

## 색칠하는 어른들 힐링이 절로 되네

※ 색칠해 보세요.

▲ '비밀의 정원' <퍼블리싱 컴퍼니 클 제곡>

### '컬러링 북' SNS 입소문 타고 인기

'비밀의 정원' 9만5000여부 팔려  
'마음으로 거니는 명화의 숲' 등 다양  
디지털 피로감에 새 여가 찾기 '한몫'

어른들이 스마트폰을 내려놓고 색칠 놀이에 빠졌다. 어린 시절 크레파스와 색연필을 꼭꼭 눌러가며 공룡, 만화 캐릭터 등을 색칠하던 추억에 다시금 젖어들었다.

최근 어린 시절의 향수를 자극하는 어른을 위한 컬러링 북이 인기다. 직접 색연필을 들고 밀그림 위에 색을 칠하는 컬러링 북은 아동용 색칠 놀이를 어른들의 취향에 맞게 구성한 책으로 SNS 등을 통해 입소문을 타면서 선풍적인 인기를 끌고 있다. 특히 스트레스 해소 효과가 있다고 알려지면서 '힐링 열풍'과 맞물려 그 인기는 좀처럼 사그라지지 않을 것으로 보인다.

열풍을 주도하고 있는 책은 조해너 베스포드의 '비밀의 정원'(퍼블리싱 컴퍼니 클 퍼넵)이다.

한국출판인회에 따르면 지난 17일부터 23일까지 교보문고와 예스24 등 전국 온·오프라인 서점 8곳에서 판매한 부스를 종합한 결과 '비밀의 정원'이 무라카미 하루키의 '여자 없는 남자들'을 제치고 10월 넷째 주 종합 베스트셀러 1위를 차지했다. 교보문고 집계 결과 구매층의 89%는 여성들로 나타났으며, 연령대별로는 20대가 49.5%로 가장 많았고, 이어 30대(32%)로 나타났다.

출판사 '퍼블리싱 컴퍼니 클'에 따르면 지난 8월 말 출간된 '비밀의 정원'은 27일까지 모두 9만5000부가 팔려나갔고, 현재도 여전히 상승세가 이어지고 있다. 인기가 계속되면서 일부 온라인 서점은 '비밀의 정원'과 유명 회사의 색연필 세트를 함께 판매하기 시작했다. 출판 시장의 불황 속에 매우 이례적인 현상이다.

'비밀의 정원'은 우리 주변에서 쉽게 만날 수 있는 꽃과 나무, 나비, 새 등이 몽환적이고 아가자기하게 그려져 있는 것이 특징이다.

'글'측은 '비밀의 정원'의 인기를 3가지로 분석하고 있다. 하나는 '인타-스트레스'라는 부제처럼 스트레스 해소 효과다. 새로운 여가활동을 찾는 사람들에게 컬러링 북이 집중할 수 있는 시간을 주면서 스트레스를 해준다는 것이다. 또 다른 하나는 스마트폰과 컴퓨터 등 전자기기에 대한 피로감 때문이다.



'마음으로 거니는 명화의 숲' <그여름 제곡>

가장 결정적인 이유는 아날로그와 디지털의 인성적인 결합이다.

클의 박정우 팀장 "특별한 광고도 없이 인기를 끌 수 있었던 것은 SNS의 힘이 컸다"며 "컬러링 북이 아날로그적 감성이나 맛을 자극한다면 완성된 작품을 알리는 것은 디지털기기의 힘을 빌리고 있다"고 말했다.

클은 다음주 중에는 '비밀의 정원' 이미지를 이용한 '비밀의 정원' 열서 책을 출간할 예정이고, 내년 봄에는 조해너 베스포드의 두 번째 책인 '마법의 숲'을 펴낼 계획이다.

'비밀의 정원'의 인기와 함께 다양한 종류의 컬러링 북도 잇따라 출간되고 있다. '비밀의 정원'과 비슷한 시기에 하나 데이비스, 리처드 매리트, 신디 와일드의 '아트 테라피 컬러링 북'(한스미디어)이 나왔고, 이후 숨세 출판사가 하나 데이비스의 '블링블링 일러스트 컬러링 북'을 펴냈다.

김재운씨가 펴낸 '마음으로 거니는 명화의 숲'(그여름)에는 몽크의 '절규', 고흐의 '별이 빛나는 밤', 몬드리안의 '빨강, 파랑, 노랑의 구성' 등 명화 37점의 원화 이미지와 함께 색칠할 수 있는 스케치가 실려 있는 등 다양한 책들이 쏟아지고 있다.

광주양지병원 박미진 미술치료사는 "색칠하는 것에 집중을 하면서 일상적인 스트레스를 잠시 잊을 수 있고, 그림이 완성된 뒤에는 성취감을 얻을 수 있다"고 말했다. /김정민기자 kki@kwangju.co.kr

## 송순섭 명창과 함께 하는 동편제 '흥보가'

내일 순천시립연향도서관 극장 '연'

동편제 '흥보가' 연창회가 29일 오후 7시 순천시립연향도서관 극장 '연'에서 열린다.

(사)동편제 판소리 보존회가 주최하는 이번 행사는 중요무형문화재 제5호 판소리 보유자인 운산 송순섭 명창과 제자들이 함께 펼치는 공연이다.

장영환(광주시립국극단 수석)씨의 사회로 열리는 이번 무대는 중요무형문화재 제5호 적벽가 이수자인 소리꾼 이자람(사진), 이소연(국립창극단원), 이하나(부산국립음악원 단원), 박명연, 황지현씨 등이 출연한다. 고수는 박근영·한규복·강예진씨.

출연진들은 '놀이 심술타령'부터 '제비 후리러 나가는 대목'까지 들려주며 '성주풀이', '남원산성', '진도 아리랑' 등 남도 민요도 선사한



송순섭 명창 역시 운산 송순섭판소리 전수관을 열고 동편제 보급에 나서고 있다. 문의 061-752-5665.

다. 이번 공연이 열리는 순천은 동편제의 거장 송만갑을 비롯해 박봉술 선생이 순천국악원을 열어 판소리 교육을 실시한 판소리의 본고장이다.

박봉술 선생의 제자인 송순섭 명창 역시 운산 송순섭판소리 전수관을 열고 동편제 보급에 나서고 있다. 문의 061-752-5665. /김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

## 전통국악앙상블 '놀이판' 광주서 돌아보세

30일 빛고을국악전수관

전통국악앙상블 '놀이판'이 광주시 서구가 진행하는 목요일국악한마당 무대에 선다. 30일 오후 7시 빛고을국악전수관.

'초심불망'(初心不忘)을 주제로 열리는 이번 공연에서는 서로 다른 가락을 동시에 연주하는 즉흥적 앙상블이 특징인 '시나위'를 시작으로 대금 독주곡 '비류', 소리꾼 한승석씨가 부르는 '없는 노래' 등을 만난다. 한

씨가 올해 발표한 음반의 타이틀 곡으로 위로의 메시지를 담고 있다.

또 남도, 경기 태평소와 사물놀이도 선사한다. 피날레곡은 '진도 씻김굿'으로 주요 대목을 들려준다. 진도 씻김굿은 무당이 하는 제사 중 하나로 이승에서 풀지 못한 죽은 사람의 원한을 풀어주고 편안한 세계로 갈 수 있도록 기원하는 것이다.

전석 초대. 문의 062-350-4557.

/김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

모임이 있으신가요? 귀한 손님 대접하시는지요?

### 금수장관광호텔 아리랑하우스에서 정성껏 모시겠습니다.

건강한 한정식으로 즐거운 만남이 완성되는 곳!

- 부담없는 가격의 내 집 처럼 편안한 객실
- 30년 전통 광주음식명가 한정식 아리랑하우스
- 각종 모임용 위한 대소 연회장
- 300가지 외관을 즐길 수 있는 카페 보네르
- 맞춤형 출장도시락

연회장

세미나

가족모임

상견례

금수장관광호텔 아리랑하우스
계림동 홈플러스 건너편
예약문의 (062)525-2111
www.geumsoojang.com

특허 제10-1097784호  
특허 제10-0562035호  
특허 제10-0548189호

대한건축사협회  
우수건축자재 추천제품

### 방수가 2~3년만 가면 된다고요? 20년은 가는데!!

## 트라이슈머® 단열복합시트방수

시공전 / 단열베이스카펫시공  
단열베이스카펫 / 트라이슈머시트시공  
트라이슈머 덮코팅 시공  
옥상 시공 후

### 결로·곰팡이 단열까지 한번에~!

## 아트패션시트® 곰팡이 결로 단열시스템

완벽한 3중 단열로 결로·곰팡이 방지는 기본!  
겨울에는 따뜻~ 여름에는 시원~ 탁월한 냉·난방비 절감효과 (20~30%)  
새집증후군 예방효과, 명품디자인으로 바뀌는 리모델링 효과까지!

이파엘지의 특허공법!!

배란다 시공전 시공후

본사, 전속모델 밸런트 이영후

(주)이파엘지종합특수방수는 환경과 소비자를 위한 저탄소 녹색(Green)환경을 추구합니다.

### [주]이파엘지종합특수방수

광주전남대리점  
(062) 511-0444  
H.P 010-6603-0405

목포대리점 T.(061) 284-0485  
여수대리점 T.(061) 683-0485  
순천대리점 T.(061) 726-0482  
광양대리점 T.(061) 795-0485

www.IPALG.co.kr  
또는 이파엘지.kr