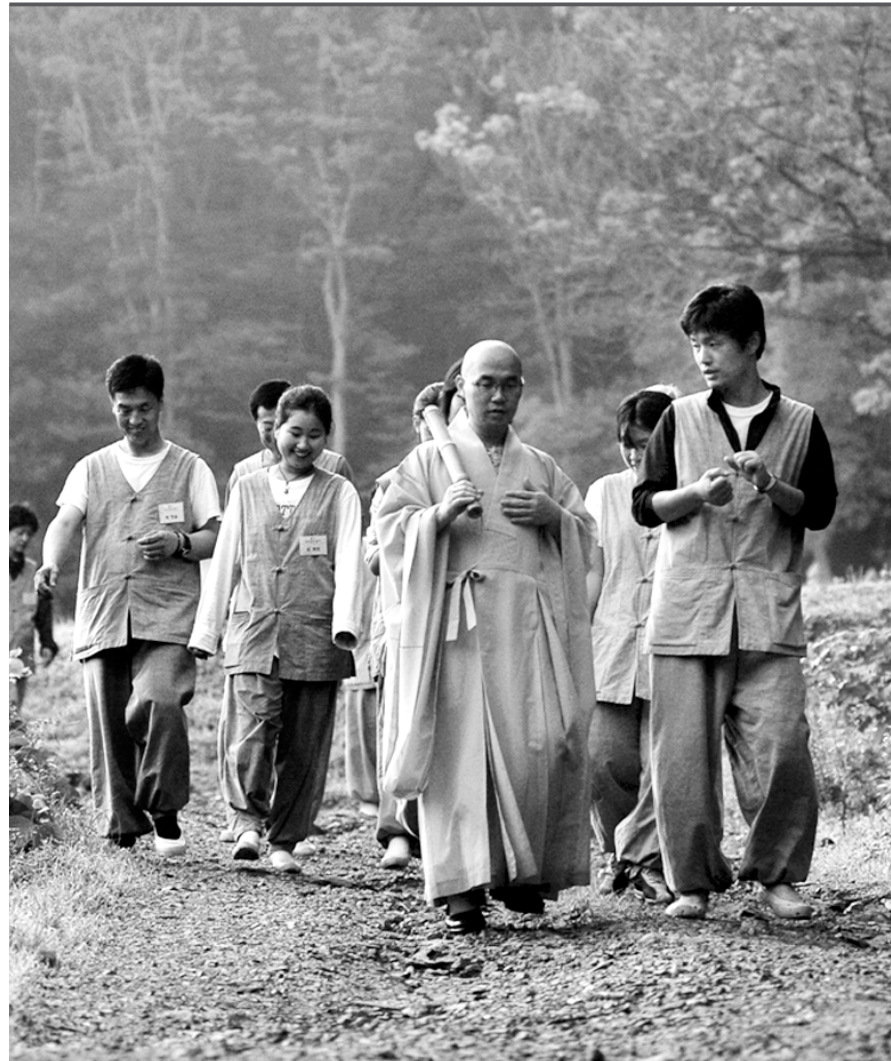


위로·건강·비움·꿈  
4가지 행복 이야기



# 템플스테이 시즌 2 '我生如堂' <아생여당>



미항사 템플스테이 '참사람의 향기'에 참여한 사람들이 주지 금강 스님과 함께 이른 새벽 부도전 참배를 마치고 절로 향하고 있다. <미항사 제공>

## 전국 사찰 13곳 프로그램 묶어 '패밀리 브랜드' 탄생

지난 2002년 한·일월드컵에 맞춰 한국 전통문화의 맛을 알리기 위해 시작된 템플스테이는 연간 16만여 명이 참여하는 등 휴식과 성찰, 힐링을 대표하는 가장 한국적인 프로그램으로 자리 잡았다.

템플스테이가 10년 세월을 넘어서면서 전국 주요 사찰의 프로그램을 묶어 '패밀리 브랜드'로 새롭게 탄생했다.

대한불교조계종 한국불교문화사업단은 최근 템플스테이 브랜드 '아생여당'(我生如堂)을 새로 출시했다.

'아생여당'은 각각 위로, 건강, 비움, 꿈이라는 주제를 담은 아아(我我), 생생(生生), 여여(如如), 당당(堂堂) 등 4개의 하위 브랜드로 구성됐다. '아생여당'은 13개 사찰에서 운영되며, 각 사찰의 환경과 역할에 따라 특화된 프로그램을 제공한다.

전남 지역에서는 해남 미항사와 영암 도갑사에서 만날 수 있다.

따뜻한 마음을 담은 절 해남 미항사에서는 '나를 위한 비움여행 여여 템플스테이-참된 나를 만나는 비움 여행'을 주제로 진행되는 '참사람의 향기'가 운영된다.

'참사람의 향기'는 매일 한 차례씩 7박8일 일정으로 진행되는 프로그램으로 한국 전통의 참선을 체계적으로 수행하게 된다. '참사람의 향기'의 가장 특징은 대부분

일정이 묵언으로 진행된다라는 것이다. '개인의 집중된 수행의 힘을 기르면서 깊이 있는 수행을 하기 위함'이라는 것이 미항사의 설명이다.

**해남 미항사**  
나를 위한 비움 여행  
참사람의 향기

**영암 도갑사**  
나를 위한 건강 여행  
노는게 제일 좋아

주요 프로그램은 몸과 마음의 청정을 목표로 매일 6시간씩 진행되는 참선수행과 수행론, 미항사 주지 금강 스님에게 화두 수행, 미항사 주지 금강 스님에게 화두 간택, 좌선, 육조단경 등을 배우는 법문, 매일 수행을 보고하고 조언을 듣는 수행 무단, 전통 작살차를 직접 행다(行茶)해서 마시는 다도 등으로 구성돼 있다. 또 오후불식(午後不食) 프로그램이 있



미항사 템플스테이 프로그램 중 하나인 부도전 참배.

다. 템플스테이 기간 참가자들은 아침에는 죽을, 점심은 발우공양을 하게 되며 저녁은 식사 대신에 효소와 생강차 등을 마시면서 몸을 수행 최적 상태로 만들게 된다.

대상은 20~65세의 일반인 및 학생이다. 자세한 일정은 미항사 홈페이지(http://www.mihwangsa.com/)를 참조하면 된다. 문의 061-533-3521.

남도의 소금강이라 불리는 월출산의 기를 머금은 영암 도갑사에서는 '나를 위한 건강여행 생생 템플스테이-몸과 마음을 모두 채우는 건강한 여행'을 주제로 진행되는 '노는게 제일 좋아'가 운영되고 있다. '노는게 제일 좋아'는 쉬는 것과 노는 것의 차이를 알아 행복하게 웃을 수 있는 사

람만이 건강한 일상을 살아갈 수 있다는 취지에서 만들어진 프로그램이다.

1박 2일 일정으로 진행되며 도량 포행, 웃음 꽃피는 놀이 프로그램, 숲길 포행, 숲길체험 및 숲 체험놀이 등 프로그램으로 구성됐다. 자세한 내용은 도갑사 홈페이지(http://www.dogapsa.org/)를 참조하면 된다. 문의 061-473-5122.

이밖에도 아아(我我) 프로그램은 김제 금산사와 영동 반야사, 보은 법주사, 성주 심원사에서 운영하며, 생생(生生)은 동해 삼화사, 양평 용문사, 산청 대원사에서 진행된다. 여여(如如)는 예산 수덕사에서, 당당(堂堂)은 양양 낙산사, 인제 백담사, 영인 법륜사에서 운영한다.

/김경민기자 kki@kwangju.co.kr

## 시립국악관현악단 '꿈꾸는 나무' 공연

12일 광주문예회관 소극장

미래의 국악 명인을 꿈꾸는 젊은 연주자들의 무대가 마련된다. 광주시립국악관현악단(단장 최광복)은 오는 12일 오후 7시 30분 문화예술회관 소극장에서 '꿈꾸는 나무' 공연을 갖는다.

이번 연주회는 국악관현악단이 앞으로 국악 무대를 이끌어갈 연주자를 발굴, 무대 경험을 갖게 하고 음악적 안목을 넓혀주기 위해 마련됐다. 지역 국악 인재들을 대상으로 오디션을 실시, 5개 부문 협연자 9명을 선정했다.

연주 레퍼토리는 고혜수의 가야금병창 '흥보가' 중 '제비노정기', 안가현의 해금 협주곡 '지영희류 산조', 이호성의 대금협주곡 '서용석류 대금산조', 조혜진의 피리 협주곡 '바람의 유희' 등이다. 또 안다인(쟁과리), 나세리(장고), 장의정(징), 김시은(북) 등 4명의 연주자가 들려주는 사물놀이협주곡 '신모듬' 3악장도 만날 수 있다. 전석 1만원. 문의 062-613-8243. /김미은기자 mekim@kwangju.co.kr



고혜수



이호성

## 김대원 교수 초대 '작가와와의 대화'

광주시립미술관, 내일 상록전시관 4전시실

광주시립미술관(관장 황영성)은 11일 오후 3시 미술관 상록전시관 4전시실에서 지암(芝菴) 김대원 조선대 교수를 초대에 작가와의 대화 행사를 연다.

김 교수는 2014년 올해의 중진작가로 선정돼 오는 29일까지 상록전시관에서 전시회를 열고 있다.

김 교수는 전통수묵에서부터 현대 색채회화에 이르기까지 작업의 폭이 넓은 작가다.

이번 작가와의 대화에서는 전통수묵으로 정점에 이른 뒤, 색채회화로 변신한 김 교수의 회화세계에 대해 이야기 예정이다.

또 패널로 초대받은 배수인(시인) 조선대 교수는 김 교수와 오랜 인연을 통해 느낀 그의 예술적 바탕을 이야기한다. 목포 출신인 김 교수는 조선대 사범대학 미술교육과와 동 대학원 미술학과를 졸업했으며 의재 허백련상 수상, 미술세계 올해의 작가상, 전남 문화예술상 등을 수상했다. 현재 우리민족문화예술연구소 대표를 맡고 있다. 문의 062-613-7133. /김경민기자 kki@kwangju.co.kr



## 광주여성재단, 차세대 리더 양성 교육

7월 1~4일 광주 남·녀 대학생 30명 대상

광주여성재단(대표이사 이윤자)은 오는 7월 1일부터 4일까지 광주지역 남·녀 대학생 30여명을 대상으로 제4기 차세대리더양성과정 교육을 실시한다.

교육에서는 정선주(정순주 심리상담소장)의 '소통으로 이끄는 여성주의' 유이나(동국대 영화영상학과 교수)의 '영화 속 여성의 문화공간', 유영희(전 한국여성민우회 대표)의 '우리가 차세대 리더다' 등 강의가 펼쳐진다. 교육 장소는 광주여성재단 8층 강당실이다.

또 군산으로 떠나는 1박 2일 캠프에서는 김민영(군산대 경제학과) 교수와 함께 최근 각광받고 있는 군산의 근대역사문화벨트 지역을 탐방하며, 여성주의관점으로서 역사를 바라보는 시간을 갖는다. 또 차민수(협동조합 아모리 이사장)와 함께 소셜네트워크를 통해 차세대의 역할은 무엇인지 스스로 찾아보는 워크숍을 진행한다. '타투' 등으로 유명한 작가 채만식 문학관을 찾은 등 근대 문화의 발자취를 따라가는 여행도 진행한다.

참가비는 1만원이며 오는 29일까지 선착순 모집한다. www.gjwf.or.kr, 문의 670-0541~3. /김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

### 남도공인중개사

<혁신도시 주변 매매>

**모텔/투룸/전원주택**

- 나주시 송월동 신축 무인텔 4층 대지 1,152㎡ 건물 1,882㎡(20실)현재 성업중 매 31억
- 나주시 왕곡면 양산리 모텔, 식당, 주유소, 대지 7,547㎡ 환경 교통양호 매매 15억
- 나주시 남내동 투룸 16세대 대지 390㎡ 건물 660㎡ 매11억
- 나주시 다도면 초등학교 부근 나주호 앞 3층 전원주택 대지 655㎡ 편백나무 2,560㎡매 7억

**전/대지/과수원**

- 나주시 송월동 대지 495㎡ 4차선도로 코너 매 3억9천만
- 나주시 관정동 매립지 7,547㎡ 2차선 도로변 매 3억
- 나주 시청앞 택지지구 4차선 도로변 대지 778㎡ 매9억
- 나주시 금천면 전(일부 대지 포함)21,000㎡ 2차선 도로변 혁신도시 인근 계획관리지역 매매 15억
- 나주시 금천면 촌곡리 2차선 도로변 배 과수원 (일부 대지포함) 7,550㎡ 매매 5억6천만
- 나주시 왕곡면 덕산리 배 과수원 7,252㎡ 냉동창고 포함, 생산관리지역, 2차선 도로인근 매매 2억 5천만
- 나주시 왕곡면 양산리 전 7,603㎡ 2차선 도로변, 4차선 도로 예정 계획관리지역 매매 3억8천
- 나주시 봉황면 죽석리 면사무소 앞 한옥주택 및 전 2,310㎡ 매매 2억2천만
- 영암군 신북면 모산리 전 63,310㎡ 4차선 국도변, 계획 관리지역 매매 15억

나주시 금천면 영산로 5740  
☎010-9510-1150, 061)333-1150

### 급매전문 즐거운공인중개사사무소

대표 양력 유재 관

**급매합니다**

인수금액	매물종류	내 용
2,600만원	오피스텔	금남로역세권 7층39㎡ 총가2,600만원(공실)
3,500만원	모텔	계림동 살림(방3)도하고(용지2억천원인수)
3,500만원	농가주택	나주 대학앞 근생길 주택 총매가33,500
9,500만원	주택	광주 계림동 대145㎡ 구역1동 60㎡터집
1,000만원	주택	광주 방림동 대지43㎡ 건30㎡ 전2,000㎡
1억	상가빌딩	대인동 4층빌딩 보용2억4,000월208만원월도
1억7,000만원	월세전환용	광주 전대후문앞 보용4억15,000월100㎡도
2억8,000만원	맹 원룸	광주 롯데앞 풀15 보용9,000월339만원월도
2억7,000만원	원룸빌딩	광주 충장로 풀17 보용1억월510만원월도
1억2,000만원	50%빌딩	광주 롯데부근 풀6억2,000월600만원월도
4억7,000만원	대박 가든	영암국도변코너 1,053㎡ 일매100만원이상
6억15,000만원	공용주택	나주 최고요지 신축투룸 보용3억5,000월700㎡도
4억급매	빌딩	광주 대로변 상업지300㎡3층건물
2,000만원	임야	광주 남산동 3.3㎡ 땅10만원
3억3,000만원	전원택지	화순운천부근 국도점 3.3㎡ 땅3만원
1,000만원	치킨집포	광주 대인동1층66㎡ 보1,000월60 권무
8,000만원	플라넵	지하1,322㎡ 증합 유희업소 재편 대박자리
7,000만원	1층노래방	충장로 최신대형틀8개 (모든룸 화장실 설치)
2,000만원	요지 사무실	대로변 요지 사무실 급매,총수월 다양

다음카페 **즐거운부동산세상** 클릭하면 하루 하루가 살맛납니다

**다들 즐거운부동산세상**

매주 5,000명에서 8,000명이 북적거리는 장터 여러분들 누구내(무로) 참여 가능합니다

**[급구]**

- 현금3억, 현금5억, 현금7억, 현금15억가지고 상가 건물 사려고 해메고있어요 연락주세요 바로 계약합니다
- 점포, 주택, 땅살려고 찾아 오셔서 기다리고 계신분들도 많아요

동부소방서4거리(대인동312-1)  
☎010-6495-3787/직통062)229-0088

### 수익 33.3% 호텔

## “급매매”

대지 6,600㎡, 건평 2,192㎡  
객실 48개, 지하수, 심야전기  
2013년 리모델링 완료  
최고급 럭셔리 호텔급 시설!  
지역 독점상권, 접근성 최고!

– 월매출 8천만원 / 지출 3천만원  
– 매출 장부확인 및 계약부조건 가능  
– 3년 운영 시, 투자 원금 회수 가능

– 매가 33억 (용자 15억), 현금 18억  
– 가격 절충 불가, 실수요자만 문의 바람

**신세계공인중개사사무소**  
문의전화 010.5188.5515

### 급매매

신안동 신안 사거리  
부근 30m  
도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평  
토지 151평

평당 토지 가격  
500만원정도

토지 가격 만도  
7억5천만원정도

매매가격  
8억8천만원

라멘초 총별  
100평 정도

조건은 전세,  
월세 안고 구입

010-3215-9969

### 첨단지구

CGV영화관 옆 건물

## 3층 근린상가 건물매매

노후보장!  
월 수익형!

감정가  
18억4천4백만원

매매가 16억

또는 5억  
투자하시고

매월 월세  
300 만원씩  
받아 가실분

문의/전/화  
010-2804-0632