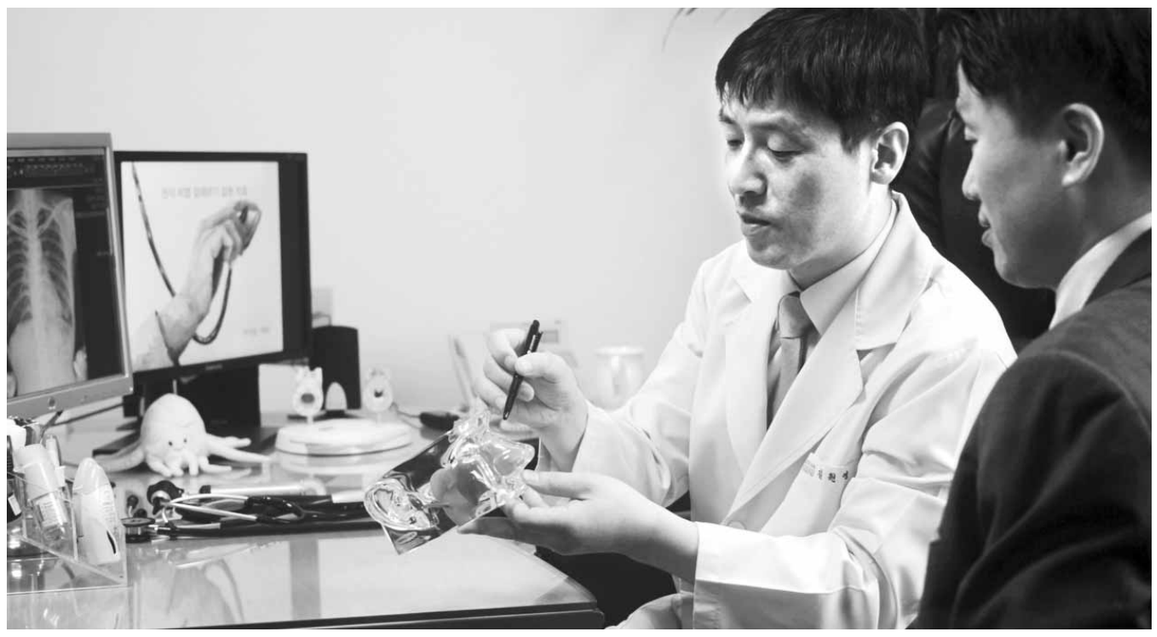
가을철 알레르기 질환

우리들내과 김원영 원장

잡초 꽃가루 주범… 증상 없어도 항염증약 미리 써야



김원영 우리들내과 원장이 가을철만 되면 심한 재채기에 시달리는 환자에게 증상의 원인을 설명하고 있다.

천식·비염·축농증·결막염 많이 걸려
비염환자는 약물·면역요법 병행해야

맑고 높은 가을 하늘 아래 코스모스가 만개하고 단풍이 물들기 시작했다. 이곳저곳에서 크고 작은 축제들이 열리고 따스한 햇살 아래 선선한 바람은 나들이를 유혹한다.

가을볕과 달리 아침저녁으로 기온은 더욱 내려가고 싸늘한 바람도 불어 하루 일교차가 10도 이상으로 벌어지고 있다. 일교차가 심해지면 몸이 적절한 체온을 유지하는 데 어려움을 겪게 돼 쉽게 피곤해지고 저항력이 떨어져 감기에 걸리기 쉽다. 그러나 감기가 10일을 넘어가고 자주 반복된다면 환삼덩굴, 쑥, 돼지풀, 명아주, 질경이, 쐐기풀 등 잡초 꽃가루에 의한 가을철 알레르기질환인 비염, 결막염, 천식 등을 생각해야 한다.

병원을 찾은 환자를 실제 진료 및 치료를 했던 과정을 통해 알레르기질환에 대해 살펴보겠다.

◇가을철 주의해야 할 증상들=김영수(58)씨는 3년 전부터 가을에 재채기, 콧물 눈가려움증이 심하다. 이런 증상들은 찬바람이 불기 시작하면 나타나 한 달 정도 있다 없어진다.

일상생활에 큰 지장이 없어 증상이 심할 때면 동네의원에서 치료하거나 약국에서 알레르기 약을 사 먹었다. 그런데 올해는 재채기, 콧물, 눈가려움증에 더해 아침에 목이 간질거리면서 기침도 하기 시작했다. 지난 일요일에는 무등산에 갔는데 증심사를 지날 때부터 숨이 가쁘고 쌕쌕거리면서 숨이 차 도중에 내려올 수 밖에 없었다. 다음 날 동네의원을 방문해 진찰을 받고 가슴 엑스레이를 찍었는데, 폐에는 특별한 이상이 없다는 이야기와 함께 담배는 끊어야 한다는 조언을 들었다. 그러나 그날 저녁 잠을 자러 누웠다가 기침이 심해 앉아서 뜬 눈으로 밤을 지샌 영수씨는 찬공기에 의한 알레르기 때문이라고 생각해 다음날 아침 알레르기 전문클리닉을 찾았다.

그 동안의 증상을 자세히 물어 본 의사는 숨소리를 들어보고 목과 코를 들여다 본 후, 가을철 잡초 꽃가루에 의한 비염, 결막염, 천식일 것 같다고 이야기 한다. 가슴 엑스레이에 이상이 없는데 천식일 수 있냐고 되묻는 영수씨에게 의사는 천식이 아주 심해져 기관지확장증 같은 변형이 생기지 않는 한 대부분의 천식은 엑스레이상 정상으로 나온다고 말했다. 이어 폐활량계(spirometer)를 이용한 폐기능 검사, 부비동염(축농증) 동반 여부를 알기 위한 부비동 촬영, 알레르기 원인을 찾기 위한 피부단자 검사와 혈액검사(Unicap)을 권유했다.

영수 씨는 1초 동안 내뿜는 공기량(FEV1)이 정상 추정치의 67%로 떨어져 있고 기관지확장제를 흡입한 후 20% 그리고 200cc 가 증가하는 기도가역성이 있다. 또 피부단자 검사와 혈액검사(Uni→cap)에서 환삼덩굴·돼지풀·쑥에 강한 반응을 보이고, 부비동 사진은 부비동 점막이 0.7cm 이상 부은 만성부비동염 소견을 보였다. 영수씨는 가을철 잡초 꽃가루에 의한 천식, 비염, 부비동염(축농증), 결막염으로 진단됐다.

◇알레르기 부르는 꽃가루, 600㎞ 넘게 퍼져=환삼덩굴(Humulus japonicus)은 삼과(科) 환삼덩굴속(屬) 한해살이풀로, 줄기에 '환'이라는 연장처럼 날카로운 잔가시가 있고 잎이 삼잎 같아서 붙어진 이름이다. 7~10월에 황록색 꽃이 암수딴포기로 핀다.

같은 환삼덩굴속 식물로는 맥주 원료로 쓰이는 홉(hop)이 있고, 같은 삼과(科) 식물로는 환각성이 있는 대마가 있다. 들, 빈터, 개천가 등에 집단으로 자생하며 도시의 축대나 아파트 담장 밑 등 어디서나 발견되는 생명력이 강한 잡초로 단풍나무잎 닮은 손바닥 모양 잎과 손과 팔에 상처를 입히는 가시 때문에 누구나 쉽게 알아볼 수 있다.

토종 식물의 성장을 방해하고 큰 나무를 타고 올라가 고사 시킬 정도로 번식력이 왕성해 생태계를 교란하는 대표적 유해식물이다. 알레르기 독성이 강해 알레르기 증상이 새로 생기기 힘든 중년층에도 알레르기 질환을 곧잘 일으키고 최근에는 아이들에게도 흔한 가을철 알레르기 원인이다.

단군신화에도 등장하여 우리민족과 친숙한 쑥 역시 가을철 알레르기 질환을 일으킨다. 쑥은 국화과 쑥속에 속하는 여러 해살이풀로 들판의 양지 바른 곳에서 자란다. 7월~9월에 연한 홍자색의 꽃이 핀다. 이때 꽃가루가 날려 알레르기 질환을 만든다. 쑥에 알레르기가 있다는 말은 봄에 먹는 쑥이 아니라 가을에 날리는 쑥 꽃가루를 말한다.

돼지풀은 국화과 돼지풀속 한해살이 풀로 잎은 쑥잎과 비슷한 모양을 보이며 꽃은 8~9월에 황록색으로 핀다. 한 개의 돼지풀에서 하루에 약 100만개의 꽃가루가 만들어진다. 하루 중 오전 6~8시에 가장 많은 꽃가루가 날리며, 이런 이유로 아침에 일찍 운동을 하거나 환기를 위해 창문을 열어두면 증상이 더욱 심해질 수 있다. 돼지풀 꽃가루는 600km 이상을 날아다닐 수 있다.

◇치료, 약물 요법과 면역 요법=영수씨는 천식을 치료하기 위해 입으로 들이마시는 흡입제, 비염 치료를 위해 코에 뿌리는 비액, 결막염에 쓰는 안약과 함께 먹는 약도 처방받았다. 일주일후 병원을 방문해 폐기능을 다시 해보니 1초 동안 뿜은 공기량 90%로 증가하고, 저녁에 기침 때문에 잠을 깨지 않고 잘 잤다고 했다. 흡입제와 비액 쓰는 법을 점검 받은 영수씨는 한 달 정도는 증상이 없어도 흡입제와 비액을 쓰도록 권유받았다.

알레르기 전문 클리닉 우리들내과 김원영 원장은 알레르기 질환은 불치병이 아니라고 강조한다. 알레르기 피부단자 검사와 혈액검사를 통해 원인이 잡초 꽃가루로 나오면 꽃가루가 날리기 최소 일주일 전에는 병원을 방문에 알레르기 염증을 치료하기 위한 항염증 약을 처방받아야 한다. 이를 위해 김 원장은 가을철 알레르기 환자들이 증상이 없어도 8월 15일 광복절이 지나면 병원에 오도록 한다.

약물요법에 증상이 잘 조절되지 않는 경우 면역요법을 할 수 있다. 면역요법은 면역력을 키워주는 것이 아니라 원인 꽃가루를 낮은 농도부터 몸에 주사해 면역관용(친해져서 과민반응이 나오지 않도록)이 일어나도록 하는 것이다. 100년의 역사를 갖은 면역요법은 알레르기 질환의 근본치료법이며 80~90% 성공률을 갖고 있다. 비염 환자는 30%에서 천식이 생길 수 있는 천식 예비군이므로 적극적으로 항염증 약물 요법과 면역 요법을 해야 한다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 하루 수술 110건… 최다 기록

지난 7일 14개과서 시행

전남대병원(병원장 직무대행 김윤하)이 최근 하루 수술 110건으로 역대 1일 최다 수술기록을 경신했다.

전남대병원은 지난 7일 하룻동안 총 14개과에서 110건의 수술을 시행했다. 이날 각 과별 수술 건수는 정형외과 30건, 신경외과 27건, 성형외과 11건, 안과 8건, 이비인후과 7건, 산부인과 6건 등이었다.

이 같은 기록은 하루 평균 수술 건수 72건에 비해 무려 40건이나 늘어난 것으로 지방국립대병원에서는 좀처럼 달성하기 어려운 실적이다.

이에 앞서 지난해 10월 전남대병원은 개원 이래 최초로 1일 수술 건수 100건을 돌파했으며, 이후 1년 만에 110건을 달성했다.

전남대병원은 수술실 확충과 최첨단 장비 도입, 수술 대기시간 감축을 위한 진료프로세스 개선 등 전국 최고 수준의 수술시스템을 갖춤으로써 이 같은 성과를 거둔 것으로 분석하고 있다.

특히 수술환자 병동출발에서 마취까지의 시간단축, 보호자에게 신속한 연락, 공실률 낮추기 등으로 더 많은 환자를이 적기에 수술 받을 수 있도록 심혈을 기울이고 있다. 또한 마취통증의학과를 비롯한 각 과의 유기적인 협조와 협진체제가 원활하게 이뤄지고 있는 것도 기록달성의 밑거름이 됐다. 최근 이비인후과 등 일부 과를 중앙수술실에 재배치하는 등 효율적인 수술실 운영도 한 몫 한 것으로 풀이된다.

김윤하 병원장 직무대행은 "전남대병원은 그간 수술환자들이 안전하고 쾌적한 환경에서 빠르게 수술 받을 수 있도록 시설 확충과 진료프로세스 개선에 주력했다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 정신교수, 유럽신경종양학회 강연

화순전남대병원 뇌종양·감마나이프 센터 정 신 교수가 최근 이태리 토리노에서 개최된 '제11차 유럽신경종양학회'에서 최우수논문상에 대한 수상기념 강연을 했다.

이 학회는 유럽을 포함한 900여명의 전세계 신경종양 전문가들이 모여 최신 연구결과와 치료법에 관하여 토론하는 전문학회이다. 정 교수의 연구결과 발표에 많은 참가자들이 비상한 관심을 보였으며, 공동연구의 제안도 받았다.

정 교수는 2004년 화순전남대병원의 개원과 함께 국내 최초의 뇌종양센터를 이끌고 있다. 화순전남대병원 뇌종양센터는 김인영·문경섭·정태영·장우열 교수 등 5명의 교수들이 전문영역을 담당하고 있다. /채희종기자 chae@

아시아태평양 슬관절학회 2018년 광주서 열린다

세계적 권위의 아시아태평양 슬관절학회가 오는 2018년 국내 지역에선 최초로 광주에서 열린다.

아·태슬관절학회 한국대표인 빛고을전남대병원 송은규 교수는 지난달 태국 푸켓에서 열린 아·태슬관절학회 이사회에서 오는 2018년 아태슬관절학회를 광주에서 개최키로 결정했다고 밝혔다.

아시아 최고 권위의 의학학술대회로 2년마다 개최되는 아·태슬관절학회가 국내에서 열리게 된 것은 지난 2006년 서울 학회에 이어 두 번째이고, 지역에서는 처음이다.

아·태슬관절학회는 아시아 뿐만 아니라 독일·프랑스·미국 등 세계 20여개국에서 500여명의 무릎관절 전문가들이 참석하는 명실상부한 세계적인 의료학술대회로 손꼽히고 있다.

이처럼 세계적 권위의 아·태슬관절학회가 광주에서 열리게 된 것은 국내 최대 규모의 류마티스 및 퇴행성관절염 전문질환센터인 빛고을전남대병원이 개원한데다, 슬관절 분야의 의술이 세계적으로 인정받을 만큼 탁월하다는 점이 크게 작용한 것으로 보인다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

신축 원룸 매매

전대 2분!
후문 2분!
신축 4층

룸10개
주인세대1
옥탑방1
1층점포2개
4층주택

월수익500만
매가6억5천
(보4천,융자1억2천)

상가건물매매
7층 사우나건물

1. 북구 우산동 안보회관 사거리 옆 7층 건물사우나
대지 96평/건평 570평
월수익 900만, 주인 직접 운영 시 1,800만 수익 발생
매가 13억(보 2억, 융 5억)

2. 북구 우산동 4층 상가주택 건물
대지 120평/건평500평
월 수익 900만, 매가 10억

3. 북구 오룡동 8층 건물
1층 상가, 삼성전자 앞
보 2억, 융 15억
오피스텔 58개, 월 수익 3,000만 매가 35억

4. 북구 상가건물 3층
토지 160평/건물 200평
월 수익 1,200만 매가 21억

5. 수완지구 상가건물 4층 (우미아파트 밀집)
월 수익 900만, 매가 17억

(주)대신 010-6670-9800, 062-952-5585

2층상가 건물 매매

나주 삼영동
영강초교 앞 2층
영신중
영신고교
대덕아파트 앞

건물 135평
1,2층 80평

2칸 분할 가능
주택 가능
보 3천

월 200만
융 1억
매가 2억 8천

목포 전원주택 매매

목포시 용해동
전원주택
바닷가 5분

보 2천
월 110만
융 1억8천

노후주택 적합

대지 310평
주택2채 50평
현 무화과 식재 됨
과수원
매가 2억 8천

오피스텔 매매 (수익상가)

1. 동구 수기동
제일오피스텔 6층 48평
올 리모델링 완비
천변쪽 방향 전망 좋음.
즉시 입주 가, 임대 가
보 1천, 월 70만 (융 5천)
48평 매가 1억 1천

2. 서구 상무지구
수림오피스텔 6층 15평
내부시설 완비
임대 완료
보 300만, 월 33만
(융 1,300만)
15평 매가 5,000만

신한 062-527-7600, 010-6832-9700

(주)대신경매 경매의 모든것을 가족처럼 편안하게 컨설팅 합니다.
건축분야 · 신축 · 설계 · 리모델링 무료 컨설팅 해드립니다.

근/린/시/설
· 광주 북구 양산동 (토지774㎡,건1031㎡) 감정가16억1천 / 최저가 11억3천 (신건)투자적합
· 광주 동구 대인동 (토지780.2㎡,건1992.57㎡) 감정가 24억7천 최저가 13억8천 (유찰1회)투자적합
· 목포시 삼락동 (토지221.5㎡,건548㎡) 감정가 3억7천
· 진도군 성대리 (토지49㎡,건89.02㎡) 감정가 8천6백 / 최저가 4천8백 투자적합

근/린/주/택
· 광주 서구 금호동 (토지197㎡,건362㎡) 감정가 3억8천 / 최저가 3억8천 (유찰1회)투자적합
· 광주 북구 임동 (토지126㎡,건178.61㎡) 감정가 1억6천 / 최저가 9천2백 (유찰1회)투자적합
· 광주 동구 학동 (토지235㎡,건436.74㎡) 감정가 3천6백 / 최저가 3천6백 투자적합
· 광주 북구 본촌 (토지36.67㎡,건72.74㎡) 감정가 3천9백 / 최저가 1천4백 투자적합

숙/박/시/설
· 광주 서구 양동 (토지176.9㎡,건481.16㎡) 감정가 2억7천 / 최저가 1억5천 투자적합
· 광주 북구 신안동 (토지478.7㎡,건928.74㎡) 감정가 8억 / 최저가 5억6천 투자적합

오/피/스/텔
· 광주 북구 신안동 (토지6.6㎡,건24㎡) 감정가 2천4백 / 최저가 2천4백 (유찰1회)투자적합
· 광주 서구 치평동 (토지42.826㎡,건190.68㎡) 감정가 3억5천 / 최저가 1억 (유찰5회)투자적합

공 장
· 광주 광산구 하남동 (토지1734㎡,건2635㎡) 감정가 14억 / 최저가 8억(유찰1회)투자적합

대 지
· 광주 광산구 쌍암동 (토지3974㎡) 감정가 44억 / 최저가 44억 투자적합
· 광주 북구 용봉동 (토지787㎡) 감정가 1억3천 / 최저가 7천3백 (유찰1회)투자적합

경매 직원구함, 공동 사무실 쓰실분
경매가족처럼 가족처럼 같이하실분/사무실 공동사용/공동투자가능합니다.
(경매, 부동산 컨설팅, 건설, 시행, 설계, 부동관련 전체를 취급합니다)

부동산 직원구함 남 · 녀 실장(여성 자격증 소지자 급여제 가능), 경리구함

(주)대신 010-6670-9800