

똥똥하다고 생각한 여고생들 우울증 위험 높다

남부대 변해원 교수 '청소년 체형인식과 우울증' 논문 발표 정상 체중임에도 과도한 스트레스 받기도 남학생들은 비만 인지해도 우울증과 무관



취져 있다. 연구결과에 따르면 남학생은 스스로 똥똥하다고(주관적 비만 인지) 생각해도 우울증과 연관성이 없었다. 그러나 여학생의 경우 자신의 체형을 비만으로 인지하는 사람은 우울감 경험의 위험이 자신의 체형을 정상으로 인지하는 여학생보다 약 26% 포인트 더 높았다. 성별에 따른 차이에 대해 변 교수는 "외모에 민감한 청소년기의 경우 체중이 정상임에도 불구하고 스스로를 비만으로 인지하는 여성이 많다"면서 "비만에 대한 과도한 스트레스는 궁극적으로 우울감을 유발할 가능성이 높기 때문"이라고 설명했다. 실제로 한국을 포함한 다수의 국가에서

비만을 부정적으로 평가하고 심지어 극단적으로 마른 체형을 선호하기도 한다. 특히, 날씬한 체형에 대한 사회적 선호와 이로 인한 심리적 압박감은 상대적으로 젊은 여성에서 강하게 작용할 가능성이 높다. 남부대 변해원 교수는 "비만 자체가 생물학적으로 우울증을 야기하는 것이 아니라 외모 지향적인 현대 사회에서 자신의 신체에 대한 부정적인 감정이 자존감을 저하시키고, 우울한 감정을 발생시킨다"면서 "청소년의 정신 건강을 위해서 주관적으로 비만이라고 생각하는 여학생의 정서적 문제에 대한 체계적인 관리가 요구된다"고 지적했다.

한편 2012년 전국 조사를 의하면 우리나라 중·고등학생의 비만율은 9.2%로 그 전 5년 동안 비만율이 약 1% 증가한 것으로 보고됐다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

고등학교 여학생들은 자신이 똥똥하다고 생각할수록 우울증 위험이 높은 것으로 나타났다. 남학생들은 상관 관계가 없는 것을 나타냈다. 광주지역 한 대학의 교수가 청소년기 여성 중 스스로 비만이라고 생각하는 사람들은 우울증의 발병과 관련이 높다는 연구 결과를 발표했다. 남부대학교 언어치료학과 변해원(사진)교수가 발표한 '성별에 따른 청소년의 주관적 체형인식과 우울증의 관련성'이라는 주제의 논문은 최근 발간된 국

제저명학술지(SCOPUS급)인 '일본정보과학융합학회지(Information Tokyo Journal)'에 발표됐다. 이 논문은 보건복지가족부와 질병관리본부·교육과학기술부가 공동으로 조사한 '2012년도 청소년 건강행태 온라인 조사'를 토대로 한 것으로, 청소년기 여성에서 주관적인 비만 인식이 우울증의 발병과 관련이 높다는 연구 결과를 도출했다. 이 조사는 고등학교 1~3학년 3만6889명(남 1만8938명, 여 1만7951명)의 주관적 체형인식과 우울증의 관련성 파악에 초점이 맞



호남대-중국 후난대 총동창회

상호 대학발전 방안 모색 협약 체결

호남대 동창회 장학금 전달도

호남대학교 총동창회가 중국 결연대학의 총동창회와 손을 잡고 대학 발전 방안을 모색한다. 호남대 총동창회(회장 정민호, 천하중공업 대표)와 중국 후난(湖南)대학교 총동창회(회장 자오위에이, 후난대 총장)는 한·중 최초로 대학 동창회 간 협약을 체결했다.

이날 협약은 최근 중국 후난성 창사(長沙)시 후난일보 6층 대회의실에서 정민호 호남대 총동창회장장과 후난대학교 총동창회 장사지부 성정문 비서장 등이 참석한 가운데 이뤄졌다. 호남대총동창회는 이 자리에서 후난대총동창회에서 추천한 후양카이 양(영문학과 3년) 등 후난대 우수인재 5명에게 장학금으로 2만 위안을 전달했다. (사진)

이날 협약을 통해 양 대학 총동창회는 우수 인재 양성을 위한 장학금 지원, 스승교류 등을 통한 우호증진 및 비즈니스·정보 교류를 통해 우호적인 형제대

학의 관계를 더욱 돈독히하기로 했다. 또 오는 10월에는 후난대총동창회 대표단이 호남대를 방문하기로 했으며, 양 대학 총동창회 대표단이 매년 한 차례씩 상호 대학을 방문해 발전방안을 지속적으로 협의해 나가기로 했다.

이날 협약식에는 호남대를 대표해 박상철 기획처장과 이정식 공자학원 원장, 정원주 공자학원 자원위원(총동건설 대표), 류남욱 총동창회 상임부회장(드림솔루션 대표) 등이, 후난대학교에서는 탕야양 부당장서기와 성정문 동창회 비서장, 동창회 장성궐이 부회장(후난일보 부사장) 등 양 대학 관계자들이 대거 참석했다.

호남대학교와 중국 후난대학교는 세계에 유일하게 동일한 교명을 사용하고 있는 대학으로, 지난 2000년 11월에 협약을 체결한 이후 매년 교환학생과 교수교류 등을 통해 우호교류를 활발하게 진행하고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



동신대 '캡스톤디자인' 성과 발표

동신대학교가 의욕적으로 육성하고 있는 학과 특성화사업의 융합전공분야 '농어촌개발컨설팅전공(주임교수 조순철)'이 1년간의 성과를 모아 최근 광주시립미술관 금남로 분관에서 제1회 캡스톤디자인 성과발표회를 개최했다. <동신대 제공>

전남대 상반기 연구 실적 괄목 성장

정부 기초연구사업 수주 전년비 116% 증가

대형국책연구과제 잇단 유치·대외평가 두각

전남대의 올 상반기 연구 분야 실적이 괄목할만하다. 대형 국책사업과 기초연구사업 수주 실적이 크게 늘었고, 대외 평가에서도 좋은 성적을 냈다. 지병문 총장 취임 후 내건 '국내 TOP5 연구중심대학으로의 도약' 목표에 한 발짝씩 다가서는 느낌이다.

대한민국 미래를 이끌 창의 도전적 기초 연구 진흥 및 우수 연구자 집중육성을 위해 추진중인 기초연구사업 수주실적이 먼

저 눈에 띈다. 전남대는 올 상반기 미래창조과학부와 교육부의 기초연구사업 선정에서 총 71개 과제, 33억441만원의 연구비를 수주했다. 지난해 같은 기간에 비해 연구비 총액으로는 116%, 과제 건수로는 69%가 증가한 실적이다.

전남대 연구의 탁월성을 가장 극명하게 보여주는 것이 대형 국책연구과제 수행이다. 지난해부터 이어진 국책사업 수주행진

은 올 상반기에도 이어졌다.

연초 지구환경과학부 전승수 교수가 '서남해 연안환경의 과거 극한 기후 추적과 예측연구' 사업을 유지했다. 향후 5년간 225억원이 투입되는 대형 국책 프로젝트로 지난 1만년 동안의 서남해안 극한기후사건을 추적·연구·예측하는 연구이다.

'호남권 건설교통기술 지역거점센터' 유치도 올 상반기 국책 연구사업 수주 실적 가운데 대표적인 것이다. 건설환경공학부 해양토목공학 전공 김영삼 교수가 유치한 사업으로 향후 5년간 76억원의 연구비가 투입된다.

전남대는 지난해에도 마이크로 의료로봇센터(298억원), '해양생태계 교란생물과 유해해양생물 연구사업'(295억원), 'Golden Seed 프로젝트'(108억원) 등 굵직한 국가 연구과제를 유치한 바 있다.

최근 발표된 정부의 2단계 산학협력 선도대학(LINC) 육성사업에서도 전남대는 기술혁신형으로 당당하게 선정돼 올해 41억원을 포함, 2016년까지 3년간 150여억원의 사업비를 지원받게 됐다.

우수논문 발표도 잇따랐다. 생명과학기술훈장 최홍식 교수와 의과대학 최현일 교수가 공동으로 수행한 '신개념 항균제 개발' 관련 연구결과는 지난 3월 국제학술지 네이처 메디신지(Nature Medicine)에 게재돼 세계적인 주목을 끌었다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주대 뷰티미용학과 학생 실력 자랑

등관리 분야 조수민 시데스코회장상 등 대거 입상

광주대학교(총장 김혁중) 뷰티미용학과 학생들이 최근 열린 대규모 미용대회에서 잇따라 대거 입상하며 실력을 뽐냈다.

뷰티미용학과 학생들은 서울 잠실체육관에서 여성가족부 후원, 중소기업청 주관, (사)한국피부미용사중앙회 주최로 열린 '제27회 대한민국 시데스코 뷰티대회' 경진대회에서 참가자 전원이 상을 받았다.

이번 대회는 얼굴관리·등관리·메이크업·네일 등 4개 분야에 걸쳐 1100여명이 참여해 기량을 겨뤘는데, 광주대 뷰티미용학과 학생들은 등관리 분야에 출전해 2학년 조수민 학생이 최고상인 시데스코회장상을 받았다. 또 2학년 이지

연·김진 학생이 (사)한국피부미용사중앙회회장상을, 3학년 박슬희·1학년 김경아 학생이 각각 금상을 수상했다.

이외 2학년 정유라·김연정 학생이 은상, 1학년 이슬·임세미·정다빈 학생이 동상, 2학년 손종태 학생이 우수상, 2학년 박예림·김명주 학생과 1학년 정다정 학생이 테크닉상, 1학년 김예진 학생이 장려상을 차지하는 등 대회에 참가한 학생 전원이 입상의 영예를 안았다.

올해 27회를 맞은 시데스코 뷰티대회 경진대회는 스무스에 본부를 둔 시데스코(국제피부미용사협회)에서도 큰 관심을 보여 회장상을 시상하는 등 국내·외적으로 주목받는 권위 있는 대회이다. 채희종기자 chae@kwangju.co.kr

신축원룸매매 (용봉)

용봉지구 미래로APT 입구코너 옆
(전대상대5분, 군산아구점앞, 르까프매점뒤)

신축 4층
(1층 상가2칸, 4층 고급주택)

룸 21개 월수익 880만
(1년수익 1억500만)

E/V, 전면대리석, 벽돌시공, 정남향, 준공완료, 4층 주거하면서 월수익 수익성보장

매가 10억5천
(용3억 보2억 실투자 5억5천)

수익률 12%

(주)대신 010-6670-9800 / 062)952-5584

전대원룸매매(전대1분)

신축원룸 (전대정문1분, 전대후문1분)
신축 4층(1층점포, 4층고급주택)
룸12개 월수익 500만(1년 6천만)
매가 6억5천보3천 용1억2천

신축원룸 (전대정문1분)
신축 4층 준공완료, E/V원비
룸18개 월수익 750만(4층 주택)
매가12억보5천 용2억6천

신축원룸 (전대정문1분)
룸18개 1층 상가2칸
월수익 680만 매가8억보4천 용1억

용봉동 전대예술대학문
룸11개 월수익 400만 매가4억

나주 이창동 원룸
룸18개 월수익 550만
매가 3억8천보3천 용1억2천

상가임대

수원지구 상가3층 25평
(모아파트 상가임, 신원은행 뒀)
보1천 월50만 E/V원비

수원지구 상가1층 18평(대형5차 후문)
보2천 월120만

전대사거리 1층점포 50평
보2천 월150만 6차선 도로인접

북구 우산동 1층 80평
보2천 월120만

토지매매(나주 산포면)
나주산포면 등수리
생산농지(투자적합)
920평 매가3억(용1억5천)

교환전문(상가, 토지)
원룸, 상가, APT, 토지
(1억~100억까지 교환합니다)

경매투자전문
경매투자해서 재산증식 하실분
(5천만~50억까지 물건)
(APT, 상가, 토지, 공장, 원룸 등)

경매 길이 하실분 연락주세요.
062)521-1060

신축원룸임대

용봉동 용봉지구 미래로APT 코너 옆,
군산아구점 앞
신축 4층
(엘리베이터 완비)

플옵션
32인치TV, 세.냉.에, 유선, 불박이, 신발장, 전체 무료

원룸 보200만 월30만
투룸 보300만 월42만

*입주자에 한하여 사은품 증정

명품 미래도빌
062)527-7600

상가매매 (수익성, 노후보장)

수원지구 신한은행뒀 모아텔가APT 5,000세대 밀집지역

4층건물 중 3층 85평
월수익 200만(1년 2400만)
매가3억5천(보3천 용2억5천)
실투자 7000만 수익률 13%

부영APT 7,000세대 앞 대상오션스파
8층건물 중 2층 62평(보1천 월80만) 매가1억7천
(용9000만 실투자7000만)

신안사거리에서 무등경기장 쪽
주택상가(1층상가, 2층주택)
매가4억2천(1층공실, 2층주거함)
(전시관, 세차장, 공업시흥보 적합)

6층상가건물(목욕탕)
북구 우산동 구호전 사거리코너
월수익 600만 매가 8억5천(보2억 용4억5천)
직접운영하면서 월세수익 발생

오피스텔 매매 (원룸형, 투룸형)

쌍촌동 윤천역 1번출구 2분

울수리, 전자제품신규교체
①원룸형(10평) 매가3천4백
보200 월27만 용1000만 실투자2300만
②원룸형(12평) 매가3천5백
보200 월30만 용1000만실투자2300만
★2개매입시 총매가6천3백
월수익 57만(1년 680만)

수기동 제일오피스텔 6층
47평 매가 1억5천 → 월인기 1억2천
보증금 1000 월70만(7천만원)
사무실 인타력어 완비

상무지구 오피스텔 3층
30평 매가 1억6천 → 월인기 1억4천
현대아파트 앞, 보증금 1000 월70만
(사무실, 학원, 연구실, 투자적합)

신한 010-6832-9700 / 062)512-8080