



보이지 않는 치아 교정치료 (설측교정)

가치런-e 류치과의원 류세홍원장

치아 안쪽면에 교정장치...이젠 맘놓고 웃으세요

고도의 정밀성 요구... 숙련된 교정전문의 찾아야

비뿔어진 치아로 인해 고민을 하는 이들이 공감하는 걱정이 하나 있다. 교정치료를 시작하고는 싶은데 말하거나 웃을 때 교정장치가 눈에 띄어 오히려 더 주목받지 않을까 하는 우려다. 교정치료를 하면서도 활짝 웃을 수 있을까? 눈에 띄지 않게 교정치료를 할 수 있는 방법은 없을까?

- 설측교정에 대한 궁금증**
- 초기의 불편함 언제까지?
 - 1~3주면 대부분 해결
 - 콤비교정이 효과적인가요?
 - 윗니 설측, 아랫니 협측 교정 좋아
 - 치료기간이 긴가요?
 - 협측치료와 차이 없어
 - 치료 종료 기간엔 장치 바꿔야?
 - 앞니 부분 교정 땀 그대로
 - 부작용은 없나요?
 - 어린이·청소년은 충치 생길수도

의 정밀성이 요구되기 때문에 숙련된 교정전문의에 의해 교정치료의 전 과정이 세심하게 조절되어야 한다.

◇설측교정의 단점=눈에 띄지 않게 교정치료를 할 수 있다는 장점을 지닌 설측교정에도 단점은 분명히 존재한다. 장치가 부착되는 위치 때문에 발생하는 문제점이다. 주로 발음이 문제인데, 우선 설측 교정장치를 부착하고 초기 1~3주 가량은 혀에 불편감이 발생한다. 이로 인해 발음과 음식을 섭취에 지장을 느끼게 된다. 심할 경우에는 장치와 맞닿는 혀의 표면이 헐기도 한다. 그러나 교정치료 초기에 겪게 되는 이러한 불편감은 설측교정 환자의 60% 이상에서 초기 3주 이내에 적응되며, 4주 가량이 지나면 80%가 적응을 한다. 씹는 기능과 발음은 노력에 따라 더 빠른 시간 안에 적응되기도 하며, 90%의 환자가 사회적 활동에 지장을 느끼지 않는다고 한다.

교정장치를 부착하게 되면 그 위치가 협측이든 설측이든 초기에는 불편감이 따르기 마련이다. 특히 교정장치와 맞닿는 볼이나 혀 부위에 불편감이 집중되는데 설측교정장치의 특성상 혀의 움직임에 제한을 느끼게 되는 것이다.

설측교정이 망설여지는 이유가 불편감 때문이라면 이런 문제의 해결책은 의외로 간단하다. 위쪽은 설측으로 아래쪽은 협측으로 교정장치를 부착하는 것이다. 흔히 콤비교정이라고 부른다. 위쪽은 입안으로 장치를 붙여 장치가 보이지 않으니 좋고 아래쪽은 바깥에 장치가 붙어 있으니 혀의 움직임에 제한이 없게 된다. 게다가 말하거나 웃을 때 보이는 치아는 주로 위에 있는 치아들이기 때문에 장치가 눈에 띄더라도 줄어든다.

최근에는 디지털기술의 비약적인 발전으로 치아의 다양한 형태에 맞춰 제작되는 설측 교정장치(인코그니토)도 소개되었다. 입안쪽으로 부착하는 장치는 아무래도 불편하기 마련인데, 기성품으로 제작된 설측 교정장치들은 부피가 커서 불편감을 줄일 방법이 없었다. 인코그니토 교정장치는 개인 맞춤형으로 설계돼 장치의 부피를 획기적으로 줄이고 불편감을 최소화했다.

다른 설측교정장치들도 마찬가지지만 특히 인코그니토 교정장치는 제작을 위한 고도



류세홍 치과교정전문의가 교정장치가 눈에 띄지 않는 설측교정 시술을 하고 있다.

◇설측교정에 대해 잘못 알려진 사실들=대표적인 오해는 설측교정의 치료기간이 더 길다는 것이다. 이러한 오해는 설측교정 치료가 소개된 초창기였던 1980년대 후반에 자주 거론됐는데 현재까지도 잘못 설명되고 있다. 공식적이고 학술적으로 사실을 말하자면 전혀 그렇지 않다. 교정치료기간이 길어지는가 그렇지 않은가는 부정교합의 상태와 그에 대한 치료방침을 어떻게 정할 것인가(발치 혹은 비발치)가 문제이지 어떤 교정장치를 사용하는가의 문제는 아니다.

두 번째 오해는 설측교정으로 치료하더라도 치료가 종료될 때에는 교정장치를 다시 협측으로 부착해 치료해야 된다는 것이다. 이것은 모든 경우에 해당하는 내용이 아니다. 어금니의 형태나 위아래 치아들이 맞물리는 관계 때문에 어쩔 수 없이 부분적으로 어금니의 협측에 장치를 부착하는 경우가 있는데 이것을 의미하는 것으로 해석된다. 그러나 눈에 잘 띄는 앞니 부위는 치료시작부터 종료까지 설측에 교정장치를 부착해 원하는 결과를 얻을 수 있으므로 잘못된 인식이다.

마지막으로 투명한 막으로 만들어진 교정장치가 설측교정치료를 대신할 수 있다는 오해이다. 투명한 재질로 만들어진 얇은 막의 장치로 전체 치아들을 감싸서 이동시키는 투

명교정치료는 간편하면서도 효과가 있는 것으로 소개되고 있다. 하지만 아직까지 대부분의 교정전문의들은 그 효과에 대해 의문을 가지고 있다. 효과가 있는 경우도 물론 있지만 모든 경우에 사용하기에는 여러 제약이 따르는 것 또한 사실이므로 제한된 경우에 효과적인 교정장치라고 보는 것이 타당하겠다.

◇알맞은 교정시기는? = 교정치료를 하면서도 활짝 웃을 수 있기를 원한다면 교정전문의와 상의해 설측교정을 선택하는 것이 좋다.

그러면 설측교정은 어느 시기에 하는 것이 적당할까? 성인의 경우에는 어느 연령대라도 설측교정이 가능하다. 단 치아가 짧은 경우라면 장치를 붙이는 것이 불가능할 경우도 있으므로 교정전문의와의 첫 대면에서 설측 교정 가능성 여부를 문의하는 것이 바람직하다. 어린이·청소년의 경우에는 '과연 이 시기에 눈에 띄지 않게 교정치료를 하는 것이 절실한 문제인가'부터 돌아보는 것이 바람직하다. 방송 출연을 준비하는 경우라든지 교정 장치 노출에 대한 심리적 압박감이 심한 경우 등 매우 제한된 사항 이외에는 어린이·청소년이라면 일반적으로 협측교정이 권장된다. 교정치료기간 중 충치나 잇몸질환의 발생 가능성이 성인보다 높기 때문이다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

정신 화순전남대병원 교수 최우수 논문상

2014 아시아뇌종양학회
10월 이탈리아에서 강연



고 난치성으로 알려진 악성신경교종의 치료에 지대한 공헌을 할 것으로 기대된다.

화순전남대학교병원 뇌종양클리닉·감마나이프센터 정신 교수(사진)가 14일 터키 이스탄불에서 막을 내린 '2014년 아시아뇌종양학회'에서 최우수논문상 수상자로 선정됐다.

상을 받는 정신 교수는 오는 10월 11일 이탈리아 튜린에서 개최되는 '유럽신경종양학회'에서 수상기념 강연을 할 예정이다.

이번 수상 논문은 방사선치료가 일부 악성신경교종에서 종양 침윤성을 약화시킬 수 있고 이를 보완하는 치료법을 제시하는 연구논문으로, 뇌종양 중 발생빈도가 가장 높

정신 교수는 대한감마나이프학회 회장을 역임했고 현재 대한두개저학회 차기회장과 제14차 아시아-태평양 신경외과학회 사무총장으로 활발히 활동하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

최범채 시얼병원 원장, 한·일 불임학술대회 회장 선임

세미나 여수 유치도



내년 학술대회는 대학병원이 아닌 지방의 중 소 불임전문병원이 주관한다는 점에서 벌써 주목을 받고 있을

시얼병원 최범채 원장(사진)이 '2015년 한·일 불임학술대회' 세미나를 여수로 유치한데 이어, 학술대회 회장으로 선임됐다.

최범채 원장은 최근 일본 후쿠오카에서 개최된 한·일 불임학술 세미나에 참석, 세미나를 진행하는 좌장을 맡았다. 이 학술대회는 올해로 6회째 개최됐으며, 매년 양국을 번갈아가면서 한일 양국을 대표하는 불임분야 전문가들이 학술 연구내용을 발표한다.

최 원장은 올해 학술대회 좌장을 맡으면서 내년 개최지를 여수로 확정짓는 데 결정적인 역할을 한 것으로 알려지고 있다.

뿐만 아니라 개최지가 수도권이 아닌 전남지역 여수라는 점에서도 이채롭다.

최범채 원장은 "여수엑스포나 순천 정원박람회를 개최했기 때문에 이 지역에 단순관광보다는 국제적 행사를 유치하는 것이 지역을 홍보하는 데 효과적이고, 위상을 높이는 데도 큰 역할을 할 것이다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

윤길중 밝은안과21 원장 '노안라식 초기 수술' 발표

유럽 백내장 굴절수술 학회



에 대한 토론과 향후 발전을 논의한다.

밝은안과21병원 윤길중 원장이 유럽 백내장 굴절수술 학회(ES-CRS)에 초청돼 한국인의 노안라식에 대해 주제 발표에 나선다.

유럽 백내장 굴절수술 학회에서 호 원장 등이 임상경험과 전문적 수술을 토대로 공동 연구한 결과물이 다. 전 세계의 안과 의사들이 참가한 가운데 개최되는 이번 유럽 백내장 굴절수술 학회는 백내장과 시력교정 수술 분야에서는 가장 권위 있는 학술대회 중 하나로 올해는 영국 런던에서 개최된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

호 원장 등이 임상경험과 전문적 수술을 토대로 공동 연구한 결과물이 다. 전 세계의 안과 의사들이 참가한 가운데 개최되는 이번 유럽 백내장 굴절수술 학회는 백내장과 시력교정 수술 분야에서는 가장 권위 있는 학술대회 중 하나로 올해는 영국 런던에서 개최된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

동문대로[두암동]랜드마크 주선메디컬센터 임대
말바우시장 핵심상권

- 위치 : 두암동 말바우 시장 은병원 옆
- 규모 : 지하1층, 지상6층
- 준공 : 2014년 12월 초

상당
진 공인중개사 010-6205-6020

收益 33.3% 호텔 "급매매"

대지 6,600㎡, 건평 2,192㎡
객실 48개, 지하수, 심야전기
2013년 리모델링 완료
최고급 럭셔리 호텔급 시설!
지역 독점상권, 접근성 최고!

- 월매출 8천만원 / 지출 3천만원
- 매출 장부확인 및 계약부조건 가능
- 3년 운영 시, 투자 원금 회수 가능
- 매가 33억 (용자 15억), 현금 18억
- 가격 절충 불가, 실수요자만 문의 바람

신세계공인중개사사무소
문의전화 010.5188.5515

일조공인중개사
"간절함으로 승부하라"

병원 2층 3층 병,의원 임대
두암동 무등도서관 사거리면적 306.20㎡

- ♣수원동 1층 상가 매매 대방노블랜드 2차 인근 매매가 3억
- ♣금호동 1층 임대(보통급 1억 월400만) 시,비 있음
- ♣양산동 원룸 동남2차 뒷편 엘리베이터,풀옵션 편백 3월준공 매매가 7억3천
- ♣각화동 원룸 14개 주인세대 매매가 6억9천

나주혁신도시

- ♣나주혁신도시 근생 D9블럭 3층건물 매매 7억8천 (1층상가, 2,3층 주택)
- ♣나주혁신도시 근생용지 219평 매매 116,000만원
- ♣NH 공공임대8블럭 단지내 상가 매매 16평 2층 23,000
- ♣나주혁신도시 D-9 이주자택지 88평 매매가
- ♣나주 부곡동 토지 매매 세필지 매매 270,000만원

나주 혁신도시 리버빌딩,금화빌딩
스마트 플라자 상가 분양
혁신도시내 단독주택,근생용지 다량 확보
나주 혁신도시 내 우정사업본부 후문 진입로
☎ 010-4226-0504

상무하늘땅공인중개사

수익형구분상가

- 화정동 1층 225㎡ 12억 (보1.3억 월600만)

상가 건물

- 치평동 6층건물 40억
- 쌍촌동 5층건물 15억(보1.7억 월700만)
- 품암동 3층건물 9.7억
- 품암동 5층건물 18.5억(보1.4억 월970만)
- 상가주택, 원룸건물
- 기타 10~100억 물건 다수

대지, 전용가능 녹지, 전/답

- 상가 신축 용지
- 창고/공장 용지
- 전원주택용지
- 귀촌, 귀농용 전/답, 과수원

광주,전남권 부동산 매도 매수 상담환영
상무지구 우리들병원 ~ 세정아울렛 사이
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382