



자궁근종

청담산부인과 김민우 원장

임신 아닌데 화장실 자주가면 자궁근종 의심

패션 디자이너인 황모(여·34) 씨는 1년6개월 전부터 생리통과 함께 빈뇨 증상이 심해졌다. 미혼인 그는 낮에 8번 이상 화장실을 가고 밤에도 2번 이상 잠에서 깬다.

또 6개월 전부터는 아랫배와 하리의 통증을 동반한 배란통이 생겨 한달에 열흘 이상 통증에 시달렸다. 산부인과 검진에서 7cm 자궁근종이 발견됐으며, 자궁이 신생아 머리 크기만큼 커져있었다. 문진 과정에서 생리양도 많아졌다는 것을 알게 됐다.

자궁근종은 자궁근육 세포가 자라나 형성된 양성종양으로 성인 여성의 20~25%에서 발견된다고 알려져 있다.

하지만 실제로 산부인과 내원 환자 중 성인 여성의 초음파 검진 시 약 70%에서 크고 작은 자궁근종이 발견된다. 1cm미만의 자궁근종은 자각 증상을 초래하지 않기 때문에 별 치료없이 6개월~1년마다 주기적인 관찰이 필요하다.

하지만 일부 여성들은 근종이 커지면서 비정상적 출혈이나 생리과다, 통증 외에도 방광을 눌러 복부불편감과 빈뇨증상 등이 나타날 수 있으므로 자신의 상태를 체크해야 한다.

◇하복부 불편, 빈뇨 증상은 임신 초기 증상과 비슷해 간과하기 쉬워=자궁근종 환자의 약 25%에서는 생리통, 생리과다 등의 증상이 나타난다. 뚜렷한 증상이 없거나 아랫배 이물감, 빈뇨 증상 등 가벼운 증상이 서서히 진행되면서 크기를 키우는 경우 3개월 이상 이전과 다른 증상이 생겼다면 산부인과 검진이 필요하다.

자궁근종은 하나의 세포에서 형성되며 여성호르몬인 에스트로겐, 프로게스테론, 성장호르몬에 의해 영향을 받는다. 정확한 원인이 밝혀진 것은 아니지만 대부분 가입 연령 동안에 생겨 임신 기간에 커지고, 폐경 이후에 작아지는 것으로 알려져 있다.

자궁근종의 발생 요인은 40대 이상의 여성, 가족 중 자궁근종이 있었던 가족력, 임신경험이 없는 여성, 비만여성 등에서 특히 높게 나타난다.

◇자궁근종의 크기, 개수, 상태에 따라 수술법 달라져=자궁근종은 특별한 예방법이 없으며 주기적인 관리와 적절한 치료로 임신계획을 하고 불편함을 초래하지 않도록 하는 것이 최선이다.

자궁근종의 치료법은 약물적 치료와 수술적 치료, 비수술적 치료법이 있다. 약물치료는 대부분 수술 전 근종의 크기를 줄이거나 빈혈을 교정하는 등의 일시적인 효과를 기대하고 사용한다.

수술적 치료는 자궁절제술을 시행할 수 있는데 자궁 근종뿐만 아니라 자궁 전체를 절제하게 된다. 자궁절제술을 시행한 경우 향후 근종 및 자궁에서 생기는 질환을 예방할 수 있으나 임신이 불가능하며, 일부 여성들은 자궁이 없다는 것에 정신적인 충격을 받기도 한다.

자궁근종절제술은 이후 임신을 계획 중인 젊은 여성이나 자궁을 남기기 원하는 환자에서 시행하



청담산부인과외과 김민우 원장이 생리통이 심한 직장 여성을 진료하고 있다.

생리통·생리과다·아랫배 이물감 만져질때 초기 증세 자궁절제 없이 초음파 이용 '하이푸 나이프' 시술 안전

■ 자궁근종 의심 자가 진단

- 생리통이 심할 때
- 생리양이 많을 때
- 소변이 자주 마려울 때
- 아랫배에 무엇인가가 만져질 때
- 아랫배가 묵직하고 밀이 빠지는 듯한 기분 나쁜 통증이 지속될 때
- 난임 및 유산이 있을 때

고 있으나 남은 자궁에서 자궁근종이 재발할 가능성이 있고 상황에 따라 자궁근종을 완전히 절제하지 못할 수도 있다.

최근에는 자궁을 보존하고 절제없이 시술하는 하이푸 나이프 시술을 시행한다.

보건복지부 고시를 받은 하이푸 나이프 자궁근종, 선근증 치료는 체외에서 고강도 초음파를 근

종에 집적해 문체의 병변 조직을 태워 없애는 치료법이다. 중앙은 열에 취약해 보통 40대 이상이면 세포 단백질 변형이 일어나는데 하이푸 나이프는 65도~100도의 고온에서 중앙 조직을 완전히 소멸시킨다.

자궁 절제 없이 초음파로 시술이 진행돼 수술 후 회복이 빠르며, 임신을 준비중인 여성도 안전하게 시술 가능하다.

특히 시술을 하는 과정에서 치료의 결과를 바로 확인할 수 있는 콘트라스트 기능이 추가돼 기존 하이푸 나이프 시술보다 안전하고 빠르게 시술 가능하다.

김민우 원장은 “자궁근종의 수술법은 환자의 연령과 자궁근종의 크기와 개수, 임신계획 등 환자의 상태를 충분히 고려한 후 결정해야 한다”면서 “과거와 달리 자궁에 무리 없이 수술할 수 있는 방법이 있으므로 전문의와 상담 후 결정하면 임신 계획도 충분히 가능하다”고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대 이근배 교수 최다논문 구연 영예

세계족부족관절학회 총 5편 선정...작년엔 '캠벨' 수록 쾌거

전남대병원 정형외과 족부족관절 이근배 교수팀이 최근 미국 시카고에서 열린 세계족부족관절학회 및 미국정형외과 족부족관절학회에서 최다 논문 구연 발표의 영예를 안았다.

이근배 교수팀은 지난달 19일부터 5일간 열린 이번 학회에서 채택된 총 81편의 구연발표 논문 중 총 5편이 선정돼 단일 기관으로서 최다논문 발표의 쾌거를 달성했다.

이번 학회에서 아시아-태평양지역에서는 총 18편의 논문이 채택됐으며, 그 중 한국의 논문은 11편 선정됐다. 한국 논문 11편 중 이근배 교수팀의 논문이 5편을 차지한 것이다.

이 같은 성과는 전남대병원 족부족관절 클리닉



이 세계적인 수준임을 입증함과 동시에 전남대병원의 높은 학문적 위상을 세계 의료계에 알리는 계기가 됐다.

이근배 교수팀은 지난해 '중족골 단축증에 대한 골연장술의 치료방법'과 '인공 족관절 치환술 후 합병증으로서

의 이소성 골화증'에 대한 연구가 높은 평가를 받아 정형외과 세계 최고의 교과서로 인정받는 '캠벨'에 수록되는 쾌거를 이룬바 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

미 안과학회 학술대회 사시분과 비디오 부문

조선대병원 김대현 교수 최우수 학술상

조선대병원(병원장 문경래) 안과 김대현 교수가 미국에서 열린 세계 최고 권위의 '2014 미국 안과학회 학술대회'에서 사시 분과 비디오부분 최우수 학술상을 수상했다.

세계 안과전문의 2만여 명이 참여한 가운데 김 교수는 '희귀한 사시 질환의 진단과 수술방법'을 발표했다.

평균연령이 증가하면서 노년에 갑자기 복시를 경험하는 환자가 늘어나고 있는데, 이는 퇴행성 안질환이 그 원인으로 점차 주목을 받고 있다. 특히 고정내사시와 같이 가장 심한 임상형태를 보이는 경우는 아주 드문데 김 교수는 이를 정확하게 진단하고 효과적으로 치료하는 방법을 미국 안과학회에 보고해 그 결과를 인정받았다.

김대현 교수는 “이번 미국안과학회 수상으로



조선대병원 의료진의 우수성을 전 세계에 알릴 수 있게 되어 기쁘게 생각한다”며 “앞으로도 지역민들에게 수준 높은 진료를 제공하기 위해 최선을 다하겠다.”고 소견을 밝혔다.

김 교수는 ‘문답으로 풀어가 는 신경안과 진료’ ‘신경안과 증례집’ 등 다수의 저서를 공저했으며 대한안과학회 정회원, 한국사시소아안과학회 정회원, 한국신경안과학회 정회원, 한국백내장굴절수술학회 정회원, 미국사시소아안과학회(AAPOS) 정회원, 북미신경안과학회(NANOS) 정회원 등으로 활동하고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

아이안과, 망막 주주 심포지엄 개최...국내 전문가 50여명 참석

아이안과는 최근 광주 라마다호텔 5층 중소연 회장에서 '망막'을 주제로 심포지엄을 개최했다.

이번 심포지엄에서는 조선대학교병원 최광주 교수를 비롯해 박규형 서울대 교수, 김중근 울산대 교수, 양연식 원광대 교수 등 관련 분야의 국내 대학병원 망막전문가들이 좌장과 발표자로 참여했다.

국내 대표적인 망막전문가 50여명이 참석한 이번 심포지엄에서는 ▲감염성 망막염의 치료(박규

형 교수) ▲wet AMD에서 고위험성 RPE tear와 Submacular hemorrhage(김중근 교수) ▲장액성 맥락막박리의 수술적 치료(양연식 교수) 등 에 대한 발표가 진행됐다.

이번 행사를 주관한 아이안과 이영창 원장은 “심포지엄을 통해 망막 분야의 다양한 경험과 지견을 공유해 망막질환을 앓고 있는 지역민들의 눈 건강과 치료에 실질적인 도움이 되는 소중한 시간이 됐다”고 밝혔다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

매일 24면...호남 최대 발행부수

광주일보는 지역 대표 정론지입니다 ▶kwangju.co.kr



KBS1TV "아침마당" 생방송 출연 (백명숙 이사, 유경선 원장 출연) 빠른 성사! 결혼성사까지...
중매 잘한다~ 성사 잘한다~ 소문!
 회장 : 서울대학교 법대졸업 공공기관 다년재직 (광주 서석초등학교 졸업, 전주고등학교 졸업) 서울대학교 동문 결혼정보서비스업체 조선대학교 전남대학교

남	초혼	추천 회원	재혼
의사, 변호사, 약사, 한의사	27-45세	전문직 희망 여성	25-38세
판사, 검사, 변리사, 회계사	28-47세	오케스트라단원, 회사원	26-41세
공무원(5급-9급)	27-42세	간호사, 유치원 교사	27-42세
사법, 행정고시 합격자	VIP	의사, 약사, 교사	25-39세
삼성, 현대, LG 직원	28-47세	변호사, 회계사, 변리사	26-39세
은행원, 연구원	29-49세	공무원(5급-9급)	27-42세
대(중, 소)기업 직원	27-48세	정부투자기관 직원	25-38세
사업가, 자영업	29-39세	간호사, 은행원	26-47세
세무사, 연구원	29-48세	학원(음악)원장, 강사	27-42세
국영기업체 직원	29-39세	스튜어디스, 영양사	26-42세
교사, 교수	28-49세	미스코리아, 미스전복	27-36세

임페리얼 클럽
 강남역 7번출구 70m 하나은행 B/D 6층
 (02) 521-4405
 호남지사 (안주 이리함) (063) 275-7766

광주·전남 기능장1호 大山 프리모 남가발

시술전 시술후 시술전 시술후

국무총리상 표창 · 보건복지부장관 표창
 광주광역시장 표창 · 광주남구 구청장 표창

특수가발 별매(원터치)
완전 탈부착형
 테이프 X, 핀 X
 원장 직접시술 1만여명 내공!

M.H.타사 신제품
 130만원 브랜드 동급제품 **59만원**~

이용기능장 원장 직접시술
 NAVER 주소(D) 대산프리모 - 1번

매주 화요일, 휴무일요일 정상영업)
 본점 : 광주광역시 남구 주월동 라미다 12층 상가12호
 대표전화 : 062)673-5858, 672-4622
 원장 이수채 011-607-5330

대산프리모가발