* 쌍촌동 명지아파트부근 5층 원룸건물 대지 320㎡ 건물 479㎡ 보증금 1억선 월 600천수입 7억 천
* 신안동 상업지 333㎡원룸 등 적합 3억 2천

문의 222-4994, 010-2632-5659
쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전시관

상무하늘땅공인중개사

상가/건물
▶ 화성동 교원공제부근 1층상가 225㎡ 매 12억(보1.3억, 월600만)유명프랜차이즈 입점
▶ 북구 신용동 유익한 건물 매매 23억
▶ 남구 진월동 예식장건물 매매 65억(병원, 요양병원, 교회 적합)
▶ 품암동 한의원 임대 보증금 3천 월 100만
▶ 봉선동 쌍용사거리 부근 미용실 임대 보7천 월315만

대지/전답
▶ 북구 용동동 1층주거지역 대지 1,990㎡ 매매 6억 6천
▶ 서구 쌍촌동 대로변 주주거지역 대지 661㎡ 매매 14억
▶ 광산구 대신동 계획관리지역 전 29,800㎡ 매매39억
▶ 남구 주월동 병원적합 부지 2,290㎡ 매매54억
▶ 담양군 원산면 집중지 29,800㎡ 매매 16억
▶ 나주시 남평읍 우산리 계획관리 전 17,200㎡ 매매 5억 2천
▶ 나주시 노안면 오정리 전답 8,600㎡ 2억9천

기타
▶ 세하동 창고 1,590㎡(건234㎡) 매매 7.2억
▶ 영암 삼호중공업 인근 주유소 매 8억(용 5억)

광주·전남권 부동산 매도 매수 상담 환영

상무지구 우리들병원 ~세정아울렛 사이
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

저렴한 고급 별장

정남진 별장은?
접근성, 주변 환경, 천혜의 경관이 어울린 고급 수입 목재를 활용한 건축물로 남해안 최고의 별장! 광주에서 50분 거리에 소재한 정남진 별장은 위의 조건을 완벽히 갖춘 곳!

토지 4,900㎡
건물 245㎡
매가 협의

◆ 정남진 장흥, 득량만 해변가 환상적인 드라이브 코스에 선착장과 해수욕장, 바다낚시, 리조트 등 최고의 워터리조트와 어울린 명소에
◆ 캐나다산 수입 목재 건축물(100%)에 수입 철호 등 최고급 자재 및 완벽한 단열, 방음, 방습 및 내부 공기 자동 배출 방식의 숨겨진 별장.
◆ 완벽한 보안시스템 구축,
◆ 정남진 별장은 전원주택이 아닙니다.

전화상담 사절.
자세한 문의를 사무실 내방 바랍니다.

행운(구.대창)공인중개사사무소 대표:송 창 석
011-642-7777

급매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너
6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격 500만원정도
토지 가격 만도 7억5천만원정도
매매가격 8억8천만원
라멘조 총별 100평 정도
조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969