



특발성 폐 섬유화증

화순전남대병원 호흡기내과 김규식 교수

흡연이 주요인...폐 딱딱하게 굳고 호흡곤란

특발성 폐 섬유화증은 만성적으로 진행되는 폐 간질의 섬유화를 특징으로 하는 원인 불명의 질환을 말한다.

2003년도 인기 TV드라마 '완전한 사랑'에서 배우 김희애씨가 열연을 하여 알려진 병이며, 이 드라마를 통해 유명해졌다.

특발성 폐 섬유화증=인간은 폐를 통해 공기 중 산소를 흡입하는데 이 흡입된 산소는 폐포라고 하는 기관지 끝에 있는 작은 공기주머니까지 들어온 후 주변의 모세혈관으로 녹아 들어오게 된다. 이렇게 들어온 산소는 혈액을 통해 심장과 우리 몸의 많은 조직에 보내져 사용된다. 특발성 폐 섬유화증은 작은 공기주머니와 그 주변부위가 별집처럼 딱딱해짐으로써 움직일 때 점차 숨이 가빠지는 질환이다.

이 질환의 유병률은 보고마다 차이가 있지만 인구 10만명당 14명에서 43명 정도로 알려져 있으며, 국내에서는 희귀 난치성 질환으로 지정돼 있다. 대부분의 경우 서서히 진행되는 호흡 곤란과 마른 기침을 동반하며, 남성이 일반적으로 여성에 비해 많이 발생하고, 가족력이 있는 특발성 폐섬유화증이 드물게 발생한다.

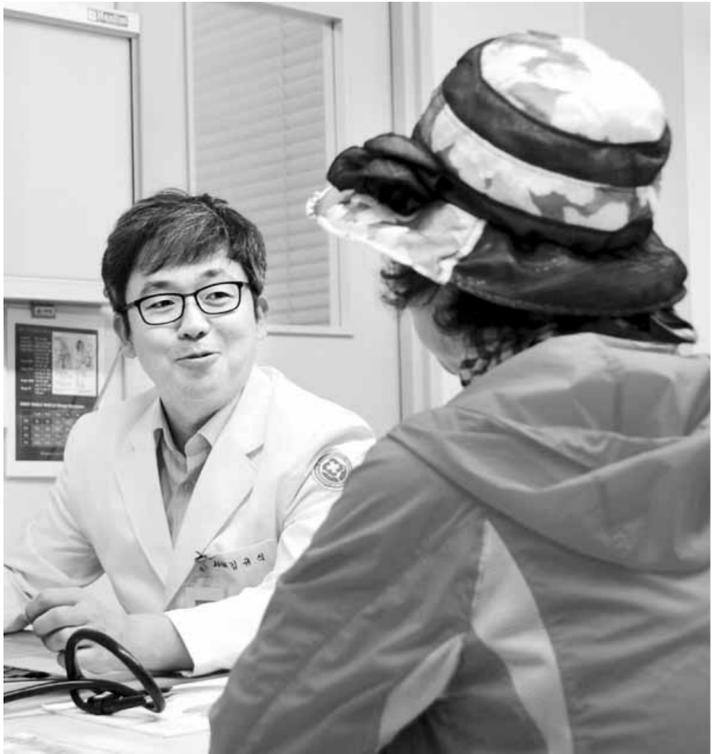
임상 경과와 다양한데, 대부분 초기에는 이를 인지하지 못하다가 병이 어느정도 서서히 진행돼 운동시 호흡곤란으로 나타나고 점차 악화돼 호흡부전으로 진행하게 되는데, 예후가 극히 불량해 평균 생존기간이 2~3년 이내인 치명적인 질환이다.

원인 불명=현재까지 원인은 뚜렷하게 입증된 것은 없지만 흡연, 위식도역류, 바이러스 감염, 급속히 노출되는 직업 및 유전적 요인이 영향을 미칠 것으로 추측되고는 있다. 이 중에서도 흡연이 가장 중요한 원인이라고 여겨지고 있다.

이 질환은 주로 40대에서 60대 사이에 호발하며 운동시 호흡곤란, 마른 기침 등의 증상을 주로 보인다. 초기에는 단순 감기로 오인될 수도 있지만 지속되는 특징이 있고 점차 심해지는 경향으로 병원을 방문하게 돼, 이후 병이 진행되면서 객혈이나 폐기흉이 발생하게 되고 결국 저산소증으로 인한 증상 악화를 보인다.

대부분의 환자가 50세 이상의 나이에 주로 발병하며, 남성이 여성보다 훨씬 호발한다. 흡연은 질병의 발생에 중요한 연관성을 가지고 있으며, 환자가 장기간 복용하는 약물에 의해서도 발생된다.

호흡곤란을 보이는 경우 가장 흔하게 하는 검사가 흉부방사선촬영과 폐기능검사이다. 특발성 폐섬유화증은 초기에는 잘 보이지 않지만 증상이 나타날 정도가 되면 방사선 검사에서 실 같은 음영이 폐 하부에서 관찰되고 폐기능검사서 제한성 폐질환(폐가 딱딱해져 충분히 늘어나지 않는)의 양상이 관찰된다. 질환이 심화된 경우 발집 모양의 많은 공기주머니가 관찰되면 이를 쉽



화순전남대병원 김규식 호흡기내과 교수가 간단한 운동만 해도 기침에 시달리는 60대 초반의 여성을 진찰 후, 상담하고 있다. <전남대병원 제공>

10만명당 14명 희귀 난치성 질환

객혈·폐기흉·저산소증으로 악화

약물 투입 외 특별한 치료법 없어

게 진단할수 있지만, 이의 감별이 어려운 경우 흉강경 등의 수술법을 통한 조직검사가 가장 정확한 진단을 할수 있다.

치료=현재까지 사용되는 대표적인 치료 약제는 스테로이드의 호르몬이 반응이 있다고 알려져 있지만, 이는 주로 특발성 폐섬유화증의 다른 간질성 폐렴에서 효과를 보이고, 특발성 폐섬유화증의 경우 스테로이드는 심한 급성 악화의 경우에만 효과를 보인다고 알려져 있다.

그러나 이러한 약제도 부작용으로 인해 장기간 사용하지 못하며 생존 기간을 연장시키지 못한다. 최근 국내에서도 사용되는 페피니돈(Pirfenidone)이란 약제가 유럽과 미국의 임상시험

에서 증상 호전과 폐기능 속도가 나빠지는 것을 억제하는 결과를 보였다. 이 약제는 항섬유화 효과를 보이는 물질로 임상 시험에서 폐섬유화증의 급성 악화를 줄였고 유럽, 일본, 한국 및 인디 등에서 승인돼 사용되고 있다.

그 외에 아세틸시스테인, 인터페론 감마 등이 거론되기는 하지만 실제적으로 효과를 증명하지는 못했다. 그 외의 방법으로 산소치료, 폐엽 및 독감 예방접종 그리고 일부에서 폐이식을 고려해볼수 있다.

결론적으로 풍선과 같이 늘어나야 할 폐가 딱딱해지는 섬유화로 인해 산소를 제대로 흡입하지 못함으로써 운동시 호흡곤란과 마른 기침이 발생하게 되는 데 감기, 먼지, 대기오염 그리고 흡연 등이 폐의 기능을 더욱 악화시킬수 있으므로 조기에 진단하고 꾸준한 폐기능 등을 측정하면서 관리해야 한다. 필요시 약물을 적극적으로 사용하는 것만이 건강을 유지시킬수 있는 방법이라고 할수 있겠다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

희귀 난치성 환자·가족 심리치료 인문학 교실

전남대병원 두달간 매주 토요일

전남대병원(병원장 직무대행 김윤하)이 '희귀·난치성 환자·가족 심리치료를 위한 인문학 교실'을 앞으로 두 달간 병원 8층 5층 강당에서 운영한다. 이번 행사는 광주·전남지역 희귀·난치성 환자와 가족을 대상으로 인문학 강좌를 통해 정서적 갈등을 줄이고, 긍정적 가치관을 갖춰 원활한 사회적 소통기능을 향상시키기 위해 마련됐다.

인문학 교실은 생명보현사회공헌 재단 주최, 전남대병원 희귀난치질환통합케어센터와 삼성희망네트워크광주의 공동 주관으로 지난 2012년부터 시작해 3년째 열리고 있다.

이번 행사는 '1돌, 생각의 길을 찾다'라는 주제로 매주 토요일 오전 10시~12시까지 열리며, 인문학

강좌 8회와 특강 1회 등 총 아홉 차례 강좌를 갖게 된다.

특히 이번 강의는 환자들이 쉽게 이해할 수 있도록 다양한 영상과 시청각 자료를 활용해 진행된다.

이번 인문학 강의는 ▲인문학과 선택(1주, 5일) ▲어떤 '나'로 살 것인가?(2주, 12일) ▲나의 선택과 타인의 선택(3주) ▲삶의 길목에서 만나는 선택(4주) ▲인문학 특강(5주) ▲'의'와 '리'(6주) ▲내가 살고 싶은 세상(7주) ▲선택 불가능한 것들(8주) ▲'나'를 써 가는 삶(9주) 등을 내용으로 진행된다.

김윤하 병원장 직무대행은 "이번 인문학 교실을 통해 희귀·난치성 질환으로 고통받는 환자와 가족이 인문학적 사유와 통찰의 시간을 갖고 원활한 사회적 관계와 진정한 나를 찾아가는 기회가 되길 바란다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 순환기내과 교수들 심장병 관련 책자 3권 잇단 출간

전남대학교병원 순환기내과 교수들이 최근 발간한 '심장병 이겨내기', '이달의 심전도', '심혈관중재술 증례' 등 심장병 관련 책자 3권이 눈길을 끌고 있다.

순환기내과 교수들은 심장병 환자들에게 유익한 의료정보를 제공하고, 전공의와 간호사들에게는 심장학 진료에 좋은 참고자료로 교육적 효과를 높이기 위해 발간했다고 밝혔다.

순환기 내과 정명호 교수 등 17명의 교수가 공저한 '심장병 이겨내기'는 모든 심장병에 관한 내용을 소개했으며 약물·식이·운동요법 등을 자세히 정리

해 심장병 환자들을 위한 풍부한 건강정보를 제공 하는 안내서이다.

'이달의 심전도'는 지난 1998년부터 매달 게시했던 전남대병원 심전도 퀴즈를 16년 동안 모은 책으로 의학과·간호학과 학생 등으로부터 호응을 얻어 심전도에 대한 관심을 높이는 데 큰 역할을 했다.

'심혈관중재술 증례'는 지난 2000년부터 매달 대한심장학회 홈페이지(www.circulation.or.kr)에 올렸던 전남대병원 심장중재술 증례를 모은 책이다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

하남성심병원 직원 건강증진 프로그램 운용

광주 하남성심병원(병원장 김석빈)은 직장내 건강한 문화를 확산시키기 위해 노·사 주도의 건강증진활동을 추진하고 있다.

'전직원이 함께하는 Health Jump 2014'란 슬로건 아래 펼쳐지고 있는 이 프로그램은 건강한 근로자가 환자를 건강하게 치유할 수 있다는 기본에 따른 것이다.

이 프로그램은 남부대학교 건강증진센터(강경숙 교수)의 협조를 받아 6개월 동안 다양한 전문가의 트레이닝과 직원 참여를 바탕으로 산업안전보건공단 광주지역본부의 비용지원으로 운영된다.

하남성심병원은 여성근로자(147명, 73%)의 비율이 높고 교대근무 등으로 신체리듬이 불규칙할 뿐만 아니라 신규 직원은 학교의 이론과 임상현장의 차이에 의한 적응부족으로 입사 1~2년 이내 이직

률(25%)이 높은 점을 고려해 프로그램을 채택했다.

프로그램 구성 방향은 ▲각종 성인병이 북부비만과 함께 동시 다발적으로 나타나는 점 ▲고위험군 생활습관개선 및 작업관련 뇌·심혈관질환예방을 위한 건강증진 실천프로그램을 진행의 필요성 ▲스트레스의 대처 및 관리능력 교육 등에 역점을 두고 짜여졌다. 특히 근로자가 합리적으로 직무스트레스를 관리하는 능력을 배양시키기 위해 직급별 적응 단계별 멘토링 시스템도 운영한다.

주정관 하남성심병원 이사는 "건강을 추구하는 병원은 근로자의 심신이 건강해야 더 향상된 의료서비스를 제공할 수 있다"면서 "이번 사업을 통해 근로자가 건강한 직장, 신바람 나는 직장문화를 만드는 데 더욱 더 노력하겠다"고 덧붙였다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 변주남 교수 유럽 소화기영상학회 논문상

조선대병원 영상의학과 변주남 교수가 최근 오스트리아 잘스부르크에서 열린 유럽 소화기 및 복부영상학회에서 '폐혈증 초기에 동맥기 CT의 간에서 나타나는 특이한 조영 양상'이라는 논문 제목으로 포스터 발표상인 'Recommended Posters'를 수상했다.

이번 학술대회에는 미국, 영국, 독일, 프랑스, 호

주, 러시아 등 세계 각국이 참가했다. 한편 변 교수는 대한영상의학회 이사, 대한저자공명의과학회 이사, 대한조음과학회 정회원, 대한복부영상의학회 정회원으로 활발한 활동을 하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



신축원룸매매(전대2분)

4층 (용봉지구 미래A엠펙코너) 르까프 매장 뒷, 군산아구찜 앞

룸21개 (1층상가 2칸, 4층 고급주택1개 옥탑) (엘리베이터완비, 정남향, 등기완료)

월수익 880만 (1년 수익 1억5000만 발생)

매가12억 (보2억 용3억 실투자 6억)

신축원룸매매4층

룸12개 (1층 점포, 4층고급주택, 옥탑)

월수500만 (1년6000만 수익발생)

매가 6억7천 (보4천 용1억2천)

(주)신한 010-6670-9800

상가매매 · 오피스텔매매(수익성)

▶북구 우산동 7층 상가건물매매 (우산동 구호전사거리 목욕탕)토지96평 건물 565평 월수800만(주인직접경영시 1000만발생)매가11억(보2억 용4억5)

▶수원지구 상가매매3층 한솔빌딩(4층중 3층) 85평(신한은행 두시,모아엘가A 상가앞) 매가13억5천(보3천 용2억5)월수익 200만, 1년 2400만)

▶수원지구 상가 매매 3층(엘스타빌딩)(4층중 3층) 62평(롯데마트 옆 서해남동 쪽) 매가 2억5천(보2천 월 120 99천)

▶첨단지구 상가매매2층(대상오션스파)(8층중 2층) 62평(부영APT앞) 매가1억7천(보1천 월70 99천)

▶나주시 삼연동 2층 학원건물매매 매가1억9천(토지205평 건135평 용1억2천)

▶북구 산안동 2층 상가주택매매 매가 4억2천(신안사거리 무등경기장 쪽)

▶쌍촌동원룸형 오피스텔매매(2층)원천역 1번 출구 2분 ①11평 매가3천4백(보200 월27 51천) (울수리 전제제부 신규교체 임대완료, 주인거주가능) ②12평 매가3천5백(보200 월30 51천)

▶상무지구 오피스텔매매(3층 정면)한국은행 앞 상무지구 현대 APT앞) 30평 매가 1억9천(월120만) → 1억5천(용 6천가능)

▶수기동 제일오피스텔 6층 매매48평(사무실인테리어 무료제공) 매가 1억5천(월120만) → 1억2천(즉시입주가능 시비없음)

신축원룸임대 (용봉지구 미래APT 옆)

버스정거장 3분에 있음 신축 4층, 룸 21개 엘리베이터 완비, 정남향

32인치TV,세,냉,에, 인터넷, 유선 불박이, 신발장, 수도 무료제공

첫입주자에게사은선물증정

원룸 보200 월30만/투룸 보300 월40만

상가임대(수원지구, 북구)

▶수원지구 3층 25평 임대(한솔빌딩)신한은행 뒷, 모아A 상가앞 보1천50만(시비없음)

▶수원지구 3층 62평(엘스타)롯데마트 옆, 해남동 4번 쪽보2천 월120(분할가능)

▶수원지구 1층 18평(한도빌딩)대방 5차 APT후문앞보2천 월120만(시비없음)

▶북구 우산동 1층 80평(구호전사거리 무등장례식장) 보3천 월150만(식당, 카페, 당구장, 호프적합)

▶나주 삼연동 학원1층(70평)2층(60평)-상담후결정

(주)신한 010-6670-9800 / 062)952-5584

(주)대신경매

- 이제 경매로 시작해서 부자되세요
■ 처음부터 끝까지 가족처럼 컨설팅 해 드립니다
■ 건축설계, 건축시공, 리모델링(무료상담)

근린시설/근린상가/근린주택 ▶ 수익성 물건

- 동구 산수동 근린시설(대 275㎡ 건246㎡) 감정4억6, 최저 3억2, 투자적합
· 광산구 신항동 근린시설(대2000㎡ 건909㎡) 감정18억5, 최저10억4, 대로변 6차선
· 동구 대인동 근린시설(대183 건152㎡) 감정3억9, 최저6천9백, 대인시장대
· 북구 각화동 근린시설(대1123㎡ 건605㎡) 감정8억6, 최저4억8천, 각화시장부근
· 동구 충정동 근린시설(대713㎡ 건500㎡) 감정11억, 최저4억9천7, 충정로5가
· 서구 양동 근린시설(대809㎡ 건1108㎡) 감정17억, 최저9억5천
· 서구 화정동 근린시설(대1094㎡ 건4489㎡) 감자가41억, 최저28억8, 금호월드옆
· 북구 신안근린시설(대951㎡ 건802㎡) 감자가26억, 최저14억8
· 동구 소태동 근린상가(대100㎡ 건272㎡) 감정2억2, 최저1억, 주거상가
· 동구 수기동 근린시설(대330㎡ 건1283㎡) 감정11억8, 최저5억3, 투자적합

주 유 소/공장

- 광산서동동 주유소(대1821㎡ 285㎡) 감정가11억4, 최저8억2천, 영광도로
· 영암군 설호읍 주유소(대918㎡ 건1292㎡) 감정가 26억4 최저18억4

APT/주택/빌딩

- 광산구 신항동 APT(대지62㎡ 건125㎡) 감정가2억5, 최저1억7천, 주거문화
· 남구 봉선동 APT(대지32.58㎡ 건59.4㎡) 감정가 8천9백, 최저3천9백2 주거문화
· 북구 중흥동 주택(대지254㎡ 건235㎡) 감정가 2억, 최저1억5천, 전남대 부근
· 상무지구 정면오피스텔 임대 3층 30㎡ (보증금 2천, 월120만) 매매가능 내부 인테리어 시설 무료제공

대지/토지

- 동구 계림동 대지(대지511㎡) 감정가6억9, 최저4억9천, 광주고 바로 앞
· 동구 충정동 대지(대지298㎡) 감정가5억, 최저2억2천, 충정로 유동인구 많음
· 광산구 소촌동 대지(대지1956㎡) 감정가20억, 최저20억, 광송간도로 송정역
· 광산구 송정동 대지(대지72.9㎡) 감정가1억2천8, 최저9천, 코너토지
· 동구 수기동 제일오피스텔 임대 6층 48평(보증금 1천, 월80만) 매매가능

오피스텔 및 특수물건

- 서구 치평동 상무지구 골든오피스텔(대428㎡, 건1907㎡) 감정 3억5천 최저 1억6
· 동구 수기동 제일오피스텔(대205㎡, 건75㎡) 감정 1억 최저 4천5백
· 동구 수기동 제일오피스텔(대32.8㎡, 건119.3㎡) 감정 1억4천3 최저 6천4
· 북구 신안제일오피스텔 (대5.81㎡, 건21.7㎡) 감정 3천9백 최저2천7백9십
· 서구 치평 수림 오피스텔(대7.6㎡, 건44.1㎡) 감정 6천1백 최저4천9백

건축시공 설계부터, 임대 매매 리모델링까지 책임지고 무료상담해드립니다.

경매 함께 가족처럼 같이 공동하십시오
상가,대지,근린시설 주택,APT,전문취급함

010-6832-9700 / 062)512-8080