



심근경색증

전남대병원 순화기내과 정명호 교수

흉통 30분 이상 지속땀 응급실부터 찾아라

요즘 뉴스에서는 삼성 이견희 회장의 입원 치료와 관련한 내용이 연일 보도되고 있다. 이견희 회장의 입원 원인은 급성 심근경색증이다.

심근경색증은 예전에는 고령 환자에게서 많이 나타나는 증상이었으나, 현대에는 과도한 스트레스로 인한 정신적, 육체적 원인으로 인해 점점 발병 연령층이 낮아지고 있다.

최근 들어 심근경색증은 인간의 질병 중 가장 사망률이 높아 병원에 도착하기 전에 50% 정도가 사망하고, 병원에 도착해 적극적인 치료를 해도 사망률이 10%에 달하는 급사의 가장 큰 원인 중 하나이다.

◇심장 근육이 과사하는 질환=우리나라의 질병 사망 원인에 관한 통계자료를 보면 현재까지 각종 암으로 인한 사망이 1위이며 2008년 까지만 해도 뇌혈관질환이 2위, 심장질환이 3위였다. 이 때만 하더라도 뇌혈관질환으로 인한 사망과 심장질환으로 인한 사망 원인이 큰 차이가 있었으나, 2012년 통계부터는 사망원인으로 심장질환이 뇌혈관 질환보다 많아지는 추세이다.

심근경색증의 원인으로는 동맥경화증과 협심증이 있다. 동맥경화증은 혈관이 기름기와 혈전에 의해 막혀 생기는 상태를 말하고, 협심증은 심근 허혈 상태로 심장 혈관(관상동맥)이 좁아진 상태를 말한다. 심근경색증은 혈관이 완전히 막힌 상태를 말한다. 즉, 심근경색증이란 심장의 관상동맥이 혈전(피떡)에 의해 완전히 막혀서 심장 근육이 과사(죽는)하는 질환을 말한다.

심근경색증의 발병 주된 원인으로는 고혈압, 흡연, 고지혈증, 당뇨병, 이상지질혈증, 비만, 스트레스, 운동부족, 고령, 가족력으로서 부모 형제 중 심장병이나 뇌졸중이 있는 경우가 많다.

◇가슴이 30분 이상 아프면 무조건 응급실로=특별한 이유 없이 난생 처음 이상한 가슴 통증을 느꼈다면 병원을 찾아 심장 전문의의 진료를 받아 보는 것이 중요하다. 특히 가슴이 30분 이상 아프면 반드시 대학병원이나 종합병원 응급실을 찾는 것이 좋다.

한국을 포함한 유럽, 미국 등은 병원 도착 후 풍선확장술 시술까지 소요시간(DBT : Door to Balloon Time)을 90분 이내로 유지하는 것을 이상적으로 본다.

대한심장학회 50주년 기념 사업으로 진행된 '한국인 급성 심근경색증의 환자에 대한 등록연구'에 의하면 국내 50개 병원의 평균 DBT는 117분이었고, 90분 이내



전남대병원 순화기내과 정명호 교수팀이 급성 심근경색증을 보이는 환자에게 관상동맥 중재술을 시술하고 있다.

심장 근육이 과사하는 질환 사망률 높아 즉각 치료 중요

119이용땀 심폐소생술 가능

꾸준한 운동·금연 습관 필수

였던 병원은 60%에 이르렀다. 미국과 비교시 크게 낮은 편은 아니었다.

심장내과 영역에서 DBT 단축이 가장 중요한 이유는 급성심근경색증 환자에 대한 즉각적인 치료가 심기능을 유지하고 사망률을 감소시키는데 결정적인 역할을 하기 때문이다. DBT 단축을 위해 가장 중요한 점은 빠른 내원이다.

심근경색증 환자들의 경우 처음에는 위통 등으로 착각해 효과가 없는 단방 약을 사용하거나, 체한 것으로 오인해 손글을 따거나 약국, 한의원, 개인병원에서 시간을 낭비하다가 나중에야 병원을 찾는 수가 많다.

급성 심근경색증이 일어나면 무엇보다도 응급의료센터나 119 구급대 등 효과적이고 신속한 환자이송 수단을 활용해야 한다.

심평원 자료를 보면 급성 심근경색증 환자 중 구급차 이용률은 저조한 실정이다. 자가용에 비해 구급차는 굉장히 신속한 편이다. 대부분 30분 이내에 병원 도착이 가능하며, 구급차의 응급요원 역시 심폐소생술 등 응급대처 능력이 우수하기 때

문에 위급할 경우 구급차 안에서 심폐소생술이 가능하다. 만약 이견희 회장이 자가용이 아닌 119구급차를 이용했다면 차 안에서 심폐소생술 등 응급조치가 가능하기 때문에 지금 같은 악화 상태가 되지 않았을 수도 있다.

◇미리 나타나는 증상들=심근경색증이 발생하는 환자는 미리 나타나는 전조 증상을 경험한다.

'가슴이 조인다', '쥐어짜는 듯 하다', '빠근하다', '칼로 심장을 도려내는 것 같다' 등 가슴에 극심한 통증이 30분 이상 지속되거나 갑자기 가슴 중앙부로부터 어깨, 목, 팔 등에서 통증을 느낀다. 식은땀이 나며 어지러움, 호흡곤란, 구역질 및 죽을 것같은 불안감이 동반하기도 한다. 이러한 경우 가능하면 움직이지 말고 빨리 119를 불러 가까운 대학병원이나 종합병원 응급실로 가야한다. 119를 기다리는 동안 허 밑에 눕거나 뿌리는 니트로글리세린이 있으면 즉시 복용해야 한다.

심근경색증은 발병 6시간 안에 병원에 도착하면 심장의 과사를 막을 수 있고, 합병증 없이 치료할 수 있다. 늦어도 12시간 안에 내원해야 심근을 성공적으로 회복시킬 수 있다.

◇치료와 예방을 위한 생활습관=심근경색증의 대표적인 치료방법에는 혈전용해제를 투여하거나 관상동맥 중재술을 시행해 막힌 심장혈관(관상동맥)을 풍선도자나 스텐트를 이용해 뚫거나 넓혀주는 방법이 있다.

혈전 용해제를 사용하게 되면 전체 환자

의 70% 정도는 혈전이 녹아서 혈관이 뚫리게 된다. 심한 경우 관상동맥 조영술을 실시해 혈전과 동맥경화증으로 막힌 관상동맥을 확인한 다음, 관상동맥 중재술이라는 시술을 통해 막힌 혈관을 뚫어준다.

최근 13년 동안 전남대병원 심장센터의 성공률은 98.7%로서 세계적인 수준이다. 전남대병원 정명호 교수팀의 '심근경색증' 처치 국내 1위의 명성이 해외까지 알려지자, 이탈리아에서 심장수술을 받았으나 완치에 실패한 카자흐스탄 석유회사의 대표가 정 교수팀을 찾아 성공적인 치료를 받기도 하였다. 특히 101세 초고령 할머니의 급성심근경색증 시술을 성공하기도 했다.

심장병 환자들 특히 유념해야 할 사항은 육류나 기름기를 줄이는 대신 신선한 야채나 과일, 생선 등으로 식사를 하는 습관이다. 또한 규칙적인 운동이 필요하다. 귀찮다고 운동을 하지 않으면 오히려 심장이 약해지고 혈압이나 혈당 조절이 어려워질 수 있으므로 아침에 일어나 가벼운 맨손 체조부터 시작해 운동량을 서서히 늘리는 것이 중요하다.

더운 여름의 경우 한낮에는 뜨거운 햇볕으로 인한 일사병 우려가 있으므로, 운동은 가급적 아침이나 저녁 바람이 선선할 때 가벼운 산책 정도를 하는 것이 좋다. 꾸준한 운동과 금연을 하고 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증에 대한 보다 철저한 관리를 한다면 심근경색증과 같은 심장병과 뇌졸중을 예방할 수 있다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

지역 당뇨병환자 합병증 예방 관리

전남대병원, 구청 보건소 순회 당화혈색소 등 13개 부문 검사

전남대병원(병원장 직무대행 김윤하)은 지역 당뇨병환자들의 합병증 예방과 삶의 질 향상을 위해 2014년 당뇨 합병증 예방 관리사업을 펼치고 있다.

지난 2008년부터 광주시와 전남대병원이 공동 추진하고 있는 이 사업은 당뇨병으로 인해 동반될 수 있는 시력상실·신장질환·심근경색 등의 각종 중증 합병증을 조기 발견하거나 사전 예방하기 위해 각종 검사를 시행하는 것이다.

이를 위해 전남대병원은 매년 광주 지역 5개 구를 순회하면서 각 보건소에 서 등록관리 중인 취약계층 당뇨병환자들을 주요 대상으로 당화혈색소 검사·미

세단백뇨 검사·동맥경화 검사·경동맥 초음파 검사·안저 검사 등 13개 부문 검사를 실시하고 있다.

검사결과 조기치료가 필요한 환자에게는 정밀검사 및 수술도 시행하고 있다.

이번 사업은 남구보건소(5월 27~30일), 북구보건소(6월 9~13일), 동구보건소(7월 1~4일), 광산보건소(9월 22~26일) 순으로 각각 4~5일간 진행될 예정이다.

서구보건소는 지난 4월 사업이 완료됐으며, 검사 희망자는 각 보건소에 문의하여 신청할 수 있다.

이번 사업은 당뇨합병증 검사를 원스톱 서비스로 제공하고, 2차적으로 정밀검사와 건강교육까지 실시해 지역민 건강관리에 큰 힘이 될 것으로 기대된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 김형록 교수 '서봉의학상' 수상자 선정

내일 '암줄기 세포' 특강도

화순전남대학교병원 대장항문외과 김형록(사진) 교수가 제12회 서봉의학상(瑞峰醫學賞) 수상자로 선정됐다.

전남대는 교수들의 연구의욕을 고무시켜 연구 활성화 및 경쟁력 향상을 도모하고 의과학 연구의 발전을 위해 지난 2002년 국영중 전남대 명예교수의 후원으로 서봉의학상을 제정했으며, 최근 5년간 연구업적이 뛰어난 교수를 선정해 시상하고 있다.

시상식은 20일 오전 전남의대 개교 70주년 기념식장인 명화회관 대강당에서 개최됐으며, 부상으로 연구비가 지원됐다.

김 교수는 22일 전남의대 신강의동 덕재홀에서 서봉의학상 수상 기념으로



'Cancer Stem Cell - from Bench to Bedside (암줄기세포 - 기초부터 임상까지)' 주제로 특강을 한다. 김 교수는 복강경 및 로봇 대장암수술, 양성항문질환 치료 전문으로 대한대장항문학회 상임이사, 대한외과학회 이사를 역임했으며 대한암학회, 대한내시경보장강학회, 미국대장항문학회 등에서 활발히 활동하고 있다.

또 2005년 대한대장항문학회 우수연구자로 선정된 바 있고, 2010년 미국대장항문학회에서 5편의 연계를 발표해 병원의 위상을 높이기도 했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 심장질환특성화연구센터 발표 논문 6편

혈전지혈학회 춘계학술대회 '우수연제상' 수상

전남대병원 심장질환특성화연구센터가 발표한 논문 6편이 최근 한국혈전지혈학회 춘계학술대회에서 우수연제상 수상의 영예를 안았다.

한국혈전지혈학회(이사장 정명호 전남대병원순화기내과 교수)는 최근 경상대병원 암센터에서 열린 학회에서 전남대병원 심장질환특성화연구센터의 박근호 교수를 비롯해 기해진·배인호 연구교수, 지미선·임경선·박대성 연구원의 논문 6편을 우수논문으로 선정했다.

이로써 전국에서 가장 많은 심근경색 증환자를 치료하고 있는 전남대병원 심장질환에 대한 임상연구 뿐만 아니라 지속적인 기초 및 중개연구를 통해 효과적인 치료약물과 스텐트 개발에 주력하고 있음을 입증하게 됐다.

정명호 이사장은 "이번 학회에서 우수연제 수상으로 전남대병원의 위상과 명예를 드높였을 뿐만 아니라 혈전지혈 분야 연구에서도 더욱 활기를 띄게 될 것으로 기대된다"고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

<p>광주일보 작은만남 큰 기쁨! 친절과 정성으로 최선을 다하겠습니다</p> <h1>생활게시판</h1> <p>구독신청 및 배달사고 문의 독자서비스국 062.220-0551</p>		<p>해강인쇄 동구 광산동 69-6(구시청사거리부근) 일반명함, 컬러명함, 스티커, 청첩장 각종고급인쇄전문 대표 이승호 ☎(062)227-7712</p>	<p>동양철학원 동구 불로동 11-2(광복사거리평화식당옆길) 사주, 작명, 개명, 신수 공합, 택일, 개인지도함 ☎(062)224-7687, 010-2611-7687</p>	<p>국보공예 동구 공동56 (오성주차장앞) 전통기구인형, 문양공예인, 뒤주침성통꽃나뭇이전통기법제작 대표 담양희상원 ☎(062)234-9974, 010-3621-9974</p>	<p>하심사 동구 공동 예술의거리(원광신협앞골목) 마음치유, 몸치유 대표 무현스님 ☎(062)236-5210, 010-7603-3852</p>
<p>광남기업 북구 두암동 849-26 (두암시장입구) 사시, 유리, 조립식판넬 대표 이경규 ☎(062)263-0036, 010-3612-2107</p>	<p>다나베음므 동구 남동 169-4 (충장로1가입구민속촌옆) 호남최고 맛출정장 결혼예복전문 대표 김도경 ☎(062)224-4262</p>	<p>동곡갤러리 동구 공동 58-1 (오성주차장앞) 양복, 명품도자기 및 서양화그림전문판매점 대표 박진철 ☎(062)222-0659</p>	<p>씨튼베이커리 동구 금남지상사거리E51호 (분수대밑부터부근) 대표 박연옥 ☎(062)222-1151</p>	<p>꽃과사람들 동구 대의동 전일빌딩뒤 꽃다발, 꽃바구니 근조, 화환모든것 대표 박경자 ☎(010)8473-0057</p>	<p>두걸음직업소개소 북구 두암동 824-2 근로자수시모집(현강근로자, 여성근로자) 건축물철거, 이르비이트 상담 대표 조창욱 ☎(062)263-3862</p>
<p>신신예술의집 동구 공동 예술의거리 기념품전문판매점 대표 서태석 ☎(062)222-1936</p>	<p>광주화랑 공동예술의거리 동서양화 매매 및 무료감정 고급표구, 제작판매 대표 박종환 ☎(062)232-4784</p>	<p>박당화랑 동구 공동 51-18번지 공동(예술의거리) 한국화, 서양화 매매 및 김정 대표 박환호 ☎(062)222-6866</p>	<p>석당화랑 동구 예술의거리 병풍, 액자, 족자, 표구일체 고서화 위탁판매 대표 이석재 ☎(062)222-3118</p>	<p>큰술단지 동구 불로동 107-4 돌솥설렁탕, 돌솥갈비탕 돌솥우거지탕, 생고기 대표 추하림 ☎(062)222-6427</p>	<p>커피홀릭 충장로3가 11번지 (이류유정문건너편2층) 직접 볶은 신선한 커피 대표 김현오 ☎(062)229-0230</p>
<p>빠리노래방 동구 호남동 78-5번지 2층(메가박스앞) 최신유형곡 음반 디량준비 대표 이순애 ☎(017)612-3765</p>	<p>이가회관 동구 금남로2가 11-2 (구)동구청 뒷골목 각종모임, 예약받은 단체손님예약주문 대표 이복례 ☎(062)224-1541</p>	<p>수양공인중개사 동구금남로3가 삼호빌딩3층 대표 정태철 ☎(062)232-3315</p>	<p>낙지한마당 동구 대의동 69-3번지 (동부경찰서앞) 연포탕, 낙지볶음 낙지비빔밥전문 ☎(062)225-1171</p>	<p>산수모밀 동구 금남로 2가 15 (전일빌딩 옆코너) 시원한모밀국수, 콩국수 막국수, 비빔국수 대표 김기창 ☎(062)233-5525</p>	<p>데미화랑 동구 공동 52-2 (구)상계갤러리2층 대표 장상열 ☎(070)4388-9505</p>