



光州日報·전남대병원 공동주최 **허리가 있는 시민건강강좌** (96)

척추디스크 최신 치료-경막외내시경 레이저요법

수술칼 대신 레이저로 표적치료...재발성 디스크에 효과

전 국민의 80% 이상이 일생에 한두 번 이상은 허리나 목 부근의 통증을 경험한다. 이 순간에도 국민의 30% 가량이 척추성 통증을 호소한다고 한다.

최근의 눈부신 의학발전에도 불구하고 아직 많은 환자들이 척추성 통증으로 고통 받는 이유는 무엇일까? 그것은 아직까지 척추성 통증을 치료에 왕도(王道)가 없기 때문이다. 허리 통증과 다리의 불편감으로 병원을 찾은 환자를 어떻게 치료할 지에 관해서는 여러 가지 의견이 있을 수 있다. 아직은 더 밝혀야 할 부분이 남아 있다는 뜻이다. 필자는 비수술적 방법으로 그중에서도 중재적 시술에 의한 척추질환의 치료를 전공하는 통증의학과 전문의로서 이러한 내용을 중심으로 척추 질환에 대해 설명하고자 한다.

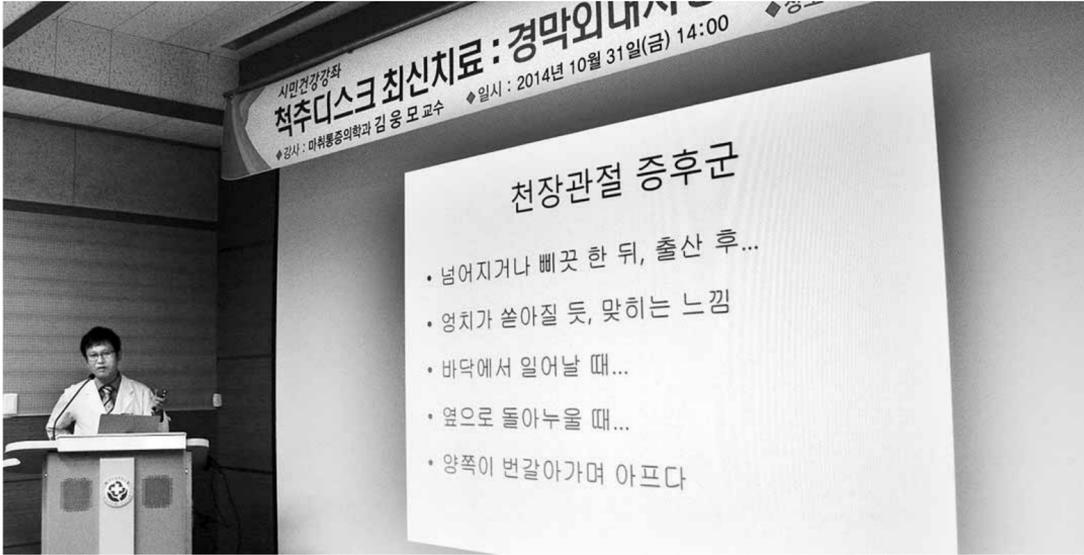
◇척추의 구조 및 기능, 척추 질환과의 관계 = 우리 몸의 척추는 위에서부터 7개의 목뼈와 12개의 등뼈, 5개의 허리뼈, 영치등뼈 및 꼬리뼈로 이뤄져 있는데, 이렇게 여러 개의 뼈가 관절을 이룸으로써 복잡한 움직임을 할 수 있게 하면서 동시에 중요한 신경을 보호하고 또 사지로 뻗어 나가고 들어올 수 있게 한다.

각 척추 사이의 연결은 앞쪽에서는 디스크로, 뒤쪽에서는 2개의 후(後)관절로 되어 있는데 기계도 많이 움직여지는 연결 부위가 먼저 닳고 고장나듯 인간의 척추도 목뼈와 허리뼈를 중심으로 그 위아래 연결부위에 문제가 잘 생긴다. 그 중에서도 움직임이 크면서 체중부하를 많이 받는 아래 허리의 관절이 특히 문제가 되는 것이고, 그 관절이란 앞서 말했듯 앞쪽의 디스크와 뒤쪽의 후관절인 것이다.

▲척추 디스크 탈출증 = 척추질환의 대명사격인 디스크는 원래는 척추의 두 몸체 사이에 정상적으로 존재하는 스펀지 같은 것으로 충격을 흡수하면서 움직일 수 있게 해주는 중요한 조직인데, 이 디스크가 튀어나와서 신경을 자극하는 물질이 나오고 주변이 붓게 되면 허리가 아프거나 다리가 절이는 증상이 나타난다. 그런데 튀어나온 디스크 자체보다는 이차적으로 발생한 염증과 부종이 주로 문제가 된다. 따라서 염증과 부종을 감소시키는 증상이 사라지는 경우가 많다.

▲후관절 및 천장관절 기능부전 = 앞서 설명했듯 두 척추 사이의 관절 중 뒤쪽에 있는 후관절은 굽다 펴고 옆으로 돌리는데 있어 중요한 관절인데, 최근 연구 결과에 의하면 허리나 목 통증의 30% 이상을 차지하는 것으로 나타났다. 또한 영치 통증을 호소하는 환자의 상당수는 천장 관절이 원인인 경우이다.

이러한 환자들은 주로 앉았다 일어나거나 돌아누울 때 갑작스런 통증이 발생하고, 허리나 영



김웅모 마취통증의학과 교수가 허리 통증의 유발 원인과 치료 방법에 대해 설명하고 있다.



마취통증의학과 김웅모 교수

대한마취과학회 정회원
대한통증학회 정회원
대한척추통증연구회 정회원
대한통증연구학회 정회원

허리나 목 통증의 30% 이상은 후관절 이상 원인 튀어나온 디스크보다 염증·부종 치료가 더 중요

치가 쏟아질 것 같다고 하기도 한다. 또한 아침에 자고 일어나면 뻣뻣하고 움직이면서 차츰 풀리며, 특히 천장관절의 경우 좌우가 번갈아 가며 아프다고 하는 환자들도 있다. 그런데 이런 환자들의 증상은 척추관 협착증과 비슷하나 치료 방법은 전혀 다르기 때문에 이것을 정확히 구분하는 것이 중요하다.

▲관절 기능부전, 퇴행성 변화, 척추관 협착증 = 후관절 및 천장관절 기능부전과 척추관 협착증이 혼동되기도 하고 함께 존재하기도 하는 데 그 이유는 무엇일까? 필자는 이것을 설명하기 위해 경첩이 닳거나 못이 하나 빠져서 흔들리는 문짝에 비유하곤 한다. 이렇게 흔들거리는 문짝을 열고 닫아보면 부드럽지 않고 문턱에 자주 마찰되고 소리가 나는데, 오래 사용하면 문턱은 점점 닳고 울퉁불퉁 해지다가 결국에는 잘 닫아 지지 않는 지경에 이른다. 관절도 이와 비슷하다.

작은 손상에서 비롯된 문제가 만성적으로 지속되면서 관절은 더욱 불안정해지고 통증과 운동장애가 발생하는데, 이 상태를 후관절 또는 천장관절 기능부전이라고 한다. 이렇게 약해진 관절이

만성적으로 지속되면 그것을 보상하기 위해 주변의 인대가 두꺼워 지거나 뼈가 튀어나오게 되며 디스크에 대한 압력이 증가되고 손상되는데 이것이 바로 퇴행성 변화이다. 이 같은 과정 끝에 신경이 지나가는 척추관이나 신경공이 좁아지면 척추관 협착증이라는 상태가 되는 것이다.

▲골다공증에 의한 척추 압박골절 = 물이 깨끗 하려면 고여 있지 않고 흘러야 하듯 우리 몸의 뼈도 젊어지고 새로 만들어지기를 반복하면서 뼈 건강이 유지된다. 그러나 나이가 들면서 뼈를 새로 만들어내는 능력이 떨어지기 때문에 골다공증이라는 상태가 된다. 이러한 사람들 중 약해진 척추뼈가 찌그러져 약물치료를 해도 회복되지 않는 경우에는 중재적 시술이 필요하다.

◇중재적치료 = 통증의학과에서는 무엇을 어떻게 치료하는 것인가? 앞서 말했듯 디스크가 튀어나왔다고 해서 다 증상을 일으키는 것은 아니고 이차적으로 발생한 염증과 부종이 주된 원인 이므로 이것을 치료하는 것이 중요하다.

이를 위해 투시기를 통해 통증을 일으키는 정확한 부위에 약물을 주사하는 신경치료를 시행한

다. 이 치료법은 의외로 간단하면서도 효과도 매우 좋는데 가장 큰 장점은 합병증이 드물다는 것이고 시술시 통증도 거의 없으며 소요시간도 매우 짧다. 그러나 여러 차례의 치료에도 계속 재발하고 통증 원인이 확실한 경우에는 수술을 권하기도 한다.

이 외에도 후관절이나 천장관절 기능 부전의 경우에는 관절지 차단술이나 고주파 열응고술을 시행해 통증을 감소시킨 후 운동과 자세교정 등을 통해 관절기능을 향상시킬 수 있다.

◇경막외내시경레이저 요법 = 신경을 압박하는 디스크를 레이저로 기화시켜 통증 원인을 치료하는 시술법으로, 시술 시 내시경이 함께 사용돼 환자의 통증부위를 눈으로 확인할 수 있다. 이에 따라 기존의 치료방법보다 정확하고 안전한 치료 결과를 기대할 수 있는 것이다. 신경 이상에 따른 통증을 경막외내시경을 통한 치료가 어려울 수도 있던 하지만 이미 디스크 수술 경험이 있거나 수술 후유증이 큰 환자는 매우 효과적인 치료 결과를 기대할 수 있다.

경막외내시경레이저는 일단 복잡한 수술이 진행되지 않고도 재발성 디스크를 포함한 허리디스크 질환을 효과적으로 치료할 수 있다는 것이 가장 큰 장점이다. 또 통증을 유발하는 환부를 내시경을 통해 직접 확인할 수 있고 수술 후 통증 증후군을 치료할 수 있는 이점도 있다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 배학연 교수

대한당뇨학회 차기 회장에 선출

조선대병원 내분비내과 배학연(당뇨병센터장)교수가 최근 '대한당뇨학회' 정기 평의원 총회에서 차기 회장에 선출됐다. 차기 배학연 회장은 "예전에는 비교적 희귀한 질환이었던 당뇨병이 현재 세계 의료계에서 가장 무서운 질병 중 하나로 꼽히고 있다"며 "앞으로의 임기 동안 당뇨병학회의 발전을 통해서 고통 받고 있는 당뇨병 환자들에게 희망을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.



배학연 교수가 차기 회장에 선출됨에 따라 당뇨병의 지속적인 연구와 질적 향상을 도모하고 당뇨병으로 고통 받는 많은 환자들을 위해 당뇨병 발생을 원천적으로 차단하기 위한 노력에 큰 기여를 할 것으로 기대된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대치과병원 지명관·정한글

대한 소아치과학회 우수논문상

조선대학교 치과병원 소아치과 지명관(레지던트 3년), 정한글(레지던트 2년) 전공의가 최근 원광대



치과대학에서 개최된 '2014년 대한소아치과학회 추계학술대회'에서 우수논문 발표상을 수상했다.

지명관 전공의는 충치예방을 위해 기존의 바르는 불소제제의 단점을 개선한 접착태양형 불소제제의 효과에 관한 내용이다. 조선대치과병원 소아치과에서는 불소태이프 개발과 성능 개선에 관한 주제로 3년 연속 우수논문 발표상을 수상했다. 이번 추계학술대회에서 우수논문발표상을 서울대 2명, 조선대 2명, 연세대 1명 등 총 5명이 수상했다. /채희종기자 chae@

전남대병원 로비 갤러리

한국화가 백현호 작품전

전남대학교병원(병원장 윤택림)이 한국화가 백현호씨의 작품 전시회를 11월 한 달간 1층 로비 CNUH 갤러리에서 개최한다.

'무등 꽃의 노래'를 주제로 한 이번 전시회에는 무등산과 꽃을 소재로 한 작품 20여점이 전시된다.

특히 백현호 작가는 이번 전시 작품에서 붓을 세우 할 있게 굵은 중필법과 위에서 찍어서 내리 꺾는 소부벽준 등 전통 준법을 동원해 보색 대비의 화면에 강렬함을 나타내고 있다.

전남대 예술대와 대구대 미술대학원을 졸업한 백현호 작가는 현재 전남대평생교육원 전담교수와 대한민국미술대전·전국무등미술대전·대한민국한국화대전 초대작가이며, 대한민국 미술대전 특선 2회·입선 7회의 입상 경력을 갖고 있다. /채희종기자 chae@

SD메디컬 빌딩임대
양산사거리 최고상권!
지하 주차장 시설완비
엘리베이터 2기 운용(대형,중형)

- 6층 98평 병의원 및 사무실
- 3층~5층 각층 124평 병의원 및 사무실
- 1~2층 임대완료
- 레스토랑,약국 다이소
- 지하1층 주차장

SD메디컬 빌딩
용두주공 양산타운 APT APT •광주은행
첨단대로 롯데리아 •국민은행

문의 : 010-8625-1131(분양사무실)

금당공인중개사
저희는 매매·교환등의 물건을 구합니다!
감정가이하

- 담양대덕면 산 236132㎡(71430) 공시가 9천 사할 기도원 적합 1억6천
- 금남로 가구점 대지 416㎡(126)공시가 12억7천 은행 8억 매도 11억
- 금남로 4가 대로변 대지 317㎡(97)건평 1235㎡(363) 공시지가 14억 5천 투자까지 좋을 14억
- 광산구 하산동 그린벨트내 대지 6263㎡(357)건축물 대정있음. 대출 9천만원 매도 1500만원
- 광천동 터미널 인근 7층 건물 대지 661㎡(200)건물 741평 대출 15억 전세 4억선 월 1600선 수익 교환도 가능 매도 23억

투자 매도 교환

- 전원생활 적합 장성 삼계면 판백 나무산 36099㎡(10900)9천만원
- 쌍촌동 신축건물 대지 215㎡(65)건평 418㎡(126) 안질과 원룸 5개 투룸 4개 은행 1억5천 매도 6억3천
- 쌍촌동 부근 고시원 대지 272㎡(87) 건평 493㎡(149)보증금 3천만원에 월 490만원선 수익 노후 안정적인 생활에 적합 5억2천
- 진월동 호반 아파트 옆 대지 201㎡(61)대출 7500 매도 1억8200
- 영산포와 영암간 도로점 가드 대지 1053㎡(318) 건물 266㎡(80) 쌍촌동 화장동 상가주택과 교환원함 4억5천
- 운천역에서 2분거리 주택 대지 170㎡(52) 건물 97㎡(29)1억3천
- 롯데백화점 인근 시설 좋은 모델 대지 390㎡(118) 건물 1375㎡(416) 객실 33 은행 10억 8200 교환도 가능함 18억
- 합평동 해보면 문정사거리 코너 준주거 334㎡대출 5천 매도 1억6천

임대

- 쌍촌동 가도 생활주택 전사관 자리 234㎡(71) PC방, 오락실, 생맥주 타운 등 다용도 보증금 5천에 월 220이나 티업해서 조정함

문의 222-4994, 010-2632-5659
쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전사관

토지 임대
화정동 대로변에 접한 토지.
모텔하우스 및 대형 전시관 최적.

- 지역 : 준주거지역
- 지목 : 대
- 면적 : 3,215㎡
- 임대가 : 협의(매매도 가능)

투자 만 점(지산동)
전원주택, 사찰부지 등 최적!!!
동일 조건에서 더이상싼 땅은 없습니다!

- 지역 : 주거 및 보전복지지역 (도로 접)
- 지목 : 전
- 면적 : 3,716㎡
- 매가 : 3.3㎡당 35만

세하동 토지
세하동 서광주역 뒤 주거지역 및 그린벨트, 도로 접.
전원주택 및 투자가치에 좋습니다.

- 지역 : 주거지역 및 자연녹지
- 지목 : 대지 및 임야(현황:전)
- 면적 : 7,439㎡ (주거1,112㎡, 녹지 6,327㎡)
- 매가 : 3.3㎡ 당 38만

지번문의 사절

행운(구.대창)공인중개사무소 대표:송 창 석
011-642-7777

상가건물 임대 150평
농성동 상록회관 근처
현,약품도매상 성업중

지하 1층 지상 1,2층 (총 150평)
대형주차장 완비

보증금 1,000만원
월세 200만원

062)367-1254
062)367-1259

급매매
신안동 신안 사거리
부근 30m 도로변 코너

6층 상업지역 건물
건물 600평
토지 151평
평당 토지 가격 500만원정도
토지 가격 만도 7억5천만원정도
매매가격 8억8천만원
라멘조 총별 100평 정도
조건은 전세, 월세 안고 구입

010-3215-9969