

간편하고 럭셔리하게... 싱글족 즉석식품 인기

컵밥·간편 찌개·씻은 채소 등 판매 급증

먹는걸 유난히 걱정하고 챙기는 한국사회에선 화려한 싱글이라도 애로사항이 많다. 서울 등 대도시를 중심으로 싱글족을 위한 1인 식당이 생겨나고 있는 것인데 광주·전남지역엔 드문 게 현실이다. 이에 따라 편의점 간편 음식이나 집에서 간단하게 조리할 수 있게 고안한 손품을 최소화한 식재료 제품들이 인기다.

14일 유통업계 등에 따르면 점차 확대되고 있는 즉석밥 시장을 겨냥해 비락, 큐원, 청정원, 오투기 등의 식품업체들이 뜨거운 물만 부으면 간편하게 한 끼를 해결할 수 있는 다양한 컵밥 제품을 선보이고 있다.

컵라면이나 식사대용 즉석식품의 판매 증가에 주목해 편의점 세븐일레븐은 1인분으로 구성된 PB상품을 지속적으로 내놓고 있다.

또한 롯데마트 자체 브랜드인 초이스엘은 손이 많이 가는 음식인 삼계탕, 해물탕도 간편하게 조리해 먹을 수 있는 음식들을 선보이고 있다. 청정원은 갖은 양념이 들어있어 그대로 끓이기만 하면 되는 '그대로 끓여도 깊은맛 우렁면장찌개'와 '그

대로 끓여도 시골맛 청국장찌개' 제품을 지난해 7월 출시했다.

풀무원의 '찬마루 청양초 된장찌개 전용'과 CJ제일제당 '다담 된장찌개 전용'도 육수를 따로 낼 필요 없이 물만 부어 끓이면 완성되는 된장으로, 소비자들에게 좋은 반응을 얻고 있다.

씻어 나온 쌀도 쉽게 접할 수 있다. 즉석밥 보다는 정성을 요하지만, 밥을 지을 때 가장 손이 많이 가는 '쌀 씻기'가 해결되는 제품이다. 실제로 오투기는 국내 우수한 품종만을 엄선해 지하 150m암반수로 깨끗하게 씻어 상품화한 '오투기 씻어 나온 쌀'을 선보이고 있다.

농업법인 푸르메와 건강미곡도 세척과정이 필요 없는 쌀을 대형마트 등을 통해 유통하고 있다.

잡곡도 씻어 나온 제품들이 인기다. 현미밥의 경우 거친 식감 때문에 반나절 정도 미리 불려야 하는 번거로움이 있었지만 최근에는 이러한 단점이 보완된 제품이 출시되어 좋은 반응을 얻고 있다. 월드그린의 '이랑현미'는 현미 한 알마다 칼집을



14일 한 남성고객이 상무지구 이마트에서 집에서 간편하게 해먹을 수 있는 즉석식품 위주로 장을 보고 있다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

내어 물에 불리지 않고도 쉽게 밥을 지을 수 있도록 했다.

손질 채소류도 꾸준히 인기를 끌고 있다.

이마트 광주 상무점에서는 한 장씩 일일이 문질러 씻어야 하는 깻잎이나 참뽕들류를 세척된 상태로 판매하고 있으며, 풀무원은 각종 야채를 용도에 맞게 구성하고 손질해 담은 '야채믹스'를 선보이고 있다. 중소업체인 뉴푸드에서도 다양한 채소

류를 카레용, 볶음밥용, 감자채용 등 용도에 맞게 구성된 '간편야채' 시리즈를 판매 중이다.

업계 관계자는 "바쁜 현대인들이 외식이나 패스트푸드에 자주 접하게 되면서 오히려 직접 만들어 먹는 집 밥에 대한 애착이 더 커지고 있다"며 "비용은 조금 더 들더라도 시간과 수고를 덜어주는 간편 식재료를 많이 찾는 추세"라고 말했다.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

한 눈에 보는 경제지표

▲ 코스피 1993.88 (+5.14)

▲ 금리 2.60%(+0.01)

▲ 코스닥 561.50 (+4.92)

▼ 환율 1018.20원 (-0.80)

광주, 전남·북 채용박람회 열린다

내일 김대중센터서

구직자 3000여명 참석

광주·전남지역 200여 개 중소기업이 참가하는 '2014 광주·전남 북 채용박람회'가 16일 광주 김대중컨벤션센터에서 열린다.

광주시와 광주·전남교육청, 광주지방노동청, 광주·전남중소기업청, 한국산업단지공단 호남지역본부 등이 공동으로 개최하는 이번 채용박람회가 중소기업과 일산형직업 등 200여개 기업과 특성화고 졸업예정자 등 구직자 3000여명이 참여할 예정이다.

이날 박람회 현장에서는 60여 개 기

업이 면접을 실시하고, 다른 기업은 고용청이 박람회 현장 접수와 온라인 접수를 통해 서류접수를 대행한다.

박람회에서는 채용 면접 외에도 취업서류에 대한 컨설팅, 청년 취업성공사례 발표, JOB골든벨 퀴즈대회, 응급구조(심폐소생술) 시범이 진행될 계획이며 네 손가락 피아니스트 이희아씨의 강연과 공연도 함께 열린다.

시민석 광주지방노동청장은 "구직자들에게 한 자리에서 여러 기업을 만날 기회를 제공하기 위해 올해 가을에는 전남·전북 5개 지역(목포, 여수, 전주, 익산, 군산)에서 채용박람회를 계속 열 계획"이라고 말했다.

/임동률기자 exian@kwangju.co.kr



오는 9월 전면 개장을 앞둔 한강 세빛섬 전경. 지난 4월 가오픈 한 뒤 이미 13만명이 방문했다. <호성 제공>

효성, 한강 '세빛섬' 9월 전면 개장

<옛 세빛동동섬>

지난 4월 가오픈 13만명 찾아

한강의 인공섬 세빛동동섬이 '세빛섬'으로 이름을 바꾸고 오는 9월 전면개장한다.

2011년 완공 이후 정상 운영되지 못했던 세빛동동섬은 지난해 9월 효성이 서울시와 운영 정상화에 합의하면서 개장 준비에 박차를 가해왔다.

효성은 14일 세빛동동섬 새 이름이 '세빛섬'(some sevit)으로 확정하고, 새 계로 이뤄진 각각의 섬 이름을 가비섬(some gavit), 채비섬(some chavit), 솔비섬(some solvit)으로 정했다고 밝혔다.

반포 한강공원 둔치의 미디어아트갤러리는 인공섬은 아니지만, 재주와 예능을 나눈 빛이라는 뜻에서 예비섬(some yevit)으로 명명했다. 영문명 'some'은

'awesome(경탄할만한)'에서 따왔다.

가비섬에는 이탈리아식당 '올라', 결혼식·연회를 열 수 있는 컨벤션홀, 비스타룸, CNN카페 등이 들어서 지난 4월 말부터 운영 중이다. 채비섬에는 오는 22일 뷔페 레스토랑 '채비퀴진'이 개장하고 리테일숍 등이 유지된다. 또 솔비섬에는 수상레저시설 등이 개설될 예정이다. 김진수 FI(Floating Island)사업단 단

장은 "세빛섬은 지난 4월 말 가 오픈 뒤 13만여 명 이상의 시민들이 찾은 등 서울의 확실한 문화 휴식처로 자리매김 했다"며 "some sevit(세빛섬)이란 이름과 함께 서울시민뿐만 아니라, 전 세계인이 방문하고 싶어하는 글로벌 랜드마크가 되도록 노력할 것"이라고 밝혔다.

세빛섬은 효성이 최대지분(57.8%)을 보유한 BOT(built operate transfer) 방식의 민간투자 사업으로 개발이 진행됐다. 개발사업자가 인프라를 건설해 일정기간 운영한 뒤 국가나 지자체에 기부채납하는 방식이다. /임동률기자 exian@kwangju.co.kr

생명보험협회, 오늘 '보험범죄방지 캠페인'

생명보험협회 호남지역본부(본부장 이우승)가 15일 광주시 동구 롯데백화점 광주점과 대인시장 일대에서 '보험범죄방지 캠페인'을 벌인다고 14일 밝혔다.

정오부터 1시간 동안 진행된 이번 캠페인에는 생명보험업계와 금융감독원, 건강보험심사평가원 등 유관기관 종사자 100여명이 함께 할 계획이다.

이번 캠페인은 기존 보험범죄 근절 노력이 수사·적발 등 사후조치에 집중되어 있는데 이에 앞서 보험범죄의 심각성

을 시민들에게 알리고 경각심을 고취하는 등 사전 보험범죄 예방활동도 중요하다는 인식에서 마련됐다고 협회 측은 밝혔다.

이우승 본부장은 "호남지역의 경우 지역 보험범죄 근절을 위해 전주시검에 보험범죄전담대책반이 만들어졌고, 금강연과 보험회사 등이 협조해 기획·조사를 위한 태스크포스를 운영하고 있으며 보험사들도 자체 팀을 구성했다"고 설명했다.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

중기청 '광주·전남 비즈쿨 창업캠프' 개최

오늘부터 화순 금호리조트

광주·전남지방중소기업청(청장 류봉길)이 올해 '광주·전남 비즈쿨 창업캠프' 15일부터 이틀간 화순 금호리조트에서 개최한다.

'비즈쿨'은 비즈니스(Business)와 학교(School)의 합성어로, '학교에서 비즈니스를 배운다'는 의미다.

광주·전남지방중소기업청이 후원하고 조선대 창업지원단이 주관하는 이번 창업캠프는 비즈쿨 학생들의 기업이 정

신 배양과 창업 마인드 제고 등을 위해 마련됐으며 광주·전남지역 비즈쿨 고교생 50여명이 합숙을 하며 교육을 받게 된다.

이태일 광주·전남중기청 창업성장지원과장은 "이번 프로그램을 통해 안정적인 직장을 선호하는 청소년들이 창업에 대한 긍정적인 인식변화와 도전정신을 갖게 되길 바란다"고 말했다.

비즈쿨 대상 학교는 광주·전남·제주 지역에 총 28개교가 있다. /임동률기자 exian@kwangju.co.kr

신축원룸(용봉지구) 신축원룸(전대2분)

전대 상대 **5분** 르프프 매장 뒀

용봉지구 **미래도 APT코너**

룸21개

1층상가 2칸
4층 주택 옥탑 1개

월수익 **900만**
(1년 수익 1억1천)

매가 **1억8천**
(보2억 용3억)

엘리베이터완비, 입주 90%
정남향, 코너 최고유치

신축 4층 전대 정문 2분 전대후문 2분

룸12개 1층 점포2개
4층 주택

월수익 **500만**
매가 **6억7천**
(보4천 용1억2천)

▶신축 4층 원룸 매매
룸21개(1층 상가, 룸 18개)
월수 800 매가 8억

▶신축 4층 원룸 매매
룸18개(4층 고급주택)
월수 800 매가 12억

▶전대 예술대 룸 10개
매가 4억 2천

▶원룸(3억~20억)
다양 있습니다.

참신한 010-6670-9800 062)952-5584

(주)대신경매 경매의 모든것을 가족처럼 편안하게 컨설팅 합니다. 건축분야 · 신축 · 설계 · 리모델링 무료 컨설팅 해드립니다.

근린시설 ▶ 수익성 물건

- 서구 화정동 근린시설(대 1094㎡ 건4489㎡) 감정가 41억6, 최저28억화정동 금호월드 옆
- 동구 수기동 근린시설(대330㎡ 건1283㎡) 감정가11억7, 최저5억2 동구 수기동 시내중심지
- 동구 대인동 근린시설(대780㎡ 건1992㎡) 감정가24억7 최저24억, 8차선 도로점 본사사옥
- 북구 매곡동 근린시설(대1735㎡ 건23.3㎡) 감정가30억 최저21억, 대형마트 도시형 주택
- 북구 신안동 근린시설(대951㎡ 건2652㎡) 감정가26억, 최저11억 주택적합 본사사옥
- 무안군 해제 근린시설(대578㎡ 건308㎡) 감정가11억3, 최저3억2, 투자적합
- 순천시 장천동 근린시설(대423㎡ 건738㎡) 감정가12억, 최저6억9, 순천티미널 옆
- 화순군 능주 근린시설(대879㎡ 건1447㎡) 감정가10억, 최저4억6, 투자적합
- 영광군 법성 근린시설(대3658㎡ 건4309㎡) 감정가34억, 최저9억1, 대형사우나
- 광양시 봉강 근린시설(대31976㎡ 건792㎡) 감정가40억, 최저18억, 전월세 골포장
- 목포시 용영동 근린시설(대221㎡ 건866㎡) 감정가6억6, 최저2억3, 상가적합지
- 장성 설계 근린시설(대1068㎡ 건631㎡) 감정가2억5, 최저1억7, 전원 상가지

근린주택 ▶ 수익성 물건

- 북구 신안동 근린주택(대138㎡, 건202㎡) 감정 2억4 최저 2억4
- 북구 중흥동 근린주택(대156㎡, 건97㎡) 감정 1억2 최저 8억2 코너 주택 상가
- 북구 유동 근린주택(대229㎡, 건608㎡) 감정 3억8 최저 2억6
- 서구 농성동 근린주택(대398㎡, 건328㎡) 감정 7억2 최저 5억
- 동구 산수동 근린주택(대179㎡, 건118㎡) 감정 1억3 최저 9천
- 북구 오치동 근린주택(대127㎡, 건148㎡) 감정 1억 최저 7억4

오피스텔 및 특수물건

- 서구 치평동 상무지구 골드오피스텔(대428㎡, 건1907㎡) 감정 3억5천 최저 1억6
- 동구 수기동 제일오피스텔(대205㎡, 건75㎡) 감정 1억 최저 4천5백
- 동구 수기동 제일오피스텔(대32.8㎡, 건119.3㎡) 감정 1억4천3 최저 6천4
- 북구 신안제일오피스텔 (대5.81㎡, 건21.7㎡) 감정 3천9백 최저2천7백9십

건축시공 설계부터, 임대 매대 리모델링까지 책임지고 무료상담해드립니다.

경매 함께 가족처럼 같이 공동하실 분

상가,대지,근린시설 주택,APT,전문취급함

010-6832-9700 062)512-8080

상가매매(7층사우나) 상가매매(수익성상가) 목포시 용해동 전원주택

북구 우산동 구호전 앞 무등 장애식당사이 7층 건물 사우나 건물

대지 **96평**
건평 **570평**

월수익 **800만**
주인직접 운영시 1,100만

매가 **11억**
(보2억 용4억5)

첨단상가건물 8층

북구 오희동 삼성전자 앞

1층상가 **200평**
2~8층 **룸58개**

월수익 **2500만**
매가 **35억**

최고급 오피스텔 룸 안비

주)수아 010-6832-9700 062)512-8080

①수원지구 상가매매3층 한술빌딩(4층중 3층) 85평 (신원은행 두시모아엘가A 상가임) 매가3억5천(보3천 용2억5) (월수익 200만, 1년 2400만)

②수원지구 상가 매매 3층 (엘스타빌딩4층중 3층) 62평 (롯데마트 옆 서해남공단 쪽) 매가 2억5천(보2천 용 120 용9천)

③천안지구 상가매매2층(대삼오션스파) (8층중 2층) 62평(부영APT임) 매가1억7천(보1천 용70 용9천)

④나주시 상영동 2층 학원건물매매 매가1억9천 (토지205평 건135평 용1억2천)

⑤북구 신안동 2층 상가주택매매 매가 4억2천 (신안사거리 무등경기장 쪽)

①쌍용동원룸형 오피스텔매매(2층) 윤안역 1번 출구 2번 율수리 친제점 신규고제임대(대문,주인거주가능) ①11평 매가13천4백(보200 용27 용1천) ②12평 매가13천5백(보200 용30 용1천)

②상무지구 오피스텔매매(3층 정면) (한국은행 앞 상무지구 현대 APT) 30평 매가 1억9천(보1천 용1억5천) - 1억5천(용 6천가능)

③수기동 제일오피스텔 6층 매매48평 (사무실터미널이 무료제공) 매가 1억5천(보1천 용1억5천) - 1억2천(즉시입주가능 시비없음)

④상무지구 오피스텔 매매(6층) ①15평(수림6층롯데마트 동쪽근로 위치) 매가1억2천 ②10평(수림6층) 임대보증금 5백-38만원 매매가 5천만원

목포시 용해동APT 단지전원주택

대지 **310평**
주택 2채 **50평**
무화과 나무 식재됨
매가 **3억**

나주 삼영동(2층 건물)

대지 **130평**
주택 2층 **200평**
매가 **1억9천**

여수 아파트매매

35평형(여수 남산동)
매매가격 **1억3천**