

# “도전하는 어르신 덕분에 시골마을 젊어졌죠”

### 광주 남구 대지하촌 마을 지난해 장수마을 선정 뒤 87세 어르신까지 품물 연습 전국 품물대회 버금상 수상



광주 남구 대지하촌 마을. 50여 가구가 살고 있는 작은 시골마을은 65세 이상 주민이 73%가 넘을 만큼 고령화가 이미 진행됐다. 마을 통장인 송운근(47·사진) 씨는 대지하촌마을도 평범한 ‘시골마을이었다’고 설명했다.

“대지하촌 마을은 어느 시골처럼 젊은이는 떠나고, 허리 굽고 연세 많은 어르신만 있는 전형적인 곳이었습니다. 초고령화된 마을은 평화로워 보이지만 활력을 잃고 침체된 분위기를 벗어나지 못했습니다. 그런데 지난해부터 어르신들이 품물교실에서 악기를 배우고, 손수 벽화를 그리면서 마을 분위기가 완전히 달라졌습니다. 장수마을 품물단이 받은 상은 버금상이지만 효과만은 으뜸입니다.”

대지하촌 마을은 지난 2013년 광주시 농업기술센터 농촌건강 장수마을공모사업에 선정됐다. 이후 건강사회참여·교육·소득·환경 개선사업까지 네 개 분야 사업을 시작했다.



일흔 안팎의 회원들로 구성된 광주 남구 대지하촌마을 품물단이 최근 첫 출전한 대회에서 2등이라는 성과를 냈다. <대지하촌마을 품물단 제공>

건강사회참여사업으로 품물을 선택한 주민들은 화요일과 목요일 일주일에 두 차례씩 악기를 배워나갔다. 44세부터 87세까지 어르신 중 품물을 배운 이들은 한 명도 없었다. 평생 논과 밭을 오가며 흙을 일구던 어르신들은 투박한 손으로 북채, 장구채를 잡았다.

“처음에는 북채가 뭘지, 장구채가 뭘지 전혀 몰랐던 분들이 악기를 익히며 새로운 삶을 살게 됐습니다. 농사일에 지친 몸을 이끌고 한자리에 모여 하나씩 배워나갔습니다. 별다른 거리 장단, 오채질장단까지 어르신들은 이틀도 몰랐던 장단을 능수능란하게 연주하며 마을에 웃음꽃을 피우고 있습니다.”

장수마을 품물단 40여 명은 신명나게 연주하며 자신감을 얻었다. 덕분에 사단법인 한국국악협회 광주시지회가 최근 주최한 제7회 전국학생 및 동호인 국악경연대회에서 타악

부분 버금상을 수상했다. 지난해 품물연습을 시작한 이래 첫 대회 출전에서 버금상이라는 값진 결과를 얻은 것이다.

평범한 시골마을이었던 대지하촌마을. 이곳에서 달라진 것은 이뿐만 아니었다. 환경개선사업으로 시행했던 마을 명패도 큰 호응을 얻었다. 기존에는 전편일률적인 모양과 형식 이던 명패를 각 가정 분위기와 삶을 오롯이 보여줄 수 있도록 고쳤다. ‘활달한 성격으로, 트로트 신곡을 잘 부르는 000’, ‘부지런하고 심성이 착해 시어머님을 100세까지 모신 호부 000’까지 이 집에 누가 살고 있고 어떤 가정인지 한눈에 알 수 있도록 명패를 바꿨다. 마을분위기를 새롭게 해줄 수 있는 벽화도 주민 손으로 직접 그렸다. 새로운 명패와 손수 그린 벽화를 보며 주민들은 자부심을 얻었다. 또한 마을을 찾은 외지인들도 다양한 명패와

벽화 보는 소소한 즐거움을 얻고 있다.

지난해 광주시 농업기술센터에 장수마을 사업을 신청하고 이러한 변화를 이끌어낸 송운근 통장은 국악대회 수상처럼 눈에 보이는 변화가 전부가 아니라고 말한다.

“어느 시골마을이나 그렇듯 고령화는 피할 수 없는 흐름입니다. 이런 상황에서 저희 마을이 달라진 것은 주민들의 자발적인 참여 덕분입니다. 고령화로 활력을 잃는 것은 어쩔 수 없지만 마을에 다시 활기를 찾아오는 것도 주민이 참여하지 않으면 불가능합니다. 70~80대 어르신들이 새로운 일에 도전하는 것을 두려워하지 않고 도전해 이뤄냈다는 사실이 가장 기쁩니다. 이러한 자신감으로 지속적으로 즐거움 마을이 될 수 있도록 노력하겠습니다.”

/양세열기자 hot@kwangju.co.kr

### 송광운 광주 북구청장

### 중 우시시 국제우호도시 교류회 참석

송광운 광주시 북구청장이 21일 중국 장쑤성 우시에서 열린 ‘제17차 우시시 국제우호도시 교류회’에 참석해 국제 관광·문화·경제 발전 등에 대한 의견을 나누고 우호를 다졌다. 우시시 주최로 열린 이날 교류대회는 송광운 북구청장과 심재섭 북구의회의장 등 20개국 40개 도시 단체장 등 250여명이 참석했다. 송 청장은 이날 교류회에서 우시시 시산구와 관광 유치 등 문화·경제 교류를 확대키로 했다.



송 청장은 “북구와 시산구는 앞으로 경제, 문화, 예술 분야 등에서 지속적인 교류를 통해 서로가 상상하는 국제협력 모델을 발전시켜 나가겠다”고 말했다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

### 노재성 동강대 교수

### 국제건강전문가협 광주 교육관 위촉

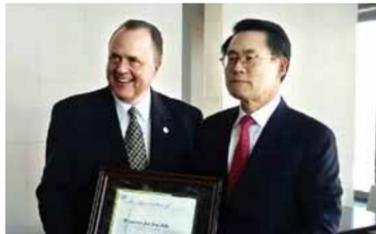
동강대학교 사회체육과 노재성 교수가 미국 NCCA(미국자격을인증위원회) 인증 국제퍼스널트레이너 교육기관인 IFPA(국제건강전문가협회) KOREA 광주지부 교육관으로 위촉됐다.



IFPA는 1994년 닷터 짐 벨과 스포츠전문가들에 의해 설립돼 피트니스, 건강, 영양, 스포츠 시술, 스포츠 의학 및 피트니스 산업의 주요 문제에 관여하는 세계 최고의 건강 전문가 협회다.

노 교수는 20여년간 보디빌딩 관련 분야를 연구하고, 동강대를 트레이너 양성 전문대학으로 특성화시킨 데 기여한 점 등을 인정받아 광주에서는 처음으로 IFPA 교육관으로 위촉된 것으로 알려졌다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



### 김재수 농수산식품유통공사장 美 요리학교 CIA 감사패 받아

김재수 한국농수산식품유통공사(aT) 사장(사진 오른쪽)이 지난 17일 뉴욕 타임스퀘어에서 개최된 ‘2014 K-Food Festival in New York’ 행사장에서 미 유명요리학교인 CIA에서 한국산 식재료 수출 및 공동홍보 등에 기여한 공로로 감사패를 받았다.

CIA(The Culinary Institute of America)는 세계적으로 권위 있는 요리학교이자 공인 셰프(Certified Master Chef)를 죄다 배출한 전 세계에서 가장 유명 요리종합학교 중 한곳으로서, 한국 요리를 포함한 전 세계의 요리를 교육하는 가장 현대적인 요리 강습 제공하는 학교이다.

이번 감사패는 aT가 농수산식품산업 진흥 전문기관으로서 CIA 학교와의 ‘김요리’ 홍보책자를 공동개발하고, 미국 요리·식품업계의 선두자들이 대거 참가하는 ‘The Culinary Institute of America의 Leadership Awards’에 참가해 한국산 농수산식품을 홍보하는 등 CIA와의 식재료 공동홍보 역할을 통해 한·미의 농수산식품을 진흥하고, 상호 협력적인 관계를 통해 미주 지역 농수산식품 산업분야의 발전한 공헌의 공로로 주어졌다.

aT 김재수 사장은 “미국과 한국간 농식품 분야의 교류와 협력의 가교역할을 하고 있는 aT가 CIA와 상호적으로도 지속적인 사업개발을 통해 미국내 소비자에게 한국식품의 우수성과 안전성을 더욱 인식시켜 농식품 수출확대 기반을 마련하고 양국의 농식품산업 발전을 위해 최선을 다하겠다”고 밝혔다. /김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

## 네덜란드 출신 공공미술가 플로렌타인 호프만씨 “러버덕 보고 행복해지길 바랍니다”

노란 오리의 일거수일투족이 화제다. 너도나도 오리와 ‘인증샷’ 찍기에 나선 것은 물론이고 서울에 모습을 드러낸 첫날 바람이 빠져 호수에 부리가 닿은 모습에는 “긴 여행길에 피곤했나 보다” “목이 말랐구나!” 등 다양한 해석(?)이 이어질 정도였다. 어린 시절 목욕탕에서 가지고 놀던 노란 고무 오리 인형을 스타로 탈바꿈시킨 네덜란드 출신 공공미술가 플로렌타인 호프만(37)이 지난 20일 한국을 찾았다. 서울 잠실 석촌호수에서 열리는 ‘러버덕 프로젝트 서울’(*The Rubber Duck Project*)에 참석하기 위해서다. 호프만의 러버덕은 지난 14일 석촌호수에 동지를 틀었다. 호프만은 21일 간담회에서 “귀여운 눈과 부리를 가진 노란 러버덕은 모든 연령대와 소통할 수 있다고 생각한다”며 “나이가 많은 적든 빠져들 수 밖에 없다”고 말했다.



이 16.5m로, 무게가 1t에 달한다. 호프만은 “러버덕을 보러 와서 서로 만나고 함께 하면서 행복해지는 느낌을 받기를 원한다”며 “러버덕 덕분에 나 역시 좋은 사람과 나라를 만날 수 있기 때문에 러버덕은 나를 세상과 연결해주고 세상에 보내주는 존재”라고 의미를 뒀다. /연합뉴스



## 푸른산, 개굴개굴 청개구리 산악캠프 개최

### 광주·전남 가톨릭 공부방 협의회 청소년 대상

푸른산(사회참여 실천을 위한 산악인 모임)은 지난 18일부터 19일 이틀 동안 목포국제스포츠클라이밍센터와 부주산일원에서 광주·전남 가톨릭 공부방 협의회 청소년 30명을 대상으로 2014년 제2차 개굴개굴 청개구리 산악캠프를 개최했다고 20일 밝혔다. 주요 프로그램은 안전한 등산과 응급처치 교육으로 청소년의 안전한 등산 활동을 유도하며 야간 산행과 체인지드벤처(스포츠클라이밍, 하이로프코스, 날아라슈퍼맨, 티롤리안브릿지)는 청소년의 자신감 향상과 팀워크 조화, 협동심, 리더십 향상을 위한 프로그램이다. /정후식기자 who@kwangju.co.kr

또한, 숙소나 일반배식에 의존하는 기존 체험활동과는 달리 전체 일정을 텐트에서 야영하며 직접 구입한 부식으로 취사 활동을 하여 도심에서 느낄 수 없는 자연을 느끼며 가정의 소중함을 느낄 수 있는 프로그램으로 구성됐다. 울솔로 8년째 맞이하는 개굴개굴 청개구리 산악캠프는 산의 자기 극복적 성격을 통한 인내심을 기르고 성취감을 통해 자기 존중감을 함양하며, 다양한 산악 체험 프로그램을 통해 청소년기 전인교육의 극대화를 사업목표로 하고 있다.

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0647 FAX 062-222-4938. 222-4918

### 종친회

▲전주 이씨 대동종약원 광주·전남 지원 여성 이화회(회장 이보희) 월례회의=22일(수) 오전 11시 도지연 회의실3층 062-225-5636.  
▲해남 윤씨 광주 종친회(회장 윤재화) 정기 총회=25일(토) 오전 10시 광주 동구 수기동 명성예식장 1층 062-224-3639.

### 알림

▲광주북구정신건강증진센터=북구지역주민(성인, 아동)을 대상으로 무료 정신건강상담 및 교육진행, 만성정신장애인 대상 가정 방문 및 주간재활프로그램 진행 062-267-5510.  
▲광주자살예방센터(24시간 365일 운영)=자살! 숨기지 마세요! 주위사람과 대화하세요! 정신건강 및 자살위험 상담전화 1577-0199, 062-600-1908(담당자 조우성)  
▲광주동구정신건강증진센터=주간지 지 서비스(주 5일운영) 회원 정신건강상담

서비스 무료제공 및 만성정신질환자에 대한 사례 관리(가정방문) 서비스 제공 062-233-0468.  
▲광주북구대방을 위한 상담·신고 전화 운영=아동학대는 아동의 건강한 발달을 저해하는 신체적·정신적·성적 학대와 방임을 말한다. 우리의 미래인 아이들이 학대로부터 자유로워질 수 있도록 여러분의 관심을 필요로 합니다. 아동학대와 관련한 상담 및 신고전화 1577-1391은 24시간 운영. 초록우산 어린이재단 광주아동보호전문기관.  
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마을 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.  
▲대한사회복지회 광주지부=미혼부 모상담 및 입양상담 24시간, 위탁가정 상담, 입양가족 역량강화 프로그램 운영, 입양가족 자조모임 운영 062-222-9349.  
▲‘금연클리닉’ 채권·채무·재테크 무료 출장 상담=다중 채무·개인회생 및 파산 안내, 사업자 및 개인 채권 서류 검토작

성 대행, 재테크 절세 방법 상담 010-6392-4585.  
▲광주북구중독관리센터 무료상담=알코올 외에도 인터넷, 도박, 니코틴, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들과 가족의 회복을 위해 무료 상담 및 정보제공, 교육 실시. 062-526-3370.  
▲가시간병방문관리사지원사업=한부모 가정, 소년소녀가장, 장애인(1~3급), 중증질환자 등 타인의 도움이 없이 일상생활이 어려운 수급자, 차상위계층 가정에 요양보호사가 방문하여 가사지원 및 간병 서비스를 제공. 광주서구지역자활센터 062-351-3029.

### 모집

▲팔만문화 아카데미(원장 조대호)회원=만화기초수업 초등학생부·중학생부·고등학생부·일반부·취미반 수시모집(원장님 1:1개인지도), 남구 방림동 샘신희 3거리 070-4065-5054, 010-8947-3006.  
▲광주북구중독관리센터 ‘화요일에 만

나는 희망’참여자=2014년 10월 14일(화)~12월 2일(화) 매주 화요일 오후 2시 광주북구중독관리센터 062-526-3370.  
▲광주향교·성균관유도회 광주광역시 본부 회원=우리민족 전통문화 계승발전을 위하여 유림활동에 관심있는 분 환영. 062-672-7410, 7008.  
▲2014년 시민 학생 인문강좌(수신제 가치국평천하)수강생=과목은 논어(論語) 대학(大學), 시간은 매주 토요일 오후 3~5시 광주 YMCA 2층 을안(국민 누구나 수강 가능) 010-3625-5433.  
▲광주불교교육원 2014년도 불교문화대학 수강생=교육대상은 불교를 체계적으로 공부하고 싶으신 분(1년 과정), 강의 시간은 주간 매주 화요일 오후 2시~4시·야간 매주 화요일 오후 7시~9시·월 1회 불교문화 현장학습 실시 062-228-9098.  
▲광주동구정신건강증진센터 봉사자=음악(악기)에 재능이 있는 자원봉사자 모집, 최소 6개월, 주 1회 2시간 가능하신 분 062-233-0468.

▲광주대 풍수지리학 무료 강좌=양택, 음택, 수택, 명당 무료 강의(책자무료제공) 8월23(토) 오후 1시 30분~5시, 광주대 호신관 7층 (707호) 문의 010-3609-8117.

부음  
▲신점순씨 별세 류제심·제자·신숙씨 모친상=발인 22일(수) 조선대학교병원

장례식장 제3분향소 062-231-8903.  
▲여순씨 별세 이성철·경애·경숙·경옥·경민·경남씨 모친상=발인 22일(수) 무등장례식장 201호 062-515-4488.  
▲이용배씨 별세 행진·행규(명인제약)씨 부친상=발인 23일(목) 조선대학교병원 장례식장 제2분향소 062-231-8902.

<p><b>謹  삼가 故人의 冥福을 빕니다 弔</b></p>	
<p><b>101호 故곽현숙 님(여/76세)</b> 子/子婦: 곽민석/공현희, 곽민수/유지현 女/婿: 김민우/양태수 ●발 인: 10월 23일 ●장 지: 영락중앙 ●연락처: 227-4385</p>	<p><b>102호 故최태민 님(남/48세)</b> 子: 최원우 女: 최미영 未亡人: 이영화 ●발 인: 10월 22일 ●장 지: 영락중앙 ●연락처: 227-4386</p>
<p><b>201호 故신아순 님(여/92세)</b> 子/子婦: 이병영/오은숙 女/婿: 이신재/정봉렬, 이신숙/김대수, 이신욱/임병용 孫: 이창중, 이창석, 이창선, 이지연 ●발 인: 10월 22일 ●장 지: 화산백리리성 ●연락처: 227-4381</p>	<p><b>301호 故김춘단 님(여/94세)</b> 子/子婦: 김경자, 명계옥/이미산 女/婿: 명경순/임용길, 명경희/박영문 孫: 명남재, 명남숙, 명영주, 명지선 ●발 인: 10월 22일 ●장 지: 영락중앙 ●연락처: 227-4382</p>
<p><b>401호 故김정심 님(여/88세)</b> 子/子婦: 이복현/김광민, 이복래/김미숙, 이복근/김서자 女/婿: 이복금/선동원, 이복순/박정수 孫: 이병관, 이성호, 이은영, 이경원, 최동권, 선일권, 박성익 ●발 인: 10월 22일 ●장 지: 순천외서성 ●연락처: 227-4383</p>	
<p>孝 金호장례식장 http://www.mykumho.com</p>	