

음식으로 무더위 이기세요...여름철 웰빙 별미 2題

한약재에 문어·전복·닭...향토 보양식

■강진 회춘탕

노화·당뇨·치매 예방 좋아

군, 지역대표 브랜드화 나서

회춘(回春)의 사전적 의미는 '봄이 다시 돌아온다'지만 '다시 젊어진다'는 중의적 의미를 갖고 있다.

'강진 회춘탕'은 황칠·가시오가피·헛개나무 등 12가지 한약재를 넣고 1시간 이상 고아서 진하고 담백한 맛을 우려낸 육수에 문어와 전복, 닭을 함께 넣고 끓이는 보양음식이다.

고려 역사유적지인 마도진 만호성지(지방기념물 179호)와 연관된 지역 스토리를 담고 있는 강진 고유의 향토



음식이기도 하다.

26일 강진군에 따르면 올해 일찌감치 무더위가 찾아오는 바람에 '강진 회춘탕' 주문 역시 3배 가까이 늘었다.

실제 군이 지난해 '강진 회춘탕'의 효능에 대한 용역을 한 결과 '강진 회춘탕'에는 노화를 방지하는 항산화 물질인

'폴리페놀' 함유량이 녹차보다 10배 많은 1g당 800mg에 달하고 항당뇨 성분과 치매 예방을 돕는 물질도 함유하고 있는 것으로 나타났다.

군은 '회춘탕'을 한정식과 함께 지역 대표음식으로 브랜드화할 계획이다.

이를 위해 지난해 음식점 4곳에 군에서 개발한 전문 레시피(요리방법)를 전수한데 이어 올해 5개소를 추가 육성하고 있다. 특히 특허청에 상표(증명표장)를 출원하기 위해 지난 5월 '강진 회춘탕' 권리화사업 용역을 발주했으며, 상품 특허 출원을 병행했다.

가격은 5~6인용 10만원, 3~4인용 8만원이다. 진하게 우려낸 육수의 깊은 맛을 즐기려면 최소 1시간 전에 예약해야 한다. /강진=남철희기자 chou@



명품 강진 토마토 맛 보세요

강진군 토마토재배 농업인들이 최근 군 농업기술센터 실증포장에서 열린 국내산 토마토 우량 품종 비교 평가회에서 관계자의 설명을 듣고 있다. 강진군은 강진산 토마토의 경쟁력 향상을 위해 '베타티니' 등 4개 품종에 대한 실증시험을 진행했다. <강진군 제공>

생선살에 된장 풀어...속풀이도 으뜸

■장흥 된장물회

지역 고유 얼큰한 건강식

애주가들 해장요리로도 인기

새콤 달콤한 '된장물회'가 무더운 여름철 입맛을 달구는 계절 음식으로 사랑받고 있다. 무더위로 입맛을 잃은 사람에게는 별미 중의 별미다.

된장물회는 유일하게 장흥지역 식당가에서만 맛 볼 수 있는 고유음식이다. 일반적으로 물회는 초장을 양념으로 얹어 먹지만 장흥지역은 물회에 된장을 풀었다.

된장물회는 특란만 해에서 잡은 싱싱한 범치(쭈기미)나 농어 등의 속살을



잘게 썰은 후 시큼한 열무김치, 막걸리와 매실로 숙성시킨 식초, 풋고추, 양파, 마늘, 오이, 깨를 집에서 만든 된장에 풀어 만든다. 물회에 된장을 풀어 넣는 것은 생선에서 나는 비린내를 없애기 위한 것으로, 매콤하면서 얼큰하고 독특한 맛이 배어난다. /장흥=김용기기자·중부취재본부장

특히 된장물회는 주된 양념이 된장이기 때문에 소화가 잘되고 속을 풀어주는 데도 좋아 애주가들의 해장요리에도 으뜸이다. 그래서 된장물회 맛을 한번 본 사람은 그 맛에 반해 또다시 찾기도 한다.

한편 된장물회는 며칠씩 고기잡이를 나간 장흥지역 어부들이 식사를 해결하기 위해 준비해 간 김치가 시큼하게 익어버리지 않은 제철 바다생선들과 된장을 한데 섞어 먹은 데서 유래했다고 알려져 있다. 뱃사람들의 음식에서 비롯됐지만 회진면 일대 마을 사람들의 여름철 일상 음식이 됐고, 이후 낚시꾼들에 의해 입소문을 타며 차츰 전국적으로 알려지게 됐다.

물 맑고 공기 좋은 전남으로 여름휴가 오세요

도, 서울 '여름휴가 페스티벌' 참여 농촌 체험마을 홍보

전남도가 올 여름 가족단위 도시민들이 오엽되지 않은 전남지역 농촌 체험 휴양마을에서 시원하고 즐거운 여름휴가를 즐길 수 있도록 체험객 유치에 적극 나선다.

전남도는 26일부터 29일까지 나흘간 서울 양재동 aT(한국농수산식품유통공사)센터에서 개최되는 '농촌 여름휴가 페스티벌'에 참여해 도시민을 대상으로 도내 농촌 체험 휴양마을을 집중 홍보할 예정이다.

농촌 여름휴가 페스티벌은 도시와 농촌 간 교류 촉진을 활성화하기 위해 농림축산식품부 주최로 매년 개최되며, 수도권 도시민에게 전국의 농촌 체험 휴양마을을 소개하는 행사다.

이번 행사에 영암 왕인촌마을, 장흥 반월 정수공방이 마을, 강진 달마지 마을 등 20개 시·군 63개 농촌체험 휴양마을이 참여해 콩나물 기르기, 손수건 염색, 대나무 물총 만들기, 조개공예 등 마을의 특색 있는 체험과 볼거리를 제공하고, 친환경 팔빙수, 초콜릿, 우리 밀 빵 만들기 등 남도의 먹거리 시연행사도 진행한다.

도는 행사 기간 동안 체험 휴양마을과 서로돕기 결연을 한 기관·단체와 가족단위 사전방문 예약을 신청한 도시민 1000여 명을 대상으로 올 여름 휴가철에 도내 체험 휴양마을에서 사용할 수 있는 체험 프로그램 특별 할인권도 제공한다.

특히 이번 행사를 계기로 산업통상자원부(복지과), 동대문구 회기동 주민자치센터, (주)모두투어, (주)홍우여행사, (주)달여행사, 서울 중랑구 송곡고등학교, 성전향우회 등 11개 수도권 기관·단체와 7개 전남 체험휴양마을간 합동 자매결연 체결이 성사돼 교류활동 증진과 농촌마을 사랑운동을 실천하기로 했다.

조용익 전남도 농업정책과장은 "북적대는 휴양지보다는 한적하면서 풍경이 좋은 농촌지역에서 가족과 함께 여름 피서를 보내려는 도시민이 늘고 있다"며 "올 여름 휴가지로 깨끗한 물과 공기, 풍성한 친환경농산물, 훈훈한 인심이 살아 있는 전남의 농촌 체험 휴양마을을 자신있게 추천한다"고 말했다. /윤현석기자 chadol@

강진 대표 술 '병영 설성 사또주' 큰 인기

강진군 병영면 소재 병영 주조장(대표 김견식)에서 생산하는 '병영 설성 사또주'가 소비자들로부터 인기를 끌고 있다.

병영 주조장은 "현재 '병영 설성 사또주'를 연간 1만병 정도 생산하고 있으나 수요량을 감당하지 못하고 있다"고 26일 밝혔다.

'병영 설성 사또주'는 강진군 병영면에서 수확한 우리 쌀을 수인산 지하 150m 암반수에 30일간 발효시킨 후 증류하는데 숙성 과정에서 오미와 복분자를 첨가해 만든다. 40도의 높은 도수임에도 숙취가 없는 것이 특징이다.

57년 경력의 김견식 전통주 명인이 빚은

'병영 설성 사또주'는 국내외 술 품평회에서 굵직한 상을 휩쓸었다.

국내에서는 2012년 '남도 전통술 품평회' 우수상과 2012년 '대한민국 우리술 품평회' 대상을 수상했고, 해외에서도 세계 3대 술 품평대회인 2013년 '미국 샌프란시스코(SWSC) 주류품평회'와 2013년 '영국(IWSC) 주류품평회'에서 각각 은상을 받은 바 있다.

/강진=남철희기자 chou@kwangju.co.kr

영암군-산업단지공단 대불산단 70개 입주기업 간담회



영암군과 한국산업단지공단 대불지사는 지난 24일 대불산단 70여개 입주 기업 대표를 초청해 간담회(사진)를 개최했다. 이번 간담회에서 한국은행을 비롯한 지역 금융기관은 최근 전남 서남권의 지역경제 동향과 함께 지역 기업들에게 필요한 금융지원 계획에 대해 설명했다.

한국산업단지공단 대불지사는 장마철 안전사고 예방대책과 함께 대불산단단지 구조조도와 사업 추진상황과 앞으로의 추진계획을 설명하고 지역기업들의 참여와 협조를 구했다. 또한 영암군은 지방세 제도와 투자촉진을 위한 규제개혁과 지원계획을 설명하고, 기업애로 사항을 청취했다. /영암=대성수기자 dss@kwangju.co.kr

남도공인중개사

<혁신도시 주변 매물>

모텔/투룸/전원주택

- 나주시 송월동 신축 무인텔 4층 대지 1,152㎡ 건물 1,882㎡(20실)현재 상업용 매 31억
- 나주시 왕곡면 양산리 모텔, 식당, 주유소, 대지 7,547㎡ 환경 교통양호 매매 15억
- 나주시 남내동 투룸 16세대 대지 390㎡ 건물 660㎡ 매11억
- 나주시 다도면 초등학교 부근 나주호 앞 3층 전원주택 대지 655㎡ 편백나무 2,560㎡매 7억

전/대지/과수원

- 나주시 송월동 대지 495㎡ 4차선대로 코너 매 3억9천9천만
- 나주시 관정동 매립지 7,547㎡ 2차선 도로변 매 3억
- 나주 시청앞 택지지구 4차선 도로변 대지 778㎡ 매9억
- 나주시 금천면 전(일부 대지 포함)21,000㎡ 2차선 도로변 혁신도시 인근 계획관리지역 매매 15억
- 나주시 금천면 촌곡리 2차선 도로변 배 과수원 (일부 대지포함) 7,550㎡ 매매 5억6천만
- 나주시 왕곡면 덕산리 배 과수원 7,252㎡ 병충충고 포함, 생산관리지역, 2차선 도로인근 매매 2억 5천만
- 나주시 왕곡면 양산리 전 7,603㎡ 2차선 도로변, 4차선 도로 예정 계획관리지역 매매 3억8천
- 나주시 봉황면 죽석리 면사무소 앞 한옥주택 및 전 2,310㎡ 매매 2억2천만
- 영암군 신북면 모산리 전 63,310㎡ 4차선 국도변, 계획 관리지역 매매 15억

나주시 금천면 영산로 5740
☎010-9510-1150, 061)333-1150

급매전문 즐거운공인중개사무소

대표 양덕유 제 관

급히 찾고 있습니다

조건이 맞지 않아 계약하실분들 출찰이 대기중이네요

지역이,금액이,종류가 맞지않아서요

부동산이라면 [무엇이든][지역 상관없이][금액상관없이] 바로 전화 주세요!

다음카페 즐거운부동산세상을 클릭하면 하루 하루가 싼맛입니다

부동산뉴스,재테크,방식,건강정보 전국 새 번개이상 이라고 자부합니다

이런 급매물도있어요

- 1)금남로 오피스텔 39㎡ 6세대 땅처리
- 2)라트대원 원룸빌딩 50%급처분
- 3)대형 콜라텍 거저드립니다
- 4)화순,담양 전담,임야 판매를 많이요
- 5)대포코너 대단지임구 싼명도있어요

동부소방서사거리(대인동312-1)
☎010-6495-3787/직통062)229-0088

收益 33.3% 호텔 "급매매"

대지 6,600㎡, 건평 2,192㎡
객실 48개, 지하수, 심야전기
2013년 리모델링 완료
최고급 럭셔리 호텔급 시설!
지역 독점상권, 접근성 최고!

– 월매출 8천만원 / 지출 3천만원
– 매출 장부확인 및 계약부조건 가능
– 3년 운영 시, 투자 원금 회수 가능

– 매가 33억 (용자 15억), 현금 18억
– 가격 절충 불가, 실수요자만 문의 바람

신세계공인중개사무소
문의전화 010.5188.5515

급매매

신안동 신안 사거리 부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물

건물 600평
토지 151평

평당 토지 가격 500만원정도
토지 가격 만도 7억5천만원정도

매매가격 8억8천만원
라멘조 총별 100평 정도

조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969

첨단지구 CGV영화관 옆 건물 3층 근린상가 건물매매

노후보장! 월 수익형!

감정가 18억4천4백만원
매매가 16억

또는 5억 투자하시고

매월 월세 300만원씩 받아 가실분

문/의/전화 010-2804-0632

다와 옥션

5층원룸 동구 계림동

대지 205㎡
건물 2652㎡

감정가 4억2382만원
최저가 2억9668만원

운암동 벽산블루밍 메가시티 201동

감정가 2억8700만원
최저가 2억90만원

농지 광산구 동산동

대지 5976㎡
감정가 2억3460만원
최저가 1억6422만원

이 주 원 010-7171-7610