光 姚田邦·전남대병원 공동주최 하ルトフト 있는 시면 (フロントント 491)

노인성 치매와 우울증

전남대병원 정신건강의학과 신일선 교수

대한신경정신의학회 회원 대한노인정신의학회 회원 대한우울조울병학회 회원 세계노인정신의학회 회원



치매 초기 우울증 동반…조기발견·치료 중요

60세 이상 치매 환자 5년마다 2배씩 증가

조기발견 10~15% 완치 금연·운동 등 예방이 최선

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 뇌 의 다양한 질환으로 인해 기억력 등의 지 적인 능력이 떨어져서 일상생활을 하는데 지장이 있는 경우를 말한다.

치매는 60세 이상 노인에서 나이가 5세 증가할 때마다 약 2배씩 증가한다. 65세 이상 노인 10명 중 1명이 치매환자라는 결

◇어떤 경우에 치매를 의심해야 하나? 사람이름, 전화번호, 약속 등을 잊는다. 또 날짜나 계절 감각이 둔해지고, 물건 둔 곳을 기억 못하고 자주 찾을 뿐만 아니라 같은 말이나 질문을 반복한다. 물건 이름 이나 하고 싶은 말이 바로 떠오르지 않으 며, 길을 잃거나 헤매기도 한다. 계산 능력 이나 판단력이 떨어지고, 평소의 성격이 달라지게 된다.

치매는 나이가 많은 경우, 여성인 경우, 학력이 낮은 경우, 다운 증후군인 경우, 가 족 중에 치매 환자가 있는 경우, 머리를 다 친 경우, 우울증을 자주 앓았던 경우, 알코 올이나 약물을 남용한 경우, 담배를 피우 는 경우, 고혈압·당뇨병·심장병 등이 있 는 경우에 다른 사람에 비해 잘 걸리다.

◇치매는 어떤 증상이 있나요?

▲기억장애 증상=이름을 잘 기억하지 못하며, 기억할 내용을 기록해두어야 한 다. 가끔 약속을 까맣게 잊으며, 얼굴을 기 억하지 못하고, 기록해 둔 것이 있어도 소 용이 없기도 한다. 방금 있었던 일을 기억 하지 못하기도 하고, 약속을 전혀 지킬 수 을 딴 사람으로 생각한다.

▲언어장애 증상=가끔 단어 선택에 어 려움을 느끼고, 발음이 또박또박하지 않 으며, 사용하는 단어의 숫자가 줄어든다.

종종 일상 대화 중에도 단어 선택이 어렵 고, 했던 이야기를 반복하는 일이 늘어나 며, 복잡한 내용의 대화를 할 수가 없다. 특 히 겉보기보다 이해력이 훨씬 떨어질 뿐만 아니라 중얼거리거나, 결론 없이 횡설수설



신일선 전남대병원 정신건강의학과 교수가 치매의 예방과 치료방법에 대해 설명하고 있다.

하고, 이치에 맞게 이야기하지 못한다.

▲실행기능 장애=옷차림에 관심이 적 어지며, 처리해야 할 복잡한 일을 회피하 고, 집 청소나 간단한 수리 등을 잘 못한 다. 옷을 잘못된 순서로 입고, 집안일을 거 의 할 수 없게 된다. 돈을 쓰거나 물건을 살 줄 모르며, 옷입기나 목욕시에도 많은 도 움이 필요하다. 숟가락을 잘 사용하지 못 하는 경우도 많다.

▲기타 증상=주변에 대한 관심이 줄어 들며, 자신감과 의욕이 없고 우울해한다. 없으며, 과거에 사는 경향이 강하고 가족 사교적이었던 사람이 외출을 안하고 집에 만 있으며, 예민해지고 의심이 많아진다. 망상, 환청, 환시 등의 증상을 보이며 화를 많이 내고 평소와 달리 욕하고 난폭해진 다. 불면, 배회, 불안, 초조해 한다.

◇우울증과 치매는 관련이 있나요?

우울증이 치매처럼 보일 수 있다. 마치 치매와 같은 지적 기능의 저하를 보인다. 불안, 신체증상, 집중력 장애가 흔히 나타 난다. 우울증이 나으면 인지기능도 같이 좋아진다.

치매의 초기에도 우울증이 흔히 동반된 다. 초기에 감별진단 및 적극적인 치료가

조기 발병이나 노년기 발병의 반복적인 우울증이 치매의 위험을 증가시킬 수 있기 때문에 조기발병이나 노년기 발병의 우울 증에 대한 철저한 치료가 필요하다.

◇치매의 치료와 예방

치매의 원인을 빨리 발견해 잘 치료하면 10~15%에서 완치가 가능하다.

치매의 원인 중 가장 많은 알츠하이머병 의 경우 에빅사, 아리셉트, 레미닐, 엑셀론 등의 약물치료로 기억력이 개선되며, 증상 의 진행을 지연시킬 수 있다. 혈관성 치매 는 조기에 진단해 치료하면 더 이상의 진 행을 막을 수 있다.

치매 환자의 불면증, 우울증, 의심, 망 상, 환각, 초조, 배회 및 공격적인 행동 등 을 호전시킬 수 있고 당뇨병, 고혈압처럼 조절할 수 있다. 진행되기 전, 조기진단과

조기치료가 중요하다.

기억력 저하(인지기능 개선제), 행동문 제 및 불면증(항우울제, 항불안제, 항정신 병약물) 등에는 약이 꼭 필요하다. 약물치 료시 심각한 부작용은 드물고, 정신과 전 문의의 처방을 받아 약을 사용하는 것이 안전하다.

젊어서부터 혈관성 위험인자를 잘 조절 하고 건강한 생활습관을 유지하면 치매를 예방할 수 있다. 고혈압, 당뇨병, 심장병, 고지혈증 등의 혈관성 위험인자를 잘 조절 하고 술을 적당하게 마시며 금연해야 한 다. 균형 잡힌 영양을 섭취하고, 머리를 다 치지 않도록 해야 한다. 스트레스를 잘 관 리하고, 우울증은 반드시 치료해야 하며, 활발하게 두뇌를 사용하고 사회활동 및 취 미활동을 지속적으로 하면 치매 예방에 도

적절한 운동과 충분한 수면을 취하고, 기억력이 떨어지면 조기에 진료를 받는다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



치아 신경치료, 현미경으로 정확하게

조선대 치과병원 보존과 연수회 수술기법 소개

최근 미세수술용 현미경을 통해 치아 속 근관에 있는 미세한 신경조직과 복잡 하게 구성된 병소를 찾아내 치료하는 현 미경 근관치료가 주목받고 있다. 흔히 신경치료라 불리는 근관치료는 치아의 수명과 예후를 결정하는 치아치료의 기 본이다.

이 지역에서는 처음으로 현미경을 이 용한 근관치료와 수술기법을 소개하는 연수회가 조선대치과병원에서 열렸다.

조선대 치과병원 보존과(과장 황호 길)가 주최한 '제1회 현미경 근관치료 연수회'(사진)가 최근 조선대치과병원 현미경 수술실에서 개최됐다. 이번 연수 회에는 그동안 보존과를 수료하고 전국 각지 치과병원에서 근관치료를 전공하 는 전공의들이 총집결해 '근관치료 영 역에서 현미경의 활용'에 관한 생생한 현장을 경험하고 실습했다.

이번 연수회는 조선대학교 치과병원 보존과에서 처음 시도하는 현미경 근관 치료 연수회로, 실습실에 세계적인 광학

장비 제조회사인 칼자이스와 글로벌현 미경 회사에서 30대의 현미경을 설치해 제공했다. 이번 연수회는 급변하는 의료 시장 변화에 발맞추어 보존과를 수료한 전공의들을 대상으로 '근관치료 영역에 서 현미경의 활용'에 대해 소개하고 교 육해 환자에게 최신 치과진료 혜택을 제 공하기 위해 마련했다.

이 연수회는 기존 연수회와는 달리 연 수생들이 직접 환자 수술과정을 모니터 를 통해 강의실에서 볼 수 있으며 과정 중 궁금한 사항은 질의응답이 가능하도 록 설계됐다.

연수회를 마련한 황호길 교수는 "한국 은 임상은 선진국 수준이지만 근관치료 관련 국내 브랜드가 약해 아쉬움이 많다" 면서 "이번 연수회를 통해 외적으로는 치 과의사에게 근관치료학 관련 최신 임상 진료 기법을 교육하고, 내적으로는 최신 임상 진료기법을 실제 진료에서 응용할 수 있도록 하는 것이 목표"라고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

임플란트 평생 2개까지 내달부터 건강보험 혜택

오는 7월 1일부터 만 75세 이상 노인 이 치아가 일부 없는 경우 평생 2개까지 임플란트 시술에 대해 보험혜택 받는다.

1개 시술시(의원기준) 급여적용 금액 이 119만원(행위수가 101만원,치료재료 18만원)으로 59만5000원(본인부담율

하지만 잇몸이 약해 뼈 이식수술을 한 후 임플란트 시술을 해야 할 경우에는 뼈 이식수술에 소요되는 비용은 비급여

궁금한 사항은 국민건강보험공단 콜

노성만 前 전남대병원장 동아병원 명예원장 취임

50% 적용)만 본인이 부담하면 된다.

로 본인이 전액 부담해야 한다.

센터(1577-1000)로 전화하거나 가까운 국민건강보험공단 지사를 방문해 상담 하면 된다. /채희종기자 chae@

노성만 전 전남 대병원장이 최근 동아병원(대표원 장 최정길) 명예원

노성만 명예원장 은 취임사를 통해

"구성원 모두가 합심하여 환자를 가족 처럼 정성을 다해 진료하는 병원이 돼야 하며, 환자를 위한 차별화된 병원을 만 들어 가겠다"고 말했다.

노성만 명예원장은 전남대총장과 전 남대병원장을 비롯해 대한정형외과학 회장 등 다양한 학회와 기관의 대표를 역임했다. /채희종기자 chae@

법원 경매부동산의 매각 공고

1.매각물건의 표시 및 매각조건

사건번호	,	매 각 물 건	강정평가역	950-89	
	변호		용 도	최저매각가격 [단위:원]	비고
[아파트]				
2014타광 1208	1	광양시 광양읍 덕레길 68, 8층 802호 [오 성아파트] 43.11㎡	아파트	46,000,000 46,000,000	P.
2014타경 1864	1	여수시 여문2로 133, 101동 3층 302호 [문 수동,무궁화아파트] 84㎡	르덴이	114,000,000 114,000,000	P. Control of the Con
2014타경 3075	1	순천시 장선배기길 89, 103동 10층 1002호 [조례동,금당대립아파트] 92,501㎡	아파트	151,000,000 151,000,000	최선순위전세권있 음
2014타립 3464	1	광양시 금영로 182, 가동 10층 1021호 [광 영동,상아아파트] 42.63㎡	아파트	40,000,000 40,000,000	
[단독주	택.	다가구주택]			i.
2013타경 18094	1	여수시 광무동 818-4 82㎡ 여수시 광무3길77-1 1층65.35㎡2층58.58㎡	대 단독주목	83,002,650 83,002,650	2 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2014EF∄ 1376	1	광양시 광양읍 덕레리 886-1 255㎡	다 단독주택		일말애각.제시외 건물포함.수목포 함
2014타경 3846		마수시 경호등 237~1 587㎡ 여수시 대경도5길 31 75.6㎡ 제시외 다용 도실 등 40.4㎡[제시외건물포함]	다 단독주역		일글매각,목록1공 유자이영만지분전 부
[연립주	택/1	다세대/빌라]			
2013타광 14320	1 1 1	고흥군 도화면 당오리 524-3 1층 101호 10 0.33㎡	다세대	96,400,000 96,400,000	토지별도등기있음
[대지/임	I OF	/전답]			
2013타광 11628	1	순천시 승주읍 신전리 산104-1 98710㎡[공 유자리기태지분3분의1전부]	임이	37,143,268	일괄매각.공유자 우선매수신고1회 예한해허용
		동소 산104-5 66116㎡[목록1과지분동일]	임이		
2013타경 13990	1	구례군 마산면 환전리 36 1795㎡ 동소 36-2 602㎡	답 전		일괄매각, 농지취 독자격증명요
2013타광 14658	1	구래군 산동면 관산리 536 180㎡[공유자오 일십지뿐4분의1전부][공유자우선맥수신고1 회에한해허용]	당	2,925,000	수목제외,농지취 독자격증명요
2013단경	1	여수시 화정면 뚫호리 459 1802 m [™]	전	4,685,200 4,685,200	농지취득자격증명 요
2013EF≅ 16333	1	고흥군 고흥읍 등암리 458-5 379배[공유자 이승오지분13분의2전부]	390		일글매각,매각제 외제시외건불있음 .농지취독자격증 명요
		동소458-6 404㎡[목록1과지분동일][물건번 호1:공유자우선매수신고1회에현해허용]	전		

사건번호 물견 최저매각가격 비고 소재지 및 면적[#] 용도 여수시신월동119-16 298㎡[공유자우선매수 임야 54,054,000 공유자송영희지분 신고1회한해허용. 매각재외제시외건물있음 54,054,000 198분의 171전부 여수시 화양면 나진리 산192-7 404㎡[공유 임야 2,661,600 공유자우선매수신 자송영화지분734분의403전부][분묘소재] 2,661,600 고1회에한테히용 2014타경 광양시 진상면 비평리 1530 1180㎡ 20,130,000 분묘소재. 농지취 20, 130,000 독자각증명묘 여수시 묘도동 811-2 1505㎡ 90,300,000 분묘소재,농지취 2014EJ ≥ 90,300,000 독자격증명요 2034 동소 835-1 400㎡ 23,800,000 농지취득자격증명 23,800,000 요 2014EF3 순천시 해봉면 농주리 231-2 1946㎡ 35,028,000 농지취득자격증명 2362 35,028,000 ♀ 2014EF# 순천시 와름돔 389-1 53㎡ 2,544,000 매각제외제시외건 2690 2,544,000 屋있器 순천시 해룡면 신대리 1162-1 992박[공유 답 45,632,000 수목포함 공유자 자양재호지분2분의1전부][농지취특자격증 45,632,000 우선대수신고1회 2014타경 에한해허용 3075 동소 1205 560㎡ 102,480,000 메락제외제시외건 102,480,000 로있음 기타 2013단경 여수시 여서동 216 지하1층 1호1,066.19㎡ 기타 3,719,000,000 일곱대각 동소 216 지하2층 2호 1,006.98㎡ 3,719,000,000 106,633,800 일괄매각,제시외 공장용지 2014타경 순천시 대룡김24 211.41= [현황:열심] 주 공장 106,633,800 건물일부포함 택65.61㎡ 변소2.16㎡[현황:열실] 제시외 순천시 월등면 대평리 107-1 6612㎡ 489,910,700 일괄매각. 굉장기 동소 107-1 가동 임신사660㎡ 나동 자돈사 축사 489,910,700 계기구및제시외건 360㎡ 다듬 분만사432㎡ 라듬 종모돈대기 물포함, 농지취목 2014티경 사360㎡ 마동 퇴비사36㎡ 공장기계기구810 자격증명요 REACTOR의11식포함 제시의 축사 등 488㎡ 동소 107-2 1065㎡ 제시의 참고 14㎡ 동소 107-3 12168㎡ 고흥군 고흥읍 성촌리 398-2 407㎡ 제시외 대 13,463,260 일괄대각,제시외 왕고 0.58# 13,463,260 건물포함, 농지취 2014단경 고흥군 고흥읍 성촌2길 52-20 65.97㎡ 부 주택 독자각증명요.공 속건물 33㎡ 돈사 16.5㎡[현황42㎡] 유자우선매수신고 고흥군 고흥읍 성촌리 398-1 1127㎡ 전 동소 401 605㎡[감구2번곽회종지분전부] 답 1회에한해허용 교흥군 포두면 세동리 485-1 232㎡ 260,371,700 일괄태각,제시외 260,371,700 건물및공장기계기 2014타경 고흥군 포두면 신세동로134 111.2㎡ 공장 정이소 2416 기계기구1.도정설비[자동계량기외17식]및 Compressor1식포함 제시외 가추 111.1m 순천시 서면 구상리 759~4 165㎡ 21,792,000 일괄매각. 농지취 2014日月 동소 759-5 804㎡[물건번호1:매각제외제시 답 21,792,000 독자격증명요.제 3730 의건물소재로법정지상권성립여지있음] 시외건물맞구축물

공고은 부동선의 한쪽 표시는 설립의 다소간의 차이가 있을 수 있습니다. 英無短師ごぶつ

- ① 농지법성 농지취목자격증명을 제출한이 하는 최고가대수신고인이 매각결정가일까지 농지취직자격증명을 편출하자 아니랑으로써 매각이 쓸
- 하가 될 때에는 예수신청보증급을 반응하고 않고 이를 되답시 해각대답에 산업한다. ① 공유자의 우선에수건[인사점령법 씨(40조] 행시에 따면 때수신교가 예수보증급의 미남으로 실출되는 경우 그 공유자는 그 이후 해당 부동
- 생용하여 부리에서는 무선대수권을 행시할 수 없다. 2. 매각기일 : 2014. 6. 16. [編] 10:00 3. 매각결정기일 : 2014. 6. 20. [編] 16:00 4. 매각장소 : 교주지방법은 소전지원 경험법원
- ① 일월법경에 비지된 기일입월표에 사건번호, 압찰자의 성명, 주소, 입찰가격, 보증균략 등을 기재하고 날만하여 보증균을 함쳐 입출청투여
- 넣어 입활항에 투입하면 됩니다. 때수산촌의 방법으로는 최저매각가격의 (整[10퍼센트]에 해당하는 금융기관 발형의 자기었수표 또는 현금 용 준비하거나 지급보증위학계약용 제결한 문서[일명 보증서]를 준비해야 합니다.
- ② 2인 이성이 공동으로 입활하고자 하는 경우에는 공동입활자목록에 작지의 지분을 병확하게 표시하여야 합니다 ① 인컬럼부터 투입이 완료되면 균비로 개출을 설시하여 최고의 가격으로 인컬은 시공을 최고가에수신고인으로 경하고, 최고의 가격으로 함 같은 사용이 2인 이상인 경우에는 그 암철자들만을 상대로 추가입찰을 실시합니다.
- ② 최고가데수신고인과 차순위에수신고만을 재의한 다른 배수신청인들의 레수신청보증금은 입찰결차가 종결되는 역시 반문했니다.
- 6. 애각하가 및 대급납부
- ① 최고의 가격으로 입찰한 사람에 대하여 대격결정기일에 매각하기 여부를 최종적으로 결정하고, 매각하기결정이 확정되면 대경지검기한과 지 매각대공을 납부하여야 합니다. 대공지급기원은 통상 매각하기결정이 회장된 날로부터 1개월 이내로 지정됩니다. ③ 지정된 대급자급기환까지 배막대금을 남부해져 이니하면 재매작을 실시합니다. 다만, 제배작가일로 지정된 남의 3일전까지 종전 배수면이
- 다. 소유권대전등기 및 지당권이나 가압류의 발소등기를 위해서는 등록세와 지방교육세를 남부한 후 등록세영수원확인서 및 등록세영수원통 지서를 경부하고, 국민주락차권병험년호를 기자한 선원서를 법원에 괴출하면 법원에 위 등기를 촉약하여 출니다
- ② 매각대금을 납부하였음에도 불구하고, 회주자, 소유지 또는 대항력되는 부용산 광유자가 제수인에게 부용산을 만도하며 주지 아니하면 법
- 8. 주의사항
- ① 물격된 주택 또는 살기건별에 최선순위의 저당권 등이 설정된 날화보다 먼저 주만등록권압신고를 마치고 거주하고 있는 비자인이나, 사업
- 자동촉산점을 마친 엄자인이 있을 때에는 그 임차보증금을 매수인이 연수하여야 하는 경우가 생길 수 있습니다. ② 알반만들의 얼판에 제공하기 위하여 매각기일 1주일 전부터 매각물건 영세서, 현황조사보고서 및 평가서의 사본 등로 우리법은 인사진행[신청]汝命 비치하여 얼참에 제곱하고 있으므로 미리 필요한 정보를 얻으신 후 입활여부를 판단하시기 바랍니다.
- ② 특별미각조건의 내용은 매각물건역세서의 열활용 통하여 확인할 수 있습니다. ② 함확법점에 나오실 때에는 입환표의 기재 및 입찰보증공의 변환에 필요하으나 신분증과 도점을 가지고 오시기 바라며, 단인의 대리민으로 입찰하려고 하는 사람은 안강증명을 정부한 위암장을 반드시 입찰표의 현개 저출하여야 했니다.
- ③ 소유권이전에 농지취태자객중앙이 요구되는 농지의 경우에는 최고기메수선고만으로 결정된 후 메라걸쳐기잃까지 농지취태자객증명을 제출 해야야 매작이 해가됩니다. 단,토지이용계획확인서 등에 의하여 농지하목자작중염이 필요하지 않당이 소영된 경우에는 매각이 하게될 수 있
- ⑤ 공고문 발견등에 따라가입 전에 경험신청이 취하되거나 집합이 취소 경치된 경우, 또는 화작기업이 변경된 경우에는 별도의 공고 없어
- ⑦ 신문에 끊고되는 물건은 최조의 대각기일에 해당되는 물건이며, 속행사건에 대해서는 별도로 신문공고를 하지 않으므로 우리법을 계시한
- 의 공고나 법문에 비치된 매각물건명세서 등을 참조하시기 바랍니다 ④ 매격대교물 남부하기 전하지 친두자가 채무를 변제하면 매리이 취소할 수도 있습니다. 이태에는 매수신용인이 제출한 태수신용보충을 판 매작기당 공고의 요지는 대법된 홈페이지에서 절량할 수 있습니다. 주소 : http://www.courteuction.go.kr[법원공고 → 법원경제정보선터] 대법원 홈페이지에서 공고내용있의 명한 개능한 정보는 병률상 제공하도록 정하여자 있지 아니한 것을 국민관의를 위하여 따로 제공한

조으로서, 혹시 그 중에 사실과 다른 내용이 있더라도 이를 이유로 원각됐하기 신청이나 참고, 대급감독신청이나 손원병상의 청구를 할 수

젊으므로, 관심있는 물건에 관하여는 반드시 법원에 나오셔서 게시된 매각기원의 공고나 비치편 매각물건명세서 종을 직접 확인하신 후 정

2014. 6. 2.

광주지방법원 순천지원 사법보좌관 문귀환