

“보약보다 좋아요”...장성스타일 걷기 열풍

郡 21개 코스 개발 주민 건강운동 을 4200여명 참여 복지부 ‘지역통합 건강증진’ 최우수 사업 선정 장관상

“제대로 알고 걸으니 아픈데도 없고, 보약이 따로 없네요.”

장성군이 지난해부터 ‘장성스타일 걷기 운동’을 전개, 주민들로부터 호응을 얻고 있다.

장성군은 마을 산책로를 비롯한 학교 운동장과 체육공원 등 다양한 걷기 코스 21개를 개발해 지난 3월부터 매주 1~2회씩 마을마다 걷기운동을 추진하고 있다. 첫해인 지난해에는 총 643회에 걸쳐 9833명의 주민들이 참여했는데 올해는 3월부터 현재까지 312회 운영에 4200명의 주민들이 참여할 정도로 걷기운동 붐을 일으켰다.

군은 강사를 초빙해 주민들에게 자세교정과 운동강도 조절 등 올바른 걷기방법을 지도함으로써 참여자의 만족도와 자기 건강관리 능력을 향상시키고 있다.

군은 경로당을 중심으로 구성된 마을 산

책로 걷기운동 동호회에 ‘노르딕 워킹스틱’을 지원해 참여율을 높이고 있다. 또한 군 보건소에서 추진하는 다양한 건강생활 프로그램과 연계해 참여자들의 흥미를 끌고 있다.

이러한 성과에 따라 장성군이 최근 보건복지부 주관의 2014년 지역사회 통합 건강증진사업 평가에서 최우수 기관에 선정돼 보건복지부장관 표창과 함께 1800만원의 포상금을 받게 됐다.

전국 기초자치단체 보건소를 대상으로 한 이번 평가에서 군은 지난해 지역사회 통합 건강증진사업 체계구축과 개발 우수 사례 부문에서 높은 점수를 받았다.

군은 10일 서울 AWC컨벤션센터에서 열리는 제6회 지방자치단체 보건사업 통합성과 대회에서 ‘장성스타일 전 국민 운동하기’라는 주제로 사례발표를 할 예정이다. 장성군 보건소 관계자는 “올바른 걷기



장성군 주민들이 ‘노르딕 워킹스틱’을 이용해 마을 길을 걷고 있다. 장성군은 지난해부터 ‘장성스타일 걷기운동’ 프로그램을 운영하고 있다. <장성군 제공>

운동은 척추병과 심장병, 골다공증을 예방하는 데 보약보다 더 큰 효과가 있다”며, “걷기운동 확대를 지역 주민들의 생활

태도를 변화시켜 건강하고 활기찬 지역사회를 만들겠다”고 말했다. /장성=김용호기자 yongho@

담양군-천안논산고속도로(주)

내년 대나무박람회 성공 개최 손 잡았다

‘2015 담양 세계대나무박람회’ 개최를 1년여 앞둔 가운데 (재)담양 세계대나무박람회조직위원회(이하 박람회조직위)와 천안논산고속도로(주)가 성공 개최를 위해 손을 맞잡았다.

박람회조직위와 천안논산고속도로(주)는 최근 담양군청 영상회의실에서 최형식 군수와 천안논산고속도로(주) 이영훈 대표이사를 비롯해 관계자 10여명이 참석한 가운데 업무협약을 체결했다.

이번 협약을 통해 군과 천안논산고속도로(주)는 도로시설물과 휴게소를 활용해 박람회 홍보에 적극 협력하고, 천안~논산간 고속도로 이용객 증대에 협조하기로 하는 등 파트너십을 구축했다.

이영훈 대표이사는 “내년 대나무 박람회를 통해 ‘대나무 고장’ 담양이 녹색 성장의 성공적 모델이 돼 지역경제 활성화가 이뤄지길 기대한다”고 말했다.

최형식 군수는 “이번 협약으로 양 기



담양군과 천안논산고속도로(주)는 최근 담양군청 영상회의실에서 최형식 군수와 천안논산고속도로(주) 이영훈 대표이사를 비롯해 관계자 10여명이 참석한 가운데 업무협약을 체결했다. <담양=정재근기자 jigg@kwangju.co.kr>

담양농기센터 토착미생물 생산 교육장 설치

담양군이 자연농법 토착미생물 생산과 보급을 위한 교육장을 설치하고 본격적인 운영에 나섰다.

담양군 농업기술센터는 ‘고비용’ 친환경 농업에서 ‘저비용’ 고효율 자연농법으로 전환을 위해 토착 미생물 생산 교육장을 농업기술센터내 170㎡ 규모로 설치, 연간 200t의 토착 미생물을 생산 보급해 나갈 계획이다.

군은 토착미생물 교육장에서 유기 및 자연농업 실천을 희망하는 농가를 대상으로 자가 제조 방법과 미생물 활용 기술 교육 등을 진행하고, 시연회를 열어 자연농업으로 전환하도록 농가를 유도해 나갈 방침이다.

특히 토착미생물과 한방영양제, 녹즙, 과일효소 등 품목에 따른 영양제를 연구·제조해 친환경 농업 활성화를 위해 적극 이용할 예정이다.

담양군 농업기술센터 관계자는 “효율이 우수한 토착 미생물을 자체적으로 생산해 더 많은 농가들이 친환경 농업을 선도해 나갈 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

한편 미생물은 작물 생장촉진, 병해충 방제, 가축분뇨 처리, 약취제거 등 다양한 계 농업생태계 내에서 이용되고 있다. 또한 환경오염을 막고 작물의 안정적 생산과 품질향상에 도움을 줘 사용이 점차 늘고 있는 추세이다. /담양=정재근기자 jigg@

전남 사회적 기업 제품 품평회

화순 ‘황도향’ 우수기업 선정

화순군 능주면 소재 농업회사법인 (주)황도향(대표 민경철)이 최근 전남 중소기업지원센터에서 열린 2014년도 전남도(예비) 사회적기업 제품 품평회에서 우수기업에 선정됐다.

전남도가 주최하고 (사)전남 지역발전포럼 전남 사회적기업·협동조합통합지원센터가 주관한 이번 품평회는 도내 사회적기업의 경쟁력을 높이고 홍보 및 판로를 개척하는 등 ‘착한 소비’ 확대의 장을 마련하기 위해 열렸다.

(주)황도향은 2013년 예비 사회적기업으로 지정된 국산 농산물 생산·가공 및 식품제조 중소기업으로, 취약계층 고용 등 지역내 일자리 창출과 사회서비스에 앞장서고 있다.

이번 우수기업 선정에 따라 (주)황도향이 생산하는 제품인 ‘고구마더덕블랙’의 영상을 제작해 지역방송 등을 통해 홍보하게 된다.

화순군 관계자는 “이번 우수기업 선정을 계기로 사회적기업 생산 제품에 대해 인정을 받을으로써 판로확보와 매출향상이 이루어질 것으로 기대된다”며 “지역내 사회적기업의 경쟁력 제고에도 기여할 수 있을 것으로 보인다”고 말했다.

/화순=조성수기자 css@kwangju.co.kr



즐거움 쿠키 만들기

화순제일초등학교(교장 김부성) 4학년 학생들이 최근 구례 자연드림파크 공방에서 쿠키를 만들고 있다. 화순제일초는 학급 응집력 강화를 위해 ‘즐거움 우리반’ 프로그램 일환으로 쿠키만들기 체험프로그램을 마련했다. <화순교육지원청 제공>

민선 6기 군정방침 정해주세요 장성군 설문조사

“민선 6기 군정방침을 정해주세요!” 장성군이 민선 6기 군정목표인 ‘군민과 함께하는 매력있는 장성’을 만들기 위해 온라인 군정방침 설문조사를 실시한다.

이는 유두석 장성군수가 앞으로 4년간 이끌어갈 군정에 대한 군민의 공감대를 형성하고, 군민과 함께하는 열린 행정을

구현키 위함이다. 설문조사는 홈페이지를 통해 오는 7일부터 18일까지 12일간 일반행정과 복지, 지역개발, 농업·농촌 등 총 4개 분야에서 진행된다.

설문조사 참여를 희망하는 군민은 장성군청 홈페이지(www.jangseong.go.kr)

에 접속해 분야별로 제시된 5개 문안 가운데 하나를 선택하면 되고, 기타 의견란에 새 의견을 제시할 수도 있다.

군은 주민들의 선택을 가장 많이 받은 문안을 민선 6기 군정방침으로 최종 결정할 계획이다.

장성군 관계자는 “군정목표가 ‘군민과 함께하는 매력있는 장성’인 만큼 주민들의 적극적인 참여와 협조를 부탁드립니다”고 당부했다. /장성=김용호기자 yongho@



지석천변 쓰레기 불법소각

화순군 능주면 지석천변에 위치한 영덕정 활터에서 최근 생활쓰레기가 불법 소각되고 있어 주민들의 눈살을 찌푸리게 하고 있다. <화순=조성수기자 css@

일조 공인중개사

"간절함으로 승부하라"

병원 2층 3층 병의원 임대
두암동 무등도서관 사거리면적 306.20㎡

- 수완동 1층 상가 매매 대방노블랜드 2차 인근 매매가 3억
- 금호동 1층 임대(보증금 1억 월400만) 시,바 있음
- 양산동 원룸 동남2차 뒷편 엘리베이터,풀옵션 편백

3월중금 매매가 7억3천

- 각화동 원룸 14개 주인세대 매매가 6억9천

나주혁신도시

- 나주혁신도시 근생 D9블럭 3층건물 매매 7억8천 (1층상가, 2,3층 주택)
- 나주혁신도시 근생용지 219평 매매 116,000만원
- 나주 공공임대블럭 단지내 상가 매매 16평 2층 23,000
- 나주혁신도시 D-9 이주지택 88평 매매가
- 나주 부곡동 토지 매매 세필지 매매 270,000만원

나주 혁신도시 리버빌딩,금화빌딩
스마트 플라자 상가 분양
혁신도시내 단독주택,근생용지 다양 확보

나주 혁신도시 내 우정사업본부 후문 진입로
☎ 010-4226-0504

금당공인중개사

저희는 매매·교환등의 물건을 구입합니다!

감정가이하

- 쌍촌동 식당과 주택 대지 182㎡(55) 건물 412㎡(124) 1.2층 식당과 주택은 공실 3.4층은 1억4천에 임대 매도 3억6천
- 나주시 금천면 혁신도시 근정지 주거지역 6587㎡(1993) 대출10억 감정가 19억5천선 교환가능 14억
- 광주은행본점부근 대인동 대로변 649㎡(210)건물 522㎡(158)공시지가 11억 6천 매도 11억
- 계림동 대지 542㎡(164) 건물 3968㎡(1200) 18억 2천
- 북구 우산동 병원이나 요양시설에 적합한 건물 대지 1434㎡(434)건물 5922㎡(1791) 매도44억
- 금남로 4기 대로 대지 317㎡(97) 건물 1235㎡(363) 15억

투자 / 매도 / 교환

- 쌍촌역부근 고시원 대지 272㎡(87) 건물 493㎡(149) 보증금 3천에 월 600수익의 매도 5억 2천
- 차평중학교부근 대지 386㎡(117) 건물 603㎡(183) 원룸과 투룸 19개 전세 1억 2천에 월 600수 수익 5억2천
- 담양군 대덕면 관리지역 8553㎡(2587)공장·창고등적합 대출 1억 6천 매도 2억 2천
- 쌍촌동 5.18공원근대리 대지 198㎡(60) 건물 453㎡(137) 1층은 기계와 인접 원룸 15개 5억 6천
- 쌍촌동 신축건물 대지 215㎡(65)건물 418㎡(126) 인접과 원룸 5개 투룸 4개 대출1억5천 매도 6억4천
- 조선대 앞 동양동 대로변 5층 건물 대지 318㎡(96) 건물 736㎡(228) 상가·원룸등 18개 보증금 1억2천선 월 500수 수익 8억7천
- 나주시 신안면 발장부지 790㎡(234) 매도 1억천

임대

- 쌍촌동 운천역부근 원룸촌지역 1층 234㎡(71)오락실 호프집 대형식당 PC방 등 적합 보증금 5천에 월 180선 예정

☎ 문의 222-4994, 010-2632-5659
쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전서관

상무하늘땅공인중개사

상가/건물

- ▶ 첨단 중심상권 1층 구분점포 85㎡ 매3.5억(보5천, 월150만포함)
- ▶ 셀프세차장 640㎡ 8억5천(방문상담요)
- ▶ 화정동 교원공제부근 1층상가 225㎡ 매 12억(보1.3억, 월600만 유영프렌차이즈 입점)
- ▶ 서구 쌍촌동 5층 상가주택 매 6.8억(보 2100만, 월400만포함)
- ▶ 서구 풍암동 대로변 3층건물 매 9.7억(보5천,월520만포함)
- ▶ 서구 치평동 5층건물 매매 40억 (보4억 월2,000만)
- ▶ 상무, 첨단 대형물건 다수보유(매수상담환영)

대지/전답

- ▶ 북구 용두동 1층주거지역 답 1,990㎡ 매매 6억 6천
- ▶ 서구 쌍촌동 대로변 준주거지역 대지 760㎡ 매매 16억
- ▶ 남구 주월동 대지 2,290㎡ 매매54억(병원최적)
- ▶ 북구 용두동 생산녹지 답 5,000㎡ 매매 12억(창고적합)
- ▶ 북구 용전동 생산녹지 답 7,900㎡ 매매 29억(4거리코너)
- ▶ 광산구 신창동 생산녹지 답 2,000㎡ 매매 6억5천
- ▶ 광산구 대산동 계획관리지역 29,800㎡ 매매39억
- ▶ 서구 마북동 생산녹지 답 5,400㎡ 매매 20억
- ▶ 담양군 월산면 잡종지 29,800㎡ 매매 16억
- ▶ 세하동 창고 1,590㎡(건234㎡) 매매 7.2억

광주,전남권 부동산 매도 매수 상담환영

상무지구 우리들병원 ~ 세정아울렛 사이
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

저렴한 고급 별장

정남진 별장은?

접근성, 주변 환경, 천혜의 경관이 어울린 고급 수입 목재를 활용한 건축물로 남해안 최고의 별장! 광주에서 50분 거리에 소재한 정남진 별장은 위의 조건을 완벽히 갖춘 곳!

토지 4,900㎡
건물 245㎡
매가 협의

- ◆ 정남진 장점, 특량만 해변가 환상적인 드라이브코스 선착장과 해수욕장, 바다낚시, 리조트 등 최고의 위락시설과 어울린 명소에
- ◆ 캐나다산 수입 목재 건축물(100%)에 수입 창호 등 최고급 지체 및 완벽한 단열, 방음, 방습 및 내부공기 자동 배출 방식의 숨쉬는 별장.
- ◆ 완벽한 보안시스템 구축.
- ◆ 정남진 별장은 전원주택이 아닙니다.

전화상담 사절. 자세한 문의는 사무실 내방 바랍니다.

행운(구.대창)공인중개사사무소 대표:송창석
011-642-7777