

광주·전남 김장하기 가장 좋은 때는 12월 상순~중순

김장 적정시기

중부지방은 11월 하순~12월 초 평년보다 늦지만 작년보다 1일 빨라

김장은 겨울 식생활의 기본이다. 맛있는 김치를 만들기 위해서 가장 먼저 시기를 잘 선택해야 한다. 김장은 오랜 기간 맛과 영양을 유지해야 하므로 버무리는 날짜를 제대로 잡아야 한다. 겨울날씨는 변화무쌍해 태일을 잡는 것이 중요하다. 너무 이르르면 빨리 숙성하는 탓에 신김치가 되고, 너무 늦으면 제대로 익지 않아 감칠맛이 떨어진다.

기상청은 김장철을 맞아 최근 김장 적정시기를 예상했다. 올해 김장하기 가장 좋은 때는 남부지방과 동해안·서해안은 12월 상순~중순, 남해안은 12월 하순이 좋을 것으로 내다봤다. 이에 비해 기온이 조금 떨어지는 서울, 경기도 및 중부 내륙지방은 11월 하순~12월 초가 적당할 것으로 보았다.

기상청은 지난 11월 중·하순에 이어 12월 둘째 주의 기온이 평년보다 높을 것으로 예상해 이같이 제시했다. 따라서 김장 적정시기는 서울, 경기도 및 중부내륙지방은 평년보다 2일 정도 늦어질 것으로 예상했으며 동해안 일부 지역에서는 빨라지는 곳도 있겠다.

작년에는 전국의 12월 상순 평균기온이 평년보다 높아 김장 적정시기가 평년보다 5일 정도 늦어졌다. 올해 김장 적정시기는 평년보다는 늦지만 작년보다는 1일 정도 빨라질 것으로 보인다.

한편 12월 첫째 주는 광주·전남을 비롯한 전국이 대륙 고기압의 영향으로 기온이 조금 떨어지는 등 기온변화가 클 것으로 예상되므로 매일 발표되는 일기예보를 참고해 김장 시기를 결정하는 것이 좋다.

일반적으로 김장 적정시기는 일 평균기온이 4℃ 이하이고 일 최저기온이 0℃ 이하로 유지될 때를 적기로 보고 있다. 기상청의 동태예보, 중기예보, 1개월 전망, 평년값을 근거로 산출된다. 이보다 기온이 높을 경우는 김치가 빨리 익게 된다. 반면 기온이 낮을 경우는 배추나 무가 얼게 되어 맛을 내기 어렵다.

기상청의 김장 적정시기와 농민축산식품부에서 발표하는 김치 지수 등을 활용해 김장시기를 결정하면 도움이 될 것으로 보인다. 지구온난화 등으로 우리나라 겨울 기온이 포근해지면서 김장 적정시기는 대체로 늦춰지는 경향을 보이고 있다.

서울의 경우 1920~1950년(11월 25일)에 비해 1980~2010년(11월29일)은 약 4일 정도 늦어졌다.

박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

2014년 김장 적정시기 예상도



수도꼭지 고무호스 사용은 금물

◇김장 TIP 1=김장을 할 때 간혹 수도꼭지에 고무호스를 연결해 수도물을 사용하는 경우가 있는데 이는 금물이다. 고무호스 성분과 염소의 화학작용으로 역한 냄새와 질병을 발생시킬 수 있기 때문이다. 수도꼭지에 고무호스를 연결해 수도물을 사용하면 '클로로페놀(Chlorophenol)'이라는 성분이 발생해 소독 냄새와 유사하지만 더 역한 냄새가 날 수 있다. '클로로페놀'이란 고무호스 제조과정에 사용되는 가소제, 연화제, 착색제 등의 폐쇄성분과 수도물의 소독제로 사용된 염소가 반응해 생기는 자극성이 강한 화학물질이다.

◇김장 TIP 2=수협은 직영인터넷쇼핑몰 수협쇼핑(www.shshopping.co.kr)에서 100% 국내산 김장용 재료만을 취급하는 '2014 김장대전'을 이달 말까지 진행한다.

수협쇼핑에서는 강화, 목포, 신안 등 유명 산지 새우젓은 물론 해남화원농협 등 다양한 산지의 절임배추, 통영산 생굴 등 국내산 김장용 재료 등 100여개 품목을 이달 말까지 최고 40%까지 할인판매한다.



본격적인 김장철이 다가왔다. 겨우 내 가족의 건강과 입맛을 유지하는 데 기본 식품인 김장은 지역별로 가장 적절한 때를 맞춰야 오래 영양과 맛을 간직할 수 있다. <광주일보 자료사진>

겨울철 자동차 관리

겨울은 자동차도 힘겨운 계절이다. 기온이 크게 떨어지면 시동이 걸리지 않아 애를 먹는다. 가끔 폭설이 내려 길이 병판으로 변하면 운전 초보자는 물론이고, 숙달된 운전자도 당황하기 일쑤다.

이처럼 자동차 운행 여건이 나쁜 겨울에는 사고 발생 빈도도 높아져 각별한 주의가 필요하다. 겨울철 자동차 안전운행을 위해서는 철저한 준비가 필요하다. 만일의 상황에 대비해 자동차가 최대한 성능을 유지할 수 있도록 상태를 유지하는 것이 중요하다.

◇스노체인 사용·관리=스노체인은 겨울 자동차 운행의 필수품. 미리 장착법을 연습해 두는 게 좋다. 처음 장착할 때는 시간이 많이 걸리고, 제대로 장착하기도 쉽지 않기 때문이다.

눈이 내리거나 길이 얼어붙었다고 무조건 스노체인을 장착해서는 되며 사고를 부를 수 있다. 도로가 얼었을 때는 스노체인이 스케이팅 날과 같은 역할을 해 쉽게 미끄러질 수 있다. 눈이 많이

스노체인 전문 구동차는 앞바퀴, 후륜차는 뒷바퀴에 장착

내리지 않을 때는 스노체인을 장착하는 대신 스노 스프레이를 뿌리는 게 훨씬 낫다. 스노체인은 전문 구동차는 앞바퀴에, 후륜 구동차는 뒷바퀴에 장착해야 한다. 체인을 감으면 시속 40km 미만으로 주행해야 차에 무리가 가지 않는다.

◇배터리 점검은 기본=겨울에 발생하는 자동차의 가장 큰 애로는 시동이 걸리지 않는 것이다. 한파가 몰아닥치면 배터리에 문제가 생길 수 있다. 오래된 배터리이거나 관리를 제대로 안 했다면 영하에 배터리 출력 용량이 낮아져 시동이 잘 걸리지 않는다. 시동이 안 걸린다고 키를 무리하게 계속 돌리면 그나마 남아 있는 배터리의 전기가 모두 방전된다.

배터리를 교체한 지 2년이 넘은 상태에서 평소 잘 살펴보지 않았다면 시동 가는 데 지장이 있을 수 있다. 평소 배터리 방전이 자주 일어난다면 발전기에 이상이 생겼을 가능성이 크다. 정비업체에 들러 배터리 전압을 체크하고 전압이 낮으면 새 배터리로 교체한다. 배터리 윗부분 둥근 유리창 속 색깔이 녹색이면 정상, 검은 색이면 용량 부족, 투명한 색이면 방전을 의미한다.

◇성애 방지·제거=밤새 내린 눈이나 갑작스런 한파로 앞 유리가 눈이나 성애로 잔뜩 끼어있으면 지각하기 일쑤다. 성애가 보이면 플라스틱이나 금속 도구로 긁어내는 경우가 있는데 유리에 흠집이 생겨 유리를 교체해야 하거나 와이퍼가 제 기능을 못할 수

있으므로 삼가야 한다. 얼음이 완전히 제거되지 않은 상태에서 와이퍼를 작동하면 모터가 파손될 수도 있다.

성애를 온전하게 제거하기 위해서는 눈을 대강 흡진 뒤 차 히터를 틀어 송풍구를 유리쪽으로 향하게 해 얼음을 어느 정도 녹인 뒤 긁어내는 게 낫다. 주전자 등으로 물을 끓인 뒤 붓는 방법도 있지만 시간만 더 낭비할 수 있다.

◇김서림 방지=겨울에는 실내의 기온 차이로 김서림이 자주 발생하므로 김 서림 방지제를 차 안에 비치해두는 게 좋다. 김 서림 방지제가 없을 때 김이 서렸다면 히터를 켜 상태에서 에어컨을 동시에 작동시키면 효과적이다. 평소 자동차에 비누를 비치했다가 비누물을 수건에 묻혀 유리에 바르는 것도 괜찮은 방법이다.

◇긴급상황 시 SOS=손해보험사 자동차보험 긴급출동서비스 연락처를 휴대폰에 입력해 긴급 상황에 대비하는 게 좋다. 애플리케이션이 있다면 다운로드받아둬도 된다.

임동홍기자 exian@kwangju.co.kr

난방용품 고르는 요령

본격적인 추위가 시작되면서 겨울철 난방용품을 구입하려는 소비자들 늘고 있다. 업계에서는 온열장판과 전기히터, 환기가 어려운 겨울철 실내공기를 맑게 해주는 에어워셔 등 상품을 다채롭게 내놓고 있다.

추위도 막고, 사용하기에 딱 맞는 난방용품을 구입할 수 있는 '알뜰 구입 노하우'를 살펴본다.

온수매트는 전기매트에 종종씩 걸린 '전기 열선'을 '물'로 대체한 제품이다. 전기 열선을 몸에 직접 대지 않아도 된다는 점에서

온수매트에 부착된 보일러 모터 소음 편차 유념해야

유해 전자파 걱정을 덜 수 있다. 일반 전기매트보다 소비전력도 낮아 전기료를 아낄 수 있다는 장점도 있다.

하지만 온수매트에 부착된 보일러 모터에서 발생하는 소음의 편차가 크다는 것을 유념해야한다. 보일러 모터가 일으키는 소음이 심하다면 숙면을 방해할 수 있기 때문이다.

매트의 넓은 크기가 부담스럽다면 1인용 전기 방식 또한 실속 있는 선택이다. 전자파 인증을 획득하였는지 확인하는 것이 필수다. 사용할 때도 장시간 고온으로 사용하기 보다는 저온이나 취침 모드로 설정하는 것이 좋다.

선풍기처럼 멀리까지 따뜻한 공기를 방출해 빠르고 일정하게

실내를 따뜻하게 해주는 절전형 팬히터와 미니 전기히터는 효율 이외에도 안전 장치를 염두해 구입할 필요가 있다. 전기히터의 경우 넘어졌을 때 자동 전원차단 등의 기능이 있는지 꼭 확인해야 한다.

공기청정과 가습기능이 결합된 에어워셔는 공기와 접촉하는 환경제품인 만큼 디스크의 크기와 성능을 비교해 구입할 필요가 있다. 또 사용하다 보면 때가 생기기 때문에 청소가 쉬워야 하며 오랜 시간 틀어놓는 제품인 만큼 전력소비와 소음이 적은 제품을 선택하는 것도 중요하다.

김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

(주)대원여행사
062)526-7000
www.daewontour.com
광주광역시 서구 동성동 대원빌딩 1층 (신세계역하점 사거리)
광주여 062)525-4835 광주승정역 062)941-3278
기차여행

11월 21일(금) 무박2일 기차여행
부산 해운대·이기대·자갈치시장

시간	일정
23:35	광주역 출발(광주승정역 경유)
06:00	부산 송정역 도착 후 출발
06:20	용궁사/해운대/동백섬/APEC누리마루/이기대공원둘레길/자갈치시장 관광
17:22	부산역 출발
22:59	광주역 도착

성인/경노/청소년 69,000원~ 소아 65,000원~

12월 5일(금) 철원 무박2일 기차여행
도피안사·고석정·백마고지·제2땅굴

시간	일정
11:50	광주역 집결 후 출발
07:00	신탄리역 도착 후 출발
07:30	백마고지/노동당사/도피안사/인보관광(제2땅굴)/고석정 관광
15:30	신탄리역 출발
22:00	광주역 도착

성인/경노 89,000원~ 소아 85,000원~

12월 24일(수) 무박2일 기차여행
남이섬·춘천

시간	일정
11:50	광주역 집결 후 출발
06:27	가평역 도착 후 출발
07:00	남이섬/김유정 문학촌/춘천 소양강댐/춘천 명동 먹거리 자유관광
16:18	춘천역 출발
22:14	광주역 도착

성인/경노/청소년 85,000원~ 소아 79,000원~