

# 신나는 외발자전거 타기... 공부도 체력도 쑥쑥

전교생 31명 보성 조성 남초교 지역 거점형 방과후 활동 1년 두뇌·집중력·자신감 '1석3조'

“외발자전거에 꿈을 싣고 신나게 달려 보자.”

전교생이 31명에 불과한 보성지역 소규모 학교가 외발자전거타기 교육을 통해 학생들의 도전의식을 향상시키고 있다.

보성군 조성면 조성 남초등학교(교장 신희섭)는 지난해부터 '토요 방과 후 활동'의 일환으로 지역사회 거점형 외발자전거타기를 도입, 학생들과 지역사회 학부모들로부터 호응을 얻고 있다.

조성 남초는 현재 전교생 31명이 동시에 탈 수 있는 외발자전거(35대)와 헬멧, 무릎·팔꿈치 보호대를 갖추고 다목적교실과 운동장에 외발자전거를 탈 수 있는 시설을 마련했다. 학생들은 중간놀이시간에 수시로 외발자전거를 타고 있

다. 특히 오는 11일 열리는 '보성군 방과후 학교 성과발표회'를 앞두고 틈틈이 외발자전거를 힘차게 굴고 있다.

외발자전거는 성장기 아이들의 두뇌 발달에 물론 자세교정, 자신감, 기초체력증진에 매우 효과가 있는 생활스포츠로, 움직임이 활발한 시기에 매우 적합하고 즐겁게 참여할 수 있는 레저 스포츠 종목의 하나이다. 외발자전거 타기를 통해 집중력은 물론 도전정신과 자신감이 생기고 체력이 보강돼 즐거운 학교생활을 하는데 든든한 버팀목이 되고 있다.

학교 어린이들은 “처음에는 외발자전거에 올라타서 중심을 잡고 서기조차도 힘들었는데 수없이 넘어지면서도 참고 연습을 계속 하다 보니 이제는 운동장을 달릴 수 있을 정도로 잘 타게 됐다”면서 “학교 생활이 즐겁고 신난다”라고 입을 모았다.

신희섭 교장은 “아이들에게 도전의식과 자신감을 불어넣어 학교생활의 즐거움을 위해 외발자전거 프로그램을 운영하게 됐다”고 말했다. /글·사진 보성=김영복기자 kyb@



보성군 조성 남초등학교 학생들이 오는 11일 방과후 학교 운동장에서 열리는 '보성군 방과후학교 성과발표회'를 앞두고 운동장에서 외발자전거를 타고 있다.

## 11월 대표 남도 전통술

전남도 고흥 '유자향주' 선정



전남도는 11월을 대표하는 남도 전통술로 고흥 청정영농조합의 '유자향주'를 선정했다. '유자향주'(사진)는 발효시킨 유자액 및 각종 한약재(5종)를 섞어 마지막 발효 공정에 투입해 만든 제품이다. 일반 탁주와는 달리 단맛이 강하면서 뒤끝 또한 깨끗하다.

유자술은 예로부터 기관지염, 천식, 기침 등과 같은 호흡기질환을 다스리거나 위속의 악취를 제거하는 약술로 여겨져왔다.

이 술을 빚은 이승근 대표는 “지리적 표시의 고흥에서 나온 유자를 사용해야 진짜 유자향을 완성할 수 있다”는 신념으로 겨울철 유자를 직접 구입하는 등 품질관리에 역점을 두고 있다.

'유자향주'의 소비자 판매 가격은 750ml 1병 기준 2000원으로 전화(061-832-4482)를 통해서도 주문이 가능하다.

/윤현석기자 chadod@kwangju.co.kr

## 곡성서 '태양열 축열식 온실 난방' 현장 평가회

곡성에서 '태양양열 축열식 온실 난방' 시대가 열렸다.

'태양양열 축열식 온실난방' 방식 시스템은 온실 태양 양열과 외부 공기열을 효율적으로 저장해 야간 난방에 활용할 수 있는 고효율 공기열 히트펌프 운용기술이다. 농가의 기존 온실은 겨울철 낮에 과열된 내부의 고온공기를 환기해 버리고 있다.

곡성군은 지난 30일 곡성 친환경육묘장에서 이양호 농촌진흥청장과 유근기 군

수, 시설원에 농업인, 관계공무원 등 70여 명이 참석한 가운데 '태양양열 축열식 온실난방시스템' 현장평가회를 가졌다.

이번 평가회가 곡성에서 열린 배경은 지난 2012년 국립 농업대학원에서 개발해 업체로 기술이전된 '태양양열 축열식 온실난방시스템'을 곡성 육묘장에서 시설했기 때문이다.

시스템 운용결과 겨울철 난방 외에도 고온기에 시설 내부온도를 떨어뜨리는 효과

가 있으며, 난방비를 이전보다 3분의 1로 줄일 수 있었다. 설치비용은 지열 히트펌프의 60% 수준이며, 경우 온풍난방기 대비 난방비 80% 절감, 이산화탄소 배출량 42% 절감효과가 기대된다.

이양호 농촌진흥청장은 “가온(加溫)온실의 60% 이상이 유류에 의존해 국제유가 급등에 취약한 구조를 갖고 있는데 이번 난방시스템 활용으로 경영비가 절감되기를 바란다”고 밝혔다. /곡성=김계중기자 kkim@



음악으로 하나된 구례

구례군 장애인복지관(관장 선종환) 이용자들이 구성된 '지리산 올림' 팀이 지난 30일 복지관에서 열린 '제1회 연리지 음악회'에서 난타를 선보이고 있다. 이번 음악회는 장애인에 대한 편견을 해소하고, 음악을 통해 지역주민과 함께 화합하기 위한 취지에서 개최됐다. <구례군 장애인복지관 제공>

## 수확의 계절... 늦가을 축제 2제

### 고흥 셋노란 유자축제 구례 산수유 체험행사

중국에서 건너왔지만 우리나라에서 더욱 향미(香味)가 짙어진 유자(柚子)의 원산지는 중국 양쯔강 상류로, 840년(통일신라 문성왕 2년) 장보고 대사가 중국 당나라 상인에게 얻어와 널리 퍼졌다고 전해진다. 산수유(山茱萸) 역시 중국 산동성에서 시집 온 처녀가 나무를 가져와 심었던 것이 유래했다고 한다. 유자와 산수유 열매 모두 신맛이 강하지만 피부미용과 피로방지에 좋은 효능이 있어 차 등으로 많이 이용하고 있다.

겨울의 길목에 들어서는 입동(立冬)인 7일과 9일까지 유자와 산수유 열매를 테마로 한 이색 축제가 주산지인 고흥과 구례에서 열린다.

#### 7~8일 유자축제

#### 차·요리 만들어 보고

#### 유자피자·맥주 시식도

#### 8~9일 산수유 체험행사

#### 지리산 근라치 열매 따기

#### 재즈 공연·페스티벌

◇고흥 유자축제=유자 수확기를 맞아 7~8일 이틀간 고흥군 풍양면 한동리 유자사업단 일원에서 개최된다. (사)유자식품클러스터 사업단 주최, 고흥유자축제 추진위원회 주관으로 열리는 이번 축제는 '자유를 즐기자'라는 슬로건 아래 체험행사와 문화행사, 부대행사, 전시행사 등 다채롭게 진행된다.

유자따기 체험행사를 비롯해 대중에 아직 익숙하지 않은 유자 요리를 다양

하게 맛 볼 수 있는 기회를 제공하기 위한 유자차·요리 만들기 대회가 열린다. 유자 요리 전문 음식점들이 직접 참여해 참가객들에게 유자요리를 시식·판매할 뿐 아니라 직접 유자요리를 만들어보는 이벤트이다. 또 유자를 이용해 만든 유자피자 시식과 유자 수제맥주 시음도 할 수 있다.

부대 행사로 유자 전시체험장과 판매장, 먹거리 장터가 운영되며, 전시행사로 유자포도 대왕전과 유자특품 전시회가 열리며, 유자식품 수출 확대를 위한 바이어 초청 컨퍼런스와 수출관동 운영된다. 컨퍼런스에는 해외바이어 9명과 국내 바이어 20명 등 50여명이 참가할 예정이다.

◇구례 산수유 열매 체험행사=전국 생산량의 64%를 차지하는 구례 산수유는 '국가중요 농업유산'(제3호)으로 지정돼 있다. 봄에는 노란 꽃이, 가을에는 빨간 열매가 장관을 이룬다.

구례군은 8~9일 이틀간 산동면 지리산온천 관광지와 산수유 근라치 일원에서 '구례 산수유 열매 체험행사'를 개최한다. '영원한 사랑을 찾아 함께 하는 가을여행'이라는 주제로 가족과 연인들이 함께 참여하고 즐길 수 있는 프로그램으로 꾸며진다.

체험행사로는 산수유 열매를 직접 수확하여 씨를 분리해 볼 수 있다. 참여를 희망할 경우 현장에서 접수할 수 있으며, 단 열매의 일정량은 가져갈 수 있다.

문화행사로는 농림축산식품부의 지원으로 농촌 재능나눔 행마마을 콘서트 가 열리며, '지리산 날들이장터'에서 재즈와 함께하는 산수유페스티벌을 즐길 수도 있다. /고흥=주각중기자 gju@

/구례=이성구기자 lsg@

### 고흥군 '대한민국 농업박람회' 생활원에 부문 대상

고흥군이 전남도 농업기술원에서 열린 '제12회 대한민국 농업박람회'에서 생활원에 콘테스트 부문 대상을 수상했다.

이번 행사는 생활원에 확산으로 국민 정서함양과 '살의 질' 향상에 기여하고, 농업박람회 관람객에게 아름다운 볼거리 제공 및 화훼산업의 경쟁력 제고를 위해 마련됐다. 도내 22개 시·군에서 실

내정원과 점정원, 국화분재, 분경 등을 출품해 경연을 펼쳤다. 군은 석류가 빨갭게 익어가는 소박한 시골풍경을 연출했다. 특히 군의 아름다운 절경을 축소해 놓은 듯 '지붕없는 미술관 고흥'의 이미지를 부각시켜 관람객들의 호응을 얻었다.

한편 올해 대한민국 농업박람회는 '자연과 인간이 함께하는 생명농업'이란 주제로 나주시 산포면 전남도 농업기술원에서 지난 23일부터 2일까지 11일간 열렸다. /고흥=주각중기자 gju@

친환경 신재생에너지, 원적외선티터, 대형제습기  
펠릿온풍기, 건조기, 범시온탕소독기

## 기존 난방비 대비 60% 절감효과

펠릿 온풍기 2종: 비탈하우스, 식당, 상가, 유치원, 사무실, 전원주택, 펜션 등

건조기 2종

원적외선 히터 11종

대형 제습기 2종

이동식 에어컨 11종

범시 온탕 소독기 5종

**무등산업** (062) 372-7585 사·군 취급점  
010-3601-7701 선착순 모집

KBS1TV "아침마당" 생방송 출연 (백명숙 이사, 유경선 원장 출연)  
빠른 성사! 결혼성사까지...

## 중매 잘한다~ 성사 잘한다~ 소문!

회장: 서울대학교 법대졸업 (광주 서석초등학교 졸업, 국민연금공단, 공무원연료, 한국도로공사 다년재직)

초혼	추천회원	재혼
<b>남</b> 의사, 변호사, 약사, 한의사 27-45세 판사, 검사, 변리사, 회계사 28-47세 공무원(5급-9급) 27-42세 사법, 행정고시 합격자 VIP 상성, 현대, LG 직원 28-47세 은행원, 연구원 29-49세 대(중·소)기업 직원 27-48세 사업가, 자영업 29-39세 세무사, 연구원 29-48세 국영기업체 직원 29-39세 교사, 교수 28-49세	<b>여</b> 전문직 희망 여성 25-38세 오케스트라단원, 회사원 26-41세 간호사, 유치원 교사 27-42세 의사, 약사, 교사 25-39세 변호사, 회계사, 변리사 26-39세 공무원(5급-9급) 27-42세 정부부처기관 직원 25-38세 간호사, 은행원 26-47세 학원(음악)원장, 강사 27-42세 스타아티스트, 영양사 26-42세 미스코리아, 미스전복 27-36세	<b>남</b> 의사, 변호사 32-65세 국영기업체 기관장 52-66세 공무원, 교사, 교수 35-65세 대기업 간부 36-59세 회사원, 자영업 33-67세 '무술산 여성' 희망 31-58세
		<b>여</b> VIP 희망 여성 29-53세 학원(음악)원장, 강사 27-63세 공무원, 교사 32-58세 간호사, 회사원 29-48세 자영업, 가사 35-64세 '무지녀 남성' 희망 28-48세

**임페리얼 클럽**  
강남역 7번출구 70m 441명 010-56  
02) 521-4405  
호남지사 063) 275-7766