



光州日報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시민건강강좌** (91)

노인성 치매와 우울증

전남대병원 정신건강의학과 신일선 교수

대한신경정신의학회 회원
대한노인정신의학회 회원
대한우울조울병학회 회원
세계노인정신의학회 회원



치매 초기 우울증 동반... 조기발견·치료 중요

60세 이상 치매 환자

5년마다 2배씩 증가

조기발견 10~15% 완치

금연·운동 등 예방이 최선

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 뇌의 다양한 질환으로 인해 기억력 등의 지적인 능력이 떨어져서 일상생활을 하는데 지장이 있는 경우를 말한다.

치매는 60세 이상 노인에서 나이가 5세 증가할 때마다 약 2배씩 증가한다. 65세 이상 노인 10명 중 1명이 치매환자라는 결과다.

◇어떤 경우에 치매를 의심해야 하나?

사람이름, 전화번호, 약속 등을 잊는다. 또 날짜나 계절 감각이 둔해지고, 물건 둔 곳을 기억 못하고 자주 찾은 뺨만 아니라 같은 말이나 질문을 반복한다. 물건 이름이나 하고 싶은 말이 바로 떠오르지 않으며, 길을 잃거나 헤매기도 한다. 계산 능력이 떨어지거나 떨어지고, 평소의 성격이 달라지게 된다.

치매는 나이가 많은 경우, 여성인 경우, 학력이 낮은 경우, 다운 증후군인 경우, 가족 중에 치매 환자가 있는 경우, 머리를 다친 경우, 우울증을 자주 앓았던 경우, 알코올이나 약물을 남용한 경우, 당뇨병 피우는 경우, 고혈압·당뇨병·심장병 등이 있는 경우와 다른 사람에 비해 잘 걸린다.

◇치매는 어떤 증상이 나타나?

▲기억력 장애=이름을 잘 기억하지 못하며, 기억할 내용을 기록해두어야 한다. 가끔 약속을 까먹게 되며, 얼굴을 기억하지 못하고, 기록해 둔 것이 있어도 소용이 없기도 한다. 방금 있었던 일을 기억하지 못하고, 과거에 사는 경향이 강하고 가족을 잘 사람으로 생각한다.

▲언어장애 증상=가끔 단어 선택에 어려움을 느끼고, 발음이 또박또박하지 않으며, 사용하는 단어의 숫자가 줄어든다.

중증 일상 대화 중에도 단어 선택이 어렵고, 했던 이야기를 반복하는 일이 늘어나며, 복잡한 내용의 대화를 할 수가 없다. 특히 길보기도 이해력이 훨씬 떨어질 뿐만 아니라 중얼거리거나, 결론 없이 횡설수설



신일선 전남대병원 정신건강의학과 교수가 치매의 예방과 치료방법에 대해 설명하고 있다.

하고, 이치에 맞게 이야기하지 못한다.

▲실행기능 장애=옷차림에 관심이 적어지며, 처리해야 할 복잡한 일을 회피하고, 집 청소나 간단한 수리 등을 잘 못한다. 옷을 잘못든 순서로 입고, 집안일을 거 할 수 없게 된다. 돈을 쓰거나 물건을 살 때 돈을 계산하지 못하거나, 복속시에도 많은 도움이 필요하다. 손가락을 잘 사용하지 못하는 경우도 많다.

▲기타 증상=주변에 대한 관심이 줄어들며, 자신감과 의욕이 없고 우울해한다. 사고력이었던 사람이 외출을 안하고 집에만 있으며, 예민해지고 의심이 많아진다. 망상, 환청, 환시 등의 증상을 보이며 화를 많이 내고 평소와 달리 욕하고 난폭해진다. 불면, 배회, 불안, 초조해 한다.

◇우울증과 치매는 관련이 있나?
우울증이 치매처럼 보일 수 있다. 마치 치매와 같은 지적 기능의 저하를 보인다. 불안, 신체증상, 집중력 장애가 흔히 나타난다. 우울증이 나오면 인지기능도 같이

좋아진다.

치매의 초기에도 우울증이 흔히 동반된다. 초기에 감별진단 및 적극적인 치료가 필요하다. 조기 발병이나 노년기 발병의 반복적인 우울증이 치매의 위험을 증가시킬 수 있기 때문에 초기발병이나 노년기 발병의 우울증에 대한 철저한 치료가 필요하다.

◇치매의 치료와 예방
치매의 원인을 빨리 발견해 잘 치료하면 10~15%에서 완치가 가능하다.

치매의 원인 중 가장 많은 알츠하이머병의 경우 에릭사, 아리셋트, 레미날, 엑셀론 등의 약물치료를 기억력이 개선되며, 증상의 진행을 지연시킬 수 있다. 혈관성 치매는 조기에 진단해 치료하면 더 이상의 진행을 막을 수 있다.

치매 환자의 불면증, 우울증, 의심, 망상, 환각, 초조, 배회 및 공격적인 행동 등을 호전시킬 수 있고 당뇨병, 고혈압처럼 조절할 수 있다. 진행되기 전, 조기진단과

조기치료가 중요하다.

기억력 저하(인지기능 개선제), 행동문제 및 불면증(항우울제, 항불안제, 항정신병약물) 등에는 약이 꼭 필요하다. 약물치료를 시 심각한 부작용은 드물고, 정신과 전문의의 처방을 받아 약을 사용하는 것이 안전하다.

젊어서부터 혈관성 위험인자를 잘 조절하고 건강한 생활습관을 유지하면 치매를 예방할 수 있다. 고혈압, 당뇨병, 심장병, 고지혈증 등의 혈관성 위험인자를 잘 조절하고 술을 적당하게 마시며 금연해야 한다. 균형 잡힌 영양을 섭취하고, 머리를 다치지 않도록 해야 한다. 스트레스를 잘 관리하고, 우울증은 반드시 치료해야 하며, 활발하게 두뇌를 사용하고 사회활동 및 취미활동을 지속적으로 하면 치매 예방에 도움이 된다.

적절한 운동과 충분한 수면을 취하고, 기억력이 떨어지면 조기에 진료를 받는다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



치아 신경치료, 현미경으로 정확하게

조선대 치과병원 보존과 연수희 수술기법 소개

최근 미세수술용 현미경을 통해 치아 속 근관에 있는 미세한 신경조직과 복잡하게 구성된 병소를 찾아내 치료하는 현미경 근관치료가 주목받고 있다. 흔히 신경치료라 불리는 근관치료는 치아의 수명과 예후를 결정하는 치아치료의 기본이다.

이 지역에서는 처음으로 현미경을 이용한 근관치료와 수술기법을 소개하는 연수희가 조선대학교병원에서 열렸다.

조선대 치과병원 보존과(과장 황호길)가 주최한 '제1회 현미경 근관치료 연수희(사진)'가 최근 조선대학교병원 현미경 수술실에서 개최됐다. 이번 연수희에는 그동안 보존과를 수료하고 전국 각지 치과병원에서 근관치료를 전공하는 전공자들이 총집결해 '근관치료 영역에서 현미경의 활용'에 관한 생생한 현장을 경험하고 실습했다.

이번 연수희는 조선대학교 치과병원 보존과에서 처음 시도하는 현미경 근관치료 연수희로, 실습실에 세계적인 광학

장비 제조사인 칼자이스와 글로벌렌즈 미경 회사에서 30대의 현미경을 설치해 제공했다. 이번 연수희는 급변하는 의료 시장 변화에 발맞추어 보존과를 수료한 전공자들을 대상으로 '근관치료 영역에서 현미경의 활용'에 대해 소개하고 교육해 환자에게 최신 치과진료 혜택을 제공하기 위해 마련됐다.

이 연수희는 기존 연수희와는 달리 연수희들이 직접 환자 수술과정을 모니터를 통해 강의실에서 볼 수 있으며 과정 중 궁금한 사항은 질의응답이 가능하도록 설계됐다.

연수희를 마련한 황호길 교수는 "한국은 입상은 선진국 수준이지만 근관치료 관련 국내 브랜드가 약해 아쉬움이 많다"면서 "이번 연수희를 통해 외적으로는 치과의사에게 근관치료와 관련 최신 임상 진로 기법을 교육하고, 내적으로는 최신 임상 진료기법을 실제 진료에서 응용할 수 있도록 하는 것이 목표"라고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

임플란트 평생 2개까지

노성만 전 전남대병원장

내달부터 건강보험 혜택

동아병원 명예원장 취임

오는 7월 1일부터 만 75세 이상 노인이 치아가 일부 없는 경우 평생 2개까지 임플란트 시술에 대해 보험혜택 받는다.

1개 시술시(의원기준) 급여적용 금액이 119만원(행위수가 101만원,치료재료 18만원)으로 59만5000원(본인부담률 50% 적용)만 본인 부담하면 된다. 하지만 잇몸이 약해 뼈 이식수술을 한 후 임플란트 시술을 해야 할 경우에는 뼈 이식수술에 소요되는 비용은 비급여로 본인이 전액 부담해야 한다.

궁금한 사항은 국민건강보험공단 콜센터(1577-1000)로 전화하거나 가까운 국민건강보험공단 지사를 방문해 상담하면 된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

노성만 전 전남대병원장이 최근 동아병원 대표원장 최정림 명예원장에 취임했다.

노성만 명예원장은 취임사를 통해 "구성원 모두가 합심하여 환자를 가족처럼 정성을 다해 진료하는 병원이 되어야 하며, 환자를 위한 차별화된 병원을 만들어 가자"고 말했다.

노성만 명예원장은 전남대총장과 전남대병원장을 비롯해 대한정형외과학회 등 다양한 학회와 기관의 대표를 역임했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



법원 경매부동산의 매각 공고

1. 매각물건의 표시 및 매각조건 <경매 8개>

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2014타경 1208	1	광양시 광양읍 덕래길 68, 8층 802호 [오아파트]	아파트	46,000,000	
2014타경 1864	1	여수시 여천2로 133, 101층 3층 302호 [문수동, 부곡항아파트] 84㎡	아파트	114,000,000	
2014타경 3075	1	순천시 장성대기길 89, 103층 10층 1002호 [조광동, 금강대아파트] 92.501㎡	아파트	151,000,000	최순우원천제권역
2014타경 3464	1	광양시 금강로 182, 가동 10층 1021호 [광양시, 상아아파트] 42.63㎡	아파트	40,000,000	
2013타경 18094	1	순천시 광우동 819-4 82㎡	대	83,002,650	일괄매각
2014타경 1376	1	광양시 광양읍 덕래길 68-1 255㎡	대	58,393,900	일괄매각, 제시외 제시와 참고 등 52.1㎡
2014타경 3846	1	여수시 경호동 237-1 587㎡	대	60,561,200	일괄매각, 특별1공
2013타경 14320	1	고흥군 도화면 당오리 524-3 1층 101호 10.03㎡	다세대	96,400,000	토지매도등기있음
2013타경 11628	1	순천시 승주읍 신리리 신104-1 98710㎡ [공유지유지권기타지분3분의1부분]	임야	37,143,268	일괄매각, 공유지유지권기타지분3분의1부분
2013타경 13990	1	구례군 마산면 황전리 36 1795㎡	대	19,415,700	일괄매각, 농지취득자격증명요
2013타경 14658	1	구례군 신동면 관신리 536 180㎡ [공유지유지권지분1분의1부분] [공유지유지권기타지분1분의1부분]	대	2,925,000	농지취득자격증명요
2013타경 14986	1	여수시 화정면 불호리 459 1802㎡	전	4,685,200	농지취득자격증명요
2013타경 16333	1	고흥군 고흥읍 동암리 458-5 379㎡ [공유지유지권지분13분의2부분]	대	8,354,000	일괄매각, 매각제이승오지분13분의2부분

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2013타경 18148	1	여수시신월동 119-16 298㎡ [공유지유지권기타지분1분의1부분]	임야	54,054,000	공유지유지권기타지분1분의1부분
2014타경 1703	1	여수시 화양면 나진리 산192-7 404㎡ [공유지유지권지분734분의403전부] [본묘소재]	임야	2,661,600	공유지유지권기타지분734분의403전부
2014타경 2034	1	여수시 묘동동 811-2 1505㎡	전	90,300,000	본묘소재, 농지취득자격증명요
2014타경 2362	1	순천시 해룡면 농주리 231-2 1946㎡	대	35,028,000	농지취득자격증명요
2014타경 2690	1	순천시 외동동 389-1 53㎡	대	2,544,000	매각제외제외지권
2014타경 3075	2	순천시 해룡면 신대리 1162-1 992㎡ [공유지유지권지분2분의1전부] [농지취득자격증명요]	대	45,632,000	주택모형, 공유지유지권기타지분2분의1전부
2014타경 3075	3	동소 1205 560㎡	대	102,480,000	몰임
2013타경 16715	1	여수시 여서동 216 지하1층 1호 1,066.19㎡	기타	3,719,000,000	일괄매각
2014타경 274	1	순천시 대동동 652-1 576㎡	공장용지	106,633,800	일괄매각, 제시외 제시와 참고 등 75.6㎡
2014타경 1093	1	순천시 해룡면 대평리 107-1 6612㎡	목장용지	489,910,700	일괄매각, 공장지권
2014타경 1314	1	고흥군 고흥읍 성천동 52-20 65.97㎡ 부속건물 33㎡ 본사 16.5㎡ [현황42㎡]	주택	13,463,260	일괄매각, 제시외 제시와 참고 등 19.415,700
2014타경 2416	1	고흥군 고흥읍 성천리 399-1 1127㎡	전	260,371,700	일괄매각, 제시외 제시와 참고 등 111.2㎡
2014타경 3730	1	순천시 서면 구상리 759-4 165㎡	목장용지	21,792,000	일괄매각, 농지취득자격증명요

● 고공권 부동건의 현재 표시는 실거래 다소간의 차이가 있을 수 있습니다.
● 특별매각조건

1. 농지취득자격증명 요건: 농지취득자격증명 요건은 농지취득자격증명 요건이 아니므로 매각이 불가능하며, 농지취득자격증명 요건이 있는 경우, 농지취득자격증명 요건을 취득한 후 매각할 수 있습니다.
2. 공유지의 유증: 공유지의 유증은 공유지의 유증에 따라 매각이 가능하며, 공유지의 유증에 따라 매각이 가능하며, 공유지의 유증에 따라 매각이 가능합니다.
3. 매각기간: 2014. 6. 23. [월] 10:00
4. 매각장소: 광주광역시 순천시 마산면 마산동 100-1번지
5. 매각방법: ① 입찰방식: ② 입찰방식: ③ 입찰방식: ④ 입찰방식: ⑤ 입찰방식: ⑥ 입찰방식: ⑦ 입찰방식: ⑧ 입찰방식: ⑨ 입찰방식: ⑩ 입찰방식: ⑪ 입찰방식: ⑫ 입찰방식: ⑬ 입찰방식: ⑭ 입찰방식: ⑮ 입찰방식: ⑯ 입찰방식: ⑰ 입찰방식: ⑱ 입찰방식: ⑲ 입찰방식: ⑳ 입찰방식: ㉑ 입찰방식: ㉒ 입찰방식: ㉓ 입찰방식: ㉔ 입찰방식: ㉕ 입찰방식: ㉖ 입찰방식: ㉗ 입찰방식: ㉘ 입찰방식: ㉙ 입찰방식: ㉚ 입찰방식: ㉛ 입찰방식: ㉜ 입찰방식: ㉝ 입찰방식: ㉞ 입찰방식: ㉟ 입찰방식: ㊱ 입찰방식: ㊲ 입찰방식: ㊳ 입찰방식: ㊴ 입찰방식: ㊵ 입찰방식: ㊶ 입찰방식: ㊷ 입찰방식: ㊸ 입찰방식: ㊹ 입찰방식: ㊺ 입찰방식: ㊻ 입찰방식: ㊼ 입찰방식: ㊽ 입찰방식: ㊾ 입찰방식: ㊿
6. 매각허가 및 대금납부: ① 매각허가: ② 매각허가: ③ 매각허가: ④ 매각허가: ⑤ 매각허가: ⑥ 매각허가: ⑦ 매각허가: ⑧ 매각허가: ⑨ 매각허가: ⑩ 매각허가: ⑪ 매각허가: ⑫ 매각허가: ⑬ 매각허가: ⑭ 매각허가: ⑮ 매각허가: ⑯ 매각허가: ⑰ 매각허가: ⑱ 매각허가: ⑲ 매각허가: ⑳ 매각허가: ㉑ 매각허가: ㉒ 매각허가: ㉓ 매각허가: ㉔ 매각허가: ㉕ 매각허가: ㉖ 매각허가: ㉗ 매각허가: ㉘ 매각허가: ㉙ 매각허가: ㉚ 매각허가: ㉛ 매각허가: ㉜ 매각허가: ㉝ 매각허가: ㉞ 매각허가: ㉟ 매각허가: ㊱ 매각허가: ㊲ 매각허가: ㊳ 매각허가: ㊴ 매각허가: ㊵ 매각허가: ㊶ 매각허가: ㊷ 매각허가: ㊸ 매각허가: ㊹ 매각허가: ㊺ 매각허가: ㊻ 매각허가: ㊼ 매각허가: ㊽ 매각허가: ㊾ 매각허가: ㊿
7. 소유권이전 및 인도: ① 소유권이전: ② 소유권이전: ③ 소유권이전: ④ 소유권이전: ⑤ 소유권이전: ⑥ 소유권이전: ⑦ 소유권이전: ⑧ 소유권이전: ⑨ 소유권이전: ⑩ 소유권이전: ⑪ 소유권이전: ⑫ 소유권이전: ⑬ 소유권이전: ⑭ 소유권이전: ⑮ 소유권이전: ⑯ 소유권이전: ⑰ 소유권이전: ⑱ 소유권이전: ⑲ 소유권이전: ⑳ 소유권이전: ㉑ 소유권이전: ㉒ 소유권이전: ㉓ 소유권이전: ㉔ 소유권이전: ㉕ 소유권이전: ㉖ 소유권이전: ㉗ 소유권이전: ㉘ 소유권이전: ㉙ 소유권이전: ㉚ 소유권이전: ㉛ 소유권이전: ㉜ 소유권이전: ㉝ 소유권이전: ㉞ 소유권이전: ㉟ 소유권이전: ㊱ 소유권이전: ㊲ 소유권이전: ㊳ 소유권이전: ㊴ 소유권이전: ㊵ 소유권이전: ㊶ 소유권이전: ㊷ 소유권이전: ㊸ 소유권이전: ㊹ 소유권이전: ㊺ 소유권이전: ㊻ 소유권이전: ㊼ 소유권이전: ㊽ 소유권이전: ㊾ 소유권이전: ㊿
8. 주의사항: ① 주의사항: ② 주의사항: ③ 주의사항: ④ 주의사항: ⑤ 주의사항: ⑥ 주의사항: ⑦ 주의사항: ⑧ 주의사항: ⑨ 주의사항: ⑩ 주의사항: ⑪ 주의사항: ⑫ 주의사항: ⑬ 주의사항: ⑭ 주의사항: ⑮ 주의사항: ⑯ 주의사항: ⑰ 주의사항: ⑱ 주의사항: ⑲ 주의사항: ⑳ 주의사항: ㉑ 주의사항: ㉒ 주의사항: ㉓ 주의사항: ㉔ 주의사항: ㉕ 주의사항: ㉖ 주의사항: ㉗ 주의사항: ㉘ 주의사항: ㉙ 주의사항: ㉚ 주의사항: ㉛ 주의사항: ㉜ 주의사항: ㉝ 주의사항: ㉞ 주의사항: ㉟ 주의사항: ㊱ 주의사항: ㊲ 주의사항: ㊳ 주의사항: ㊴ 주의사항: ㊵ 주의사항: ㊶ 주의사항: ㊷ 주의사항: ㊸ 주의사항: ㊹ 주의사항: ㊺ 주의사항: ㊻ 주의사항: ㊼ 주의사항: ㊽ 주의사항: ㊾ 주의사항: ㊿

2014. 6. 2.

광주지방법원 순천지원 사법보좌관 문귀환