



인천아시아경기 D-50 ① 육상 김덕현 광주·전남 얼굴들

‘도약의 최강자’ 2관왕 지켜봐주세요

‘아시아 최대 스포츠 축제’ 2014 인천 아시아경기대회가 50일 앞으로 다가왔다. 지난 2002년 부산 대회에 이어 12년 만에 한국에서 열리는 아시아게임은 오는 9월 19일 개막식을 시작으로 10월 4일까지 16일간 대장정에 펼친다. 한국은 5개 대회 연속 종합 2위 수성을 목표로 하고 있다. 한국 대표팀의 주춧돌로, 인천의 영광과 감동을 전할 광주·전남 선수들을 미리 만나본다.

세단뛰기·멀리뛰기 금메달 향해 태릉서 구슬땀

‘한국 육상의 간판’ 김덕현(30·사천)의 목표는 당연 금메달이다. 주종목인 세단뛰기는 물론 멀리뛰기까지 2관왕을 노린다. 올들어 종합선수권, KBS배, 육상선수권대회 등 잇달아 3연패를 달성한 탓에 인천 아시아게임 ‘금빛 도약’의 자신감도 충분하다.

태릉선수촌에서 구슬땀을 흘리고 있는 김덕현은 30일 광주일보와 전화인터뷰에서 “목표는 당연히 아시아게임 금메달”이라며 “주종목인 세단뛰기에 힘을 쏟고 있다”고 근황을 전했다.

◇보성 춘농, 광주서 도움닫기=보성 벌교중앙초를 거쳐 조성삼광중 2학년때 체육선생의 권유로 운동을 시작한 김덕현은 광주체육중으로 전학하면서 육상과 인연을 맺었다. 중 3때 도약 지도를 받아 광주체육고에 진학하면서 본격적으로 멀리뛰기 선수로 활약하게 됐다.

멀리뛰기에 입문한 지 채 2년도 안 된 채고 1학년때 각종 육상대회에서 1·2등을 거머쥐며 두각을 나타냈다.

한 참 운동에 재미를 느낄 즈음 김덕현은 인생의 큰 전환점을 맞게 된다. 고 2때 세단뛰기 선수가 없어 당시 광주체육고 육상 도약 감독이었던 김혁 선생의 권유로 세단뛰기로 전향하게 된 것이다.

김덕현은 2005년부터 국내 대회를 통

해 도약 종목의 ‘간판’으로 떠올랐다. 그 해 9월 인천에서 열린 아시아육상경기대회에서 남자 세단뛰기 한국신기록(16m78), 1년1개월이 지난 2006년 10월 전국체전에서 종전 기록을 29cm나 앞당긴 17m07을 뛰어 ‘신기록 제조기’라는 별명이 붙었다. 명실상부한 ‘도약의 최강자’로 우뚝 선 것이다.

그는 2007년 오사카 세계선수권대회 세단뛰기에서 12명 중 9위에 올라, 1999년 이진택 이후 8년 만에 처음으로 ‘톱 10’에 올라 한국 육상의 보배로 주목받았다. 2010 광주우 아시아게임에서 금메달을 목에 건 김덕현은 이듬해 대구 세계육상선수권대회에서도 한국 육상의 희망이었다.

◇부상 털고 재도약=하지만 승리의 여신은 그를 질투했다. 오히려 시련을 던져줬다. 예선 3차 시기 도약 과정에서 왼쪽 발목이 돌아가 인대가 끊어지는 큰 부상을 입은 것이다. 최상의 컨디션이었지만 대회를 포기해야만 했다.

“처음엔 의사 선생님이 운동을 못한다고 했어요.” 김덕현은 두려워하던 당시를 떠올렸다.

부상의 여파는 아직도 그를 괴롭히고 있다. 이듬해 런던 올림픽이 열린 탓에 복귀를 서두르며 치료를 제대로 못한 때



문이다.

이 때의 부상 탓에 김덕현은 도약 선수에게는 필수인 ‘스피드’를 잃어버렸다. 그는 아직도 “힘을 세계 주된 전기가 오르는 듯한 통증이 찾아와 속도를 낼 수가 없다”고 쓴웃음을 지었다.

“그때는 단거리 선수들에게도 지지 않을 만큼 스피드가 좋았거든요. 그때만 하더라도 해외 정상급 선수들과도 대등하게 싸웠는데요. 많이 아쉽죠.”

하지만, 이대로 주저앉을 수는 없었다. 속도가 떨어진 만큼 이를 만회할 비책을 찾아야 했다. 그해 3월 각도 연구다. 스피드를 최대한 끌어올리고 최적의 점프 각도를 찾아 더 멀리 날아오른다는 전략이다.

◇새벽벌보며 ‘금빛 도약’ 다짐=그는 매일 5시40분에 일어나 새벽운동으로 하루를 연다. 가볍게 몸을 풀 뒤 근력운동으로 체력을 다진다. 거울을 보며 자세 훈련을 하고, 기초기술훈련도 연마한다. 특히, 도약의 근원인 스피드 훈련에 집중하고 있다. 이는 부상의 아픔을 극복하는 과정이기도 하다.

김덕현은 “아시아게임 성적은 스피드에 달렸다”며 “다리에 무리가 가지 않도록 천천히, 컨디션을 조절하며 스피드를 올리고 있다”고 밝혔다. 그는 “앞으로 50일동안 스피드를 끌어 올려 9월30일 멀리뛰기, 10월2일 세단뛰기에서 멋진 ‘금빛 도약’을 선사하겠다”고 밝게 웃었다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

광주·전남, 김도선수권 무더기 메달 획득

전국단별 선수권대회

김운성(광주 북구청) 등 광주·전남 검객들이 회장기 제54회 전국단별검도선수권대회에서 메달을 휩쓸었다.

김운성은 최근 충북 청주실내체육관에서 끝난 전국단별검도선수권대회 남자 3단부 개인전에서 청주시청의 장문혁을 손목차기로 꺾고 우승을 차지했다.

남자 6단부에서는 무안군청의 김원수가 패권을 쥐었다. 여자 3단부에 출전한 조선대 정선아도 차민지(용인대)를 꺾고 금메달을 목에 거는 등 10개의 금메달 중 3개를 지역 선수들이 가져왔다.

광주 서석교의 김지호는 남자 초단부에서 준우승했고, 무안군청의 정찬영과 원화식은 각각 남자 5단부 3위에 올랐다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr



전국학생역도대회에서 대회신기록을 세우며 3관왕에 오른 완도고 이양재가 시상대에서 손을 번쩍 들어올리고 있다. <완도고 제공>

완도고 이양재, 역도 전국대회 신기록 ‘금’

105kg이상급 합계 379kg 기록

완도고 이양재(18)가 전국 시도학생역도경기대회에서 대회 신기록을 세우며 우승을 차지했다.

한국 남자 역도 최중량급 기대주인 이양재는 지난 29일 강원도 양구 용화체육관에서 열린 전국시도학생역도경기대회 남

자 고등부 105kg 이상급에서 인상 165kg·용상 214kg·합계 379kg을 들어 올려 금메달 3개를 목에 걸었다.

용상 214kg은 종전 대회 기록(201kg)과 학생기록(213kg)까지 뛰어넘은 신기록이다. 그는 합계에서도 대회 신기록(종전 371kg)을 세워, 남자 고등부 최우수선수로 선정됐다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr



산행안내

해의 빛 섬은 계절별가

8월 1일(금)

▲광주철도산악회 8월1일(금) 무박2일 정동진, 월정사, 유유암 기차여행, 20:00 광주역 출발, 20:50 광주승정역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 2일(토)

▲광주도요산악회 8월 2일(토) 지리산 당일종주 성삼재 중산리,2일00시30분염주체육관(00:45 광주역, 01:00 비엔날레 주차장 경유) \*다음카페 광주도요산악회 참조 ☎ 010 3642 2849

▲광주진주봉도요산악회 8월2일(토) 지리산 칠선계곡, 07:20 봉선동 남구 문예회관 앞, 07:30 진월동 신진마트, 염주동 모아레포즈호텔 베네치아앞 07:40, 상공회의소 맞은편 07:50, 교원공제 회관앞 07:55, 문예회관 후문 08:00, 비엔날레주차장 08:05, 각화동 그린장례식장 맞은편 08:15 \* 다음카페 광주진주봉도요산악회 ☎ 011 627 2113

▲광주금당산악회 8월2일(토) 지리산 칠선계곡 비선담 폭포, 진월동 한마음마트앞 6:20, 염주체육관주차장 6:30, 한국병원앞 6:40, 문화

예술회관후문 6:50, 비엔날레주차장 7:00 \* 다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

8월 3일(일)

▲광주청정산악회 8월 3일(일) 무안 승달산/솔통해수욕장 산행, 염주체육관 06:50, 봉선동 한일병원 07:00, 산수오거리 07:05, 광주역 앞 07:10, 운암동 문화예술회관 후문 07:20, 비엔날레주차장 07:30 \* 다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 3603 3429, 010 8627 9945

▲광주효사랑산악회 8월3일(일) 파주 갑악산 산행, 해태마트 00:10, 남구의회 00:20, 염주체육관 00:30, 무각사 00:40, 문예회관후문 00:50, 비엔날레 01:00 \* 다음카페 광주효사랑산악회 ☎ 010 3005 3009, 010 3603 2021

▲빛고을무지개산악회 8월3일(일) 변산 고사포해수욕장 07:00 염주체육관, 07:20 학동,증심사구급지하철역 3번출구, 07:40 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:50분동광주웨딩프러자 \*다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲한울산악회 8월3일(일) 지리산 칠선계곡, 남광주농협 06:30, 문예회관후문 07:00, 비엔날레 07:05 \*네이버카페 한울 ☎ 010 3625 5234, 010 4328 7700

▲요산회 8월 3일(일) 지리산 둘레길 7구간, 무각사 6:20, 문예정문 6:25, 광주역광장 6:40, 동광주 홈 6:50 \* 다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲문흥백두산악회 8월 3일(일) 지리산 대성골, 07:00 문흥동백두산악매장,07:05 북구미래야동병원, 07:10 일곡동우체국, 07:20 비엔날레주차장도로가(구 도교육청앞도로), 07:35첨단보훈병원앞(쌍둥이식당 맞은편) \* 다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

▲광주스마트산악회 8월 3일(일) 정기산행 전남 진도 남광산(164m), 염주체육관부근 상무정앞 07:00, 무각사 07:10, 문예정문교육길 07:20, 비엔날레주차장 07:30 ☎ 010 3621 7821,011 601 6207

8월 6일(수)

▲광주청록산악회 8월6일(수) 전남 고흥 우미산, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예예술회관 후문, 08:20 동광주C입구 \* 다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

▲광주철도산악회 8월8일(금) 무박2일 정동진, 추암대바위, 환선동굴 경유, 21:00 광주역 출발 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 9일(토)

▲광주도요산악회 8월9일(토) 통영 옥지도,06시30분염주체육관(60:45 광주역, 07:00 비엔날레 주차장 경유) \*다음카페 광주도요산악회 참조 ☎ 010 3642 2849

▲광주다정산악회 8월 9일(토)영취산 부전계곡(경남 함양), 07:00 염주체육관 주차장출발, 07:20 무등경기장 후문, 07:30 문예회관 후문, 07:40 비엔날레 주차장 ☎ 010 3620 1708, 010 2747 5748

8월 10일(일)

▲요산회 8월 10일(일) 함양 황석산 거망산 용주계곡 산행, 무각사 6:10, 문예정문 6:15, 광주역광장 6:30, 동광주 홈 6:40 \* 다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲광주술안악회 8월 10일(일) 함양 지리산 칠선계곡, 08:00 광주역 앞 \* 다음카페 광주술안악회 ☎ 010 7173 8978, 010 9940 2816

▲광주산우회 8월 10일(일)경남산청 백운계곡, 07:00 월드컵롯데마트 주차장, 07:10 대인광장, 07:30 예술후문, 07:40 각화동 그린장례식장 맞은편 \* 다음카페 광주산우회 ☎ 010 8616 0164

▲광주산가족산악회 8월 10일(일) 완도 약산 생일도 둘레길&백운산 금곡해수욕장, 07:10 염주체육관, 07:30 대인광장, 07:40 동광주홈플러스 \* 다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 2499 1405

8월 13일(수)

▲광주청록산악회 8월13일(수) 전북 무주 덕유산 칠연계곡, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예예술회관 후문, 08:20 동광주C입구 \* 다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

8월 16일(토)

▲광주금당산악회 8월16일(토) 강원도 동해시 삼척시 험음산,투타산,청옥산 100명

산, 진월동 한마음마트앞 3:20, 염주체육관주차장 3:30, 한국병원앞 3:40, 문화예술회관후문 3:50, 비엔날레주차장 4:00 \* 다음카페 광주청록산악회 ☎ 010-6294-2678

▲광주철도산악회 8월16일(토) 모세의 기적 제부도, 수원화성, 수원행궁 기차여행, 07:30 목포역 출발 / 08:20 광주승정역 경유☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 17일(일)

▲한울산악회 8월17일(일) 밀양 가지산 운문산 백운산, 남광주농협 05:30, 문예회관 후문 06:00, 비엔날레 06:05 \*네이버카페 한울 ☎ 010 3625 5234, 010 4328 7700

▲문흥백두산악회 8월 17일(일) 지리산 대성골, 07:35 문흥동백두산악매장,07:45 북구미래야동병원, 07:50 일곡동우체국, 08:00 비엔날레주차장도로가(구 도교육청앞도로), 08:15첨단보훈병원앞(쌍둥이식당 맞은편) \* 다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

8월 20일(수)

▲광주청록산악회 8월20일(수) 경남 거창 금원산 기백산 유한천계곡, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예예술회관 후문, 08:20 동광주C입구 \* 다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

8월 20일(수)

▲광주청록산악회 8월20일(수) 경남 거창

금원산 기백산 유한천계곡, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예예술회관 후문, 08:20 동광주C입구 \* 다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

8월 24일(일)

▲광주한빛산악회 8월24일(일) 곡성 동양산 형제봉 수락폭포, 광주역 07:10, 운암동 예술회관 후문 07:25, 비엔날레주차장 07:30 \* 다음카페 광주한빛산악회 ☎ 010 3131 3580

8월 27일(수)

▲광주청록산악회 8월27일(수) 충남 고흥 삼시도, 04:30 백운동로타리, 04:35 교원공제회관, 4:40 문예예술회관 후문 \* 다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

상속한정승인공고

광주지방법원 심판
•사건번호: 2014-나1239 상속한정승인
•사 망 자: 최성철(621224-XXXXXX)
•최후주소: 광주 서구 월드컵4길로 27 1103동 205호(해동동, 염주아파트)
•등록기준지: 나주시 다시면 동곡리 505
위 망 최성철의 상속에 대하여 상속인은 민법 제 1028조에 따라 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고,회고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기간(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.
2014년 7월 31일
•공고인: 최현용
•한정승인수리일: 2014년 7월 28일
•공고기간: 2014. 7. 31 ~ 2014. 9. 30
•신고처: 최현용(010-7223-7718)

광주일보 kwangju.co.kr 광고신청 및 배달사고 220-0551

즐거운 영화 산책 MEGABOX LOTTE CINEMA KOFUN CINEMA