



유방 축소술

2030 미라인 외과 이호영원장

흉터 고민 땀 주위 절제술, 모양 우선 땀 역T자형

여성의 유방은 여성의 성을 상징하며 아름다움을 표현하는 중요한 기관이라 할 수 있다. 하지만 그 크기나 모양이 적당할 때 아름다움을 느끼지만 가슴이 너무 크고 처진 여성분들은 미적인 부분을 떠나서 많은 고통과 스트레스를 받는 경우가 많다.

일단 몸이 불편함을 느끼고 어깨가 자주 아프며 가슴 밑 피부에 따미 차는 등 관리도 쉽지 않다. 또한 땀이 차지면 매력적인 부분도 더 떨어지게 되고 옷을 입어도 땀이 잘 안나며 남의 시선이 주목되는 것도 많은 부담이 된다. 이러한 불편감이 장기간 느껴지는 경우엔 조심스레 유방 축소술을 고려해 볼 수 있다.

주위 통증 느끼면 수술 고려

하루 이틀이면 일상 복귀

절제량 따라 수유 어려울 수도



2030미라인외과 이호영 원장이 몸매와 체형 때문에 고민하는 여성을 진료 후 상담하고 있다.

◇어떤 경우에 수술을 선택하나요? = 유방축소술은 유방이 너무 커서 미용적으로 아름답지 않을 뿐만 아니라 일상생활이나 운동 등에 크게 지장을 받으며, 여러 가지 통증이 발생하는 경우 이를 해결할 목적으로 유방을 적당한 크기로 줄여 주는 수술을 말한다.

단순히 유방이 많이 차지하는 유방하수의 경우엔 유방고정술로 유방의 크기는 그대로 두고 처진 유방을 올려 줄 수 있다. 예전엔 이러한 수술을 많이 시행하진 않았지만 최근엔 여성들의 생각이 많이 개방적으로 바뀐 탓에 축소에 대한 문의가 많아지고 있는 추세이다.

유방이 너무 커지는 원인은 내분비계통에 이상이 있거나 호르몬에 대한 조직의 반응에 이상이 있는 경우로 생각되지만, 많은 경우에서 특별한 원인을 찾을 수 없는데, 사춘기에 일시적으로 거대 유방

이 나타날 수 있고 임신과 출산시 생리적으로 유방이 커지게 되며, 비만시에도 일정 부분 커지는 양상을 띠게 된다. 유전적이 소인이 있으며 호르몬 약물을 복용하는 경우에도 커지는 원인이 될 수 있다.

◇유방축소술의 3가지 기본 방법= 먼저 '유륜 주위 절제형'이 있는데, 유륜 둘레에만 절개 후 유륜 주위에 반흔을 남기는 방법으로, 수술후 흉터를 가장 최소화 할 수 있는 방법이다.

또한 중앙 부위의 유선조직을 많이 보존해 유방의 전방 돌출 형태를 유지하고, 추후 유방 하수를 예방할 수 있다.

이 수술방법은 절제 후 유방의 최종적인 형태를 결정할 조직을 얼마나 남길지 쉽게 결정할 수 있고 수술시간도 짧은 장점이 있다. 하지만 많은 사이즈를 줄이기에 어려움이 있고 고령인 경우 피부상태가 얇고 탄력이 없으면 유방 모양이 편

평해 질 수 있으며, 유륜 주위 피부에 긴장감을 주어 피부 반흔이 불규칙하게 형성되는 경우가 있다.

두 번째로 '수직형 유방 축소술'이 있는데, 이 방법은 유륜 밑으로 수직의 반흔을 남길 수 있는 방법이다. 유륜 주위형보다 더 많은 조직을 제거할 수 있어 중증도의 유방 비대에 사용할 수 있는 방법이다. 수술자의 기량에 따라 자칫 이상한 모양의 유방 형태가 만들어질 수 있으니 주의해야 한다.

세 번째로 '역 T자형 수술법'이 있다. 이는 유방 축소술 중 가장 많은 양의 조직을 절제해 낼 수 있는 방법으로 대부분 원하는 크기를 만들 수 있기에 거대 유방을 가진 여성의 경우 가장 많이 사용하는 방법이라고 할 수 있다. 이 수술법은 유륜 주위에 소량의 유선 조직만 남기고 대부분 절제를 하게 되는데, 봉합 후에는 T자

를 거꾸로 그려놓는 모양으로 흉터가 남게 되는데 수술 기량에 따라 큰 흉터가 잘 보이지않게 만들 수 있다. 또 시간이 지날수록 다른 수술 방법보다 가장 모양이 자연스럽게 유지될 수 있는 방법이다.

유방 축소술 후 회복은 절제하는 정도에 따라 조금씩 차이는 있지만 수술 후에도 크게 생활에 지장이 없으며, 하루 이틀 정도 휴식 후 압박 브래지어를 착용하고 바로 업무에 복귀할 수 있다. 흔해 올 수 있는 부작용으로는 감염에 의한 염증과 출혈 등이 있으며 가끔씩 유륜 손상이나 지속적인 감각 이상 등을 호소하기도 한다.

유방 조직의 절제량에 따라 추후 수유가 어려울 수 있으니 미혼인 경우나 출산을 앞두고 있는 경우엔 사전에 잘 상담을 해야 한다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



조선대병원장 36개 전부서 경영혁신 간담회

조선대병원 문경래 병원장이 병원의 경영혁신을 위해 각 부서별 간담회에 직접 나섰다.

문경래 병원장은 최근 진료부 진료행정팀을 시작으로 병원내 전 부서를 방문, 문제점을 파악하고 근무자들의 어려움과 애로사항을 직접 듣고 있다. <사진> 간담회는 병원 36개 전 부서를 대상으로 오는 24일까지 진행된다.

이 같은 병원장의 전 부서 순회 간담회는 지금까지 관행적으로 진행돼왔던 직원들의 간접적인 의견 수렴이나 아이디어 수준을 넘어서 실질적이고 구체적인 내용을 파악하기 위한 것이다.

이를 위해 병원장이 직접 전 부서 구성원과 대화를 통해 다양하고 폭넓은 생각을 청취하고, 더 나아가 병원의 혁신

경영을 위해 요구되는 내부 스스로의 변화 등을 수렴하는 한편 현장 직원들의 노고를 위로할 계획이다.

병원 본관 2층 하중현홀에서 최근 가진 간호부 병동 간호1팀과의 간담회에서 문경래 병원장은 "각 부서별 주된 요구사항이 인원충원, 장비구입, 공간 협소 등이었다"면서 "이러한 문제는 병원의 혁신과 깊은 관계가 없다. 당면과제는 환자를 위한 병원의 쾌적한 환경과 조직의 효율성을 위한 전면적 검토"라고 강조했다.

문경래 병원장은 "각 부서별 의견수렴 후 최종적으로 종합해 지역민들에게 한 발짝 다가서는 병원의 모습을 갖추어 나갈 수 있도록 고민하겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



광주병원 간호부 1004데이 봉사활동

장성 축령산서 혈당검사·혈압측정 의료 서비스

광주병원(병원장 신동철) 간호부는 최근 장성 축령산에서 '건강 100세를 위한 혈압관리'를 주제로 1004데이 봉사활동을 펼쳤다. <사진>

이날 광주병원은 간호부를 중심으로 축령산을 찾은 지역민들을 대상으로 무료 혈당검사와 혈압측정을 했으며, 혈압관리를 포함한 건강관리 리플렛을 제공하는 등 다양한 행사와 함께 전 직원 산행대회를 개최했다.

광주병원 관계자는 "일회성에 그치지

않고 지역민들을 위해 지속적인 간호서비스를 제공하고 매년 1004데이 행사를 개최해 지역민들에게 한발 다가가는 병원이 되겠다"고 말했다.

이날 행사를 마친 문지선 광주병원 간호부장은 "앞으로도 환자과 내원객을 대할 때 항상 전사와 같은 마음으로 정성을 다해 간호하며 더욱 사랑받고 신뢰할 수 있는 간호사가 되도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 개원 104주년 기념展

10월 한달간 1동 갤러리 서양화가 전병문씨 작품 전시

전남대병원(병원장 직무대행 김윤하)이 개원 104주년 기념으로 서양화가 전병문씨의 작품 전시회를 10월 한 달간 1동 로비 CNUH갤러리에서 개최한다.

"자연과의 만남"을 주제로 한 이번 전시회에는 산과 꽃을 소재로 한 작품 20여 점이 전시된다.

특히 전병문 작가는 이번 전시 작품에서 무등산을 비롯한 국내 유명 산의 계절

별 모습과 꽃의 아름다움을 은은한 수채화로 담아내고 있다.

광주시전과 광주무등미술대전 심사위원을 역임한 전 작가는 현재 한국미술협

회, 광주·전남수채화협회 회원이다.

한편 전남대병원은 환자와 보호자에게 치료에 따른 스트레스를 풀고, 심리적 안정을 도모하기 위해 매달 유명 화가 작품

전시회와 정기 음악회를 개최하고 있다.

김윤하 병원장 직무대행은 "전시회를 통해 환자와 보호자가 심리적 불안감을 덜고 안정된 마음으로 진료를 받아 치유 효과를 높이는 계기가 되길 바란다"면서 "전남대병원은 앞으로도 다양하고 유익한 프로그램으로 환자가 쾌유할 수 있는 병원 분위기를 조성해 나갈 방침이다"고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

소자본 무점포 사업자 모집



100% 국산
합법제품

가정용 | 업소용

일주일 체험
무이자 할부

음식물처리기 신개념 제품!

-싱크대에서 즉시처리-

분쇄·분해 후
하수관 배출!
7일 사용 후 결정
국산 100% 합법!

- 싱크대 일체형으로 분쇄, 분해 후 하수관 바로 배출
- 환경부(2013-91)인증, KC인증 된 합법제품
- KBS등 방송3사에서 보도 된 합법제품
- 사용 및 유지관리가 아주 편리한 제품입니다.
- 완벽한 내구성과 고장률 "0%" 철저한 A/S
- 주방 환경(위생) 획기적 변신



음식물처리기 선두 기업

(주)편한세상 구입 및 문의

☎ 061) 245-2457