

# 70대 이상 노인 52만명 '불안장애'



건보공단 최근 6년간 진료비 지급 분석  
건강·경제 문제...연평균 증가율 5.6%  
여성, 10만명당 1401명...남성의 1.7배 ↑  
어지러움·가슴떨림 지속시 전문의 찾아야

노인층을 중심으로 병적인 불안과 공포를 느끼는 '불안장애' 환자가 급증하고 있는 것으로 나타났다.

21일 국민건강보험공단이 지난 2008년부터 지난해까지 6년간 건강보험 진료비 지급자료를 분석한 자료에 따르면 불안장애(질병코드 F40·F41) 환자는 2008년 39만7950명에서 지난해 52만2051명으로 12만4101명 증가했다.

연도별로는 ▲2008년 39만7950명 ▲2009년 43만2200명 ▲2010년 44만5849명 ▲2011년 47만6806명 ▲2012년 52만6145명 ▲지난해 52만2051명 등이다. 연평균 증가율은 5.6%이다.

지난해 기준으로 연령별 인구 10만명당 진료인원은 70대이상(3051명)이 가장 많았고, 이어 60대(2147명)·50대(1490명)·40대(1016명)·30대(709명)·20대 이하(289명) 등의 순이었다.

특히 70대이상 10만명당 환자 수(3051명)는 전체 인구 10만명당 환자 수(1101명)의 세배를 웃돌았다.

윤지호 국민건강보험 임상병리 정신건강의학과 교수는 "젊은 시절 자식과 가족을 위해 노후 대비에 소홀했다가 나이 들어 의지할 곳 없이 노년을 스스로 책임져야 하는 때가 오면 불안이 커질 수밖에 없다"며 "단순히 경제능력 뿐 아니라 건강까지 문제가 생기면 더욱 그렇다"고 설명했다.

성별로는 여성 10만명당 환자 수가 1401명으로 남성(807명)의 1.7배에 이르렀다.

각종 공포증과 공황장애 등을 포함하는 불안장애는 당연히 병적인 불안과 공포가 주요 증상이지만 단순히 정신적 이상 뿐 아니라 고감각성 환경과 함께 가슴 두근거림·빈맥(심박수가 분당 100을 넘는 상태)·혈압 상승·과호흡·어지러움·두통·빈뇨 등 신체적 문제를 동반하는 경우가 많다.

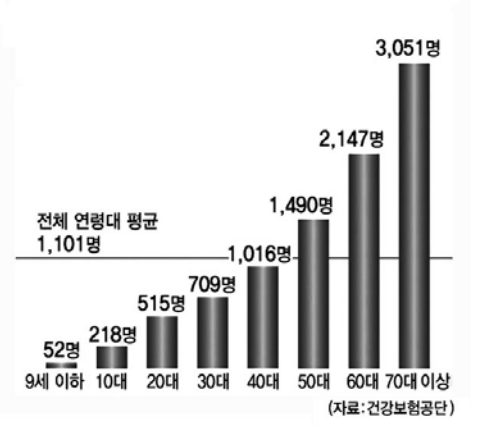
불안장애의 원인은 매우 복잡하다. 정서에 영향을 미치는 노르에피네프린·세로토닌·감마아미노뷰티르산(GABA) 등 뇌신경 내 신경전달물질이 부족하거나 지나치게 많은 경우, 유전적 요소, 경험·정보를 해석·판단하는 인지행동 차원

의 문제 등이 모두 병적 불안을 촉발할 수 있다.

따라서 치료 과정에서도 항우울제·항불안제 등 약물과 인지행동 교정이 병행돼야 효과를 기대할 수 있다. 인지행동 치료는 주로 불안을 유발하는 생각이나 상황을 환자 스스로 깨닫게 하고, 이런 요인들에 대한 노출을 점차 늘려가는 방식으로 진행된다.

윤지호 교수는 "불안이 신체 증상도 유발하기 때문에, 불안장애 환자들이 정신과가 아닌 다른 과를 먼저 찾는 경우가 흔하다"며 "검사에서 이상이 발견되지 않는데도 어지러움, 가슴떨림, 호흡곤란, 소화장애 등이 계속되면 불안장애를 의심하고 정신과 전문의와 상담할 필요가 있다"고 조언했다. /이종행기자golee@kwangju.co.kr

2013년 인구 10만명당 불안장애 진료인원



## 광주 동구, 중증 장애인 돕기 나섰다

‘응급알림e’ 추진기관 선정...50세대 안전 서비스

광주시 동구는 21일 '2014년 중증장애인 응급알림e' 시범사업 지역추진기관으로 (사)광주시장애인재활협회를 선정했다고 밝혔다.

중증장애인 응급알림e는 화재·가스사고 등 응급사태 발생 시 혼자 대처하기 힘든 중증장애인을 보호하기 위한 안전관리체계다.

동구는 시장장애인재활협회를 통해 동구에 사는 중증장애인 50세대 이상을 대상으로 선정. 이들에게 응급안전서비스를 제공한다는 계획이다.

동구 관계자는 "이번 응급알림e는 거동이 불편한 중증장애인들의 안전을 확보하고 사회적 참여기회를 확대하기 위해 마련

됐다"면서 "앞으로도 취약계층 보호를 통해 이들의 삶의 질 향상을 도모하는데 노력을 아끼지 않을 것"이라고 말했다.

한편, 동구는 이날 동부교육지원청과 동구장애인복지관이 주최·주관한 '장애아동과 함께 하는 집단 음악·미술여행' 프로그램을 진행한다고 밝혔다.

이번 프로그램은 장애 학생들이 발달 과정에서 겪는 다양한 심리·정서 등 각종 문제를 음악·미술에 접목, 사회적인 적응력을 기르기 위해 마련됐다.

이 프로그램은 매주 한 차례씩, 12월 말까지 진행된다. 참가비는 무료다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

## 나에게 필요한 복지 한 눈에

복지부, 17개 부처 333개 서비스 정리해 책 발간

앞으로 국민이 자신에게 필요한 복지 서비스를 한 눈에 찾아볼 수 있게 된다.

22일 보건복지부는 전 부처 복지서비스를 국민의 입장에서 쉽게 이해할 수 있도록 한 권에 담은 '나에게 힘이 되는 복지서비스 2014'를 발간했다고 밝혔다.

이 책자에는 17개 부처에 흩어져 있는 333개의 복지서비스가 생애주기별·상황별로 정리됐다.

특히 국민들의 관심이 많거나 보건복지콜센터(☎129)를 통해 문의가 많은 50개 복지서비스는 자세히 소개됐다.

문형표 복지부 장관은 "이 가이드북이 잘 활용돼 다양한 복지서비스를 국민들이 쉽

게 찾아 보고 이

웃들에게도 알려 복지사각지대 해소에 큰 도움이 될 수 있도록 노력하겠다"고 강조했다.

복지부는 이 책자를 전국 읍·면·동, 관련 공공기관 등에 배포하고 복지부 홈페이지 및 복지

로에 게재하며, 7월 중 전자책(e-book)으로도 발간할 예정이다.

/이종행기자golee@kwangju.co.kr



## 전남복지재단, 사회서비스 통합매뉴얼 교육

전남복지재단은 지난 17일부터 24일까지 8일간 사회서비스종사자 역량강화를 위한 '사회서비스 통합매뉴얼 교육'을 실시했다

고 29일 밝혔다. 이번 교육에는 전남지역에서 사회서비스를 제공하는 기관이나 단체, 개인 등 500여 명이 참석했다. 교육내용은 사회서비스종사자의 역량강화와 사회서비스 통합매뉴얼 교육 및 업무관련 등이다.

전남복지재단 관계자는 "이번 교육은 지난 2007년 전남지역에서 사회서비스투자사업을 실시한 이후 전국 최초로 현장을 찾아가 사회서비스종사자를 대상으로 교육을 진행했다는 점에서 큰 의미가 있다"며 "사회서비스 전자바우처프로그램 운영과 회계 등이 교육에 포함돼 있는데, 업무에 활용하면 큰 도움이 될 것"이라고 말했다.

/이종행기자golee@kwangju.co.kr

### 상가건물매매

북구 우산동 구호전앞  
무등 정래시장 사이 7층 건물 사우나 건물

대지 96평 / 건평 570평

월수익 800만

주인직접 운영시 1,100만

현재성업중!

매가 11억 (보2억 용4억5)

### 여수 아파트매매

무지개아파트 7층 35평형(여수 남산동)

매매가격 1억3천

010-6832-9700 062)512-8080

### 신축원룸매매 용봉지구

전대 상대 5분 르까프 매장 뒷

용봉지구 미래도 APT코너

룸21개 전망좋은

1층상가 2칸, 4층 주택 옥탑 1개

엘레베이터 완비, 정남향, 전면 대리석 벽돌시공

매가 11억8천 (보2억 용3억)

월수익 900만 (1년수익 1억1천)

참신한 010-6670-9800 062)952-5584

### 신축원룸매매 전대2분

신축 4층, 전대 정문 2분 전대후분 2분

룸12개 1층 점포2개, 4층 주택

월수익 500만

매가 6억7천 (보4천 용1억2천)

▶신축 4층 원룸 매매 룸21개(1층 상가, 룸 18개) 월수 800 매가 8억

▶신축 4층 원룸 매매 룸18개(4층 고급주택) 월수 800 매가 12억

▶전대 예술대 룸 10개 매가 4억 2천

▶원룸(3억~20억)다량 있습니다.

참신한 010-6670-9800 062)952-5584

### 상가매매 수익성상가

- ①수원지구 상가매매3층 한솔빌딩(4층중 3층) 85평 신원은행 뒤,모아엘가(상가입) 매가3억5천(보3천 용2억5) (월수익 200만, 1년 2400만)
- ②수원지구 상가 매매 3층(엠스타빌딩)(4층중 3층) 62평(롯데마트 옆 서 하남공단 쪽)매가 2억5천(보2천 월 150 용9천)
- ③첨단지구 상가매매2층(대상오션스파) (6층중 2층) 62평(부영APT입) 매가1억7천(보1천 월70 용9천)
- ④나주시 상영동 2층 학원건물매매 매가1억9천(토지205평 건135평 용1억2천)
- ⑤북구 신안동 2층 상가주택매매 매가 4억2천(신안사거리 무등경기장 쪽)

- ①쌍촌동원룸형 오피스텔매매(2층)운천역 1분 출구 2분(올수리 전체제품 신규교체 임대료,주인거주가능)
  - ①11평 매가3천4백(보200 월27 용1천)
  - ②12평 매가3천5백(보200 월30 용1천)
- ②상무지구 오피스텔매매(3층 정면)(한국은행 앞 상무지구 현대 APT입) 30평 매가 1억8천(월인가 → 1억5천(용 6천가))
- ③수기동 제일오피스텔 6층 매매48평(사무실인테리어 무료제공) 매가 1억5천(월인가 → 1억2천 (즉시입주가능 시바없음))
- ④상무지구 오피스텔 매매(6층)
  - ①15평(수림)6층롯데마트 동쪽인근 위치매매가격 8천
  - ②10평(수림6층) 임대보증금 5백→38만원 매매가 5천만원

### 목포시 용해동 전원주택

목포시 용해동APT 단지옆 전원주택

대지 310평 주택 2채 50평

무화과 나무 식재됨

월 보증금 2천 월 110만원

주)수아 010-6832-9700 062)512-8080